Факультет педагогического образования
МГУ имени М.В. Ломоносова

Тема 2. Современные подходы психолого-социальной профилактики девиантного поведения

Аршинова Виктория Викторовна
к.психол.н

Москва
2011

Реалии сегодняшнего дня

Федеральная комплексная целевая программа «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2005-2009 годы»

Цель: сокращение к 2010 году масштабов незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в Российской Федерации **на 16-20% по сравнению с 2004 годом**

Исследования 2006 г.:

72,3 % городских семей сталкиваются с проблемой неактуализированного алкоголизма (т.е. «скрываемого» от самих себя).

Исследования 2007 г.

На 20-30% увеличилось потребления наркотиков среди молодежи (в зависимости от возраста) процентов по сравнению с 2005 годом.

Психолого-социальная профилактика

Психолого-педагогическая и социальная профилактика - это совокупность комплексных действий и мер со стороны государства, учреждений, объединений, сообществ, семьи и частных лиц направленных на предотвращение развития и проявления **деструктивных форм поведения** личности, семьи или группы лиц

Составные части современной психолого-педагогической и социальной профилактики

Неблаго-получие семьи

Риски развития неблаго-получия семьи

Нормальная семья

Деструктивные формы поведения личности, семьи или группы лиц

- повреждения и/или лишения самого (самих) себя жизни и/или здоровья,
- повреждения и/или лишения жизни и/или здоровья другого человека, или других людей,
- разрушение и/или уничтожение целостности семьи,
- разрушение и/или уничтожение социальных и культурологических норм общества.

Формы деструктивного поведения

- Девиантное поведение (в том числе аддиктивное поведение)
- Асоциальное поведение
- Сатанизм
- Аномальные формы поведения
- Поведенческие расстройства в следствии употребления психоактивных веществ (наркомания, токсикомания, алкоголизм, табакокурение)

Определение девиантного поведения

Девиантное поведение – аномальное, отклоняющееся поведение, которое при определенных условиях переходит в поведенческое расстройство личности.

Категории девиантного поведения

.

- Поведение, которое отклоняется от норм психического здоровья и подразумевает наличие явной или скрытой психопатологии (астеники, шизоиды, эпилептоиды и лица с акцентуированным характером).
- Поведение, которое нарушает какие-то социальные и культурные номы (ревность, нигилизм, безнравственное, аморальное, неэстетическое поведение).
- Незначительные проступки – это правонарушения (деликвентное - противоправное поведение)
- Серьезные, наказуемые в уголовном порядке проступки– преступления (криминалистическое преступное поведение).

Типы девиантного поведения

Асоциальное поведение

Асоциальное поведение - это поведение направленное на разрушение или повреждение общественных норм и правил выработанных социальными институтами (семьей, в сфере образования, социальной защиты, здравоохранения, силовых структур, армии, производства, государственного управления, общественных и религиозных организаций) не приводящие к поведенческим (психическим расстройствам).

К асоциальному поведению относят такие проявления как шовинизм, антисемитизм, вандализм, терроризм и другие.

