

An aerial photograph of the Adler resort area. In the foreground, there are several large, modern buildings, including a prominent multi-story hotel. A large swimming pool or water feature is visible in the lower right. The middle ground shows a mix of residential and commercial buildings along a coastline. In the background, there are dark, forested mountains under a blue sky with scattered white clouds. The sea is visible on the left side of the image.

- *О городе* Курорт Адлер

- Жилье

- Достопримечательности

- Водные аттракционы

- Экскурсии

- Адлер происходит от абхазского «артлар», что в переводе на русский язык обозначает «пристань». Современный Адлер - это замечательный курортный городок с высотными гостиницами и санаториями, прекрасными парками и скверами, благоустроенным пляжем и множеством мест для отдыха. Местность богата минеральными водами и лечебными грязями, которые широко используются во многих санаториях курорта.



Жилье

- За 200-350 рублей можно найти себе жилье в частном секторе. Начиная с 500 рублей в сутки за человека можно найти жилье с удобствами в номере. От 700 до 1000 рублей за место стоят хорошие номера с кондиционерами и полным перечнем удобств. От 1300 до 2000 рублей с человека – это уже очень хорошие номера в больших гостиницах. Ну, а свыше 2000 рублей за место в Адлере можно найти уже VIP-размещение.





Достопримечательности

- **Аквапарк «Амфибиус».** Расположен в Адлерском районе. Едва взглянув на «Амфибиус», Вы в один голос назовёте его «городом в городе». Еще бы! Заняв более двух гектаров территории, он просто поражает воображение своими размерами.





- Дельфинарий. Адлер, ул. Ленина, 219. Здание и арена дельфинария построены и введены в эксплуатацию 30 декабря 1997 года. Бассейн, в котором проходят представления, имеет диаметр 20 м, глубину 6м. Вместимость арены 800 мест.





- Адлерский парк культуры и отдыха. Адлер, ул. Ромашек, 1
- Муниципальное учреждение культуры «Парк культуры и отдыха» образован решением Адлерского районного совета народных депутатов и исполнительного комитета 27 сентября 1979 года. Открытие парка состоялось 1 мая 1980 года. Площадь 2 га. Парк имеет многочисленные аттракционы, спортивные площадки.





- **Парк Южные культуры. Адлер, Нагорный тупик.**
- **Живая радуга лучшего розария на Черноморском побережье Кавказа. Невероятное соседство растений из Японии, Америки, Гималаев, Африки. В парке два пруда, по зеркальной глади которых скользят горделивые лебеди. Наряду с сочинским <Дендрарием> это образец садово-паркового искусства.**



- **Танцевальноно — концертный зал комплекса «Южное взморье». Адлер, ул. Калинина , 1. Построен в 1970г. Зал имеет 715 мест. Его общая площадь составляет 1 569 кв. м.. Зал имеет 4 артистические комнаты, кондиционирован , оснащен современным цифрово — компьютерным освещением , звуковой аппаратурой . Здесь проводились концерты известных российских артистов.**



Водные аттракционы

Одними из самых популярных среди отдыхающих считается катание на «банане». Банан — это такое длинное плав.средство с поручнями, на котором одновременно могут кататься 8 человек.

Привязывается сия конструкция к катеру и в течении 10-20 минут вы, держась за поручни и глотая соленые брызги, повторяете все виражи ведущего катера.





- **Захотели сами освоить водные просторы, тогда садитесь на водный мотоцикл. Конечно, за 100 рублей/минута полный экскурс не проведешь, зато удовольствие получишь, тем более, что можно сторговаться и за 70 рублей/минута.**





- Прогуляться по морю, чтобы насладиться красотами побережья, можно на теплоходе (120 рублей/час с человека), катерке (50 рублей /полчаса с человека), паруснике (~1500 рублей /час с группы до 6 человек).
- Дайвинг — погружение в море в специальном снаряжении. В среднем стоит 1500 рублей с человека.

