

The background is a vibrant blue digital landscape. It features a central globe showing continents in a lighter blue and green. Overlaid on the globe is a semi-transparent, light blue rounded rectangle containing the text. The background is filled with various digital motifs: binary code (0s and 1s) in white and light blue, glowing lines and grids, and a computer keyboard visible in the lower right. The overall aesthetic is high-tech and futuristic.

Кабинет информатики ГОУ СОШ №426



КАБИНЕТ ИНФОРМАТИКИ

ЗАМ. ДИРЕКТОРА ПО И.Т

Расписание работы кабинета № 3

Ответственный за кабинет Ефремова Ю.В.

День Недели	Пн	Вт	Ср	Чт	Сб
1. 8.30-9.15	11a(1)	10a(2)	10a(1)	11a(2)	
2. 9.30-10.15	10a(1)	9a(1)		9a(2)	
3. 10.35-11.20	7b(1)	8b(1)			
4. 11.40-12.25		11a(1)	9b(2)	11a(2)	
5. 12.35-13.20	10a(2)	9b(1)	8b(2)	8b(2)	
6. 13.30-14.15	7b(2)			7b(2)	
7. 14.30-15.15					



?

?

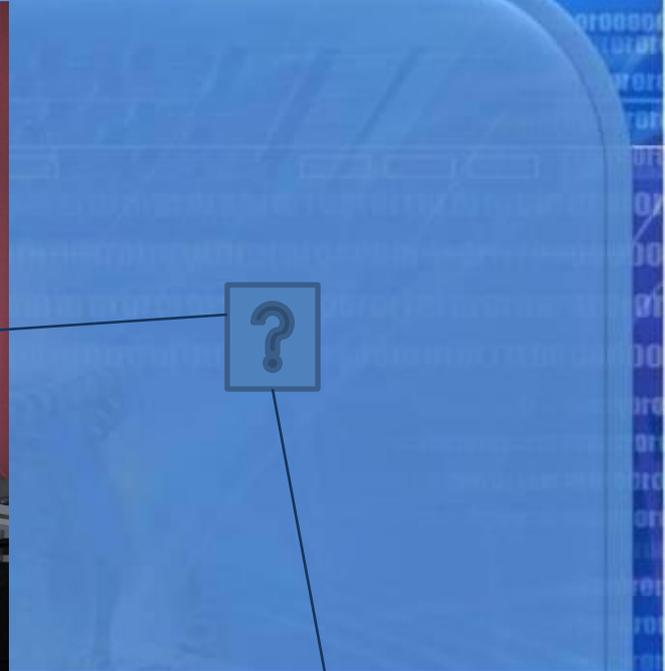
?





На уроке информатики





**До новых
встреч!**



Стеллажи для хранения личных вещей учащихся



Охрана труда

МИКРОКЛИМАТ

ТЕМПЕРАТУРА °C 21-25

ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ % 40-60

СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА (до плеча) м/с

НОРМЫ ОБЩЕОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ

ЭКРАНА	не более 200 АЕ
СТОЛА	200 - 500 АЕ

ВРЕДНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

- 1. Электромагнитное излучение (ЭМИ) от мониторов (ЭМИ-излучение)
- 2. Микрокачество воздуха (загрязнение)
- 3. Электромагнитное излучение от периферийных устройств (мышь, клавиатура)
- 4. Электромагнитное излучение от проводов

Осторожно! Монитор от попадания влаги



ЗАПРЕЩАЕТСЯ самостоятельно вскрывать монитор, просовывать внутрь металлические предметы

МИНИМАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ РАБОЧЕГО МЕСТА

Дисплей с электронно-лучевой трубкой	Жидкокристаллический дисплей
Объем 20 м³	Объем 10-20 м³
Высота не менее 3 м	Площадь 4,5 м²

НЕ ЗАКРЫВАЙТЕ ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ МОНИТОРА



Держите монитор на расстоянии от вентиляционных отверстий

ИЗЛУЧАЮТ электромагнитное излучение

ОБЛУДАЙТЕ БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ ОТ ЭКРАНА МОНИТОРА ДО ГЛАЗ



