

**Факультет педагогического образования  
МГУ имени М.В. Ломоносова**

**Тема 2. Современные подходы  
психолого-социальной  
профилактики  
девиантного поведения**

**Аршинова Виктория Викторовна  
к.психол.н**

**Москва  
2011**

# Реалии сегодняшнего дня



**Федеральная комплексная целевая программа «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2005-2009 годы»**

**Цель: сокращение к 2010 году масштабов незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в Российской Федерации на 16-20% по сравнению с 2004 годом**

## **Исследования 2006 г.:**

**72,3 % городских семей сталкиваются с проблемой неактуализированного алкоголизма (т.е. «скрываемого» от самих себя).**

## **Исследования 2007 г.**

**На 20-30% увеличилось потребления наркотиков среди молодежи (в зависимости от возраста) процентов по сравнению с 2005 годом.**

# Психолого-социальная профилактика

Психолого-педагогическая и социальная профилактика  
- это совокупность  
комплексных действий и мер со стороны государства,  
учреждений, объединений, сообществ, семьи и частных  
лиц  
направленных на предотвращение развития и  
проявления  
**деструктивных форм поведения**  
личности, семьи или группы лиц

# Составные части современной психолого-педагогической и социальной профилактики

**Неблаго-  
-получие  
семьи**

**Риски  
развития  
неблаго-  
получия  
семьи**

**Нормальная  
семья**

# Деструктивные формы поведения личности, семьи или группы лиц

- повреждения и/или лишения самого (самих) себя жизни и/или здоровья,
- повреждения и/или лишения жизни и/или здоровья другого человека, или других людей,
- разрушение и/или уничтожение целостности семьи,
- разрушение и/или уничтожение социальных и культурологических норм общества.

# Формы деструктивного поведения

- Девиантное поведение (в том числе аддиктивное поведение)
- Асоциальное поведение
- Сатанизм
- Аномальные формы поведения
- Поведенческие расстройства в следствии употребления психоактивных веществ (наркомания, токсикомания, алкоголизм, табакокурение)



# Определение девиантного поведения

Девиантное поведение – аномальное, отклоняющееся поведение, которое при определенных условиях переходит в поведенческое расстройство личности.

# Категории девиантного поведения

- 
- Поведение, которое отклоняется от норм психического здоровья и подразумевает наличие явной или скрытой психопатологии (астеники, шизоиды, эпилептоиды и лица с акцентуированным характером).
- Поведение, которое нарушает какие-то социальные и культурные нормы (ревность, нигилизм, безнравственное, аморальное, неэстетическое поведение).
- Незначительные проступки – это правонарушения (деликвентное - противоправное поведение)
- Серьезные, наказуемые в уголовном порядке проступки– преступления (криминалистическое преступное поведение).



# Типы девиантного поведения

Девиантно  
е  
поведение

Делик-  
вентное

Аддик-  
тивное

Пато-  
характерио-  
логическо  
е

Психо-  
пато-  
логическое

На базе  
гипер-  
способ-  
ностей

# Асоциальное поведение

Асоциальное поведение - это поведение направленное на разрушение или повреждение общественных норм и правил выработанных социальными институтами (семьей, в сфере образования, социальной защиты, здравоохранения, силовых структур, армии, производства, государственного управления, общественных и религиозных организаций) не приводящие к поведенческим (психическим расстройствам).

