

The background is a vibrant blue digital landscape. It features a central globe showing the Earth, surrounded by a network of glowing lines and nodes. In the foreground, a computer keyboard is visible, with some keys highlighted. The overall aesthetic is futuristic and technological, with a heavy emphasis on binary code (0s and 1s) scattered throughout the scene.

# Кабинет информатики ГОУ СОШ №426



# КАБИНЕТ ИНФОРМАТИКИ

## ЗАМ. ДИРЕКТОРА ПО И.Т

### Расписание работы кабинета № 3

Ответственный за кабинет Ефремова Ю.В.

| День<br>Недели | Пн     | Вт     | Ср     | Чт     | Сб |
|----------------|--------|--------|--------|--------|----|
| 1. 8.30-9.15   | 11a(1) | 10a(2) | 10a(1) | 11a(2) |    |
| 2. 9.30-10.15  | 10a(1) | 9a(1)  |        | 9a(2)  |    |
| 3. 10.35-11.20 | 7b(1)  | 8b(1)  |        |        |    |
| 4. 11.40-12.25 |        | 11a(1) | 9b(2)  | 11a(2) |    |
| 5. 12.35-13.20 | 10a(2) | 9b(1)  | 8b(2)  | 8b(2)  |    |
| 6. 13.30-14.15 | 7b(2)  |        |        | 7b(2)  |    |
| 7. 14.30-15.15 |        |        |        |        |    |





?

?

?









# На уроке информатики







**До новых  
встреч!**



# Стеллажи для хранения личных вещей учащихся





# Охрана труда

**МИКРОКЛИМАТ**

ТЕМПЕРАТУРА °C 21-25

ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ % 40-60

СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА (максимум) м/с 0,2


**НОРМЫ ОБЩЕОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ**

|        |                 |
|--------|-----------------|
| ЭКРАНА | не более 200 АЕ |
| СТОЛА  | 200 - 500 АЕ    |

ВРЕДНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

- 1. Электромагнитное излучение (ЭМИ) от мониторов (ЭМИ-защита)
- 2. Интенсивность светового потока от мониторов (световая нагрузка)
- 3. Интенсивность звукового потока от мониторов (акустическая нагрузка)
- 4. Электромагнитное излучение от мониторов (ЭМИ-защита)

Осторожно! Монитор от попадания влаги




**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** самостоятельно вскрывать монитор, просовывать внутрь металлические предметы

**МИНИМАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ РАБОЧЕГО МЕСТА**

|                                      |                              |
|--------------------------------------|------------------------------|
| Дисплей с электронно-лучевой трубкой | Жидкокристаллический дисплей |
| Объем 20 м³                          | Объем 10-20 м³               |
| Высота не менее 3 м                  | Площадь 4,5 м²               |

НЕ ЗАКРЫВАЙТЕ ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ МОНИТОРА



Делайте регулярные перерывы от работы (15-20 мин)

ИЗЛУЧЕНИЕ

ИЗЛУЧЕНИЕ

**ОБЛУДАЙТЕ БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ ОТ ЭКРАНА МОНИТОРА ДО ГЛАЗ**



60-70 см



10-30 см

Подставка - регулируемая по высоте и глубине наклона

Стол - регулируемый по высоте



# Охрана труда





# Пожарная безопасность



# Упражнения для глаз



## Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать:

- для 1-х классов – 10 мин.
- для 2-х классов – 15 мин.
- для 6-х -7- х классов – 20 мин.
- для 10-х -11- х классов – при двух уроках подряд,  
на первом - 30 мин.,  
на втором - 20 мин.

*После работы выполнять специальные упражнения,  
снямающие зрительное напряжение.  
Упражнения выполняются сидя или стоя, отвернувшись  
от экрана при ритмичном дыхании, с максимальной  
амплитудой движения глаз.*

## комплексы упражнений для глаз

### Вариант1

1. Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1-4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть глаза, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1-6. Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3-4 раза.
4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх - налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6; затем налево вверх направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.





