

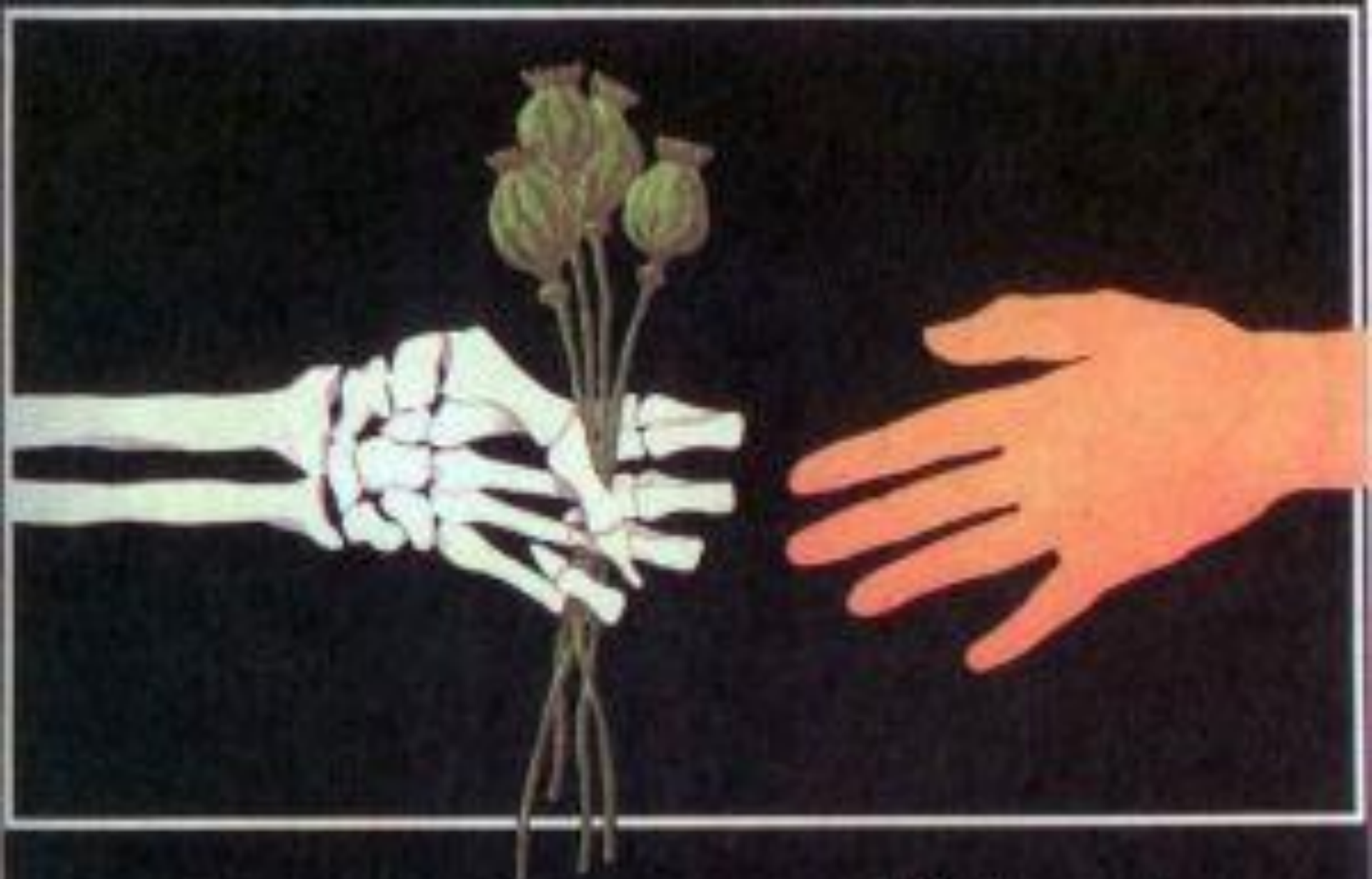
Библиотека ФГОУ СПО Белгородского индустриального колледжа

На краю пропасти...

Дайджест о вреде наркомании

г. Белгород

2011



наркомания — самоубийство!

[Первая страница](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Последняя страница](#)

Подобно тому, как
бывает болезнь тела,
бывает также болезнь
образа жизни.

