

# МОУ Архангельская СОШ Шатковский район



## **ВОЛОНТЕРСКИЙ ПРОЕКТ «ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»**


**АВТОРЫ: ЧЛЕНЫ ВОЛОНТЕРСКОГО ОТРЯДА «ЮНОСТЬ»**

***ПЕТРЯШОВА ОЛЬГА, ПИТЕНИНА МАРИНА, РОМАНОВА  
ЮЛИЯ,***

***МАКАРОВ АЛЕКСЕЙ, АНТОНОВ СЕРГЕЙ, БАРАНОВ  
АЛЕКСАНДР***

***РУКОВОДИТЕЛЬ: МАРТЕМЬЯНОВА Е.И.***

Цель проекта:



**ПРОДВИЖЕНИЕ ИДЕИ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ В ДЕТСКОЙ И  
МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ**

# Волонтерский отряд «ЮНОСТЬ»



# Обоснование выбора проблемы

## ОСНОВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛЫ

Основные виды заболеваний	2010 год	2011 год
Болезни органов дыхания	3	4
Болезни органов пищевода	4	3
Болезни нервной системы	11	11
Имеют нарушения зрения	35	36
Имеют нарушения осанки	30	38
Болезни сердечно-сосудистой системы	4	3
Аллергия	15	20

# Этапы работы над проектом

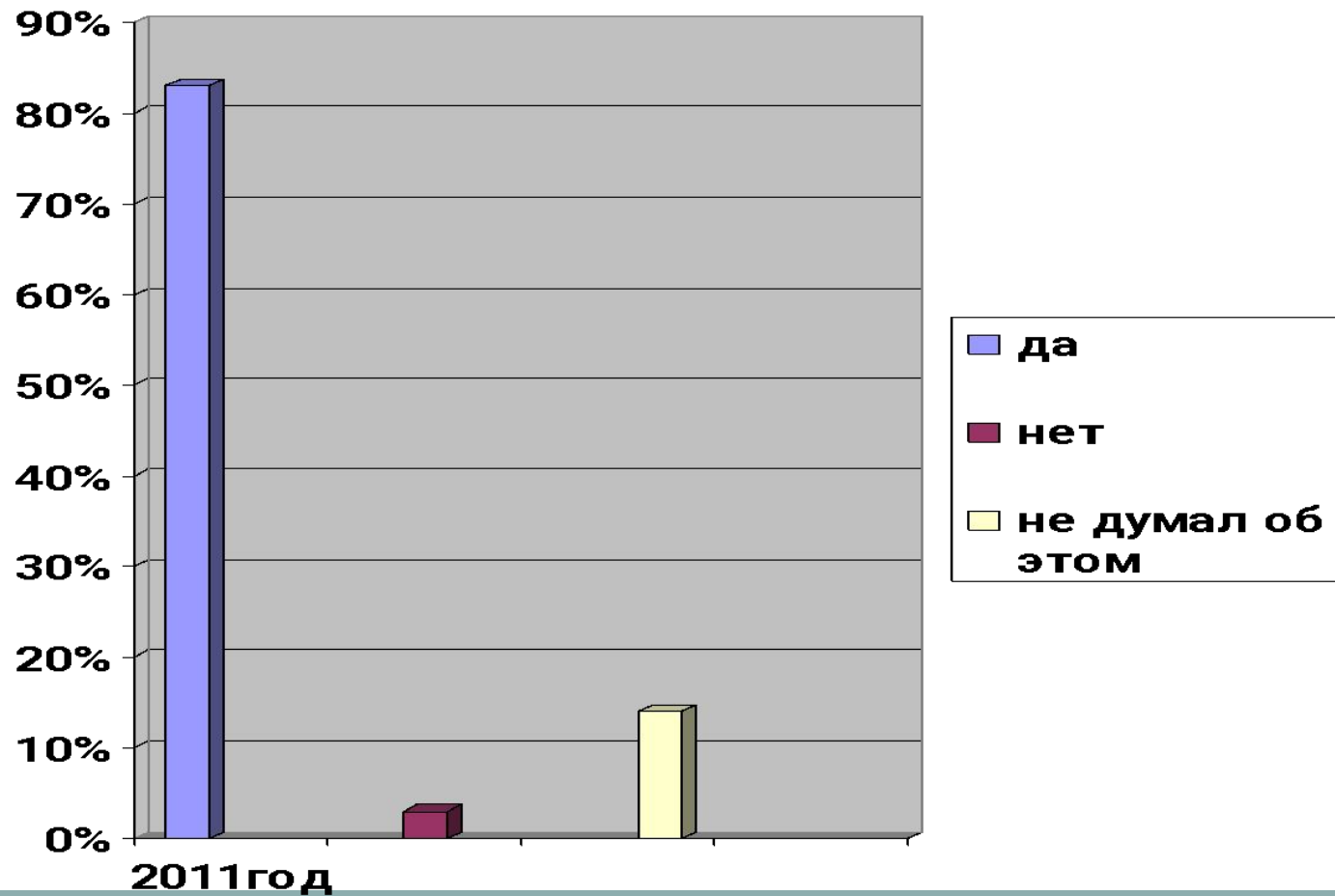


- Выбор проблемы



# Исследовательская работа

Опрос среди учащихся «Ведешь ли ты здоровый образ жизни?»



