

ВЫЖИВАНИЕ НА НЕОБИТАЕМОМ ОСТРОВЕ

Автор: *Селиванов*
Сергей Александрович



Введение

Скорее всего, вы никогда не окажетесь в одиночестве на необитаемом острове. Но в жизни всякое случается и в именно таком случае вам придётся надеяться только на свои силы и умения!



План действий

1. Прежде всего, **сохраняйте спокойствие.** Оказавшись в подобной ситуации важнее всего сохранять трезвость мышления и **не поддаваться эмоциям.** Если вы запаникуете, и будете совершать необдуманные поступки, то это может только **ухудшить ситуацию.**



Осмотр

Осмотритесь Есть по близости источник пресной воды – это наиболее важно, потому что без пресной воды человек может прожить лишь около суток в жарком климате. Подумайте есть у вас какое-нибудь средство коммуникации. Может быть, по близости есть другие люди – они могут оказаться наиболее ценным вашим ресурсом.



Костёр

Разожгите костёр. Он действительно чрезвычайно важен. Во-первых, он улучшит вам настроение и придаст уверенность. Огонь также может помочь в дистилляции воды, позволит согреться и высушить одежду, а также на нём можно приготовить пищу. Если у вас нет возможности разжечь костёр не волнуйтесь и просто перейдите к следующему пункту.



Как разжечь костёр

Прежде чем попробовать зажечь огонь без спичек, приготовьте несколько сухих легковоспламеняющихся материалов. В случае отсутствия спичек это лучший способ быстро зажечь сухой трут. В качестве кремня может служить соответствующая сторона водонепроницаемой спичечной коробки или твердый кусок камня. Держите кремень и ударьте им о стальное лезвие ножа или о какой-нибудь маленький брусок стали. Ударяйте так, чтобы искры попадали в центр местности где должен быть огонь . Когда начнет дымить, слегка подуйте на пламя. Если не удастся высечь искру с первым камнем, пробуйте с другим.



Шалаш

Постройте какое-нибудь **укрытие**, к примеру, шалаш. Это даст вам теплое ночью и тенистое днём место для отдыха. Укрытие также даст вам возможность укрыть ваши припасы и снаряжение.



Сигнальный огонь

Из камней или других больших объектов соорудите на чистом видимом из далека месте нечто, что может указать на то, что вы нуждаетесь в помощи. Базисом для сигнала о помощи служит число три. Это могут быть или три костра или три горки камней и те и другие расположенные в форме треугольника, три свиста сигнального свистка, три вспышки света и др. В последних случаях последовательные три сигнала чередуются минутной паузой, пока не будет получен ответ. Таким ответом тоже могут быть три сигнальных свистка или вспышки света, к примеру, произведенные фонарём.



Еда

Найдите пищу. Человек может выжить без еды в течение недели, а иногда и дольше. На островах часто попадаетея большое количество съедобных корней и ягод. Но ешьте их если вы уверены в том, что они безопасны. Как это ни удивительно, но возможно наилучшим источником пищи в таких условиях являются насекомые. Они есть везде и являются отличным источником протеина. Если вы решите заняться рыбалкой используя в качестве наживки жуков, вместо того чтобы съесть их то вам понадобится крючок. Простейшим решением является кусок ветки с шипом, который нужно лишь примотать к чему-либо, что может заменить



Бороться!!!

Никогда не сдавайтесь и продолжайте бороться за свою жизнь. Если вы падёте духом - это будет самое ужасное и, скорее всего, закончится смертельным исходом. Сила воли - именно это качество позволяло людям выживать без пищи в невыносимых условиях неделями. Если у вас не будет воли к жизни вы, несомненно, погибнете.



Совет

Куда бы вы не
поехали,
отдыхать в лес,
собирать
грибы и др.
Обязательно
возьмите с
собой **НОЖ**

Нож - это пожалуй наиболее
важное и полезное
изобретение человечества.
Если он у вас окажется –
храните его как
величайшую ценность,
потому что без ножа вы
будете часто беспомощны.
Если у вас, его нет,
попробуйте сделать его из
подручных материалов.
Если вы вдруг окажетесь на
вулканическом острове
богатом железом, и у вас
будет достаточно времени,
вы даже можете сделать
железный нож