Демокрит



[Первая страница](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Последняя страница](#)



[Первая страница](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Последняя страница](#)

Оглавление

1. [Предисловие](#)
2. [Вступительная статья](#)
3. [Наркотики и здоровье](#)
4. [Алкоголизм – вид наркомании](#)
5. [Наркомания в России: причины, проблемы](#)
6. [Статистика распространения наркомании в России](#)
7. [Памятка для родных и близких наркозависимых](#)



[Первая страница](#) [Первая страница](#) [Назад](#)
[Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#)
[Первая страница](#) [Назад](#)
[Продолжить](#) [Последняя страница](#)



[Первая страница](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Последняя страница](#)

Предисловие

Уважаемые читатели, Вашему вниманию представляется дайджест о вреде наркомании «На краю пропасти...», подготовленный работниками библиотеки БИК. Его цель – довести до сведения читателей информацию о пагубном воздействии наркотиков на организм.

Дайджест составлен на основе просмотра журнала «Нарконет» и Internet-ресурсов. Он включает текстовые извлечения из статей и аналитических материалов, а также из материалов электронных архивов.

Отбор информации производился без ограничения хронологических рамок. Материал в дайджесте разбит по разделам.



A person is shown in a curled-up, fetal-like position, illuminated by a strong red and orange glow. The person's face is buried in their hands, and their body is hunched over. The background is dark, making the glowing figure stand out. The overall mood is one of despair and suffering.

НАРКОТИКИ
— ЭТО НЕ ПУТЬ,
ЭТО ТУПИК !

[Первая страница](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Последняя страница](#)

Наркомания (от греч. narke – оцепенение и mania – безумие, восторженность) – болезненное влечение или пристрастие к наркотическим веществам, употребляемым различными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) с целью добиться одурманивающего состояния или снять боль.

Наркомания, включает две **формы зависимости** – психическую и физическую.

Наркомания **развивается в 4 этапа:**

1. первые опыты;
2. начинает нравиться («розовый» период употребления);
3. возникают проблемы (период «отрицания»);
4. это становится целью («дно»). Если наркоман на этой стадии не прекращает употребления – он умирает.

Наркомания – что это? – Проект «Без наркотиков!»

– [Nodrugs.ru](http://www.nodrugs.ru) – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.nodrugs.ru/narcomania-what-is>.

– Загл. с экрана.



НАРКОМАНИЯ
= СМЕРТЬ



Н Е Т Н А Р К О Т И К А М

[Первая страница](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Последняя страница](#) **Наркотики и здоровье**

Наркотики приносят вред прежде всего здоровью наркомана. Наркомания ведёт к крайнему истощению организма, значительной потере массы тела и упадку физических сил. Отравление организма становится причиной отравления внутренних органов, особенно печени и почек. Большинство самых опасных болезней передаётся через кровь. Самая распространённая болезнь среди наркоманов – гепатит. Почти все наркоманы колются в группах или сообществах по 4-8 человек. Они вместе покупают наркотики и зарабатывают на них деньги, колются разными шприцами, но из общей дозы, или все одним шприцем. Очевидно, что вероятность не заразиться болезнью соседа практически равна нулю. Кроме того, если наркоман употребляет опий, то он, как правило, покупает уже готовый раствор у продавца, который набирает каждую дозу из общего котла, шприцами «клиента». Здесь можно заразиться всем, чем угодно, включая СПИД.

Однако болезнь можно получить, даже если наркоман колется или нюхает один. Это связано с героином и кокаином: дельцы, получая товар, как правило, подмешивают в него стиральный порошок или сахарную



[Первая страница](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Первая страница](#) [Назад](#)
[Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Первая страница](#) [Назад](#)
[Продолжить](#) [Последняя страница](#)

пудру (в этом случае после двухмесячного употребления такого товара, наркоману гарантирован сахарный диабет).
 Вообще чистого товара не бывает: всегда есть доля примесей, и это опасно для наркомана, ведь если он покупал товар у одного продавца, и вдруг купил у другого и у него наркотик более очищенный, то есть вероятность передозировки, которая может привести к летальному исходу, или что ещё хуже, к «овощеванию».