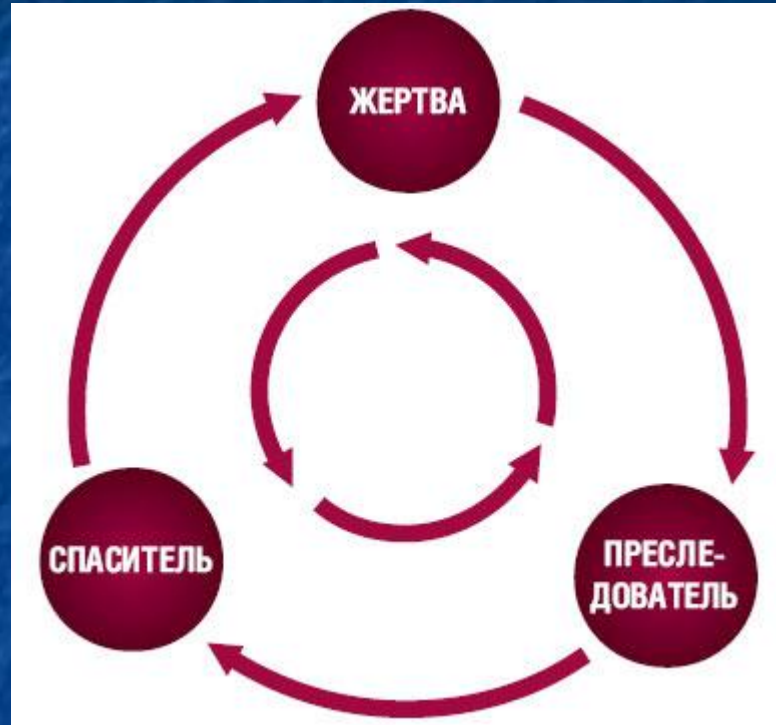
К асоциальному поведению относят такие проявления как шовинизм, антисемитизм, вандализм, терроризм и другие.

# Аддиктивное поведение

Аддиктивное поведение – это один из типов дивиантного поведения с формированием стремления к уходу от реальности путем искусственного изменения психического состояния посредством приема некоторых веществ или постоянной фиксацией внимания на определенных видах деятельности в целях развития и поддержания интенсивных эмоций.

Аддиктивное поведение наиболее часто становится базой для формирования других поведенческих расстройств.

# Треугольник Карпмана



Треугольник Карпмана — психологическая ловушка, в которую нас приглашают «поиграть» и мы сами приглашаем других в эту игру — приводящая к зависимости.



# Формы аддиктивного поведения

- 1. Снижение переносимости трудностей повседневной жизни и хорошая переносимость кризисных ситуаций.
- 2. Скрытый комплекс неполноценности, сочетающийся с внешними проявлениями превосходства.
- 3. Внешняя социабельность сочетающаяся со страхом перед стойкими эмоциональными контактами.
- 4. Стремление говорить неправду.
- 5. Стремление обвинять других, зная, что они не виноваты.
- 6. Стремление уходить от ответственности в принятии важных решений.
- 7. Стереотипность, повторяемость поведения.
- **8. Зависимость.**
- 9. Тревожность.

# Различие видов зависимого поведения

## Химическая зависимость

- Душевная боль, вина  
стыд
- Рост толерантности к дозе
- Похмелье: при отсутствии дозы (возникает абстинентный синдром при отсутствии дозы)

## Созависимость

- Душевная боль, вина  
стыд
- Рост толерантности к душевной боли
- Похмелье: при отсутствии ребенка, любимого человека (возникает абстинентный синдром)



# Современные проблемы профилактики аддиктивного поведения в России

- **Постоянно растущий кризис семьи**, приводящий к проявлению аддикций у одного или всех членов семьи и росту созависимого поведения среди остальных членов семьи
- **Увеличение потребности в постоянной профилактической работе** направленной, прежде всего, на здоровых людей
- **Устаревшие подходы, формы и методы** профилактической работы на местах без учета возрастных и социальных особенностей населения

# Значимость профилактических мероприятий по возрастам

Взрослый (35-45 лет)



