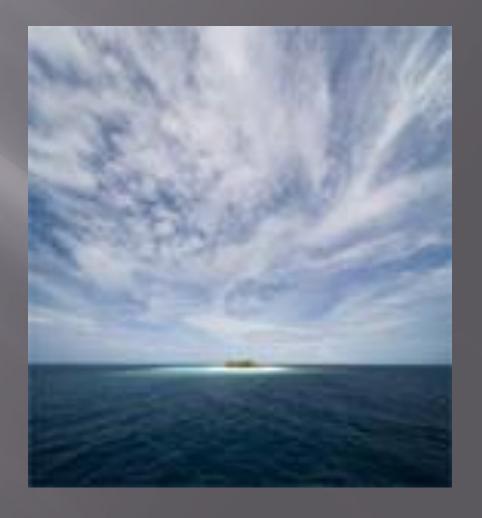
# ВЫЖИВАНИЕ НА НЕОБИТАЕМОМ ОСТРОВЕ

<u>Автор</u>: Селиванов Сергей Александрович



#### Введение

Скорее всего, вы никогда не окажетесь в одиночестве на необитаемом острове. Но в жизни всякое случается и в именно таком случае вам придётся надеется только на свои силы и умения!



# План действий

1. Прежде всего, сохраняйте спокойствие.

Оказавшись в подобной ситуации важнее всего сохранять трезвость мышления и не поддаваться эмоциям. Если вы запаникуете, и будете совершать необдуманные поступки, то это может только VXVЛШИТЬ СИTVаЦИЮ



### Осмотр

Осмотритесь Есть по близости источник пресной воды - это наиболее важно, потому что без пресной воды человек может прожить лишь около суток в жарком климате. Подумайте есть у вас какое-нибудь средство коммуникации. Может быть, по близости есть другие люди - они могут оказаться наиболее ценным вашим ресурсом.



# Костёр

#### Разожгите костёр. Он

действительно чрезвычайно важен. Вопервых, он улучшит вам настроение и придаст уверенность. Огонь также может помочь в дистилляции воды, позволит согреться и высушить одежду, а также на нём можно приготовить пищу. Если у вас нет возможности разжечь костёр не волнуйтесь и просто перейдите к следующему пункту.



# Как разжечь костёр

Прежде чем попробовать зажечь огонь без спичек, приготовьте несколько сухих легковоспламеняющихся материалов. В случае отсутствия спичек это лучший способ быстро зажечь сухой трут. В качестве кремня может служить соответствующая сторона водонепроницаемой спичечной коробки или твердый кусок камня. Держите кремень и ударьте им о стальное лезвие ножа или о какой-нибудь маленький брусок стали. Ударяйте так, чтобы искры попадали в центр местности где должен быть огонь . Когда начнет дымить, слегка подуйте на пламя. Если не удастся высечь искру с первым камнем, пробуйте с другим.



#### Шалаш

Постройте какоенибудь укрытие, к примеру, шалаш. Это даст вам теплое ночью и тенистое днём место для отдыха. Укрытие также даст вам возможность укрыть ваши припасы и снаряжение.



#### Сигнальный огонь

Из камней или других больших объектов соорудите на чистом видимом из далека месте нечто, что может указать на то, что вы нуждаетесь в помощи. Базисом для сигнала о помощи служит число три. Это могут быть или три костра или три горки камней и те и другие расположенные в форме треугольника, три свиста сигнального свистка, три вспышки света и др.В последних случаях последовательные три сигнала чередуются минутной паузой, пока не будет получен ответ. Таким ответом тоже могут быть три сигнальных свистка или вспышки света, к примеру, произведенные фонарём.





### Еда

Найдите пищу. Человек может выжить без еды в течение недели, а иногда и дольше. На островах часто попадается большое количество съедобных корней и ягод. Но ешьте их если вы уверены в том, что они безопасны. Как это ни удивительно, но возможно наилучшим источником пищи в таких условиях являются насекомые. Они есть везде и являются отличным источником протеина. Если вы решите заняться рыбалкой используя в качестве наживки жуков, вместо того чтобы съесть их то вам понадобится крючок. Простейшим решением является кусок ветки с шипом, который нужно лишь примотать к чему-либо, что может заменить



# Бороться!!!

Никогда не сдавайтесь и продолжайте бороться за свою жизнь. Если вы падёте духом - это будет самое ужасное и, скорее всего, закончится смертельным исходом. Сила воли - именно это качество позволяло людям выживать без пищи в невыносимых условиях неделями. Если у вас не будет воли к жизни вы, несомненно, погибнете



#### Совет

Куда бы вы не поехали, отдыхать в лес, собирать грибы и др Обязательно возьмите с собой НОЖ

*Нож - это пожалуй наиболее* важное и полезное изобретение человечества. Если он у вас окажется храните его как величайшую ценность, потому что без ножа вы будете часто беспомощны. Если у вас, его нет, попробуйте сделать его из подручных материалов. Если вы вдруг окажетесь на вулканическом острове богатом железом, и у вас будет достаточно времени, вы даже можете сделать железный нож