В фазе порока у наркомана пропадают не только социальные рефлексы, но и инстинкт самосохранения и моральная восприимчивость. Появляется полное безразличие к другим людям и окружению, умственное отупение и снижение интеллекта.

За последний годы количество ВИЧ-инфицированных неуклонно увеличивается. 80% из числа вновь заразившихся составляют наркоманы.

Проблемы – Проект «Без наркотиков!»
 – Nodrugs.ru – [Электронный ресурс]. – Режим доступа:
<http://www.nodrugs.ru/narco-russia-problems>. – Загл. с
 экрана.

Если больного оставить без инсулинового шприца, он умрёт. Если наркомана оставить без шприца он выздоровеет.

Во всех без исключения цивилизованных странах существует принудительное лечение.



[Первая страница](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Последняя страница](#)



[Первая страница](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Последняя страница](#)

Алкоголизм – вид наркомании

Как часто мы слышим: «Алкоголь помогает мне снять стресс», «Когда я выпью в компании, мне легче общаться». Частая «релаксация», «расслабление», «отдых» с алкоголем, может сработать как механизм, запускающий потребность в алкоголе. И картинка «Захотел – и выпил» со временем превращается в «Не хотел – но опять напился».

Алкоголизм – это хроническое прогрессирующее заболевание, одна из форм наркомании. Опасность алкоголизма в том, что на ранних стадиях он не заметен как для самого человека, так и для окружающих, поэтому больной долгое время искренне считает, что здоров, что пьёт «как все», и что если захочет, то может легко бросит пить. Заметной становится лишь вторая стадия алкоголизма, это уже формирование физической зависимости от алкоголя.

Третья стадия алкоголизма чревата «белой горячкой», либо сердечно-сосудистой недостаточностью, либо циррозом. А также постепенной деградацией – физической, психической, социальной...

Если на этой стадии не обратиться за помощью к специалистам – больной умирает.

Алкоголизм – Проект «Без наркотиков!»

– [Nodrugs.ru](http://nodrugs.ru) – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.nodrugs.ru/alcoholism>. – Загл. с экрана.



[Первая страница](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Последняя страница](#)

Люют ли россияне на работе? 21-31 марта 2011 года состоялся опрос работающих жителей России, посетителей сайта по поиску работы Joblist.ru. На вопросы ответили более 800 человек.

27 % респондентов отметили, что в их компании выпивающих на работе сотрудников не наказывают, хотя начальство в курсе проблемы. По словам 23%, любители спиртного избегают наказания, потому что руководство ни о чём не догадывается. Однако 50% участников опроса сказали, что в их компаниях практикуются штрафы и увольнения за употребление алкоголя а рабочее время.

Нарконет, № 5-2011, с. 13.

Государственная Дума собирается повысить штрафы за распитие в общественных местах пива и крепкого алкоголя как минимум до 5000 рублей, сообщил депутат Виктор Звагельский, председатель подкомитета государственного регулирования рынка подакцизных товаров.

«Новые меры позволят привлечь сотрудников правоохранительных органов к нарушителям порядка» – надеется Виктор Звагельский.

Нарконет, № 3-2011, с. 9.



НАРКОТИКИ – ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА



**НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

Наркомания в России: причины, проблемы

В целом, среди причин, по которым наркотики так легко прижились в России безусловно самыми вескими являются следующие:

- развал системы детских и молодёжных организаций;
- резкое изменение социального статуса – расслоение в обществе;
- массивное влияние западной культуры и пропаганда западного стиля жизни;
- ценностный кризис в обществе – потеря жизненных ценностей;
- ослабление семейных связей.

Стремительное распространение наркотиков и наркомании среди молодёжи связано с одновременным существованием нескольких групп факторов. Здесь имеются в виду особенности возраста, системный кризис общества, снижение жизненного уровня населения и др.

Злоупотребление наркотиками, известное с древнейших времён, сейчас распространилось в размерах, тревожащих всю мировую общественность. Наркотические мафии управляют государствами (Латинская Америка), имеют свои армии (Юго-восточная Азия). Доходы подпольных корпораций по торговле наркотиками превышают известные доходы от торговли



[Первая страница](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Последняя страница](#)

жалеются к мировым доходам от торговли оружием.

Особенно губительно злоупотребление в молодёжной среде – поражается и настоящее, и будущее общества.

