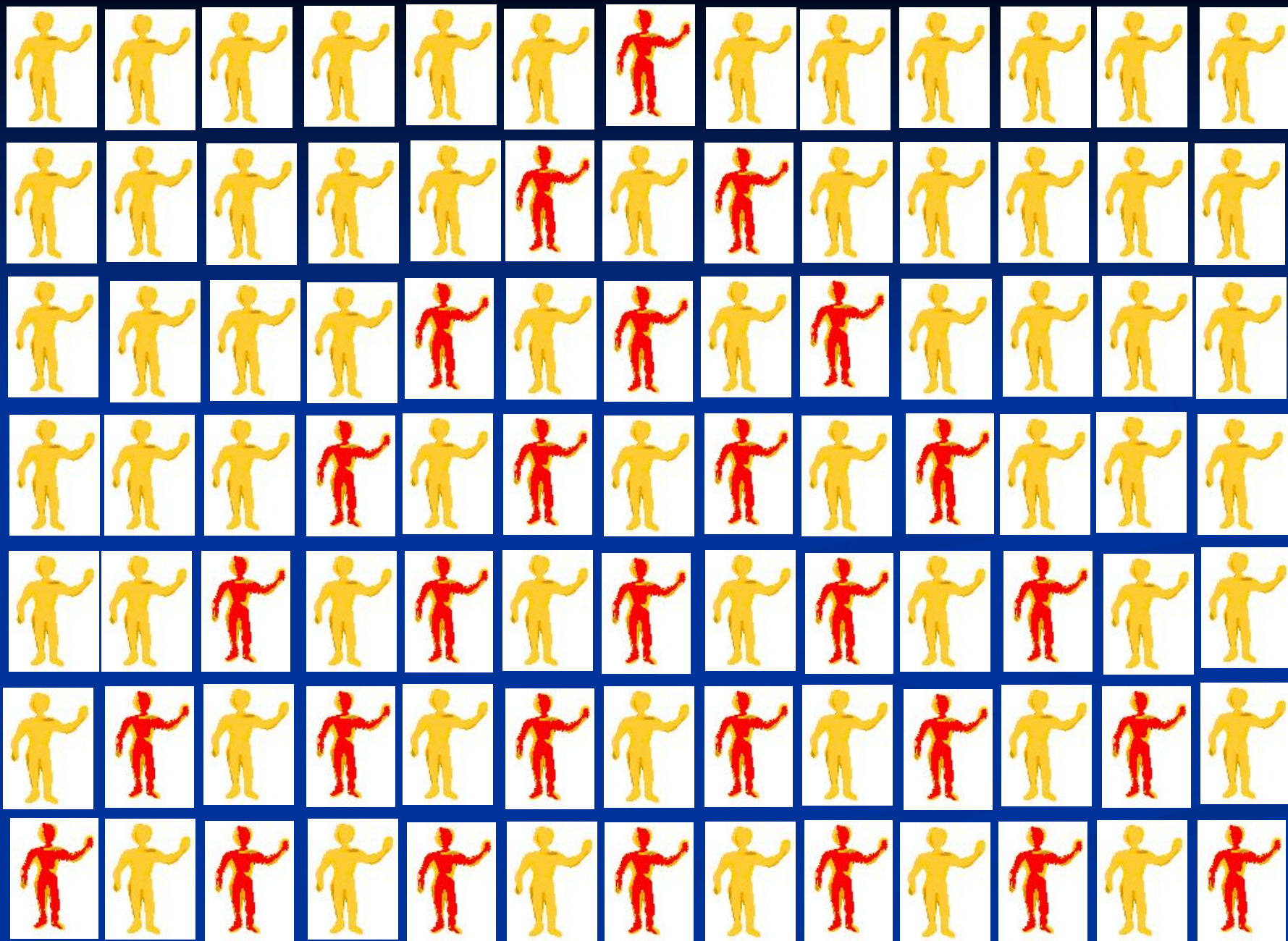




Я **ВЫБИРАЮ**
ЖИЗНЬ!



