

# НАРКОМАНИЯ - ЧТО ЭТО?



Наркомания - патологическое влечение к приему наркотических средств.

Термин "наркотик" происходит от греческого глагола "*narkoo*", что означает оцепенеть, сделаться нечувствительным.

Основные группы наркотиков:  
опиаты, психостимуляторы,  
галлюциногены, снотворные,  
ингаляты.

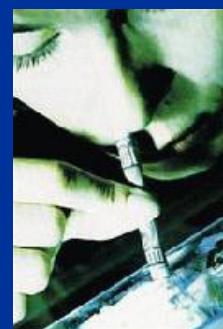
**Психостимуляторы**- вещества, стимулирующие центральную нервную систему- кокаин, эфедрин и другие. Сюда же относятся и марихуана, высушенные и измельченные листья конопли, гашиша, смола конопли.



**Галлюциногены** - вещества, способные вызывать глубокие изменения психики, что ведет к галлюцинациям.

## ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ НАРКОТИКОВ

**Ингалянты** - вещества, которые вводят в организм через дыхательные пути. Это клей, бензин, ацетон и другие, токсические вещества.

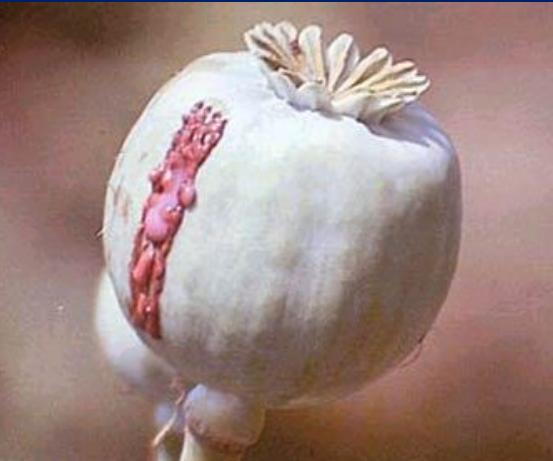


**Снотворные** - безобидные на первый взгляд лекарства могут развивать привыкание, как настоящие наркотики.

# ИСТОКИ НАРКОМАНИИ

С веществами, которые теперь называют наркотиками, человек познакомился давно. Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или приглушить боль.

Бедуины, отправляясь в дальний переход, запасались бангом - смолой, известной под названием марихуаны или гашиша. Смолу курили, желая снять психическую нагрузку, вызванную однообразным пейзажем пустыни.



Шахтеры Боливии издавна получали часть жалованья не деньгами, а листьями растения, содержащего кокаин, которые жевали или курили. Вообще нет такого народа, который не употреблял бы в том или ином виде наркотические вещества.



# НАРКОМАНИЯ В РОССИИ

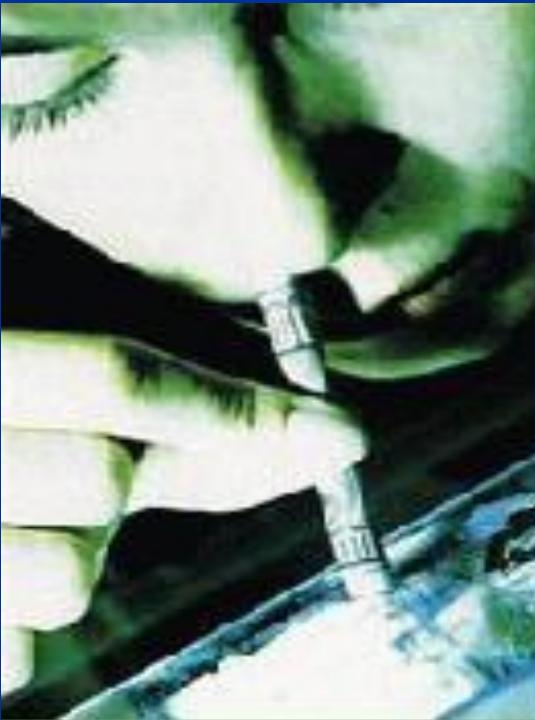
Проблема наркомании  
затрагивает около 30 млн. человек,  
то есть практически каждого  
пятого жителя страны.

