Открытый урок на тему:

«Ответственное загорание»

Учитель нач.кл.: Минаева Е. В.

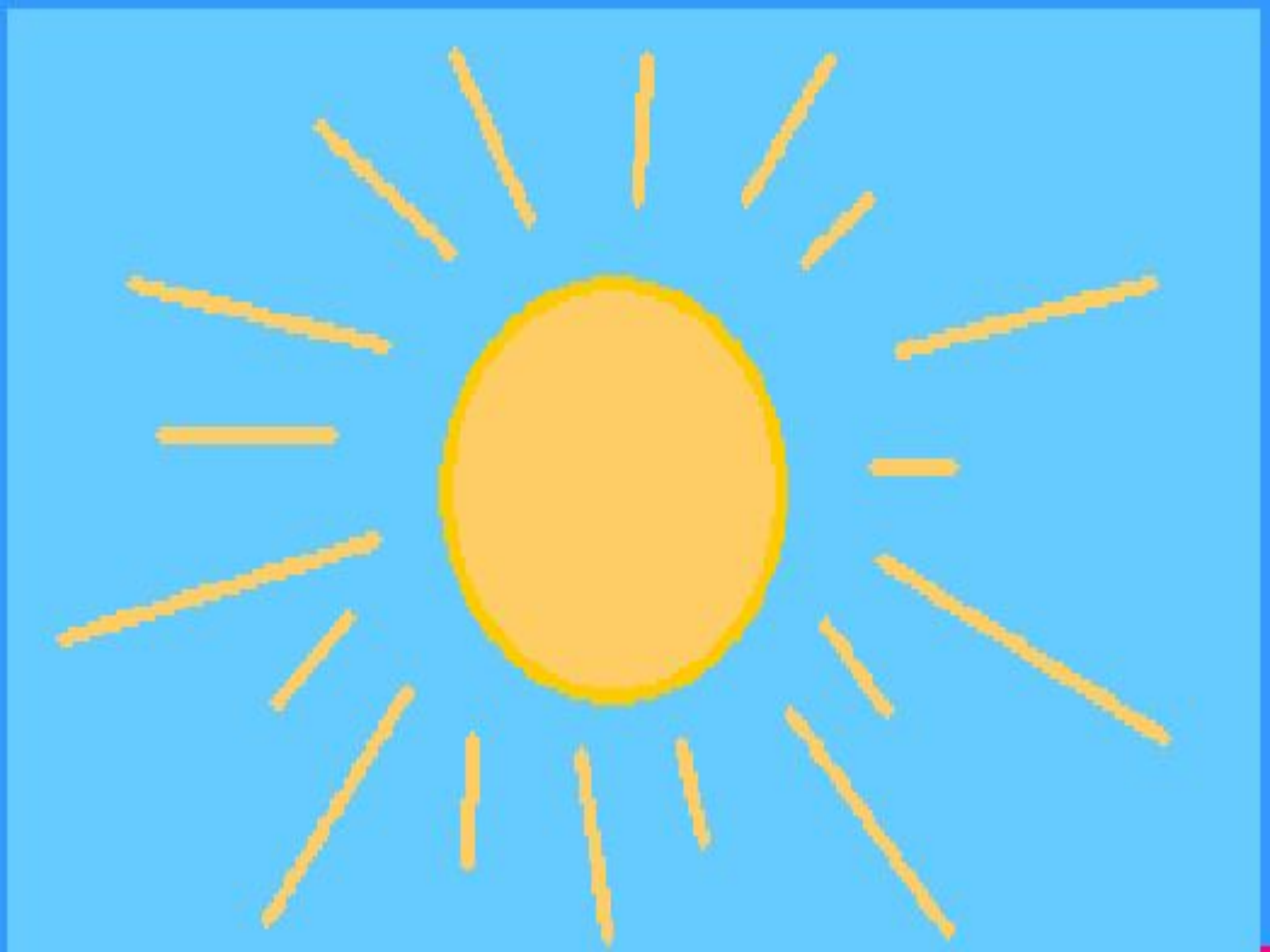
Цели и задачи:

1. Довести до сознание детей, что Солнце – податель жизни.
2. Познакомить с правилами безопасного пребывания на солнце.
3. Предупреждение онкологических заболеваний кожи.

