

# ВЫЖИВАНИЕ НА НЕОБИТАЕМОМ ОСТРОВЕ

Автор:            *Селиванов*  
*Сергей Александрович*



# Введение

Скорее всего, вы никогда не окажетесь в одиночестве на необитаемом острове. Но в жизни всякое случается и в именно таком случае вам придётся надеяться только на свои силы и умения!



# План действий

1. Прежде всего, **сохраняйте спокойствие.** Оказавшись в подобной ситуации важнее всего сохранять трезвость мышления и **не поддаваться эмоциям.** Если вы запаникуете, и будете совершать необдуманные поступки, то это может только **ухудшить ситуацию.**



# Осмотр

**Осмотрите** Есть по близости источник пресной воды – это наиболее важно, потому что без пресной воды человек может прожить лишь около суток в жарком климате. Подумайте есть у вас какое-нибудь средство коммуникации. Может быть, по близости есть другие люди – они могут оказаться наиболее ценным вашим ресурсом.



# Костёр

**Разожгите костёр.** Он действительно чрезвычайно важен. Во-первых, он улучшит вам настроение и придаст уверенность. Огонь также может помочь в дистилляции воды, позволит согреться и высушить одежду, а также на нём можно приготовить пищу. Если у вас нет возможности разжечь костёр не волнуйтесь и просто перейдите к следующему пункту.



# Как разжечь костёр

Прежде чем попробовать зажечь огонь без спичек, подготовьте несколько сухих легковоспламеняющихся материалов. В случае отсутствия спичек это лучший способ быстро зажечь сухой трут. В качестве кремня может служить соответствующая сторона водонепроницаемой спичечной коробки или твердый кусок камня. Держите кремень и ударьте им о стальное лезвие ножа или о какой-нибудь маленький брусок стали. Ударяйте так, чтобы искры попадали в центр местности где должен быть огонь . Когда начнет дымить, слегка подуйте на пламя. Если не удастся высечь искру с первым камнем, пробуйте с другим.



# Шалаш

**Постройте** какое-нибудь **укрытие**, к примеру, шалаш. Это даст вам теплое ночью и тенистое днём место для отдыха. Укрытие также даст вам возможность укрыть ваши припасы и снаряжение.



# Сигнальный огонь

Из камней или других больших объектов соорудите на чистом видимом из далека месте нечто, что может указать на то, что вы нуждаетесь в помощи. Базисом для сигнала о помощи служит число три. Это могут быть или три костра или три горки камней и те и другие расположенные в форме треугольника, три свиста сигнального свистка, три вспышки света и др. В последних случаях последовательные три сигнала чередуются минутной паузой, пока не будет получен ответ. Таким ответом тоже могут быть три сигнальных свистка или вспышки света, к примеру, произведенные фонарём.





# Еда

**Найдите пищу.** Человек может выжить без еды в течение недели, а иногда и дольше. На островах часто попадаете большое количество съедобных корней и ягод. Но ешьте их если вы уверены в том, что они безопасны. Как это ни удивительно, но возможно наилучшим источником пищи в таких условиях являются насекомые. Они есть везде и являются отличным источником протеина. Если вы решите заняться рыбалкой используя в качестве наживки жуков, вместо того чтобы съесть их то вам понадобится крючок. Простейшим решением является кусок ветки с шипом, который нужно лишь примотать к чему-либо, что может заменить



# Бороться!!!

Никогда не сдавайтесь и продолжайте бороться за свою жизнь. Если вы падёте духом - это будет самое ужасное и, скорее всего, закончится смертельным исходом. Сила воли - именно это качество позволяло людям выживать без пищи в невыносимых условиях неделями. Если у вас не будет воли к жизни вы, несомненно, погибнете.



## Совет

Куда бы вы не  
поехали,  
отдыхать в лес,  
собирать  
грибы и др.  
Обязательно  
возьмите с  
собой **НОЖ**

Нож - это пожалуй наиболее  
важное и полезное  
изобретение человечества.  
Если он у вас окажется –  
храните его как  
величайшую ценность,  
потому что без ножа вы  
будете часто беспомощны.  
Если у вас, его нет,  
попробуйте сделать его из  
подручных материалов.  
Если вы вдруг окажетесь на  
вулканическом острове  
богатом железом, и у вас  
будет достаточно времени,  
вы даже можете сделать  
железный нож