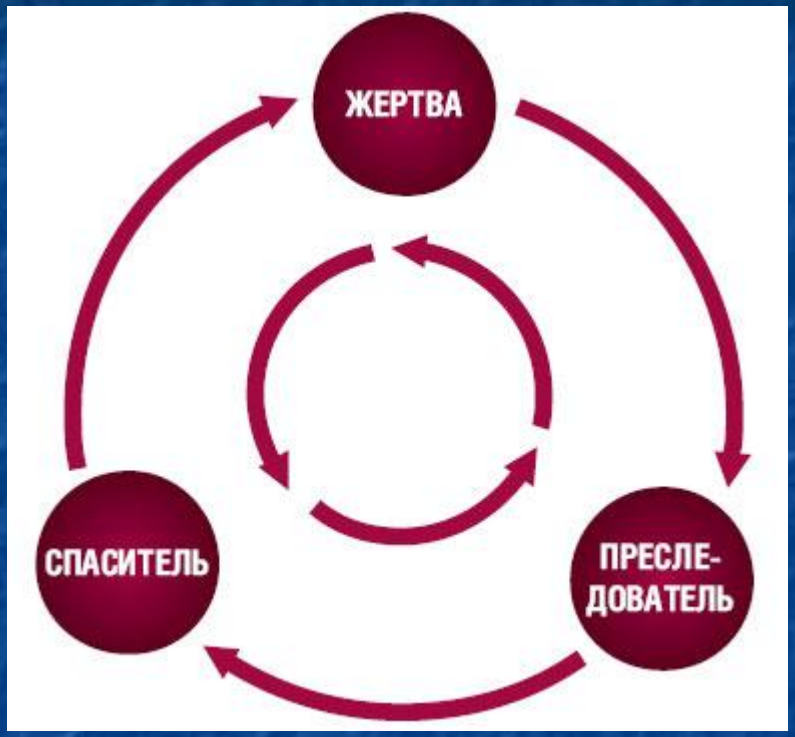
Аддиктивное поведение

Аддиктивное поведение – это один из типов дивиантного поведения

с формированием стремления к уходу от реальности путем искусственного изменения психического состояния посредством приема некоторых веществ или постоянной фиксацией внимания на определенных видах деятельности в целях развития и поддержания интенсивных эмоций.

Аддиктивное поведение наиболее часто становится базой для формирования других поведенческих расстройств.

Треугольник Карпмана



Треугольник Карпмана — психологическая ловушка,
в которую нас приглашают «поиграть» и
мы сами приглашаем других в эту игру – приводящая к зависимости.

Формы аддиктивного поведения

- 1. Снижение переносимости трудностей повседневной жизни и хорошая переносимость кризисных ситуаций.
- 2. Скрытый комплекс неполноценности, сочетающийся с внешними проявлениями превосходства.
- 3. Внешняя социабельность сочетающаяся со страхом перед стойкими эмоциональными контактами.
- 4. Стремление говорить неправду.
- 5. Стремление обвинять других, зная, что они не виноваты.
- 6. Стремление уходить от ответственности в принятии важных решений.
- 7. Стереотипность, повторяемость поведения.
- **8. Зависимость.**
- 9. Тревожность.

Различие видов зависимого поведения

Химическая зависимость

- **Душевная боль, вина стыд**
- **Рост толерантности к дозе**
- **Похмелье: при отсутствии дозы (возникает абстинентный синдром при отсутствии дозы)**