Загадки о Солнце

В дверь, в окно стучать не будет,
А взойдет – и всех разбудит.

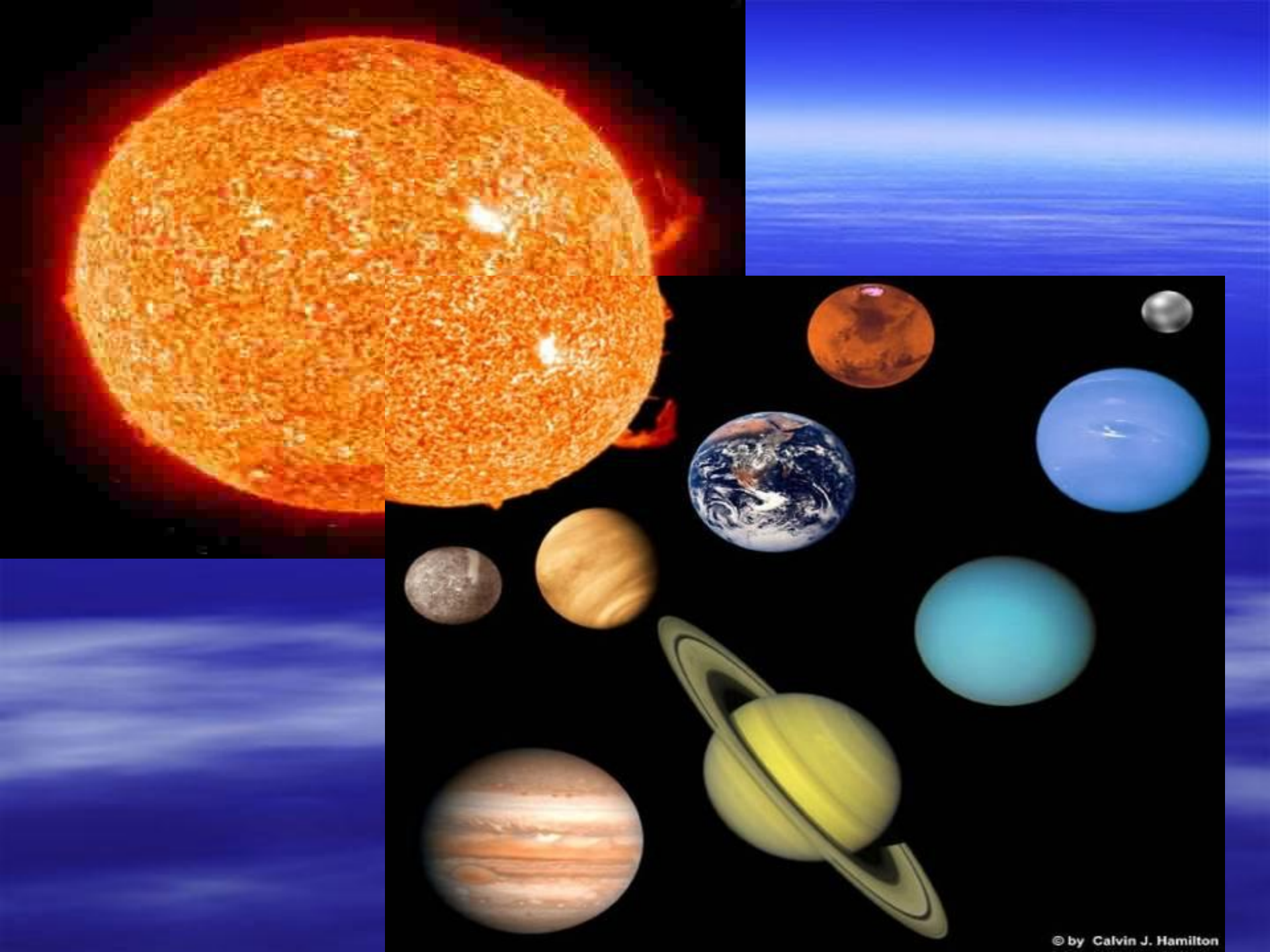
Желтая тарелка на небе висит.
Желтая тарелка всем тепло дарит.



