

Проблемы и перспективы
превентивной

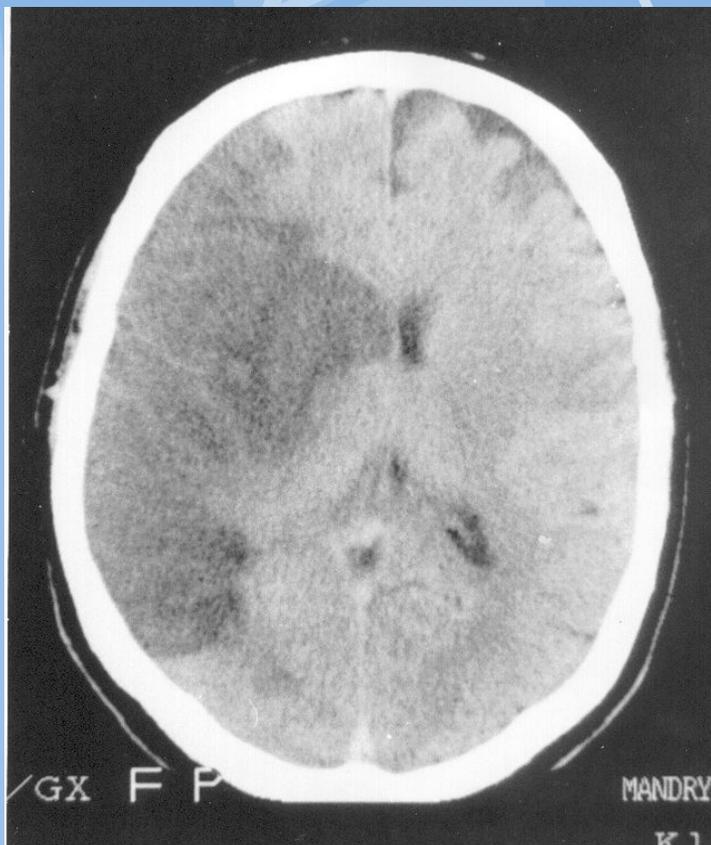
ангионеврологии

Широков
Евгений Алексеевич



ИНСУЛЬТ:

медицинские аспекты проблемы



- Заболеваемость инсультом растет в развитых странах мира:
- Каждый год в мире 15 млн человек получают инсульт
- Каждые 3 минуты 1 человек умирает от инсульта
- Каждый год в России 500 000 инсультов, 30 - 40% больных умирает
- Каждый год 7% гипертоников получают инсульт
- Каждый год 5% больных с нарушениями ритма сердца получают инсульт



Факторы риска заболеваний сердечно-сосудистой системы

- **Хронический дефицит физической активности**
- **Избыточное потребление соли**
- **Дисбаланс в питании с детства**
- **Злоупотребление алкоголем**
- **Курение**
- **Стрессы**
- **Ятрогенные вмешательства**
- **Загрязнение воды и атмосферы**
- **Профессиональные факторы**

Алгоритм прогнозирования выживания без повторного инсульта (Варлоу Ч.П., 1999)



