

Отношение человека к сохранению биоразнообразия в природе

Сохранение биоразнообразия невозможно без изменения отношения людей к живой природе, формирования у населения природосберегающего мировоззрения, приобретения живой природой приоритетного значения в системе общественных и личных ценностей



Современная ситуация в сфере общественного сознания характеризуется следующими основными особенностями:

- чрезвычайной неоднородностью общества, большим разнообразием социальных, религиозных, национальных особенностей общественного сознания в разных социальных группах;
- преобладанием потребительского отношения к природе у подавляющей части населения, непониманием важности сохранения биоразнообразия;
- довольно быстрыми изменениями общественного сознания в условиях социальных и экономических реформ.



Основные задачи к сохранению биоразнообразия:

- внедрение норм сохранения разнообразия живой природы в практику, культуру и правила поведения людей в повседневной жизни;
- формирование у сограждан страны активной и ответственной позиции;
- развитие гуманного отношения к живой природе, каждый вид имеет право на существование;
- распространение экологических и биологических знаний, формирование у населения системных представлений о роли живой природы в поддержании биосферного баланса.

Участие в волонтерских ЭКО-движениях и акциях.



Что такое волонтерство?

- Волонтерство понимается разными людьми по-разн



Несмотря на широкое разнообразие понимания, можно выявить некоторые основные характеристики, присущие волонтерской деятельности:

- **Отсутствие вознаграждения.** Волонтер не должен заниматься волонтерской деятельностью главным образом с целью получения финансовой прибыли, и любое финансовое возмещение должно быть меньше стоимости выполненной работы.
- **Добрая воля.** Хотя мотивация участия в волонтерской деятельности, возможно, всегда будет состоять из нескольких причин, включая давление со стороны коллег (или родителей) и долг перед обществом, все же эта деятельность должна осуществляться добровольно, без принуждения со стороны.
- **Приносимая польза.** Должен быть определенный бенефициарий или группа бенефициариев (в т. ч. такие абстрактные понятия, как окружающая среда или само общество), помимо (или в дополнение к) семье или друзей волонтера.
- **Организационная структура.** Волонтерство может быть организованным или неорганизованным, осуществляться индивидуально или в группе, в общественных или частных организациях.
- **Степень участия.** Хотя в большинстве случаев степень вовлечения в волонтерство постоянна, все же оно может осуществляться с различной степенью участия - от полного вовлечения до эпизодического участия в волонтерской деятельности.

Волонтерство стремится к достижению двух важных результатов:

- Оно помогает в создании стабильного и сплоченного общества.
- Оно дополняет услуги, предоставляемые правительством (и бизнесом - когда эти услуги нерентабельны, но необходимы обществу).





ЭКА – зеленое движение России.

Создано в 2010 году, распространилось в 45 регионов России.

Основные задачи:

- формирование эко-сообщества;
- общие масштабные позитивные дела;
- развитие «зеленой экономики»

A dynamic winter sports scene featuring a snowboarder in a white suit and a skier in a yellow jacket performing stunts on a snowy mountain slope. The snowboarder is in mid-air, and the skier is also in mid-air, both kicking up snow. The background shows a bright sun in a clear blue sky and snow-covered mountain peaks.

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

А С КЕМ ТЫ?



Я смотрю телевизор 7 часов в день, мой любимый отдых – лежать на диване. ОООооо, как же я люблю гамбургеры!!! Соц. Сети – это круто, общаюсь не выходя из дома. АКТИВНЫЙ ОТДЫХ – НЕ, НЕ СЛЫШАЛ!!



Я не люблю сидеть без дела, я всегда должен быть в движении, это закаляет характер, дух и тело. Недавно я покорил Эверест, а сегодня буду покорять просторы океана. Мне нравится путешествовать, открывать что-то новое для себя. ЖИЗНЬ – ЭТО ДВИЖЕНИЕ!!!

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

- Это модно!
- Это залог долголетия!
- Это здоровое поколение!
- Это хорошее настроение!
- Это расширение круга твоего общения!
- Это помогает стать личностью!
- Это новые впечатления!
- Это прекрасный источник оптимизма!

- ЭТО ТО, ЧТО НУЖНО ИМЕННО ТЕБЕ !!!



Систематическое посещение спорт – залов, фитнес – центров, спортивных секций

*Как суконщики чистят сукно, выбивая его
от пыли, так гимнастика очищает
организм*

Гиппократ

Плюсы физической культуры

- Общее здоровье. У вас ничего не болит, вы активны и бодры.
- Укрепит один из самых важных органов — сердце, сделав его тренированным, а вас сильным и выносливым.
- Выведет вредные токсины из организма, разгоняя кровь и усиливая снабжение всех органов, очистит лимфатическую систему, выбросит из организма вредные вещества за счёт обильного потоотделения и усиленного дыхания.
- Улучшит память.
- Усилит работу мозга, активизируя снабжение кровью.
- Укрепит ваши кости и спину.
- Даст возможность похудеть.
- Снизит риск заболевания раком.
- Поможет смотреть на жизнь проще и уверенней.



Преимущества фитнес - центров:

- Наличие специального оборудования, позволяющего выполнять упражнения на все группы мышц.
- Профессиональный тренер, который даст необходимые консультации.
- Наличие в некоторых фитнес-клубах бассейна.
- Тренировка в группе.
- Приобретение абонемента для регулярных занятий.

Образ жизни студента относится к малоподвижному. Оптимальная физическая активность может быть достигнута за счет ходьбы, бега, занятия подвижными видами спорта, танцами, а также выполнением гимнастических упражнений.