# Рабочее место ученика



# Рабочее место учителя





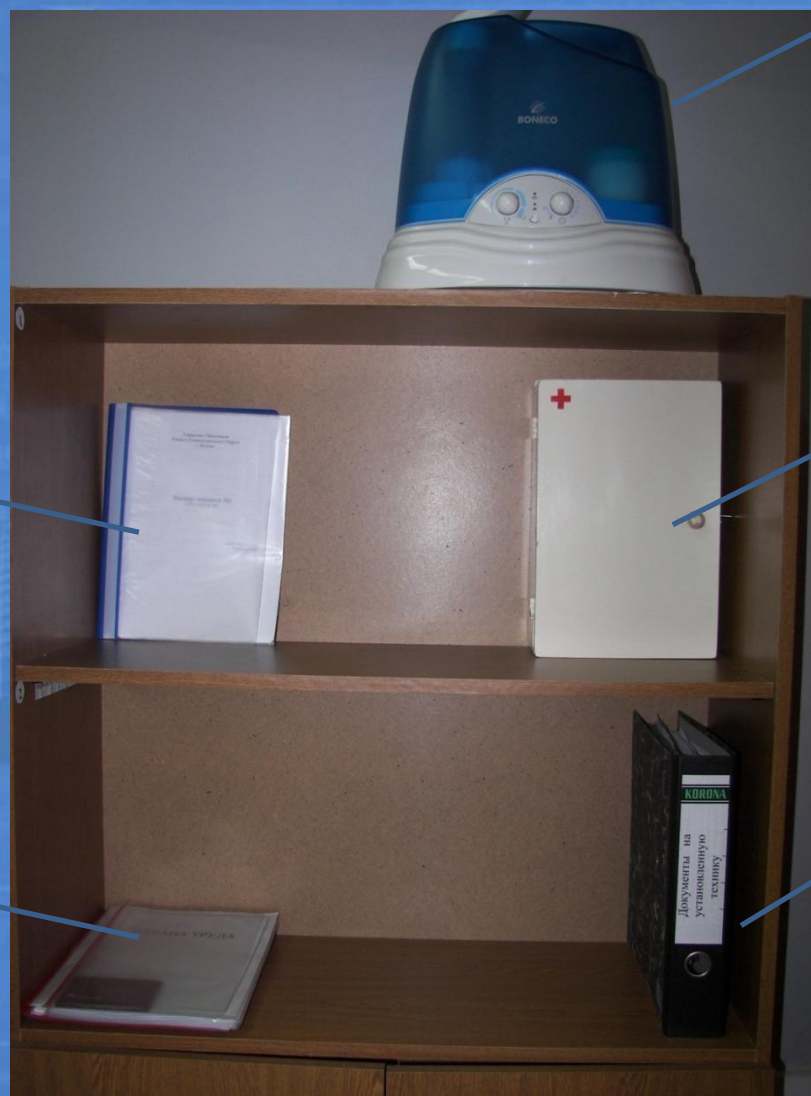
увлажнитель  
воздуха

аптечка

документы на  
установленную  
технику

паспорт кабинета

документы по  
охране труда



# Раздаточный материал для учащихся





# Кондиционер LG ART COOL



# Занятия в кабинете ведут:



Учитель высшей категории,  
методист  
Ефремова Юлия Витальевна

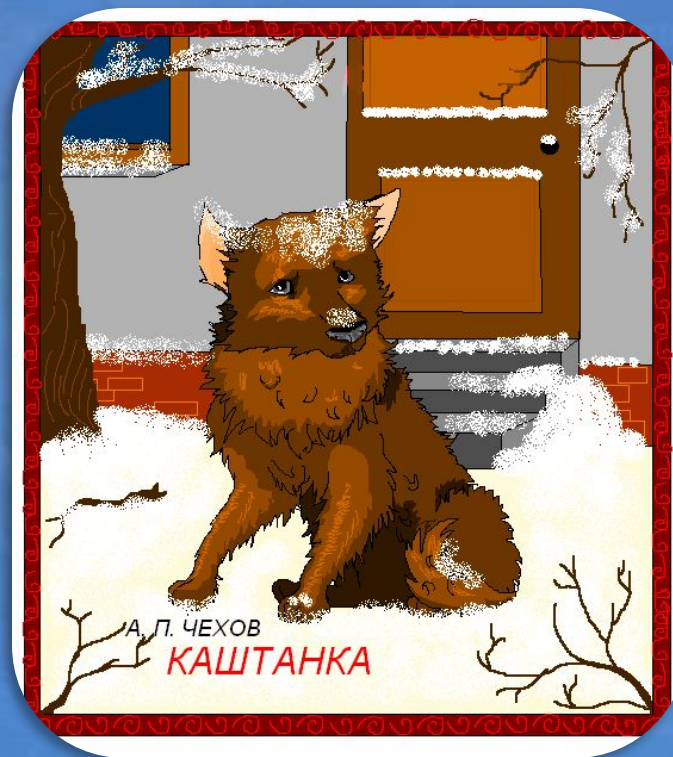


Учитель высшей категории  
Муравьева  
Елена Александровна





# Работы победителя окружного конкурса компьютерного рисунка 2010 Пахаренко Анастасии 6в



Выполнено в графическом редакторе PAINT