Ну-ка, кто из вас ответит:
Не огонь, а больно жжет,
Не фонарь, а ярко светит,
И не пекарь, а печет.

Ты весь мир обогреваешь,
Ты усталости не знаешь,
Улыбаешься в оконце
И зовут тебя все.....

Солнце – это огромный раскаленный шар.
Вокруг Солнца крутятся планеты Солнечной системы.


© by Calvin J. Hamilton

Солнце необходимо для роста растений, для животных и для нас – людей.

WWW.MIGRANOV.RU

Издавна люди поклонялись Солнцу. У всех народов мира есть свой бог Солнца.

У египтян – Ра

У Славян - Ярило

Златокудрый древнегреческий - Апполон

Солнечный бог Индуизма – Сурья

Стихи

Солнце ласково смеется,
Светит ярче, горячей
И с пригорка звонко льется
Разговорчивый ручей.

(Я.Калас)

Солнце одно, а шагает по всем городам,
Солнце – мое.
Я его никому не отдам.

(М. Цветаева)

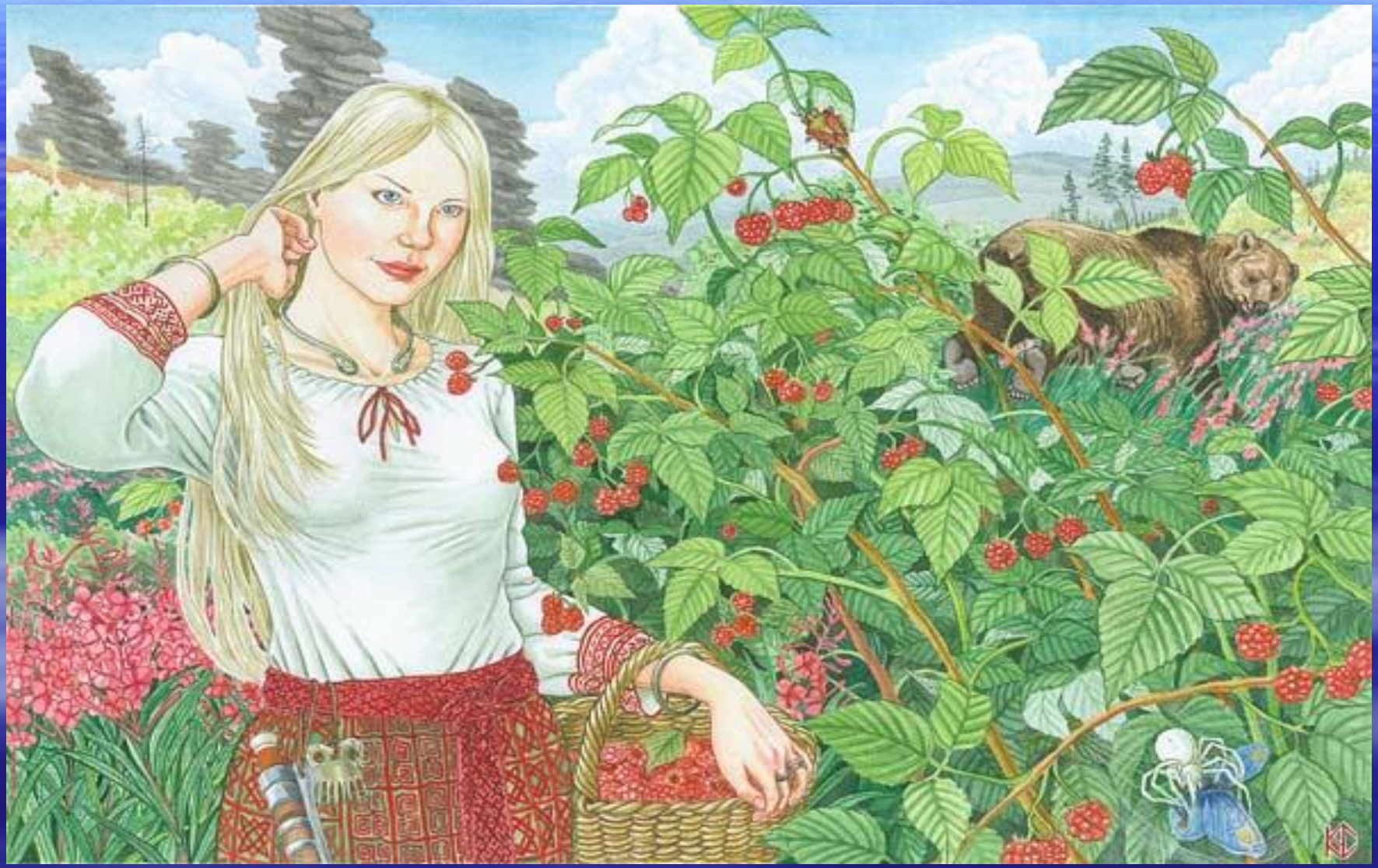
Мама, что такое Солнце?
То, что ярко так блестит
И теперь к тебе в окошко
Улыбается. Глядит!
А зачем оно так редко
Ходит к нам в окно смотреть?
Потому, что солнцу надо
В день-деньской весь мир согреть!

