

The background is a vibrant blue digital landscape. It features a central globe showing the Americas, surrounded by a network of glowing lines and nodes. In the foreground, a computer keyboard is visible, with some keys highlighted in a lighter blue. The overall aesthetic is futuristic and tech-oriented.

Кабинет информатики ГОУ СОШ №426



КАБИНЕТ ИНФОРМАТИКИ

ЗАМ. ДИРЕКТОРА ПО И.Т

Расписание работы кабинета № 3

Ответственный за кабинет Ефремова Ю.В.

День Недели	Пн	Вт	Ср	Чт	Сб
1. 8.30-9.15	11а(1)	10а(2)	10а(1)	11а(2)	
2. 9.30-10.15	10а(1)	9а(1)		9а(2)	
3. 10.35-11.20	7в(1)	8в(1)			
4. 11.40-12.25		11а(1)	9б(2)	11а(2)	
5. 12.35-13.20	10а(2)	9б(1)	8в(2)	8в(2)	
6. 13.30-14.15	7в(2)			7в(2)	
7. 14.30-15.15					



?

?

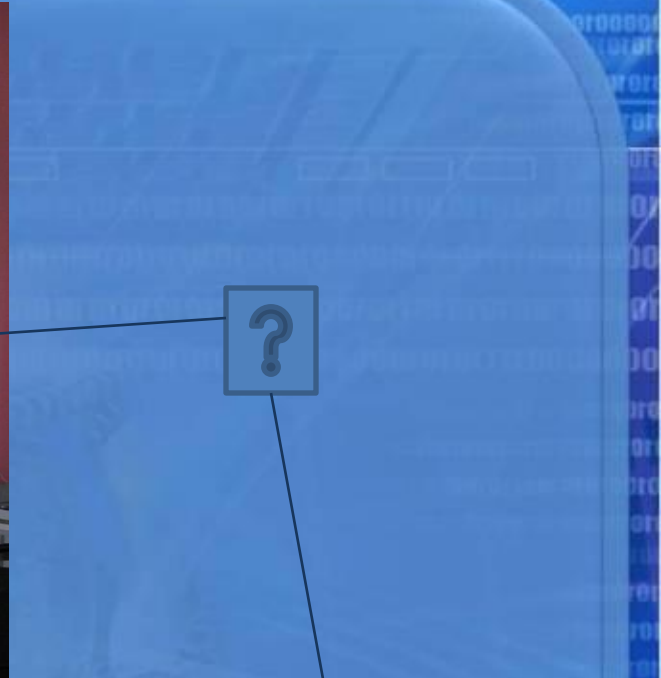
?





На уроке информатики





**До новых
встреч!**



Стеллажи для хранения личных вещей учащихся



Охрана труда

МИКРОКЛИМАТ

ТЕМПЕРАТУРА °C 21-25

ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ % 40-60

СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА (максимум) м/с 0,2

НОРМЫ ОБЩЕОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ

ЭКРАНА не более 200 АЕ

СТОЛА 200 - 500 АЕ


ОСВЕЩЕННОСТЬ люменов/кв.метр не более 6 000

ЯРКОСТЬ ЭКРАНА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ БОЛЕЕ 25 КАНД

ВРЕДНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

- 1. Электромагнитное излучение (ЭМИ) экранов (максимум)
- 2. Электромагнитное излучение (ЭМИ) мониторов
- 3. Электромагнитное излучение (ЭМИ) клавиатур
- 4. Электромагнитное излучение (ЭМИ) мышей

Осторожно! Монитор от попадания влаги



ЗАПРЕЩАЕТСЯ самостоятельно вскрывать монитор, просовывать внутрь металлические предметы

МИНИМАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ РАБОЧЕГО МЕСТА

Дисплей с электронно-лучевой трубкой Жидкокристаллический дисплей

Объем 20 м³ Объем 10-20 м³

Высота не менее 3 м Высота 4,5 м

НЕ ЗАКРЫВАЙТЕ ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ МОНИТОРА

Грильяды 4 м²

Держите ладони подальше от вентиляционных отверстий

ИЗЛУЧЕНИЕ

ИЗЛУЧАЮТ мониторы, клавиатуры и мышь

ОБЛУДАЙТЕ БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ ОТ ЭКРАНА МОНИТОРА ДО ГЛАЗ



60-70 см

10-30 см

Подставка - регулируемая по высоте и глубине наклона

Полка 45,5 см

600 - 1300

700

1000



Охрана труда



Пожарная безопасность



Упражнения для глаз



Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать:

- для 1-х классов – 10 мин.
- для 2-х классов – 15 мин.
- для 6-х -7- х классов – 20 мин.
- для 10-х -11- х классов – при двух уроках подряд,
на первом - 30 мин.,
на втором - 20 мин.

*После работы выполнять специальные упражнения,
снямающие зрительное напряжение.
Упражнения выполняются сидя или стоя, отвернувшись
от экрана при ритмичном дыхании, с максимальной
амплитудой движения глаз.*

комплексы упражнений для глаз

Вариант1

1. Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1-4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть глаза, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1-6. Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3-4 раза.
4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх - налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6; затем налево вверх направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.