НАРКОМАНИЯ - ЧТО ЭТО?

Наркомания - патологическое влечение к приему наркотических средств.

Термин "наркотик" происходит от греческого глагола "narkoo", что означает оцепенеть, сделаться нечувствительным.

Основные группы наркотиков:
опиаты, психостимуляторы,
галлюциногены, снотворные,
ингаляты.



Психостимуляторы - вещества, стимулирующие центральную нервную систему - кокаин, эфедрин и другие. Сюда же относятся и марихуана, высушенные и измельченные листья конопли, гашиша, смола конопли.



Галлюциногены - вещества, способные вызывать глубокие изменения психики, что ведет к галлюцинациям.

ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ НАРКОТИКОВ

Опиаты - вещества, выделяемые из мака и их производные: морфин и кодеин, из морфина синтетически получают героин.



Ингалянты - вещества, которые вводят в организм через дыхательные пути. Это клей, бензин, ацетон и другие, токсические вещества.



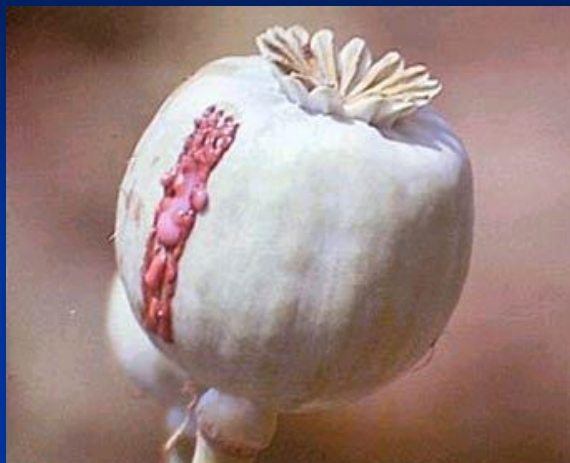
Снотворные - безобидные на первый взгляд лекарства могут развивать привыкание, как настоящие наркотики.

ИСТОКИ НАРКОМАНИИ

С веществами, которые теперь называют наркотиками, человек познакомился давно. Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или приглушить боль.

Бедуины, отправляясь в дальний переход, запасались бангом - смолой, известной под названием марихуаны или гашиша. Смолу курили, желая снять психическую нагрузку, вызванную однообразным пейзажем пустыни.

Шахтеры Боливии издавна получали часть жалованья не деньгами, а листьями растения, содержащего кокаин, которые жевали или курили. Вообще нет такого народа, который не употреблял бы в том или ином виде наркотические вещества.



НАРКОМАНИЯ В РОССИИ

Проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, то есть практически каждого пятого жителя страны.

Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.

По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России от 3 до 4 млн. наркоманов, а некоторыми специалистами их число оценивается даже выше 9 млн. чел.



Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, **более 60 %** наркоманов - люди в возрасте **18-30 лет** и **почти 20 %** - школьники.



Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет **15-17 лет**, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми **11-13 лет**.

Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми **6-7 лет**.