Из «Азбуки»

Физкультминутка

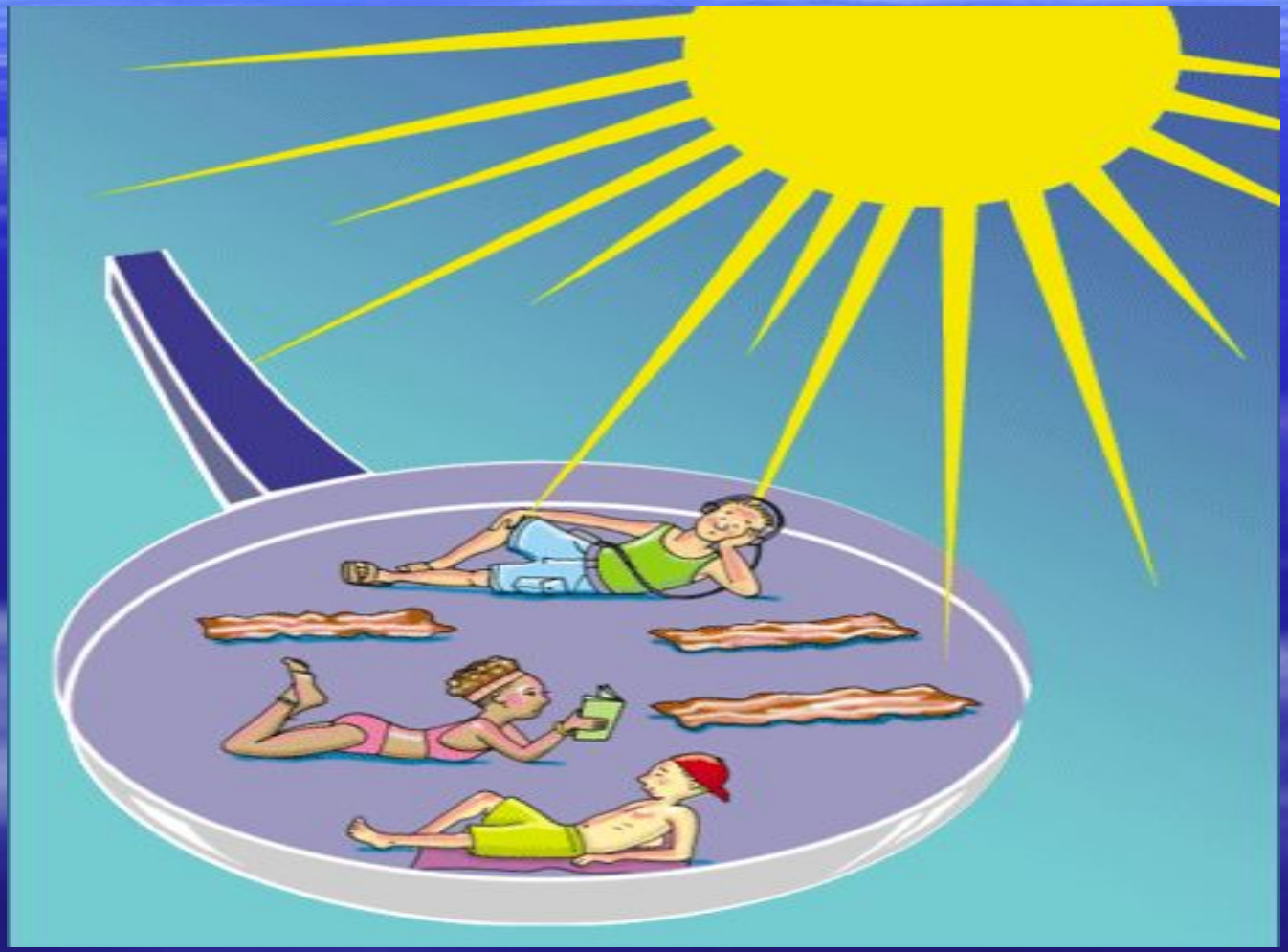
СОСТАВ

Беседа



Какое правило нужно выполнять в солнечный жаркий день?

Рассказ о загаре и ожоге



Загар

Загар – это усиление пигмента кожи под воздействием солнца (потемнение кожи).

Ожог

Ожог – это острое воспаление кожи в ответ на ультрафиолетовые излучение.

Приобретение солнечных ожогов в детстве способствует развитию рака кожи в дальнейшей жизни.

Игра: «Определи тип кожи»

Правила пребывания на солнце

1. Пребывание на солнце безопасно с утра до 10 часов, а вечером после 16 часов.
2. Используйте солнцезащитную косметику
3. Никогда не допускайте солнечных ожогов. Если это произошло, то 2-3 дня проведите в тени.
4. После купания море обязательно ополоснитесь пресной одой или вытритесь полотенцем. Соленые капли создают эффект лупы – солнце прожигает кожу.
5. В жаркий день защищайте кожу одеждой, носи шляпу и солнцезащитные очки.
6. Солнце уменьшает в организме содержание витамина С, поэтому надо больше есть петрушку, смородину и цитрусовые. Надо регулярно пить – на солнце организм теряет влагу быстрее.

Солнцезащитные средства

Соблюдая эти правила, мы предупреждаем такое страшное заболевание, как рак кожи.

Игра «Найди ошибку»

1. Надо загорать с 11 часов до 16 часов.
2. Если много нырять и купаться – солнце не опасно.
3. Солнце – благотворный источник на Земле, поэтому мы можем быть на солнце целый день.

СОСТАВ ПК

Игра: «Защити куклу от солнца»

Разучивание песни «Пусть всегда будет Солнце»

Пусть всегда будет Солнце!

Пусть всегда будет небо!

Пусть всегда будет мама!

Пусть всегда буду я!

Подведение итогов:

- 1. Чему был посвящен урок?
- 2. Что для Вас оказалось новым?
- 3. Что приняли к сведению?