Вещества и препараты, изменяющие сознание, но не включённые в список наркотиков, как правило, ещё более злокачественны, приводят к ещё большему ущербу для индивидуума.

На данный момент проблема развития наркомании в России остаётся нерешённой и не найдено метода не только искоренения, но даже приостановки этой эпидемии. Это грандиозная социальная и государственная проблема, которая полностью решена только в тоталитарном обществе, которое держится на страхе (Сингапур, Малайзия). А в демократическом обществе, как показывает опыт европейских стран и США, эта проблема столь сложная и многогранная, что пока её решить не удаётся.

Причины – Проект «Без наркотиков!»

– [Nodrugs.ru](http://www.nodrugs.ru) – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.nodrugs.ru/narco-russia-causes>. – Загл. с экрана.

Проблемы – Проект «Без наркотиков!»

– [Nodrugs.ru](http://www.nodrugs.ru) – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.nodrugs.ru/narco-russia-problems>. – Загл. с



НА ВКОТКАМ

[Первая страница](#) [Первая страница](#) [Н](#) [Первая страница](#)
[На](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Первая страница](#) [Назад](#)
[Продолжить](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#)
[Последняя страница](#)



НЕТ!

[Первая страница](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Первая](#)

[страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Первая страница](#) [Назад](#)

[Продолжить](#) [Последняя страница](#)

Статистика распространения наркомании в России

Распространение наркомании в России в последнее десятилетие происходило угрожающими темпами. За последние 10 лет количество наркозависимых граждан в России выросло на 60%.

В феврале 2010 г., как заявил заместитель директора ФСКН России Олег Сафонов, по данным ООН самое большое число наркозависимых, в Иране и Афганистане, третьей в этом списке значится Россия. По данным Минздрава в России около 550 тысяч наркозависимых лиц, но по экспертным оценкам их около 2-2,5 млн. человек.

От общего числа наркоманов в России по статистике – 20% – это школьники, 60% – молодёжь в возрасте 16-30 лет, 20% – люди более старшего возраста.

Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет по статистике 15-17 лет, резко увеличивается процент употребления наркотиков детьми 9-13 лет. Зафиксированы случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет – к наркомании их приобщают родители-наркоманы.

Статистика распространения наркомании в России в 2000-2010 гг. Справка | Справки | Лента новостей «РИА

Новости» – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://ria.ru/spravka/20100422/225438645.html>. – Загл. с

экрана.



NO DRUGS

[Первая страница](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Первая страница](#)
[Назад](#) [Продолжить](#) [Первая страница](#) [Назад](#)
[Продолжить](#) [Последняя страница](#)



[Первая страница](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Первая страница](#) [Назад](#)
Первая страница [Назад](#) [Продолжить](#) [Первая страница](#) [Назад](#)
Продолжить [Последняя страница](#)

Памятка для родных и близких наркозависимых

Когда родственники узнают, что их близкий употребляет наркотики – они начинают бороться. Часто эта борьба приводит не к желаемому результату, а к противоположному. Для того чтобы этого не случилось, желательно придерживаться определённых правил:

- не пытаться справиться с этой проблемой самостоятельно. Вы не имеете ни соответствующего образования ни опыта в лечении и реабилитации. Изучите проблему, пользуясь разнообразными источниками, обратитесь к специалистам, работающим с химической зависимостью, в группы помощи близким;

- не устанавливайте жёсткий контроль. Не выкидывайте наркотики, не отбирайте деньги, не запирайте дома. Это вызовет лишь агрессию и отчуждение. Постарайтесь сохранить тёплые отношения, доверие с его стороны;

- предложите лечение, реабилитацию или беседу со специалистом;

- постарайтесь сделать так, чтобы информацию о выздоровлении он добыл сам, или совместно с вами, укажите источники, где вы её взяли.