Подросток



- Семья
- Личность
- Соц Инст
- Инфор Пр



# Пространство психолого-социальной профилактики аддиктивного поведения

- Сектор - Индивидуальный

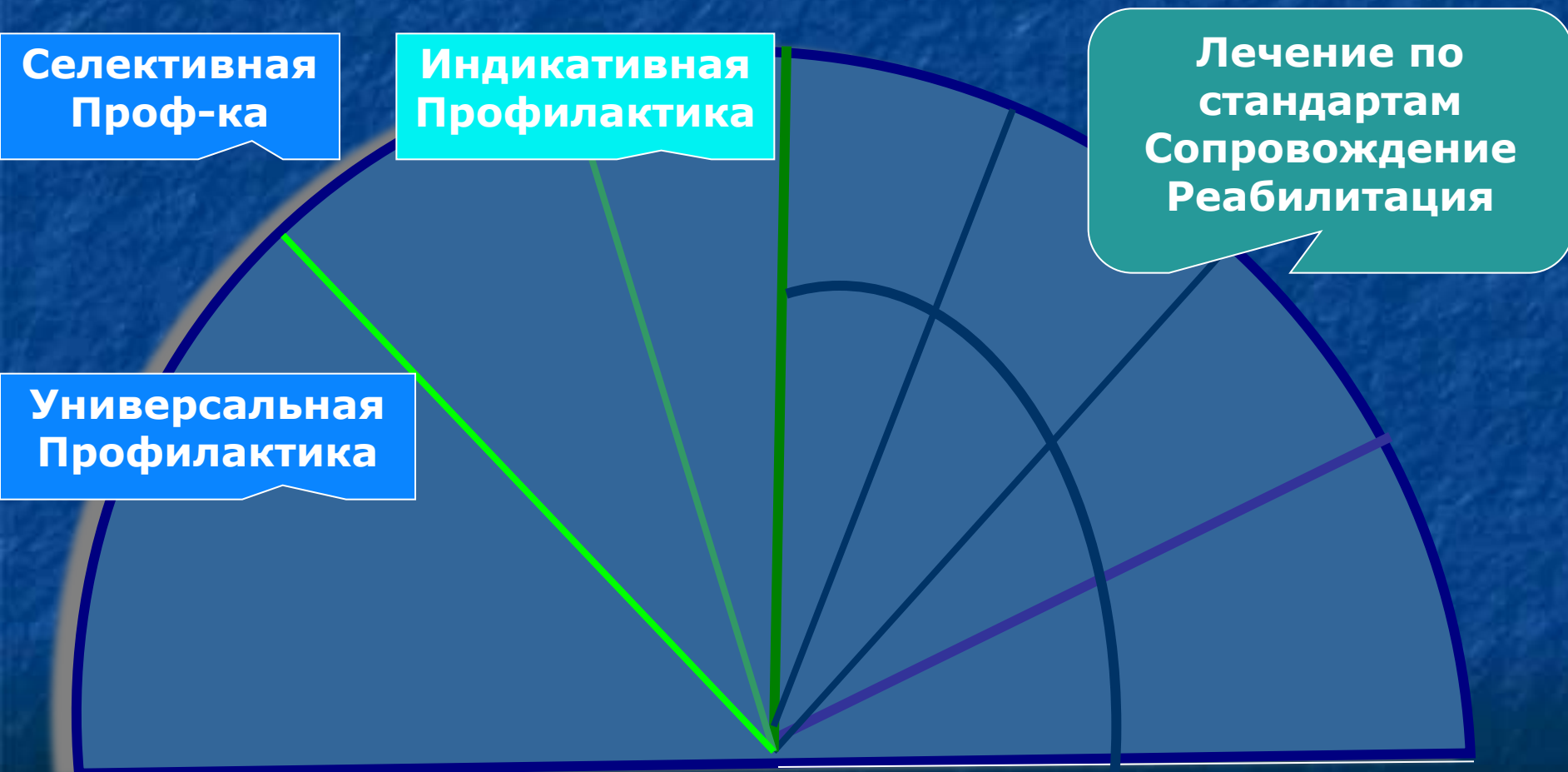
- Сектор - Семьи

- Сектор - Социальные институты

- Сектор – Информационный (СМИ, интернет)



