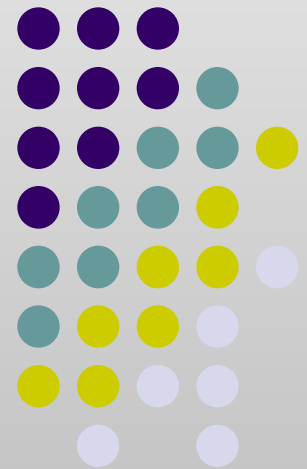


Самбо

Спортивная борьба



Краткая история



- Самбо(самозащита без оружия), вид спортивной борьбы, в основе которого наиболее эффективные приемы, применяемые в различных национальных видах борьбы





Место происхождения

- Возник в СССР в 30-е гг. В Международной любительской федерации САМБО — ФИАС (FIAS; основана в 1985) св. 70 стран (1999). В программе Олимпийских игр с 1980; чемпионаты Европы с 1972, мира с 1973.
- Существует также боевой раздел самбо — самозащита от нападения невооруженного и вооруженного противника.

Самооборона в Запрудне



- Год назад Мы праздновали 35 лет самбо в Запрудне .В честь этого проводились показательные выступления а также соревнования в которых участвовали наши «соседи» Дубна и Талдом



Травмы



- Самбо относится к виду спорта повышенной опасности.
- Через минуту после того как была снята фотография борцу в белой куртке сломали руку



Но есть и веселые моменты



- Посмотрите на спортсмена в красной куртке ему сейчас явно не смешно





Чуть-чуть про правила

- Борьба оценивается по 12-ти бальной системе, четыре балла высшая оценка которой можно оценить действие спортсмена.
- За бросок из стойки оставшись стоять на ногах и положить противника на спину можно по праву присуждать чистую победу.



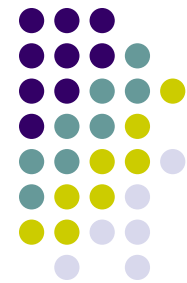
Еще немножко

- Соревнования такого уровня дают малое продвижение спортсмена поэтому для роста необходимо выступать на более высоких соревнованиях.
- Но все равно выигрывать нравится всем.

Приятно испытать сладость победы, а вечером отметить



Теперь вы знаете немного про борьбу Самбо



Презентацию создавали: Павлюк Максим и Фарманлы Бехнам