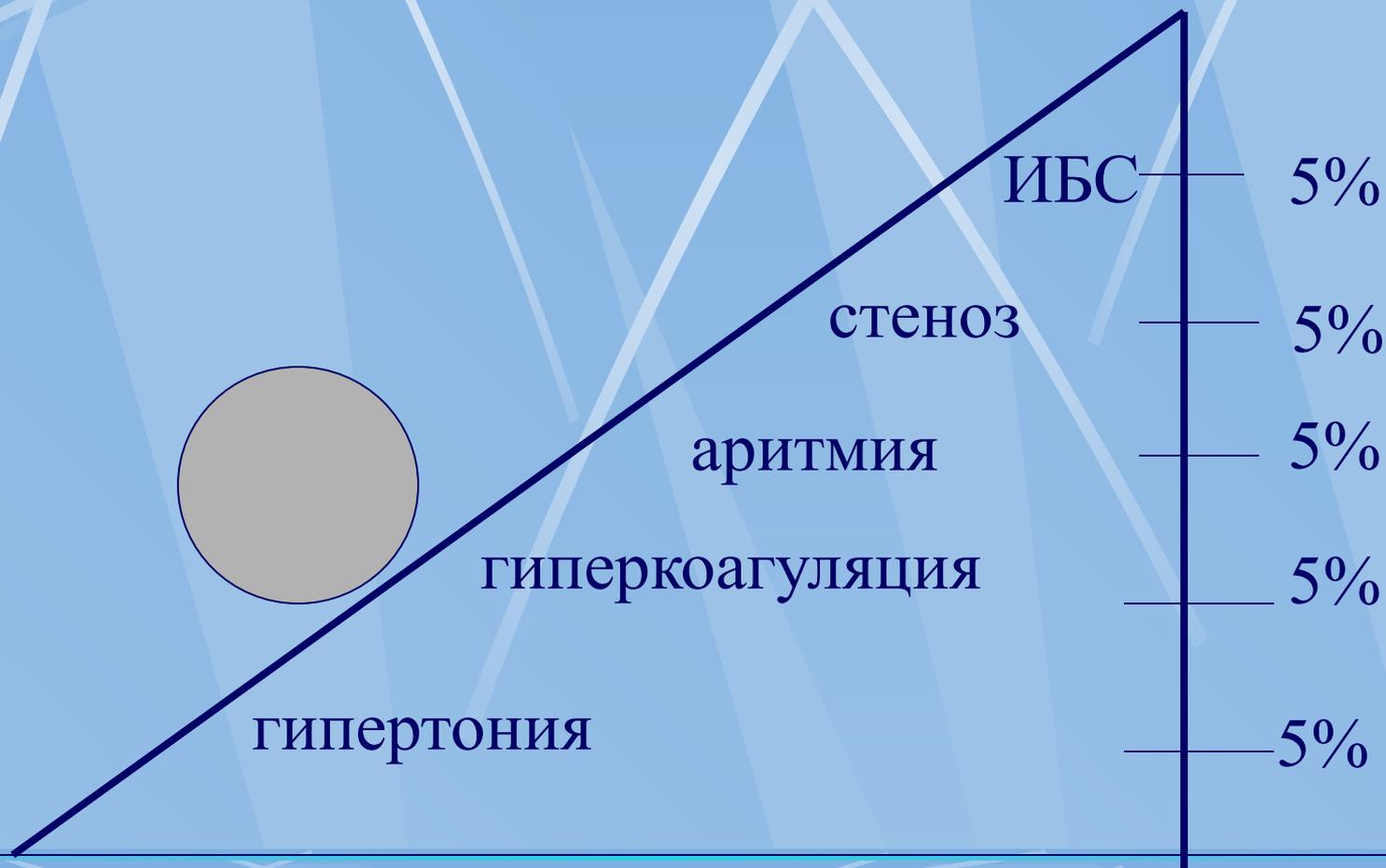
Фактор выживания	Уравнение
Возраст в годах минус 60	Умножить на 4,5. Женский пол – вычесть -36
Преходящая слепота	Вычесть 72
ТИА	Прибавить 53
Болезни периферических сосудов	Прибавить 76
Гипертрофия ЛЖ	Прибавить 68
Резидуальные неврологические симптомы	Прибавить 74
Количество ТИА в последние 3 месяца	Прибавить 1,6
	Разделить Y на 100 и возвести в степень ($e^y = x$)

Методы предупреждения инсульта

Доказавшие свою эффективность	Не доказавшие свою эффективность
Борьба с гипертонией	Лечение гиперлипидемии статинами
Применение антикоагулянтов и дезагрегантов при МА	Снижение избыточного веса
Реконструктивные операции при стенозах магистральных артерий	Лечение сахарного диабета