Сегодня в России не осталось  
ни одного региона, где не были  
бы зафиксированы случаи  
употребления наркотиков или их  
распространения.

По данным международной  
организации «Врачи без границ»,  
уже сегодня в России от 3 до 4 млн.  
наркоманов, а некоторыми  
специалистами их число  
оценивается даже выше 9 млн. чел.



Наркомания в России продолжает "молодеть".  
По последним данным, более 60 % наркоманов - люди в возрасте 18-30 лет и почти 20 % - школьники.



Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 11-13 лет.

Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет.

# ПОСЛЕДСТВИЯ



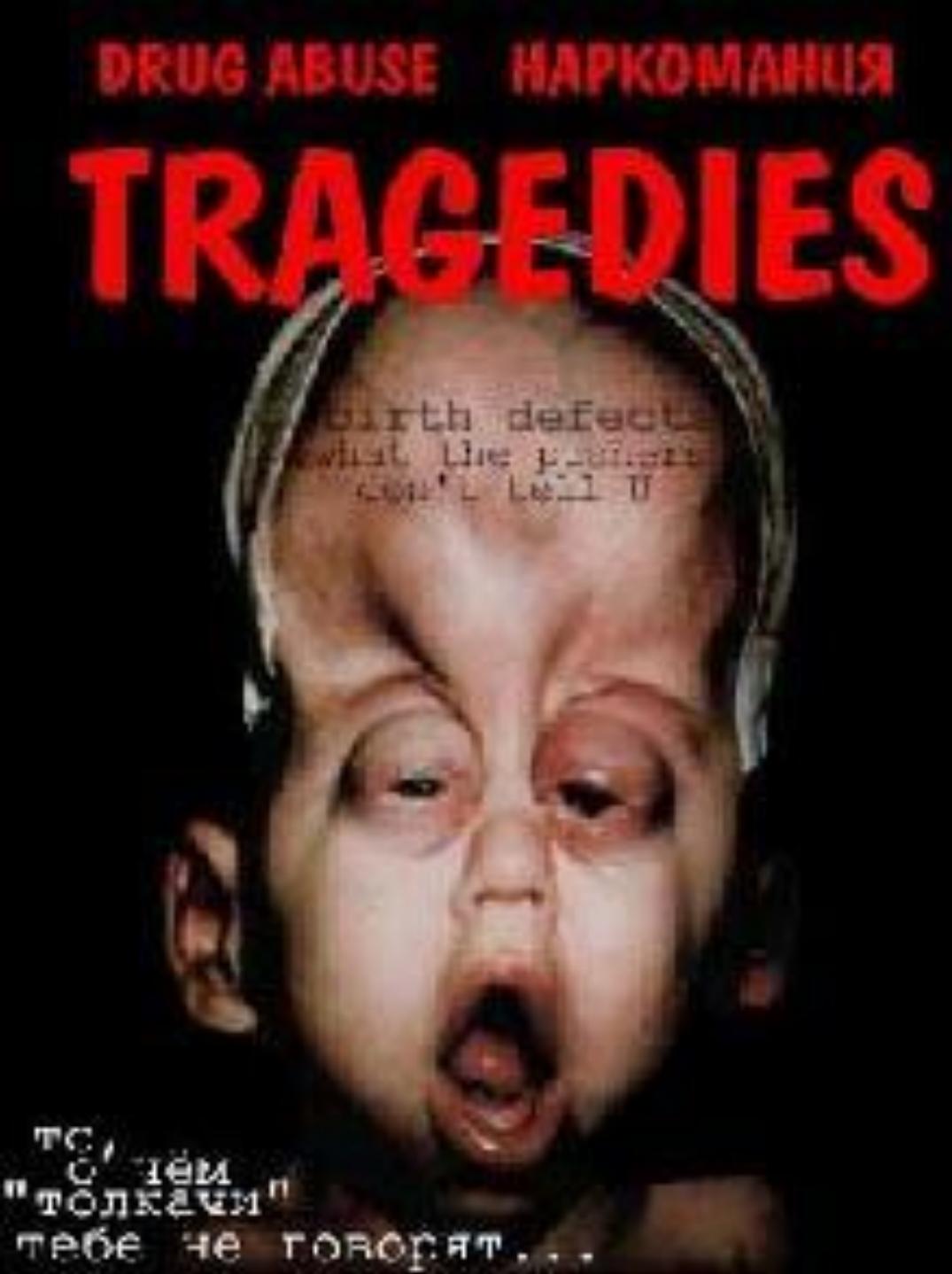
В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.