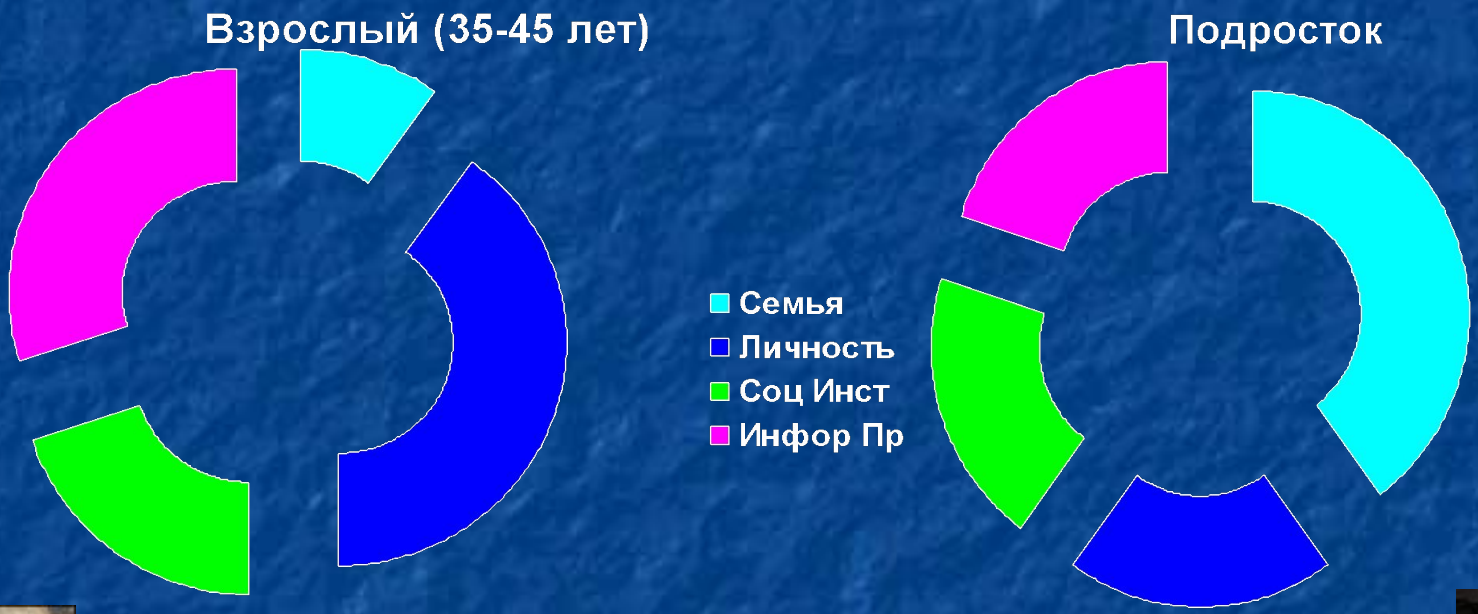
Созависимость

- **Душевная боль, вина стыд**
- **Рост толерантности к душевной боли**
- **Похмелье: при отсутствии ребенка, любимого человека (возникает абстинентный синдром)**

Современные проблемы профилактики аддиктивного поведения в России

- **Постоянно растущий кризис семьи,** приводящий к проявлению аддикций у одного или всех членов семьи и росту созависимого поведения среди остальных членов семьи
- **Увеличение потребности в постоянной профилактической работе** направленной, прежде всего, на здоровых людей
- **Устаревшие подходы, формы и методы** профилактической работы на местах без учета возрастных и социальных особенностей населения

