

Жизнь продолжает давать свои уроки



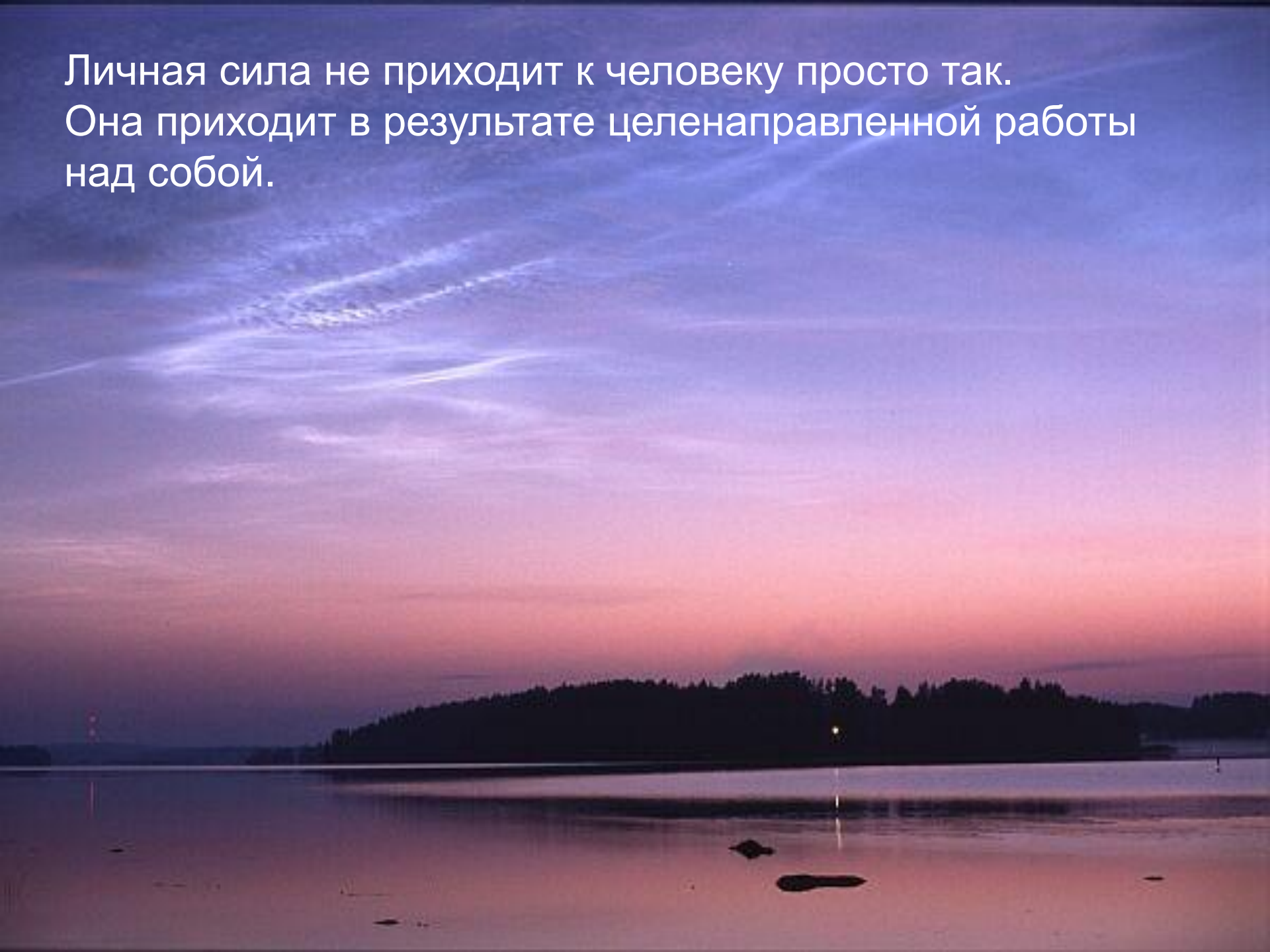
Есть два пути : путь избегания и путь знания, созидания.
Путь знания дает возможность изменить свою жизнь.