При употреблении наркотиков начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.

**Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление, что рано или поздно приведёт его к смерти. Даже одного приёма достаточно, чтобы стать "зависимым".**





Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года. Дети, рождённые от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 месяцев. Наркотик губит наше будущее поколение, наших детей, а значит, и будущее всей страны.

**ПОМНИТЕ!**

У людей, принимающих  
наркотики, рождаются  
дети-уроды или  
нежизнеспособные  
дети.



# **ПРИЗНАКИ**



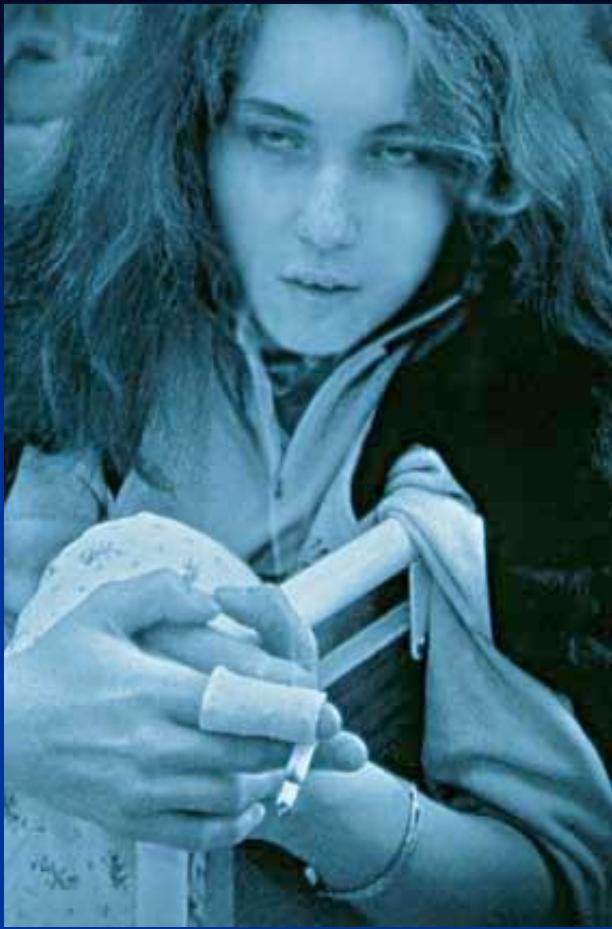
## **Внешние признаки**

- ✓ Бледность кожи.
- ✓ Расширенные или суженные зрачки.
- ✓ Покрасневшие или помутневшие глаза.
- ✓ Замедленная речь.
- ✓ Плохая координация движений.
- ✓ Похудение или прибавка в весе.
- ✓ Блеск в глазах.
- ✓ Нарушение пищеварения



## Очевидные признаки

- ✓ Следы от уколов, порезы, синяки.
- ✓ Свернутые в трубочку бумажки.
- ✓ Маленькие ложечки.
- ✓ Капсулы, бутылочки, пузырьки.
- ✓ Запахи табачного дыма с примесями запахов трав или синтетики.



## Изменения в поведении

- ✓ Нарастающее безразличие.
- ✓ Невозможность сосредоточиться.
- ✓ Болезненная реакция на критику.
- ✓ Частая и резкая смена настроения.
- ✓ Смена круга знакомых .
- ✓ Безобразное отношение к учебе .
- ✓ Проявление грубости, лени.
- ✓ Нарушение сна .



1

Какие причины могут подтолкнуть ребят попробовать наркотики?

2

Вам предлагают попробовать наркотики. Назовите 4 – 5 приемов и аргументов, которые можно использовать для отказа.