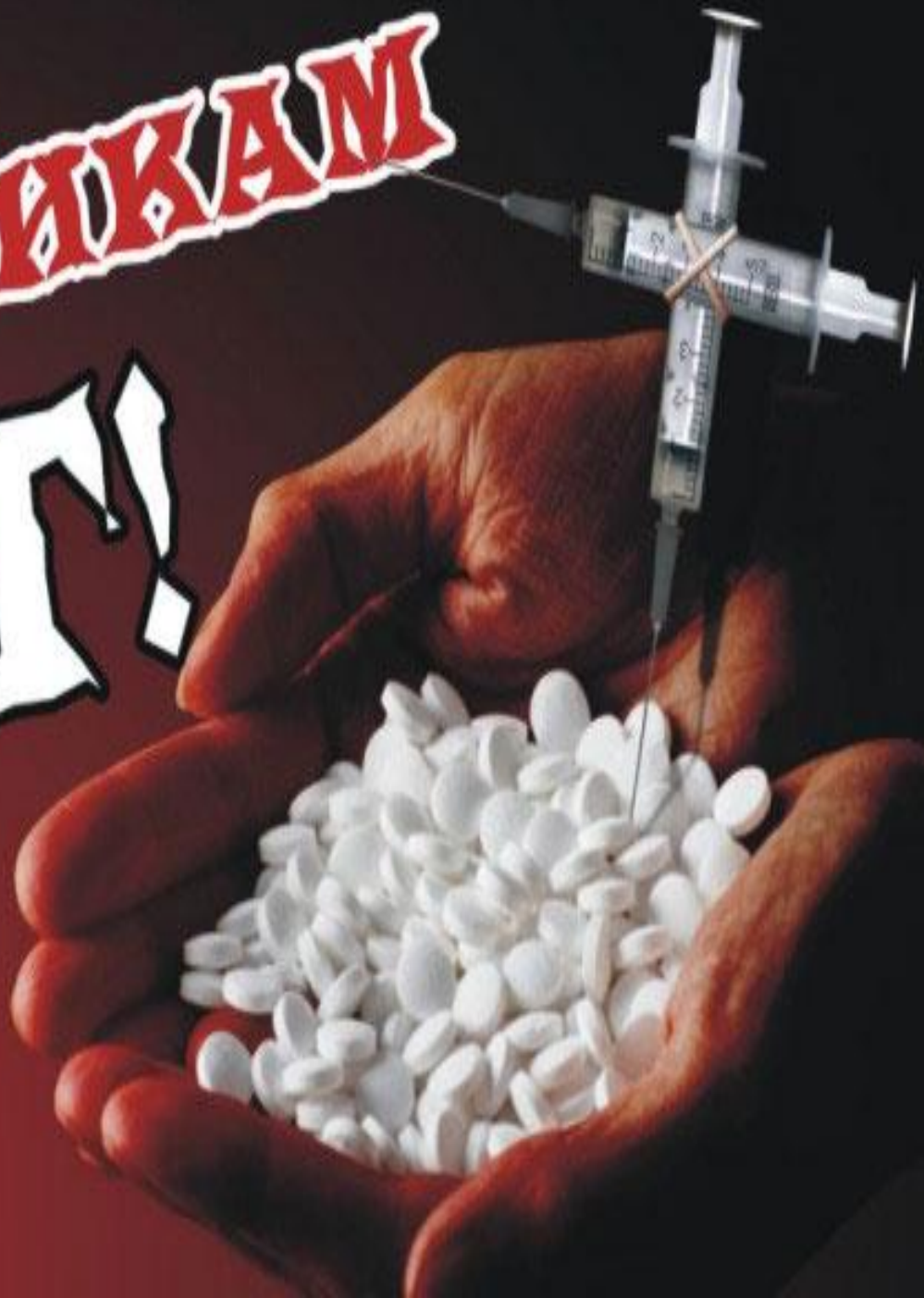
Памятка для близких – [Электронный ресурс]. – Режим доступа:

<http://www.nodrugs.ru/nearest-dearest-jotting>. – Загл. с экрана.



НАРКОМАКАН

НЕТ!



[Первая страница](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Первая страница](#) [Назад](#) [Продолжить](#) [Последняя страница](#)

Вы познакомились с материалами электронного дайджеста «На краю пропасти...» о вреде наркомании.

Для получения большего количества информации предлагаем Вам посетить библиотеку Белгородского индустриального колледжа.



Адрес:

308002, г. Белгород, ул. Богдана
Хмельницкого, д. 80, каб. 131

Составитель: Манохина Е.М.,
ведущий библиограф

Редактор: Михеева Г.Б.,
заведующая библиотекой