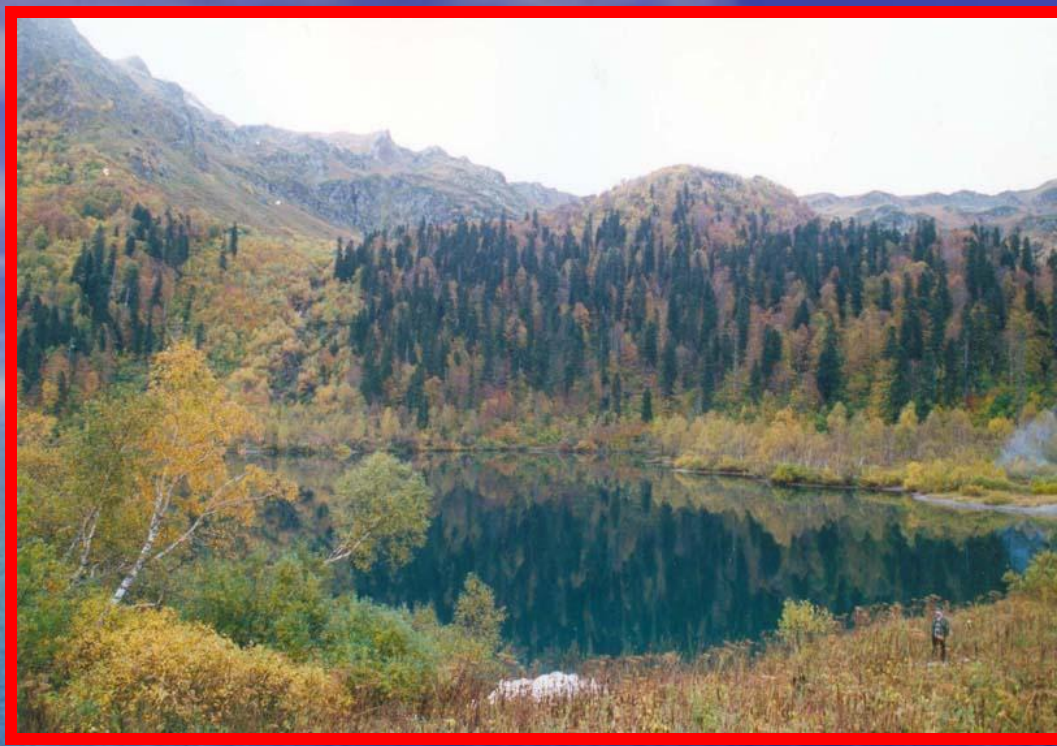




Экскурсии



- **Глубокий яр. Для того, чтобы оказаться в глубине этой пещеры, придется совершить небольшое подземное восхождение — преодолеть снизу вверх 20-ти метровый участок рядом с подземным водопадом, который является природным ограничителем посещаемости этой пещеры. Наиболее сложное препятствие — подъём и спуск по скале рядом с водопадом при помощи альпинистского снаряжения (страхует инструктор).**



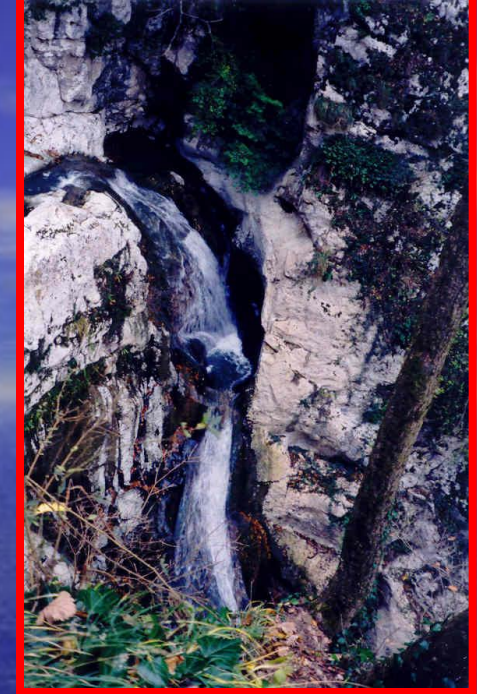
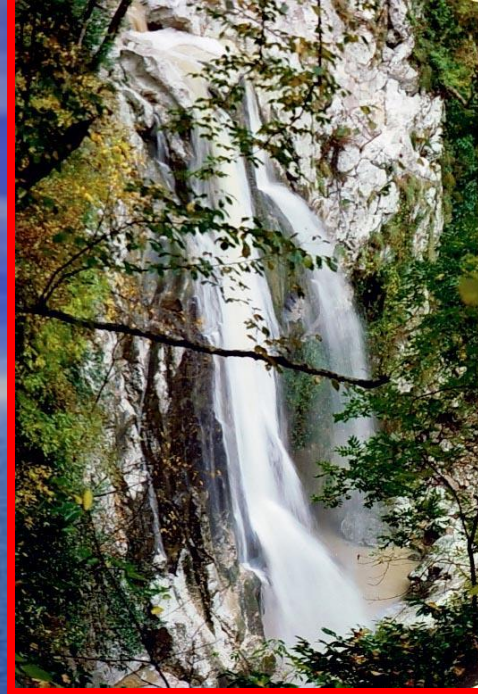
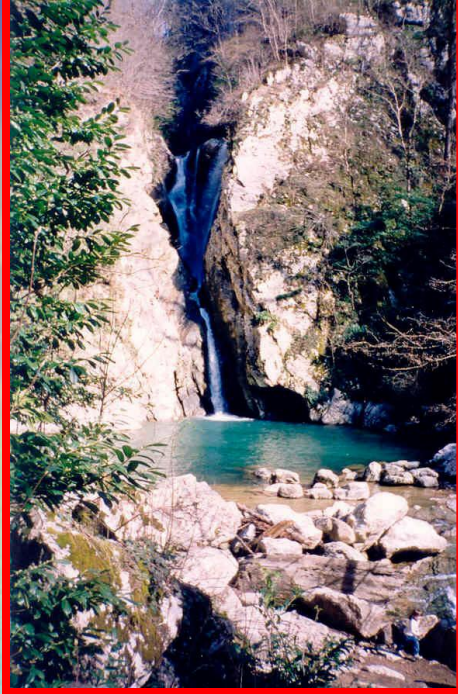
- **Озеро Кардывач — расположено в горах на высоте 1850 м над уровнем моря, свое название получило от горы Кардывач. Озеро ледниково-моренного происхождения. С трёх сторон оно окружено горами, а с четвертой стороны начинает свой бег река Мзымта. Длина озера 500 метров, ширина 300 метров, глубина до 23 метров. Окрестности Кардывача необыкновенно живописны и состоят из березовых рощ и высокогорных пихт.**