Сила жизни человека зависит от знания, которым он владеет.
Знания всегда должны быть практичными.



Личная сила не приходит к человеку просто так.
Она приходит в результате целенаправленной работы
над собой.





Человек, который неразборчив в желаниях, ведет
бесцельную жизнь, чувствует себя несчастной жертвой
обстоятельств.

Он просто становится балластом в этом мире.

Накапливать свою жизненную силу нужно постепенно шаг за шагом.

И помогает сделать это взятие на себя ответственности за свой мир, за свою жизнь. Только чувство ответственности может сделать человека Сильным.

Человек, который имеет силу воли и смысл жизни, свои желания реализует без проблем, легко и без промедления.



Если вы ведете безалаберную жизнь, разбрасывая свою энергию направо и налево, то в нужный момент вы становитесь бессильными.



A person is silhouetted against a bright sun rising over a sea of clouds. The sun is positioned directly behind the person, creating a strong backlight effect. The clouds are dark and dense, filling the lower half of the frame. The sky above is a clear, pale blue. The overall mood is contemplative and inspiring.

Наши действия должны быть осознанными.

Некоторые наши эмоции высасывают из нас все соки. Например, мы можем годами вынашивать в себе обиды на кого-то, позволяем себе раздражаться и злиться.





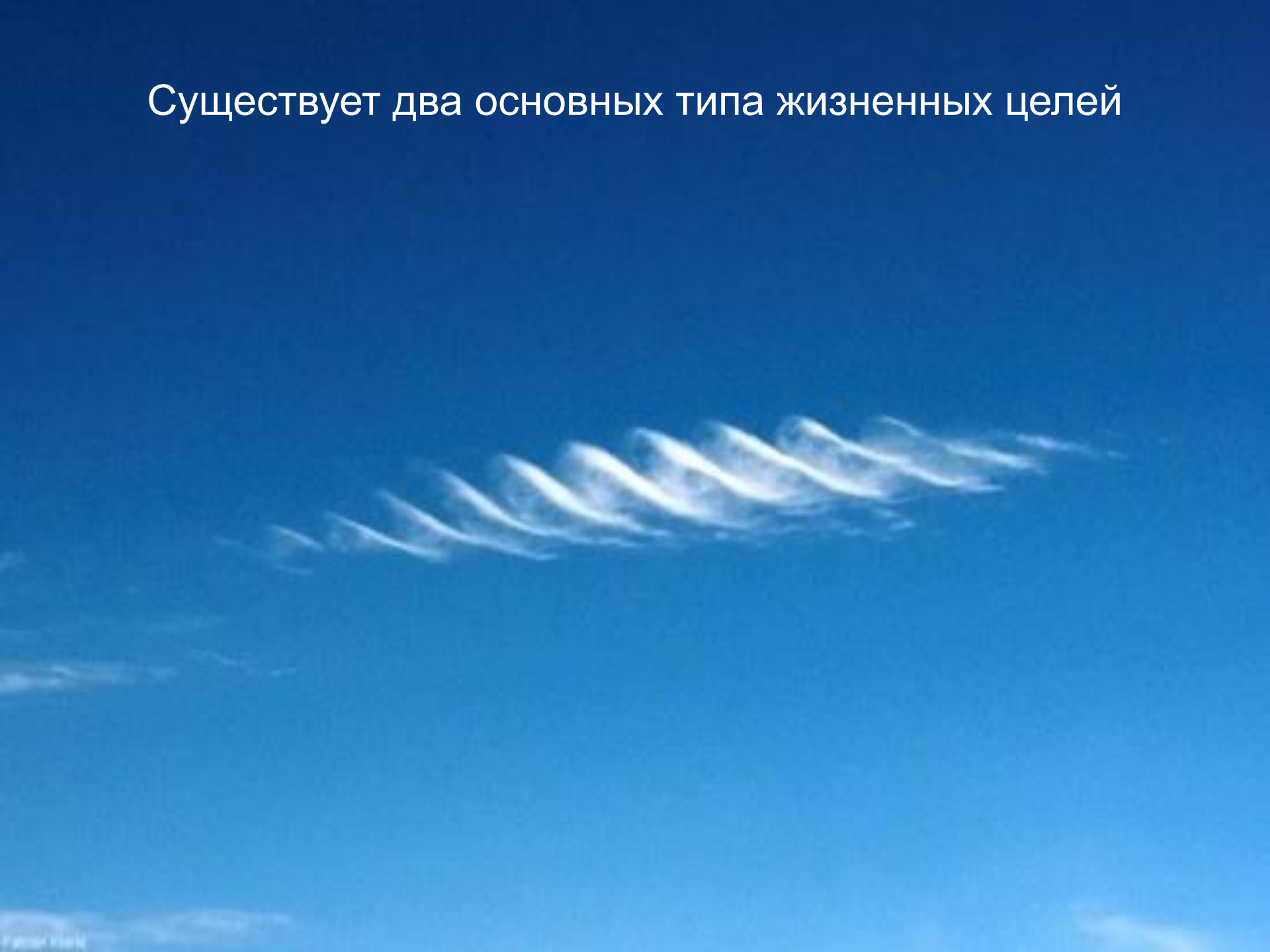
Хочешь накапливать жизненную энергию, необходимую для свершений, необходимо отслеживать свои чувства. Они, как лакмусовая бумажка, выявляют нашу агрессию.