3

Твой друг принимает наркотики. Как тебе вести себя с ним:  
а) бороться с его привычкой;  
б) продолжить общаться с таким, какой он есть;  
прекратить общение с ним?

4

Нужно ли проблемами наркомании заниматься на государственном уровне или это проблема самого человека и его близких?

# Анкета по отношению к наркотикам в нашей школе среди учащихся 9-11 классов

## ■ 1. Что такое наркомания?

Болезнь	вредная привычка	ад на земле
43,4%	26%	21%

## ■ 2. Отношение к наркотикам:

Жалею	ненавижу	равнодушен(а)
34%	47%	13%

## ■ 3. Аргументы в пользу отказа от наркотиков:

-  - жизнь
-  - иметь семью
-  - здоровье
-  - собственное будущее
-  - не хочу терять близких друзей
-  - не хочу превратиться в животное
-  - желание жить, а не медленно, мучительно умирать
-  - хочу иметь будущее и родить здоровых детей

■ 4. Есть ли оправдание у подростков, начавших принимать наркотики и какие

- -оправданий нет -52%
- - да-8,6%
- - эмоциональная слабость-17%
- - да, от нечего делать – 4,3%
- - да, из-за интереса- 8,6%
- - да, узнать что-то новое – 4,3%
- - в школе достают – 13%

■ 5. Когда вы впервые «познакомились» с алкогольными напитками?

- - в 16 лет – 2 чел
- - как только, так сразу – 1 чел
- - не ответили – 3 чел
- - еще не пробовали – 17 чел

## 6. Почему подростки начинают пить?

- пародируют взрослых

- из-за безделия

■ - из интереса

- в школе достают

-из-за глупости

-- хотят казаться взрослыми

-- хотят что-то доказать кому-то

- они думают, что крутые

-- из-за проблем

-- в компаниях, по праздникам, для улучшения  
настроения

-- сначала из-за интереса, потом из-за зависимости

■ Что можно использовать в качестве альтернативы употреблению алкоголя среди подростков?

 Не надо альтернативы

 - занятие спортом, рисованием

 - здоровый образ жизни

 - конфеты и шоколад

 - счастливая, долгая жизнь

 - учёба

 - приставить пистолет к виску подростка и поставить его перед выбором

 - не знаю

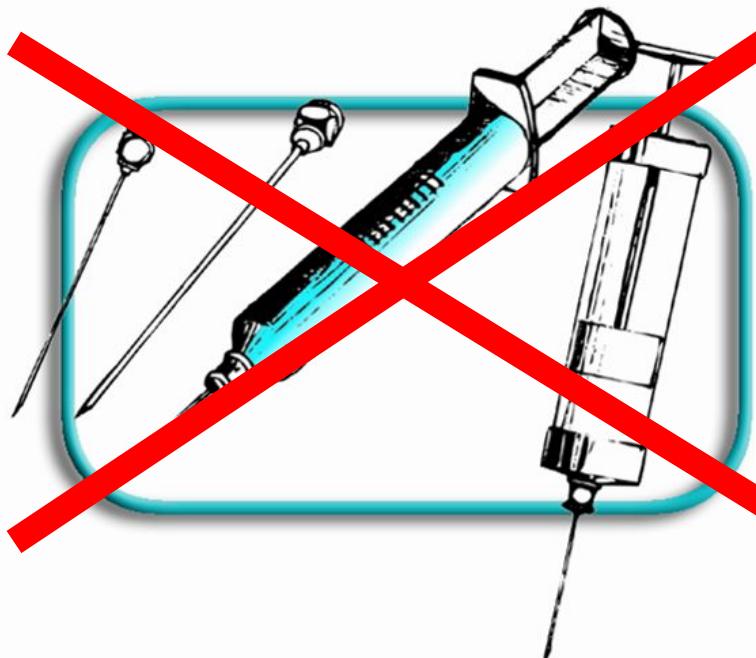
**НАРКОТИКИ –  
пожизненная ломка**



**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

**«У кого есть здоровье,  
у того есть надежда.  
У кого есть надежда,  
у того есть всё».**

**Восточная мудрость**



я

выбираю жизнь.