ПОСЛЕДСТВИЯ

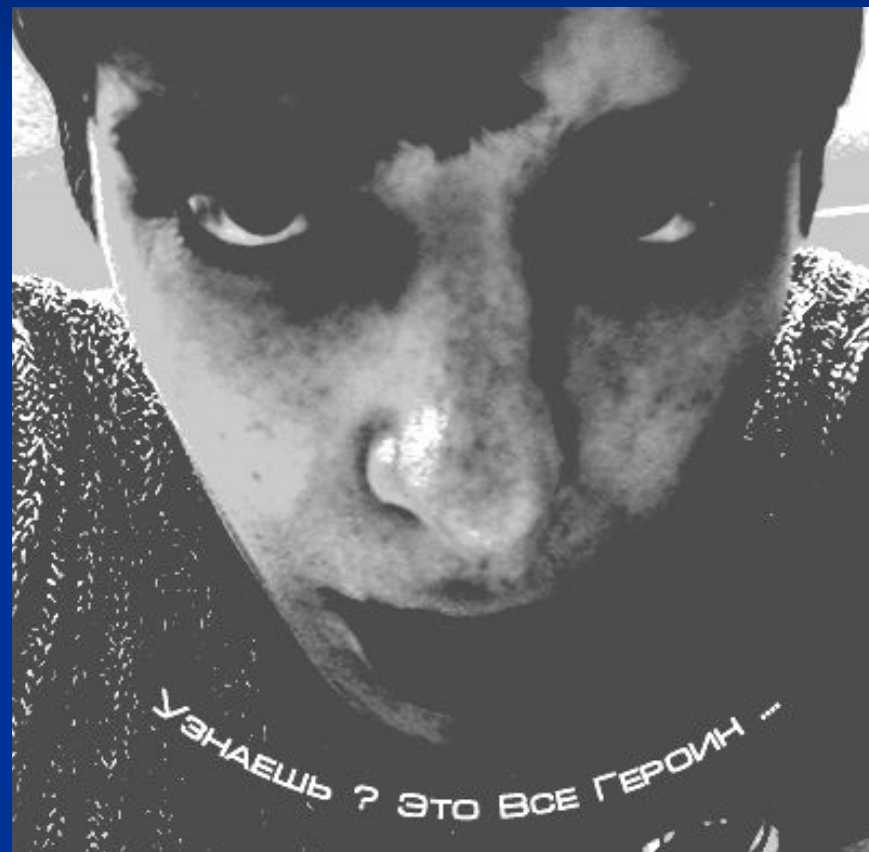


В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.



При употреблении наркотиков начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.

Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление, что рано или поздно приведёт его к смерти. Даже одного приёма достаточно, чтобы стать "зависимым".



DRUG ABUSE НАРКОМАНИЯ

TRAGEDIES

birth defects
what the parents
can't tell U

тс, тем
"толкати"
тебе не говорят...

Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года. Дети, рождённые от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 месяцев. Наркотик губит наше будущее поколение, наших детей, а значит, и будущее всей страны.

ПОМНИТЕ!

У людей, принимающих
наркотики, рождаются
дети-уроды или
нежизнеспособные
дети.



ПРИЗНАКИ



Внешние признаки

- ✓ Бледность кожи.
- ✓ Расширенные или суженные зрачки.
- ✓ Покрасневшие или помутневшие глаза.
- ✓ Замедленная речь.
- ✓ Плохая координация движений.
- ✓ Похудение или прибавка в весе.
- ✓ Блеск в глазах.
- ✓ Нарушение пищеварения



Очевидные признаки

- ✓ Следы от уколов, порезы, синяки.
- ✓ Свернутые в трубочку бумажки.
- ✓ Маленькие ложечки.
- ✓ Капсулы, бутылочки, пузырьки.
- ✓ Запахи табачного дыма с примесями запахов трав или синтетики.



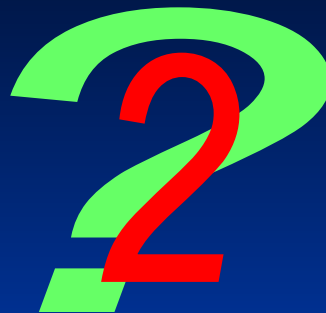
Изменения в поведении

- ✓ Нарастающее безразличие.
- ✓ Невозможность сосредоточиться.
- ✓ Болезненная реакция на критику.
- ✓ Частая и резкая смена настроения.
- ✓ Смена круга знакомых .
- ✓ Безобразное отношение к учебе .
- ✓ Проявление грубости, лени.
- ✓ Нарушение сна .

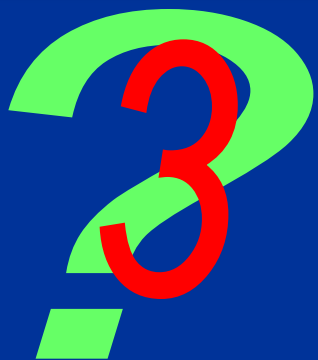




Какие причины могут подтолкнуть ребят попробовать наркотики?