Все негативные эмоции являются порождением
нашей гордыни.
Они и являются разрушительными, так как разрушают
в первую очередь нас самих.



Когда есть цель – появляется желание действовать, а
значит - жить.

Существует два основных типа жизненных целей



Первый вариант – жить для себя и стремиться к материальным благам.

Это в конечном счете приводит к безудержной гонке потребления. Жизнь ради получения удовольствия.

Второй вариант – посвящение своей жизни
самосовершенствованию и саморазвитию.



Каждому достается в этой жизни столько благ, сколько он достоин иметь в соответствии с силой своего благочестия.



Все в этом мире происходит в нужное время и нужном
месте.

Нужно идти в ногу со временем, соизмеряя свои желания
и возможности.




Люди по-разному строят свои взаимоотношения со временем.


Для большинства людей время – это всего лишь движение стрелок на часах. Многие совершенно не чувствуют его поток. Они просыпаются не потому, что действительно пора вставать, а потому что звенит будильник.

Точно так же они едят и работают по часам, не
соизмеряя свою природу с природой времени.
Такое восприятие времени порождает массу
проблем в жизни.



A large, fluffy white cloud is the central focus of the image, set against a clear, vibrant blue sky. The cloud has a soft, billowy texture with some darker shadows within its folds, giving it a three-dimensional appearance. The sky is a uniform, deep blue, providing a high-contrast background for the white cloud.

Если мы берем ответственность за свою жизнь, то мы должны быть ответственны и за отношение со Временем.

A large, fluffy white cloud dominates the upper left and center of the frame, set against a clear, vibrant blue sky. The cloud's edges are soft and irregular, with some internal texture visible. The overall mood is bright and serene.

«Счастливые часов не наблюдают» . Радость живет настоящим. В счастливом сознании идея времени исчезает.



«Утро вечера мудренее»– так говорили наши предки.
Это самое важное время в сутках.