# Программа действий



- **ВЫХОД С ПРЕДЛОЖЕНИЕМ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ АКЦИИ НА АДМИНИСТРАЦИЮ ШКОЛЫ**
- **КОНКУРС ЛИСТОВОК, ОБРАЩЕНИЙ**
- **ОФОРМЛЕНИЕ СТЕНДОВ, ПЛАКАТОВ, БУКЛЕТОВ**
- **ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ И КУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ ШКОЛЫ**

# ● День здоровья





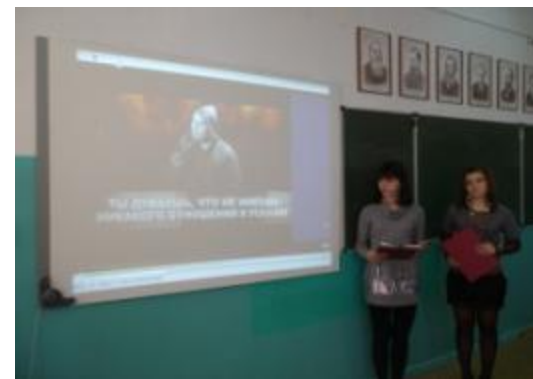


## Организация подвижных перемен





## ● Изготовление наглядного материала



### Листовки-обращения Как сохранить самое важное в жизни - здоровье? Что для этого нужно сделать?

10 советов от ребят 5-11 классов как  
сохранить свое здоровье.

#### 1. МЫ ЗА АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ (5 класс)

Любой застой губителен для человеческого организма и приводит к различным заболеваниям. Поэтому старайтесь больше двигаться: реже ездить на транспорте и пользоваться лифтом. Не обязательно накапливать стирку и грязную посуду для закладки в машину, что-то можно сделать и вручную. Активные прогулки на свежем воздухе просто необходимы! Ведите насыщенную социальную жизнь. При активном образе жизни задействуется не используемая ранее энергия, в результате человек не только не устает, а наоборот, восстанавливается!



### Конкурс заметок «Как изменить жизнь к лучшему» (8-11 классы) (В рамках проекта «За здоровый образ жизни»)

«Часто мы задумываемся над вопросом: «Что надо сделать, чтобы жить лучше?» На этот вопрос трудно ответить, но можно поразмышлять...

Для нас в первую очередь надо хорошо учиться, чтобы внести свой вклад в науку, культуру или даже политику, а также, чтобы в будущем иметь хорошую профессию и работать на престижной работе. Надо иметь много хороших друзей. Товарищи поддержат в трудную минуту, помогут выйти из трудного положения. Но друзья есть только у добрых, отзывчивых, честных и уважающих друг друга людей. Жизнь станет легче, если образование будет бесплатным. Тогда будут учиться не только те, у кого есть деньги, но и те, кто хочет продолжать свое обучение, но не имеют финансовой поддержки. Образование людей будет больше, если люди будут умными, наука будет развиваться быстрее. И может тогда, люди перестанут губить нашу природу, без которой жизнь невозможна.

Все люди также должны вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, избавляться от вредных привычек, а государство в свою очередь должно содействовать этому».

Киреева Маша, 8 класс

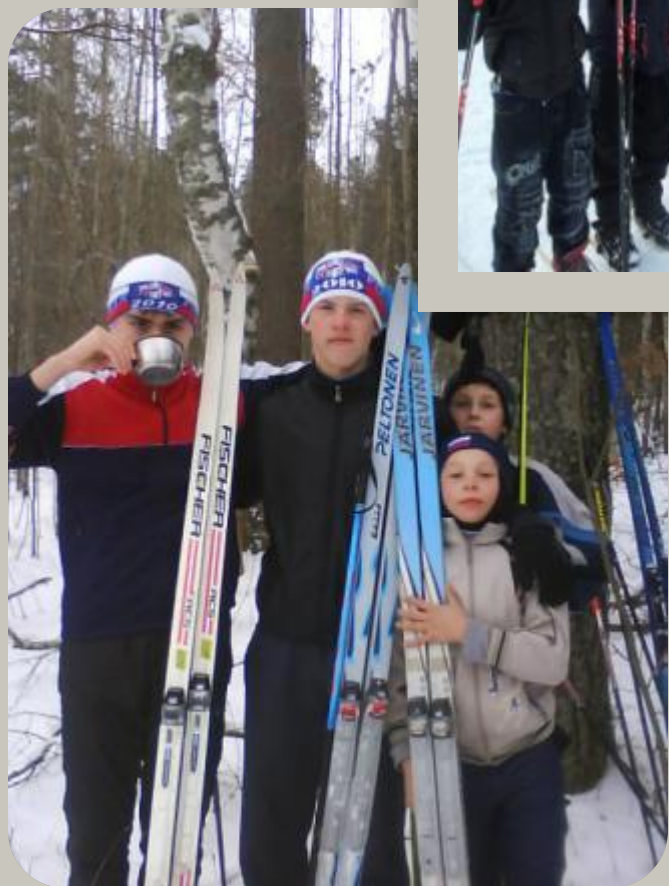
# ● Часы общения



● Лыжный кросс



● Флеш-моб «Танцуй ради жизни»




Отдых на природе



## ● Подведение итогов





Проект «За здоровый образ жизни» смог охватить каждого учащегося школы.

Активно работали органы самоуправления классов и все ребята школы.

Запланировали и провели акцию «За здоровый образ жизни».

Получили массу положительных эмоций.



**Анализ проделанной работы**