Прогноз ОНМК на год





ФАКТОРЫ РИСКА

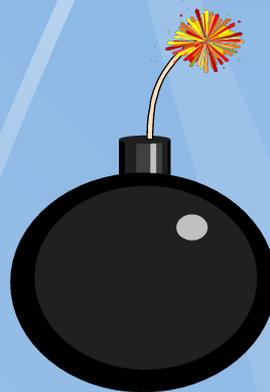


ИНСУЛЬТ



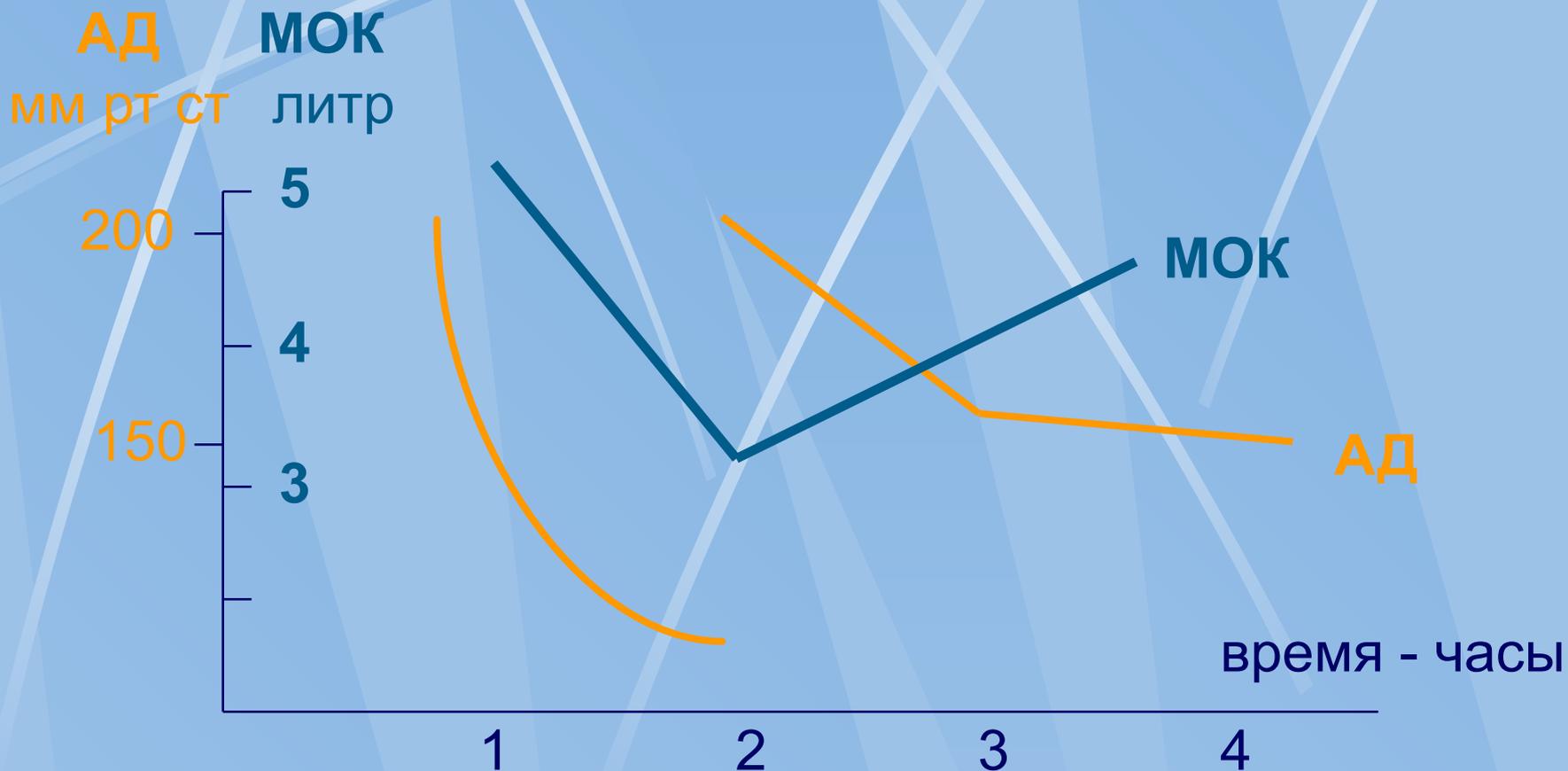
Гемодинамический криз

острые нарушения системного или регионального кровообращения, которые приводят к декомпенсации кровоснабжения зависимых органов с клиническими проявлениями их дисфункции или повреждения