Вам предлагают попробовать наркотики. Назовите 4 – 5 приемов и аргументов, которые можно использовать для отказа.



Твой друг принимает наркотики.

Как тебе вести себя с ним:

- а) бороться с его привычкой;
- б) продолжить общаться с таким, какой он есть;
- в) прекратить общение с ним?



Нужно ли проблемами наркомании заниматься на государственном уровне или это проблема самого человека и его близких?

Анкета по отношению к наркотикам в нашей школе среди учащихся 9-11 классов









■ 1. Что такое наркомания?

Болезнь	вредная привычка	ад на земле
43,4%	26%	21%

■ 2. Отношение к наркотикам:

Жалею	ненавижу	равнодушен(а)
34%	47%	13%

■ 3. Аргументы в пользу отказа от наркотиков:

-  - жизнь
-  - иметь семью
-  - здоровье
-  - собственное будущее
-  - не хочу терять близких друзей
-  - не хочу превратиться в животное
-  - желание жить, а не медленно, мучительно умирать
-  - хочу иметь будущее и родить здоровых детей

■ 4. Есть ли оправдание у подростков, начавших принимать наркотики и какие

- -оправданий нет -52%
- - да-8,6%
- - эмоциональная слабость-17%
- - да, от нечего делать – 4,3%
- - да, из-за интереса- 8,6%
- - да, узнать что-то новое – 4,3%
- - в школе достают – 13%









■ 5. Когда вы впервые «познакомились с алкогольными напитками?

- - в 16 лет – 2 чел
- - как только, так сразу – 1 чел
- - не ответили – 3 чел
- - еще не пробовали – 17 чел

6. Почему подростки начинают пить?

- пародируют взрослых
- из-за безделья
- - из интереса
- в школе достают
- из-за глупости
- хотят казаться взрослыми
- хотят что-то доказать кому-то
- они думают, что крутые
- из-за проблем
- в компаниях, по праздникам, для улучшения настроения
- сначала из-за интереса, потом из-за зависимости

■ Что можно использовать в качестве альтернативы употреблению алкоголя среди подростков?

-  Не надо альтернативы
-  - занятие спортом, рисованием
-  - здоровый образ жизни
-  - конфеты и шоколад
-  - счастливая, долгая жизнь
-  - учёба
-  - приставить пистолет к виску подростка и поставить его перед выбором
-  - не знаю

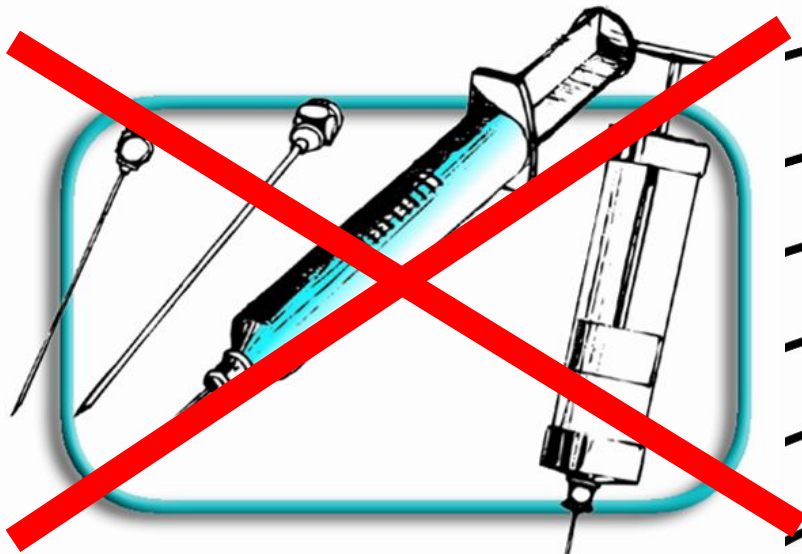
**НАРКОТИКИ –
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

**«У кого есть здоровье,
у того есть надежда.
У кого есть надежда,
у того есть всё».**

Восточная мудрость



Я

выбираю

ЖИЗНЬ!