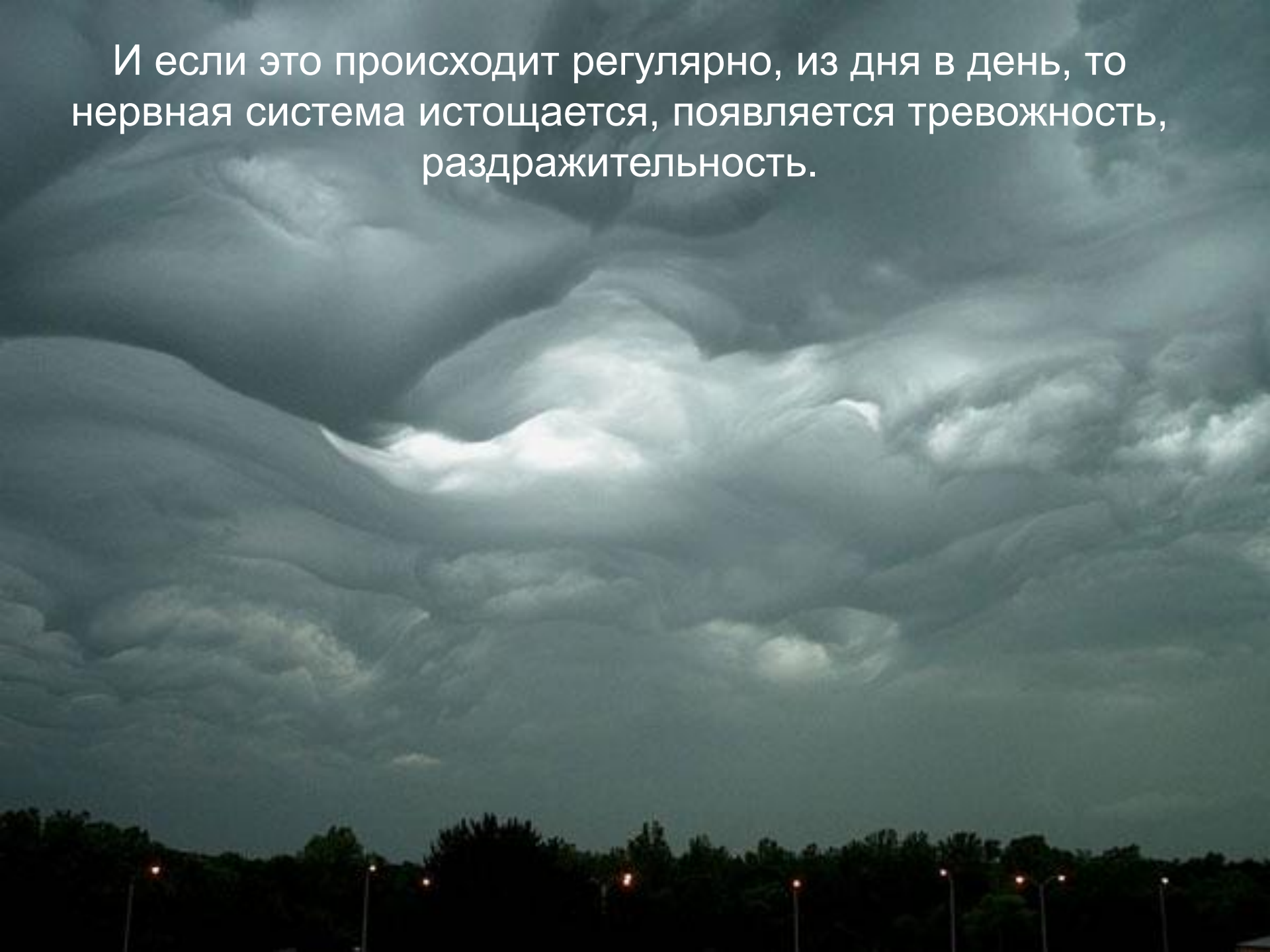


Если мы игнорируем естественные биологические ритмы и вместо того, чтобы уснуть, смотрим телевизор, играем в компьютер, то наш ум возбуждается. Психическая энергия не восстанавливается.

Поэтому утром мы встаем уставшие, разбитые, нам нужно много времени на раскачку.



И если это происходит регулярно, из дня в день, то нервная система истощается, появляется тревожность, раздражительность.



Некоторые думают, что, если они поспят подольше, то хорошо отдохнут.
Но это ошибка. Ведь день будет наполнен суетой, гонкой и напряжением.



Цель

Когда мы ставим цель в своей жизни, то отождествляем себя с тем, к чему стремимся.



Неправильная цель в жизни порождает проблемы.



