

# Три ступени к успеху

1. Причины личной неэффективности

2. Как стать эффективным? Личная цель

3. Персональная стратегия успеха

Мастер-класс в формате  
«Три вечера с Александром Шоховым»

## Вечер 1. Причины личной неэффективности

- ▶ Понять причины неудач в бизнесе, в карьере, личной жизни, в отношениях с коллегами, в семье, в любви
- ▶ Суметь посмотреть на свою жизнь «со стороны»
- ▶ Научиться разрывать циклы негативных эмоций
- ▶ Научиться смотреть на мир, видя мотивы других людей, осознавая собственные МОТИВЫ

## Вечер 2. Как стать эффективным? Личная цель

- ▶ Человек без цели – это ветер без направления
- ▶ Чтобы понять свою цель, надо понять, кто ты
- ▶ Цель – это не точка, это процесс, представляющий собой цепочку движения от одной цели к другой
- ▶ Научиться отличать свои цели от «чужих», «навязанных»
- ▶ Научиться ставить цели в ситуации «здесь и сейчас»

## Вечер 3. Персональная стратегия успеха

- ▶ Человек имеет преимущества и недостатки. Для построения эффективной персональной стратегии необходимо научиться использовать обе стороны: и слабую и сильную
- ▶ Необходимо понять, что такое стратегия не на уровне абстракций, а на уровне ежедневных действий
- ▶ Необходимо освоить технологии и инструменты управления собой и другими людьми для реализации выбранной стратегии

## Предупреждение

- ▶ Каждая следующая ступень мастер-класса предполагает все усиливающееся по уровню жесткости «давление» и «воздействие» со стороны ведущего
- ▶ Вы можете отказаться от следующего шага в конце первого или второго вечера
- ▶ Третий вечер предполагает наиболее жесткое воздействие, цель которого – сломать личностные стереотипы, препятствующие развитию и успеху

## Временной график

- ▶ Первый вечер с 18-00 до 20-00
- ▶ Второй вечер с 18-00 до 20-00
- ▶ Третий вечер с 18-00 до 21-00

## Метод мастер-класса

- ▶ Метод описан в книге Александра Шохова «Сознание: инструкция пользователя»
- ▶ Метод представляет собой развитие сознания участника как целостной ментально-эмоционально-духовной системы
- ▶ Метод основан на многоуровневой рефлексии, развитии остроты интеллекта, а также на развитии воли и интуиции участника

## Что Вы получите в результате

- ▶ Пройдя все три ступени, Вы получите совершенно новую модель себя, новые цели своей жизни, а также эффективную персональную стратегию
- ▶ Все эти результаты могут быть достигнуты, если Вы не будете прятаться, лениться и ждать чуда, а будете активно взаимодействовать с ведущим, говорить, то, что думаете и то, что считаете важным
- ▶ Это не ведущий достигает описанных результатов. Результатов достигаете Вы. Ведущий – это всего лишь повод начать изменения в Вашей жизни

## Оплата

Мы хотим, чтобы Вы сами выбирали ту степень и меру личностных изменений, которая для Вас актуальна. Поэтому:

- ▶ Каждый вечер оплачивается отдельно.
- ▶ Стоимость первого вечера 100 гривен с человека. Оплата осуществляется накануне первого вечера или непосредственно перед началом мастер-класса
- ▶ Оплата за второй вечер производится в конце первого вечера. Цена второго вечера 200 гривен с человека
- ▶ Оплата за третий вечер производится в конце второго вечера. Цена третьего вечера 400 гривен с человека

При необходимости построение персональной стратегии может быть продолжено в режиме коучинга по договорной цене.

# Как регистрироваться

Регистрация на мастер-класс по телефонам (048)7020016, (093)1840333, по электронной почте [alexander@shokhov.com](mailto:alexander@shokhov.com)

Также Вы можете зарегистрироваться, [ответив на 4 вопроса в специально созданной форме](#)

Александр Шохов  
www.shokhov.com  
alexander@shokhov.com