Значимость профилактических мероприятий по возрастам



Пространство психолого-социальной профилактики аддиктивного поведения

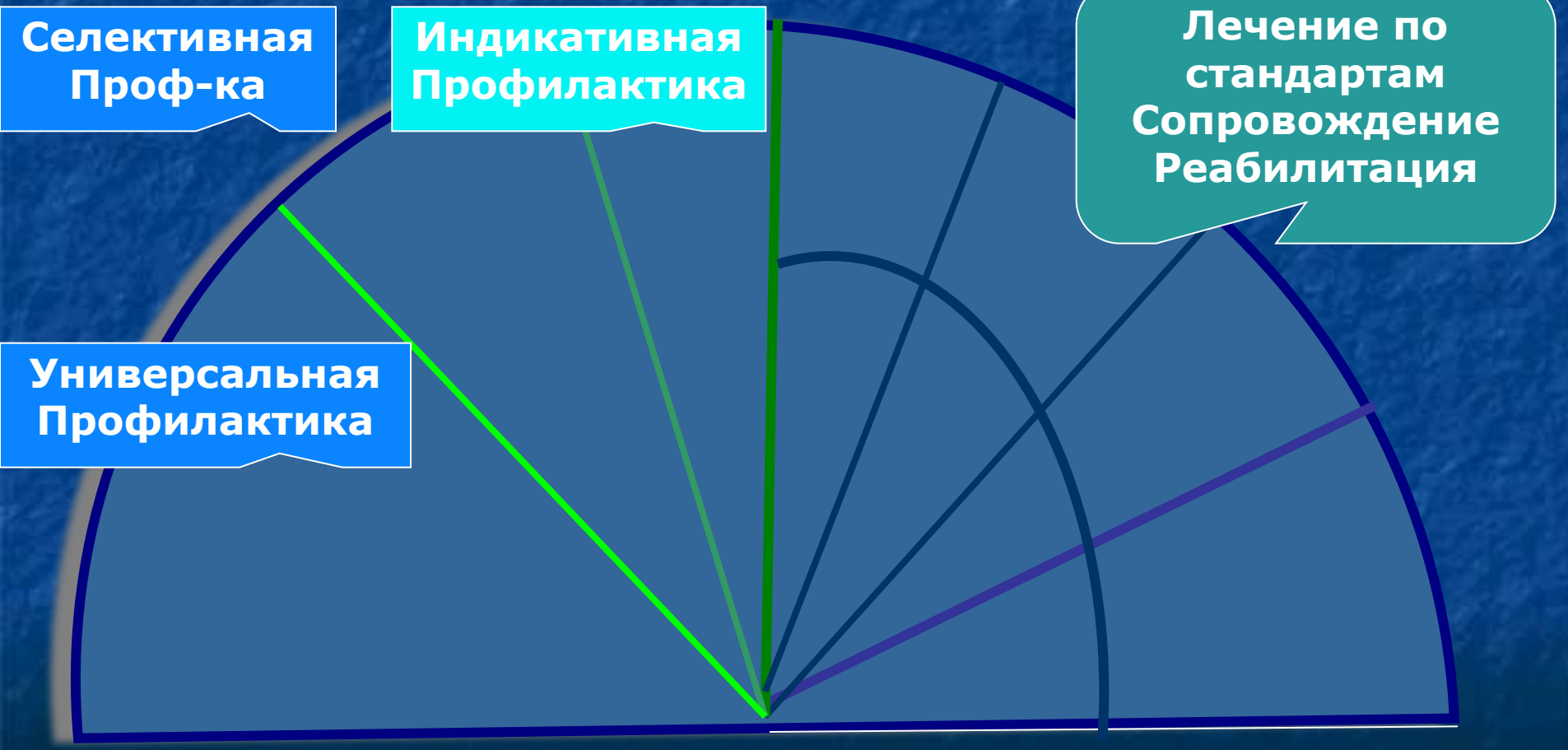
- Сектор - Индивидуальный

- Сектор - Семьи

- Сектор - Социальные институты

- Сектор – Информационный (СМИ, интернет)

Международная классификация деятельности по сбережению психического здоровья (США 1998 г)



Соотношение работы по универсальной профилактике употребления ПАВ

- Самостоятельная работа
- В образовании
- В здравоохранении
- В других социальных институтах