- **Красная Поляна. Живописный горный курорт в Адлерском районе. Здесь есть всё для любителей горных лыж: снаряжение, канатно-кресельная дорога, отели и турбазы. В остальное время года вам предложат десятки туристических маршрутов. А также пикники, рыбалка на горной реке, полёты на парашуте, катание на лошадях, сплав на катамаране, посещение пасеки с дегустацией мёда. Цена 150 руб. дорога, подъемник 500 руб. по желанию.**



- **Гора Большой Ахун.** АХУН гора — одна из достопримечательностей сочинского побережья. Ахун представляет собой короткий, пятикилометровый хребет, протянувшийся с северо-запада на юго-восток параллельно берегу моря. Со стороны Сочи Ахун напоминает своими очертаниями вулканический конус, хотя к вулканизму никакого отношения не имеет.





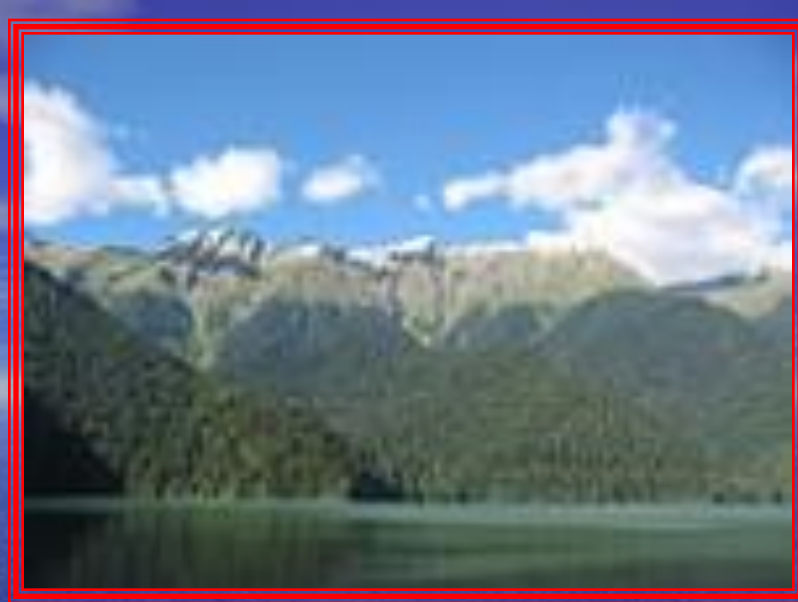
- **Агурские водопады.** Высота знаменитых Агурских водопадов составляет: верхнего 21 метр, среднего 23 метра, нижнего 30 метров. Нижний водопад (первый на пути экскурсантов) состоит из двух каскадов в 18 и 12 метров. Водопад хорошо просматривается с мостика. Здесь можно искупаться в небольшом озере с чистой и холодной водой.





- **33 водопада.** В долине реки Шахе в 4 км от поселка Большой Кичмай города Сочи расположено удивительное по своей красоте ущелье Джегош с многочисленными каскадами водопадов высотой до 12 метров. Это место называют «33 водопада», на самом деле их даже больше. Все вместе они образуют огромную каменную лестницу, по которой струится чистейшая горная вода.





- **Гора Ачишхо.** Гора Ачишхо имеет высоту 2391 м. Здесь самое влажное место в России. Высота снежного покрова достигает 5-7 м. Среднегодовое количество осадков — 3 тыс. мм (3 м). За год бывает не более 70 солнечных дней. И тем не менее Ачишхо, известная своими озёрами и водопадами, часто посещается туристами.

Вершина горы видна с Ахунской смотровой башни.





- **КАНЬОН «ПАСТЬ ЧЁРНОГО ДРАКОНА»**
расположен в 40 минутах езды от центра Сочи, по пути на Красную Поляну. Вы увидите пещеру, водопад и голубое озеро.
- **ДОЛЬМЕНЫ.** Вы сможете прикоснуться к древним загадочным сооружениям, ровесникам египетских пирамид. Есть дольмены и в окрестностях Красной Поляны. Дорогу к ним укажут местные туринструкторы.



Спасибо!

Работу выполнила ученица
10"Б" класса Сагдеева
Гузель