60-70 см



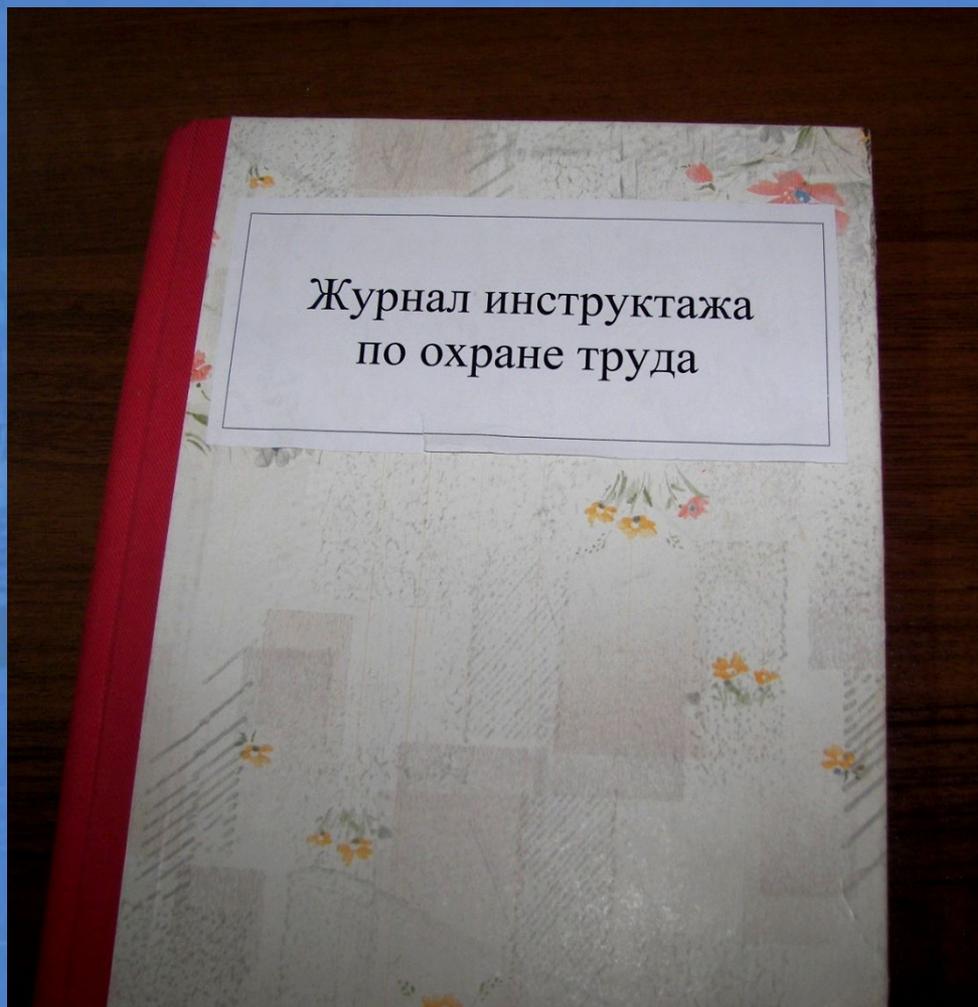
10 - 30 см

Подставка - регулируемая по высоте и углам наклона

Стол - регулируемый



Охрана труда



Пожарная безопасность



Упражнения для глаз



Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать:

для 1-х классов – 10 мин.
для 2-х классов – 15 мин.
для 6-х -7- х классов – 20 мин.
для 10-х -11- х классов – при двух уроках подряд,
на первом - 30 мин.,
на втором - 20 мин.

*После работы выполнять специальные упражнения,
снямающие зрительное напряжение.
Упражнения выполняются сидя или стоя, отвернувшись
от экрана при ритмичном дыхании, с максимальной
амплитудой движения глаз.*

комплексы упражнений для глаз

Вариант1

1. Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1-4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть глаза, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1-6. Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3-4 раза.
4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх - налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6; затем налево вверх направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.