# Международная классификация деятельности по сбережению психического здоровья (США 1998 г)

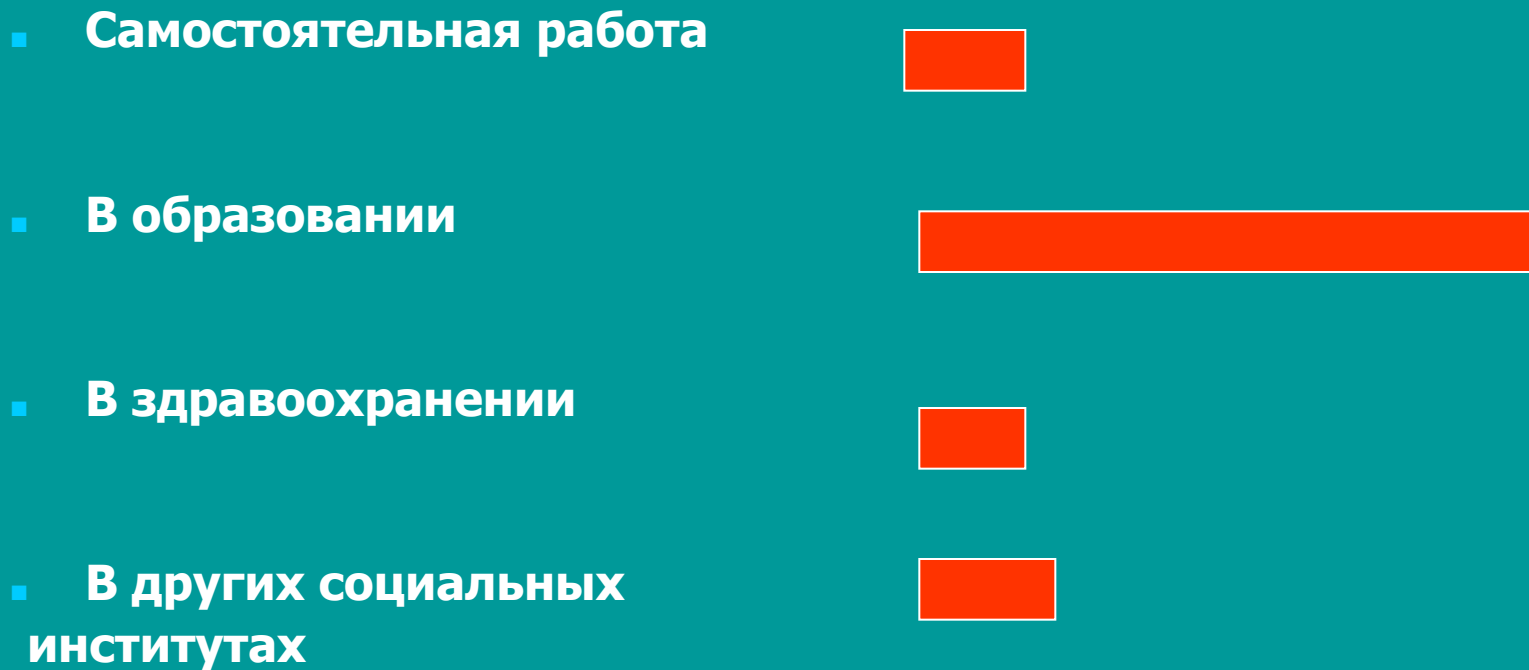


\*

Профилактика зависимого поведения:  
новый взгляд



## Соотношение работы по универсальной профилактике употребления ПАВ





## Возрастные периоды для профилактики аддиктивного поведения

| Возраст<br>ной<br>период        | Актуальные проблемы  | Актуальные цели профилактики  |
|---------------------------------|--|---|
| До<br>рождени<br>я 0- 2<br>года | Употребление ПАВ<br>Внешняя ВИЧ-инфекция   | Антинаркотическая установка<br>Гигиенические условия жизни  |
| 3-12<br>лет                     | Употребление ПАВ<br>Внешняя ВИЧ-инфекция<br>Риски для жизни  | Антинаркотическая установка<br>Гигиенические условия жизни<br>Экобезопасность                           |
| 13-17<br>лет                    | Употребление ПАВ<br>Личная ВИЧ-инфекция<br>Ранняя беременность<br>Конфликтность, агрессия,<br>травматизм | Антинаркотическая установка<br>Гигиенические навыки<br>Конструктивные коммуникации<br>Смыслообразование |
| 18-24<br>год                    | Употребление ПАВ<br>Личная ВИЧ-инфекция<br>Конфликтность, агрессия,<br>травматизм, правонарушения        | Устойчивость жизненного пространства<br>Гармония внутренней картины мира<br>Родительство                |