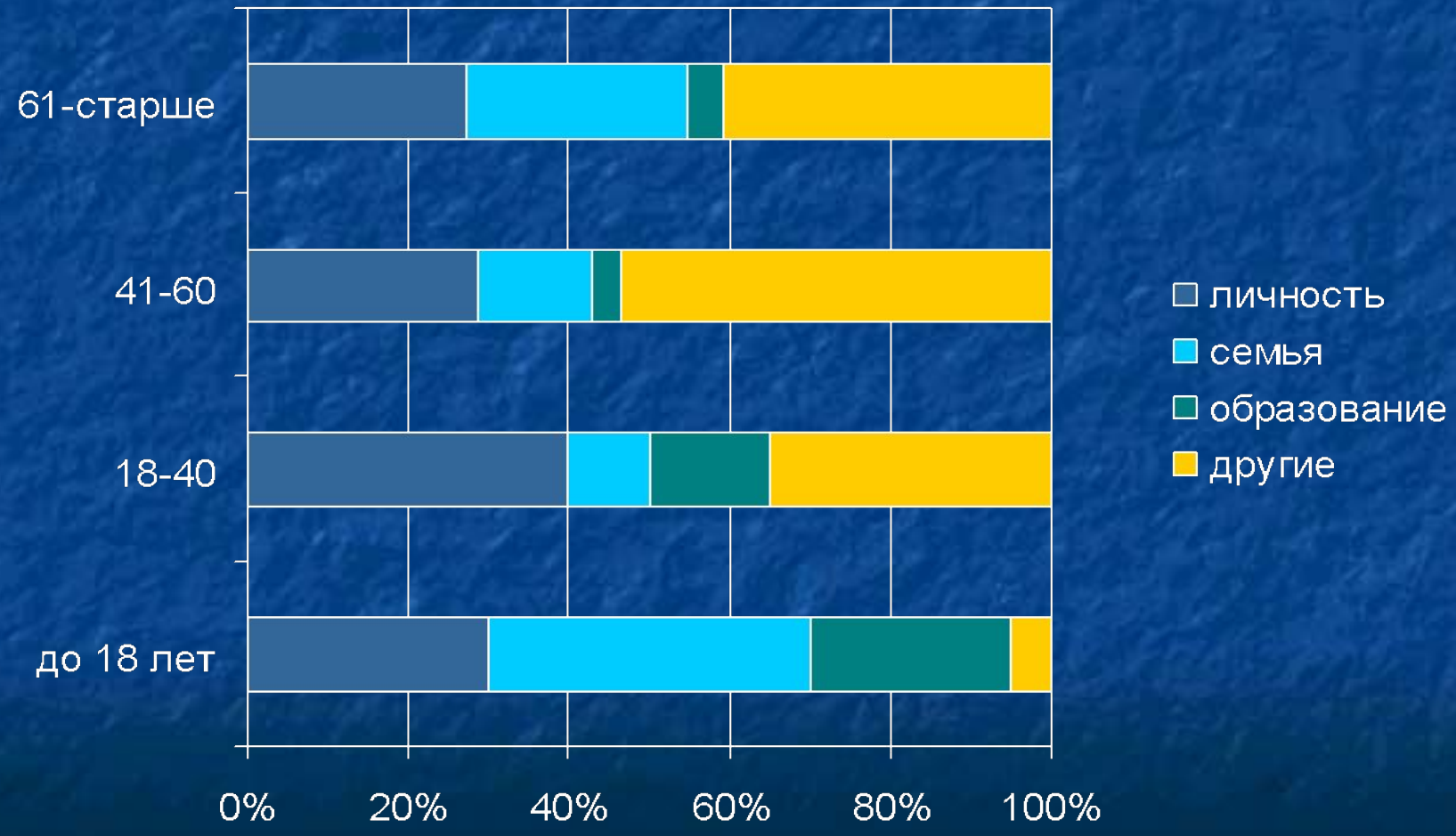
Возрастные периоды для профилактики аддиктивного поведения