Рабочее место ученика



Рабочее место учителя



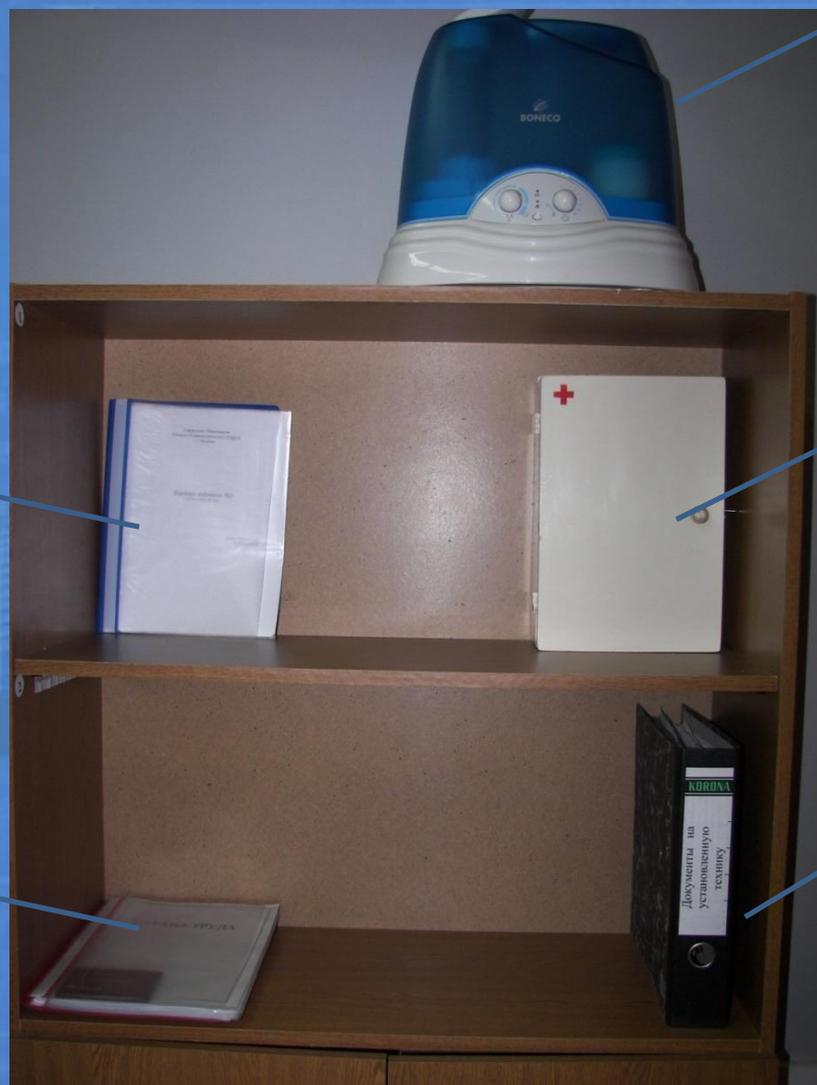
увлажнитель
воздуха

аптечка

документы на
установленную
технику

паспорт кабинета

документы по
охране труда



Раздаточный материал для учащихся



Кондиционер LG ART COOL



Занятия в кабинете ведут:



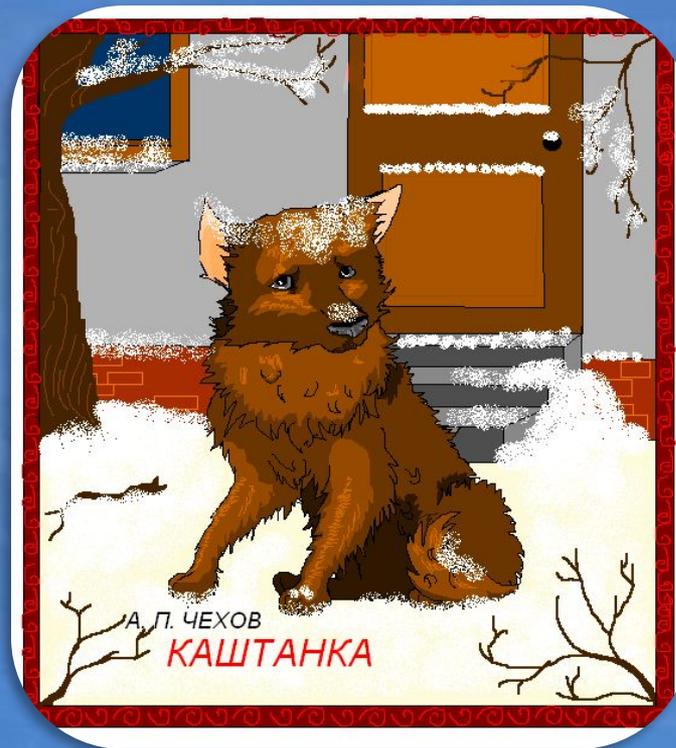
Учитель высшей категории,
методист
Ефремова Юлия Витальевна



Учитель высшей категории
Муравьева
Елена Александровна



Работы победителя окружного конкурса компьютерного рисунка 2010 Пахаренко Анастасии 6в



Выполнено в графическом редакторе PAINT