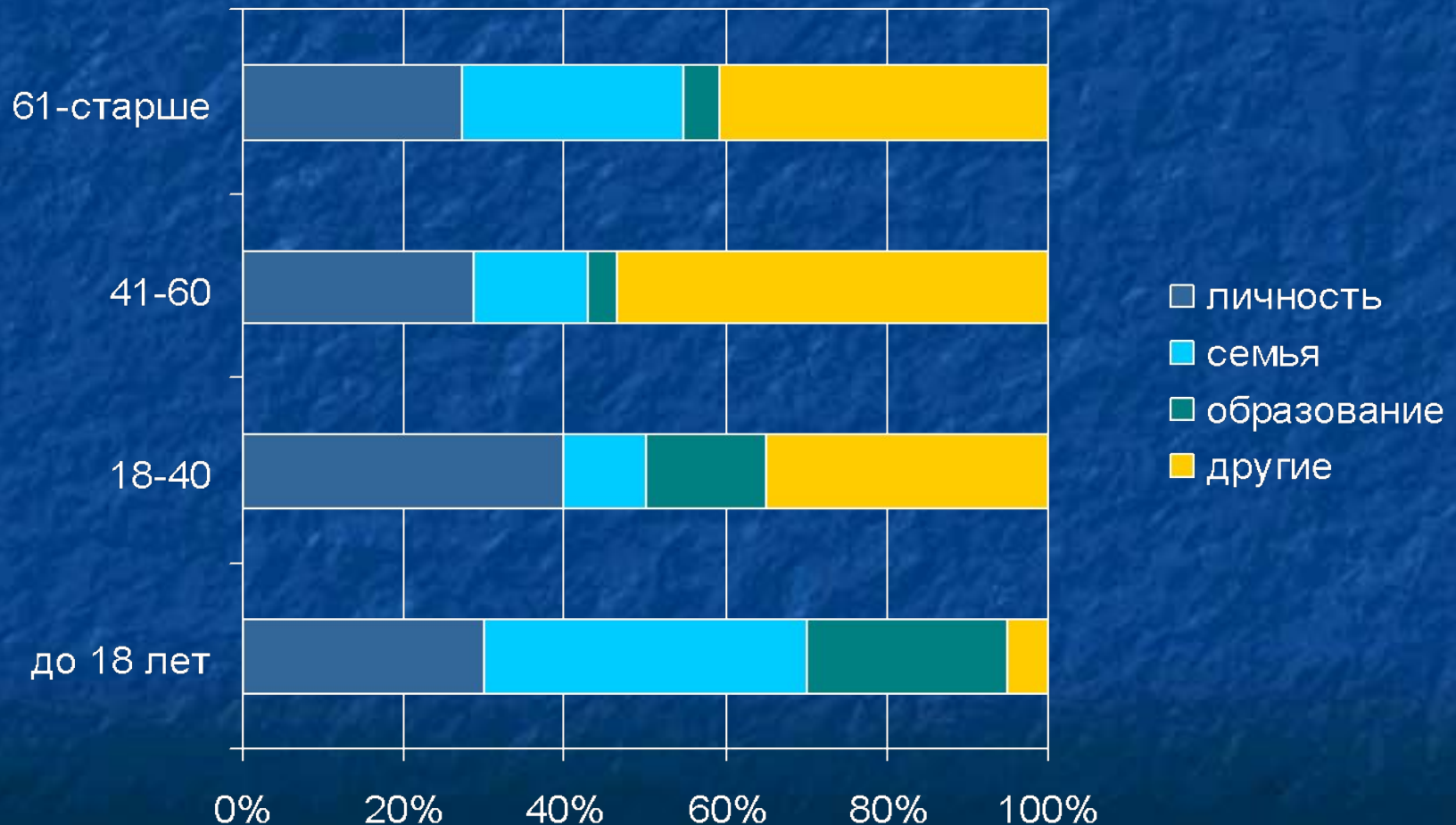


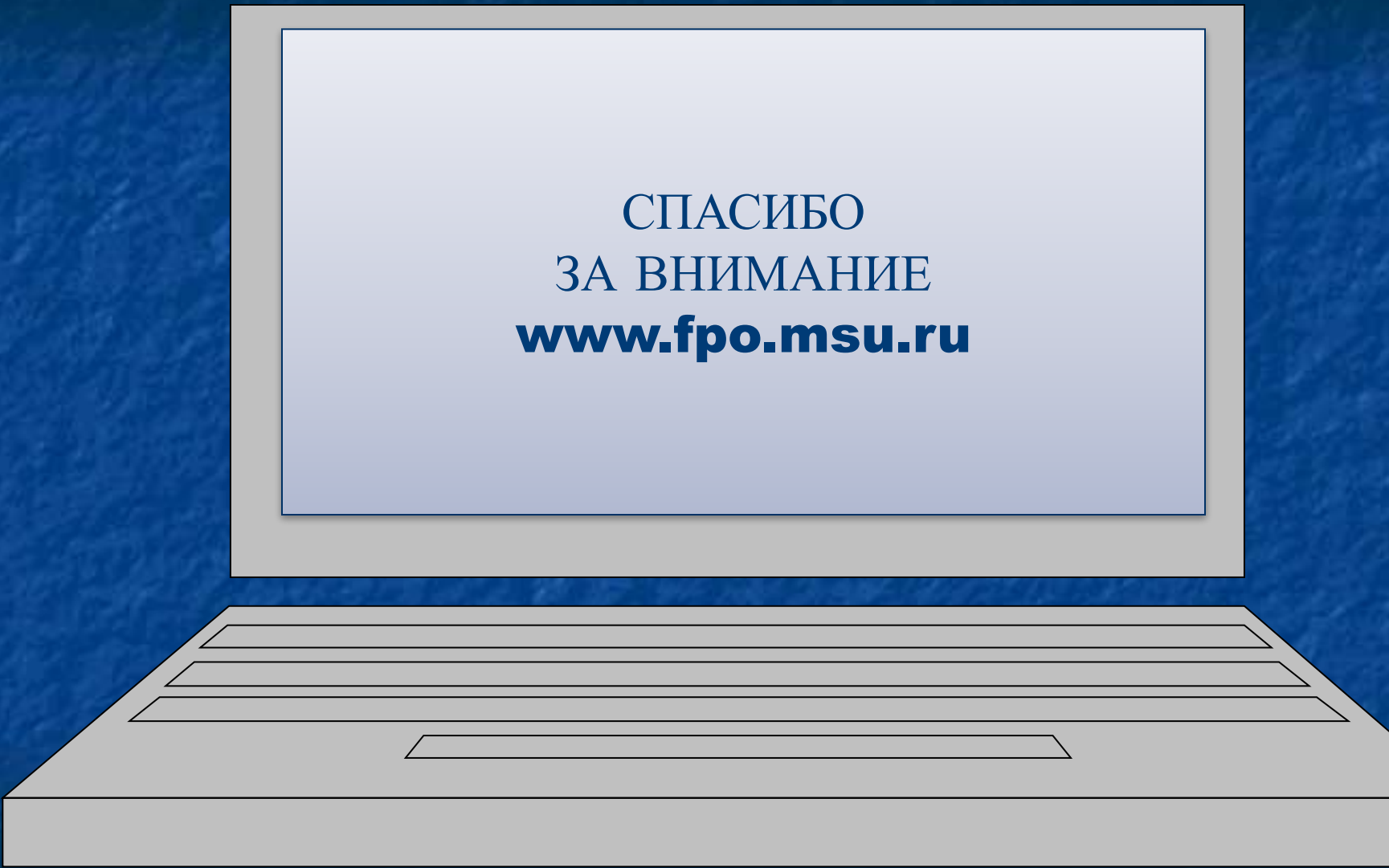
## Возрастные периоды профилактики от 25 до 70 лет и старше в течении жизни

| Возраст<br>ной период | Актуальные проблемы   | Актуальные цели<br>профилактики  |
|-----------------------|---|--|
| 25-54 лет             | Неблагополучие семьи<br>родительства, беременности,<br>детей<br>Семейные и возрастные кризисы | Устойчивость семьи<br>Устойчивость духовных<br>конструкций<br>Родительство |
| 55-70 лет             | Возрастные кризисы<br>Апатии, депрессии, фрустрации,<br>суициды<br>Употребление ПАВ           | Духовность<br>Прародительство<br>Преобразование смыслов                    |
| 71-и старше           | Геронтологические проблемы<br>здоровья  | Долголетие   |



# Значимость универсальной профилактической работы по возрастам





СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ  
[www.fpo.msu.ru](http://www.fpo.msu.ru)