

ПРАЗДНИК, КОТОРЫЙ ВСЕГДА С ТОБОЙ

СКАЗОЧНЫЕ ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ



Внеклассное мероприятие по
физической культуре для учащихся
1 – 6 классов



ЦЕЛИ :

- совершенствование двигательных упражнений,
 - осуществление межпредметных связей;
- развитие двигательных качеств;
- воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи;
- содействие развитию правильной осанки учащихся.

КОНКУРСЫ :

1. «КОНЁК – ГОРБУНОК»
2. «ЯДРО БАРОНА МЮНХАУЗЕНА»
3. «КОТ В САПОГАХ»
4. «ЛИСА АЛИСА И КОТ БАЗИЛИО»
5. «НЕЗНАЙКА НА ВОЗДУШНОМ ШАРЕ»
6. «КОЛОБОК»
7. «АЙБОЛИТ»
8. «ТЕРЕМОК»



«КОНЁК – ГОРБУНОК»

За морями, за горами,
За широкими долами,
Не на небе- на земле
Жил старик в одном селе...



Участники сгибаются в поясе, берут мяч, кладут его себе на спину. Чтобы мяч не упал, его необходимо придерживать рукой, оставаясь при этом в полусогнутом положении. Во время «скачки» придётся преодолевать препятствия – табуреты. Победят те «Коньки- горбунки», которые окажутся более ловкими.

«ЯДРО БАРОНА МЮНХАУЗЕНА»

...Во время войны мне довелось ездить верхом не только на конях, но и на пушечных ядрах...



Ядром у нас будет обычный воздушный шарик. Участники должны «оседлать» ядро, зажав его между коленями и придерживая руками. В таком положении они должны проделать путь до флажка и обратно. Затем «ядро» передаётся следующему. Если шарик лопнет, то команда выбывает из игры.

«КОТ В САПОГАХ»

...Кот снял шляпу, низко поклонился королю и сказал:
-Великий король! Маркиз Карабас приказал мне принести вам в подарок этого кролика...



Сапоги устанавливаются на линии старта. Первый участник должен быстро одеть их и добежать до финиша. Кот в сапогах обладал хорошими манерами, поэтому пробегая мимо кеглей, которые стоят на пути, он должен остановиться, снять шляпу и совершить поклон.

«ЛИСА АЛИСА И КОТ БАЗИЛИО»

...он увидел двух нищих, уныло бредущих по пыльной дороге: лису Алису, ковыляющую на трёх лапах, и слепого кота Базилио...



Команды делятся на пары. Один – лиса Алиса, другой – кот Базилио. «Лиса» сгибает в колене одну ногу, придерживая её рукой. «Коту Базилио» завязывают глаза. «Лиса» кладёт свободную руку на плечи «коту», и по сигналу эта парочка преодолевает эстафетное расстояние

«НЕЗНАЙКА НА ВОЗДУШНОМ ШАРЕ»

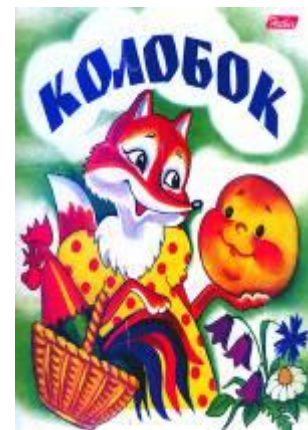
Огромный шар, надутый паром, -
Поднялся в воздух он не даром.
Наш коротышка, хоть не птица,
Летать он всё – таки годится.
И всё доступно уж, эх – ма!
Теперь для нашего ума!



На роль воздушного шара подойдёт воздушный шарик. Первый участник берёт в одну руку ведро с «грузом», а в другой руке у него воздушный шар. С ведром и шариком он бежит к обручу, выкладывает в него один предмет из ведра. Вернувшись, передаёт ведро и шар следующему участнику.

«КОЛОБОК»

Я колобок, колобок,
Я по коробу скребён,
По сусеку метён,
На сметане мешён
Да в масле пряжён,
На окошке стужён.
Я от дедушки ушёл,
Я от бабушки ушёл...



В эстафете первых трёх зверей заменят кегли, а последнего – ведро. Каждый участник будет катить свой «колобок» (футбольный мяч) между кеглями. Подведя мяч к ведру, необходимо без помощи рук забросить мяч в ведро, т.е. отправить «колобка» в пасть «лисы». Затем игрок вынимает мяч руками и передаёт мяч следующему участнику.

«АЙБОЛИТ»

Добрый доктор Айболит,
Он под деревом сидит.
Приходи к нему лечиться
И корова, и волчица.
Всех излечит, исцелит
Добрый доктор Айболит...



Градусники в этой эстафете заменяют кегли. По сигналу первый участник бежит с ведром, наполненным кеглями. По возвращении он достаёт из ведра кегли и по очереди ставит их всем участникам, как градусники, кроме последнего, которому он отдаёт ведро и выбывает из игры. Участник, получив ведро, собирает кегли у команды и начинает эстафету сначала.

«ТЕРЕМОК»

Стоит в поле теремок, теремок,
Он не низок, не высок, не высок.
Кто, кто в теремочке живёт?
Кто, кто в невысоком живёт?



Первый участник бежит к финишу, где лежит обруч- «теремок». Добежав, он продевает обруч через себя, кладёт его на место и бежит за следующим участником. Теперь они бегут к «теремку» вдвоём, взявшись за руки, пока не останется один – «медведь», которого они берут за руки и ведут к «теремку». «Медведь» тянет обруч со всеми участниками к старту.

ВЫВОДЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Данное мероприятие способствует:

- развитию двигательных упражнений ;
- осуществлению межпредметных связей ;
- воспитанию сознательной дисциплины ;
- приучению к соблюдению правил справедливости, умению контролировать свои поступки, правильно и объективно оценивать поступки других ;
- развитию ловкости, быстроты, смелости ;
- привитию интереса к занятиям спортом и физической культуры ;
- включению в активную деятельность детей замкнутых и застенчивых ;
- сплочению детского коллектива.

Наши предложения :

- проводить аналогичные мероприятия чаще, привлекая к участию большее количество детей ;
- готовить учащихся к судейству и частичному проведению спортивных мероприятий.

ЛИТЕРАТУРА

1. Георгиевский В.А. Шитикова Л.И. Проведение праздников в начальных классах. – М.: Просвещение, 1983.
2. Ершов П.П. Конёк – Горбунок. - М.: Детская литература, 1995.
3. Коваленко В.И. Поурочные разработки от физкультуры.- М.:Вако, 2003.
4. «Колобок» –русская народная сказка. –М.: Детская литература, 1988.
5. Носов Н.Н. Незнайка или коротышки из Цветочного города. – Ленин – град.: Полиграфоформление, 1990.
6. Перро Ш. Кот в сапогах. – Ленинград.: Детская литература, 1988.
7. Распе Э. Приключения барона Мюнхаузена. – Саратов.: Приволжское книжное издательство, 1987.
8. «Теремок» - русская народная сказка. – М.: Детская литература, 1989.
9. Толстой А.Н. Золотой ключик или приключения Буратино. – М.: Детская литература, 1973.

МЕРОПРИЯТИЕ РАЗРАБОТАЛИ :

учителя начальных классов МОУ СОШ
с. Мунино Фёдоровского района

Саратовской области

Бычкова Л.Н.

Самохвалова И.Л.

Фото : Осышная Н.А.