Рабочее место ученика



Рабочее место учителя



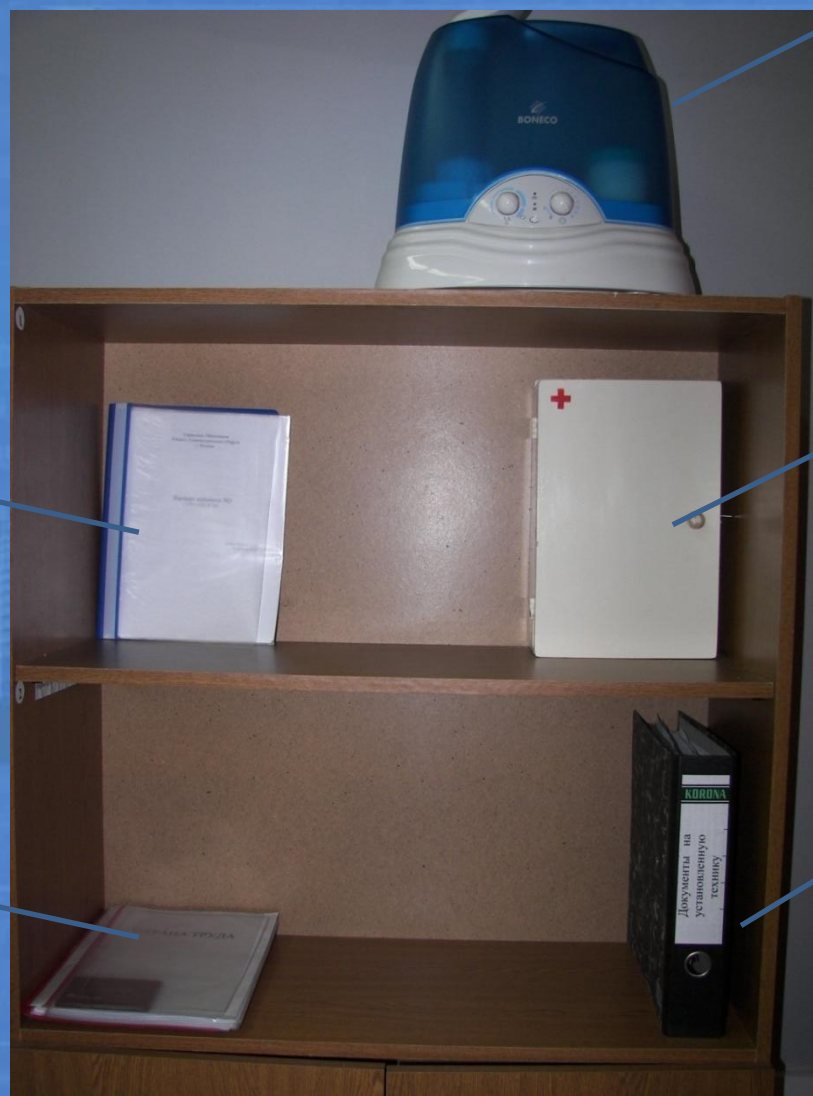
увлажнитель
воздуха

аптечка

документы на
установленную
технику

паспорт кабинета

документы по
охране труда



Раздаточный материал для учащихся



Кондиционер LG ART COOL



Занятия в кабинете ведут:



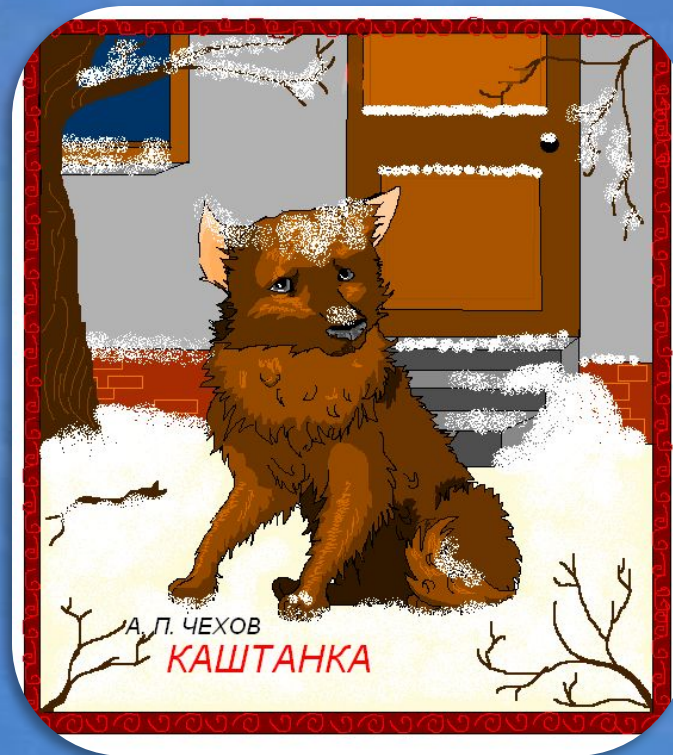
Учитель высшей категории,
методист
Ефремова Юлия Витальевна



Учитель высшей категории
Муравьева
Елена Александровна



Работы победителя окружного конкурса компьютерного рисунка 2010 Пахаренко Анастасии 6в



Выполнено в графическом редакторе PAINT