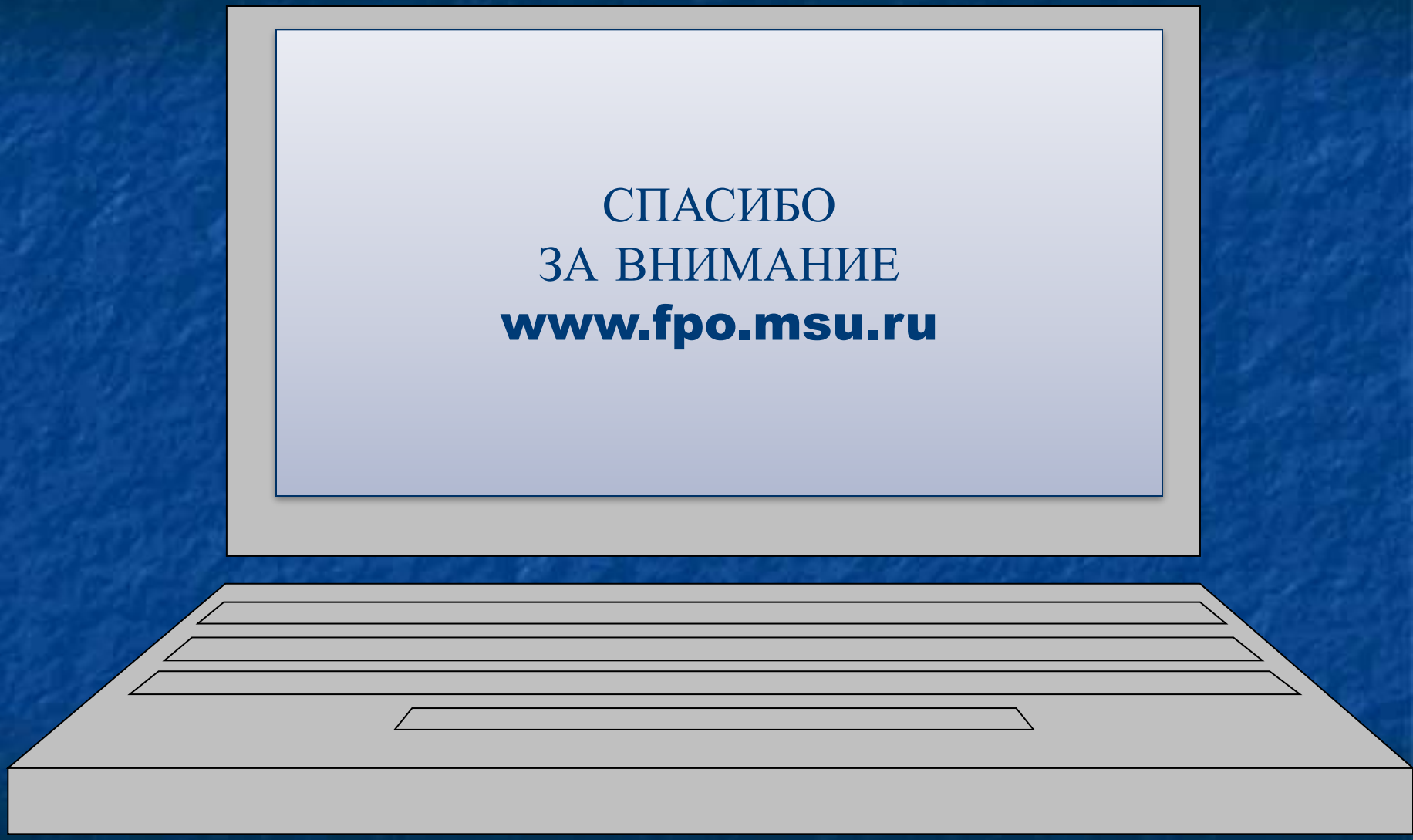
Возрастной период	Актуальные проблемы	Актуальные цели профилактики
До рождения 0- 2 года	Употребление ПАВ Внешняя ВИЧ-инфекция	Антинаркотическая установка Гигиенические условия жизни
3-12 лет	Употребление ПАВ Внешняя ВИЧ-инфекция Риски для жизни	Антинаркотическая установка Гигиенические условия жизни Экобезопасность
13-17 лет	Употребление ПАВ Личная ВИЧ-инфекция Ранняя беременность Конфликтность, агрессия, травматизм	Антинаркотическая установка Гигиенические навыки Конструктивные коммуникации Смыслообразование
18-24 год	Употребление ПАВ Личная ВИЧ-инфекция Конфликтность, агрессия, травматизм, правонарушения	Устойчивость жизненного пространства Гармония внутренней картины мира Родительство

Возрастные периоды профилактики от 25 до 70 лет и старше в течении жизни

Возрастной период	Актуальные проблемы	Актуальные цели профилактики
25-54 лет	Неблагополучие семьи родительства, беременности, детей Семейные и возрастные кризисы	Устойчивость семьи Устойчивость духовных конструкций Родительство
55-70 лет	Возрастные кризисы Апатии, депрессии, фрустрации, суициды Употребление ПАВ	Духовность Прародительство Преобразование смыслов
71-и старше	Геронтологические проблемы здоровья	Долголетие

Значимость универсальной профилактической работы по возрастам




СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ
www.fpo.msu.ru