

# Классный час «Конфликты в нашей ЖИЗНИ»

(практикум).

A decorative graphic consisting of several sets of concentric circles in a lighter shade of blue, scattered across the bottom right portion of the slide.

# Тест «Оценка собственного поведения в конфликтной ситуации».

- Обработка результатов теста.  
Подсчитываем количество баллов под  
№ 1,6,11- А
- № 2,7,12- Б
- № 3,8,13- В
- № 4,9,14- Г
- № 5,10,15-Д

- **А -жесткий тип решения конфликтов и споров.** Вы до последнего стоите на своем, защищая свою позицию. Во что бы ни стало вы стремитесь выигрывать. Это тип человека, который всегда прав.
- **Б-«демократический» тип.** Вы придерживаетесь мнения, что всегда можно договориться. Во время спора вы стараетесь предложить альтернативу, ищите решения, которые удовлетворили бы обе стороны.
- **В-«компромиссный» стиль.** С самого начала вы согласны на компромисс.
- **Г-«мягкий» стиль.** Своего противника вы уничтожаете добротой. С готовностью вы встаете на точку зрения противника, отказываясь от своей.
- **Д-«уходящий» стиль.** Ваше кредо-«вовремя уйти». Вы старайтесь не обострять ситуацию, не доводя конфликт до открытого столкновения.

# Тест «Уровень конфликтности личности»

## Обработка результатов .

- 14-17 баллов- очень низкий
- 18-20- низкий
- 21-23-ниже среднего
- 24-26- ниже среднего
- 27-29- средний
- 30-32- ближе среднего
- 33-35- выше среднего
- 36-38- высокий
- 39-42- очень высокий

# *Правила поведения для конфликтных людей*

- -не стремитесь доминировать в конфликте;
- -будьте принципиальны, но не боритесь ради принципа;
- -чаще улыбайтесь;
- -критикуйте в меру;
- -будьте независимы, но не самонадеянны;
- -будьте справедливы и терпимы к людям.