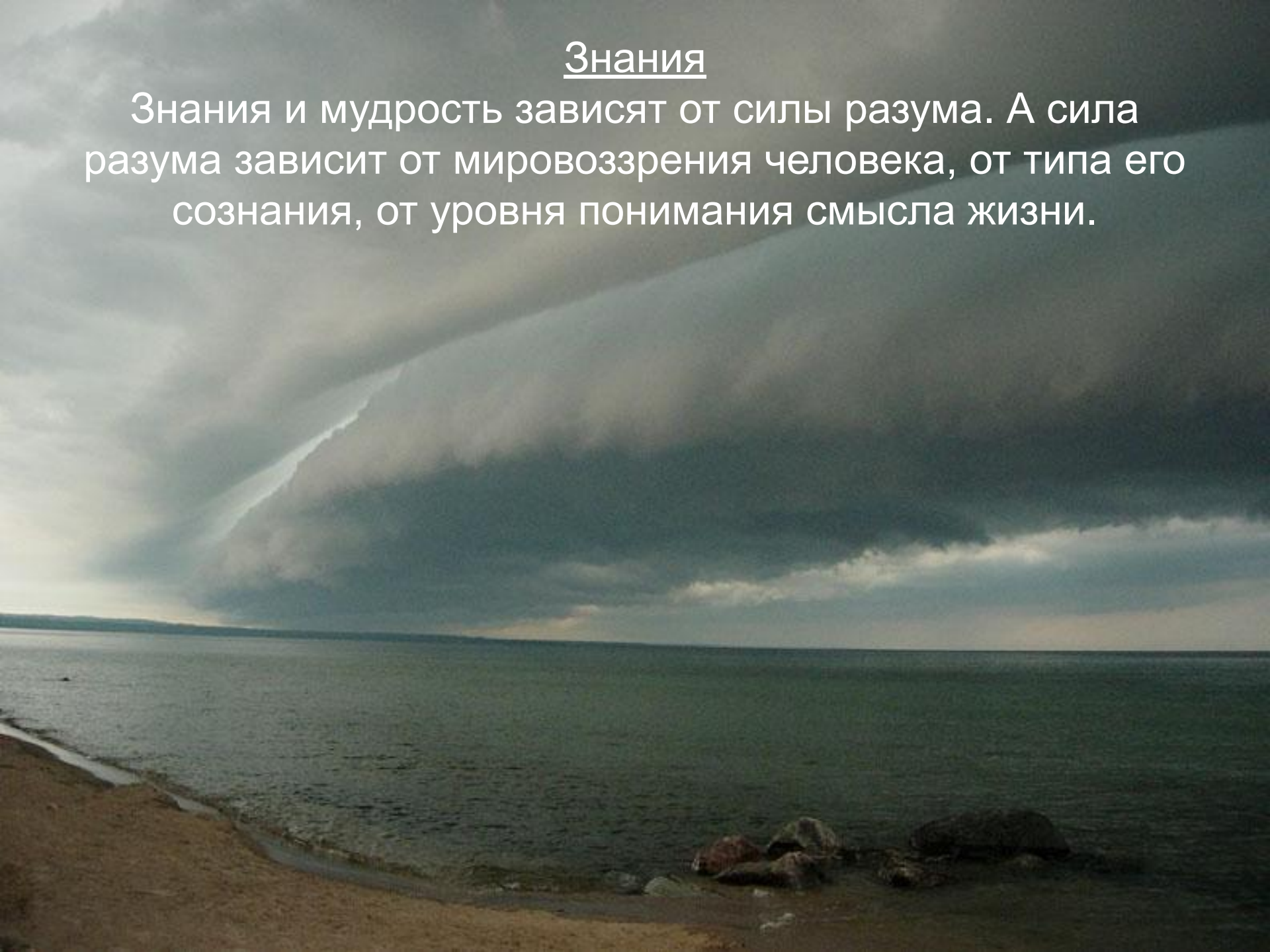
Мысли

Мысли, эмоции, чувства человека определяют его жизнь.



Знания

Знания и мудрость зависят от силы разума. А сила разума зависит от мировоззрения человека, от типа его сознания, от уровня понимания смысла жизни.



В физике есть такое понятие, как «квантовый скачок». Когда электрон накапливает определенное количество энергии, то он переходит на новую более высокую орбиту. И тогда качественно меняется элемент.



Точно так же и человек должен идти по жизни
постоянно двигаясь вверх,
открывая для себя новые границы, получая новые
знания и опыт.

