

# Жизнь без сигарет

Бояхчян Армине 10Б класс

# Курение?



**NO smoking!**

**Табак приносит  
вред всему телу,  
разрушает разум,  
отупляет целые  
нации.**

*Оноре де Бальзак*



# Первооткрыватель не только Америки..

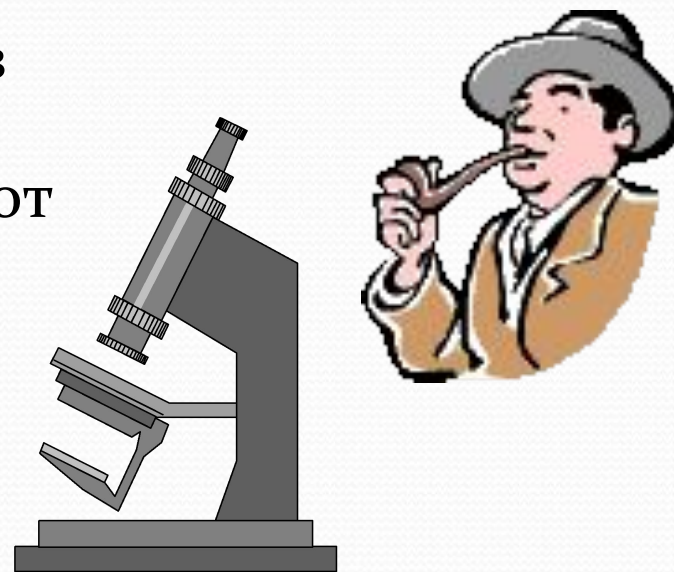
- Христофор Колумб был первым европейцем, столкнувшимся с табакокурением. Во время его первого путешествия в Новый Свет в 1492 году он увидел, как жители острова Куба сосут плотно свернутые тлеющие листья какого-то растения.





# Как табак попал в Европу...

- Нюхательный табак был завезен во Францию приблизительно в 1559 году **Жаном Нико** французским послом при дворе Португалии, а в 1586 году сэр Френсис Дрейк, который научился курить трубку от «краснокожих индейцев» Виргинии, завез этот обычай в Англию.
- Именно **Жан Нико** впервые выделил из табака сильнодействующее вещество, названное его именем.



# Распространение табака по всему миру

- В второй половине XVI века табак попадает из Испании в другие европейские страны, а вскоре и в страны Азии, и в частности в Турцию (остается вспомнить знаменитые кальяны).





# Табак добрался до России...

- В начале XVII столетия табак начал появляться в России, где его высевали на полях Украины.
- До Петра I курение на Руси не одобрялось. При царе Алексее Михайловиче за курение наказывали битьем палками, а торговцам табака вырывали ноздрю.



# Факторы, влияющие на распространение табакокурения

- Курение в семье.
- Воздействие рекламы.
- Социально-психологические условия современного мира.





# По данным Всемирной организации здравоохранения

***В современном мире в среднем курят:***

● 50% мужчин

● 20% женщин

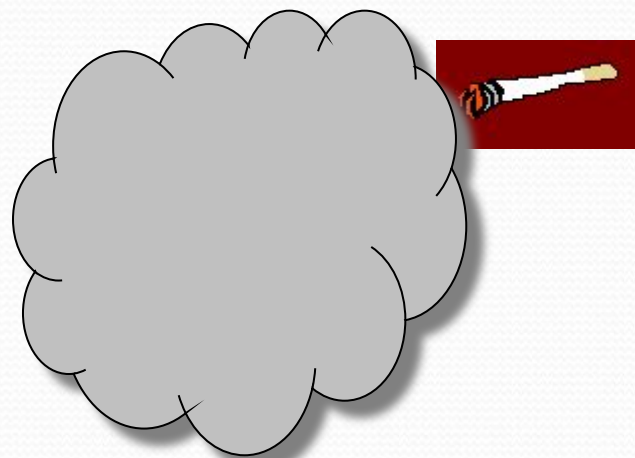
# ИЗ КАЖДЫХ 100 ЧЕЛОВЕК:

- УМЕРШИХ от рака легких,  
90 КУРИЛИ;
- УМЕРШИХ от хронических заболеваний,  
75 КУРИЛИ;
- УМЕРШИХ от ишемической болезни сердца,  
25 КУРИЛИ;



# Научно доказано...

- Табачный дым в 4 раза более загрязнен токсичными веществами по сравнению с выхлопными газами автомобиля.
- Один кубический миллиметр табачного дыма содержит до 3 миллионов частиц сажи.





# Что еще содержится в табаке?

- В табачном дыму насчитывается более 3660 компонентов, многие из которых весьма небезопасны для организма, в частности для сердечно-сосудистой системы, 300 из них активные биологические яды.



# А также...

- Выкуривая 20 сигарет в день, человек дышит воздухом, загрязненность которого в 580 — 1100 раз превышает санитарные нормы.



# Причем здесь дети?

- Уровень смертности детей при родах у курящих матерей в среднем на 30% выше, чем у некурящих.
- Вероятность того, что ребенок умрет вскоре после рождения, на 20 % выше у тех женщин, которые курят больше пачки сигарет в день.





# Вывод:

- Курение во время беременности повышает риск мертворождения.
- Особенно опасно курение во второй половине беременности.
- Курение матери приводит к увеличению числа врожденных дефектов развития ребенка и ухудшает его физическое и психическое состояние.



# Сколько будем жить...

- Если человек начал курить в 15 лет, то продолжительность его жизни уменьшается более чем на 8 лет.
- Начавшие курить до 15 лет в 5 раз чаще умирают от рака, чем те, кто начал курить после 25 лет.



**Начни новую жизнь  
без сигарет –  
почувствуй себя  
здоровым,  
уверенным в себе.**