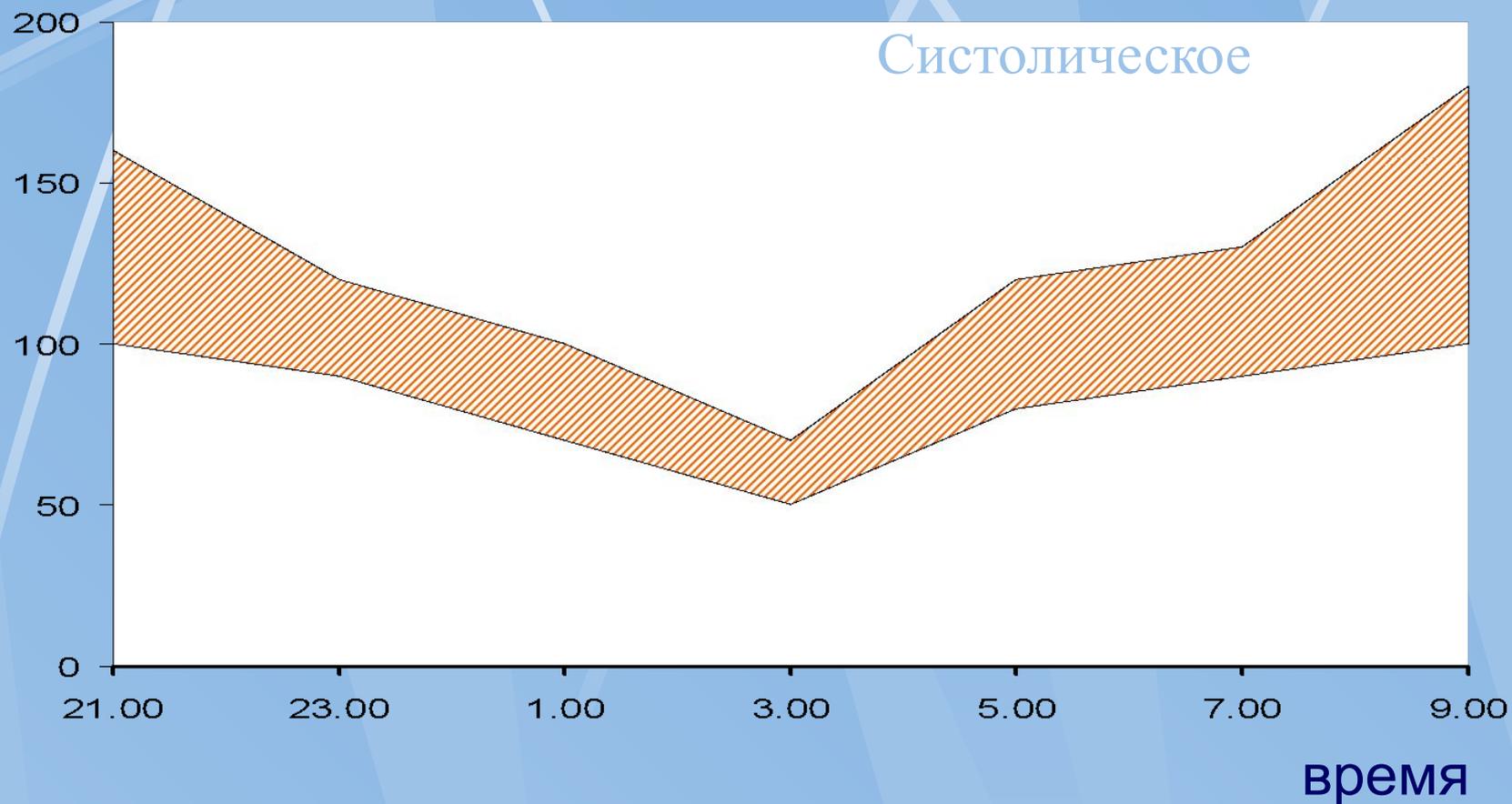
ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ



ГИПОТОНИЧЕСКИЙ КРИЗИС

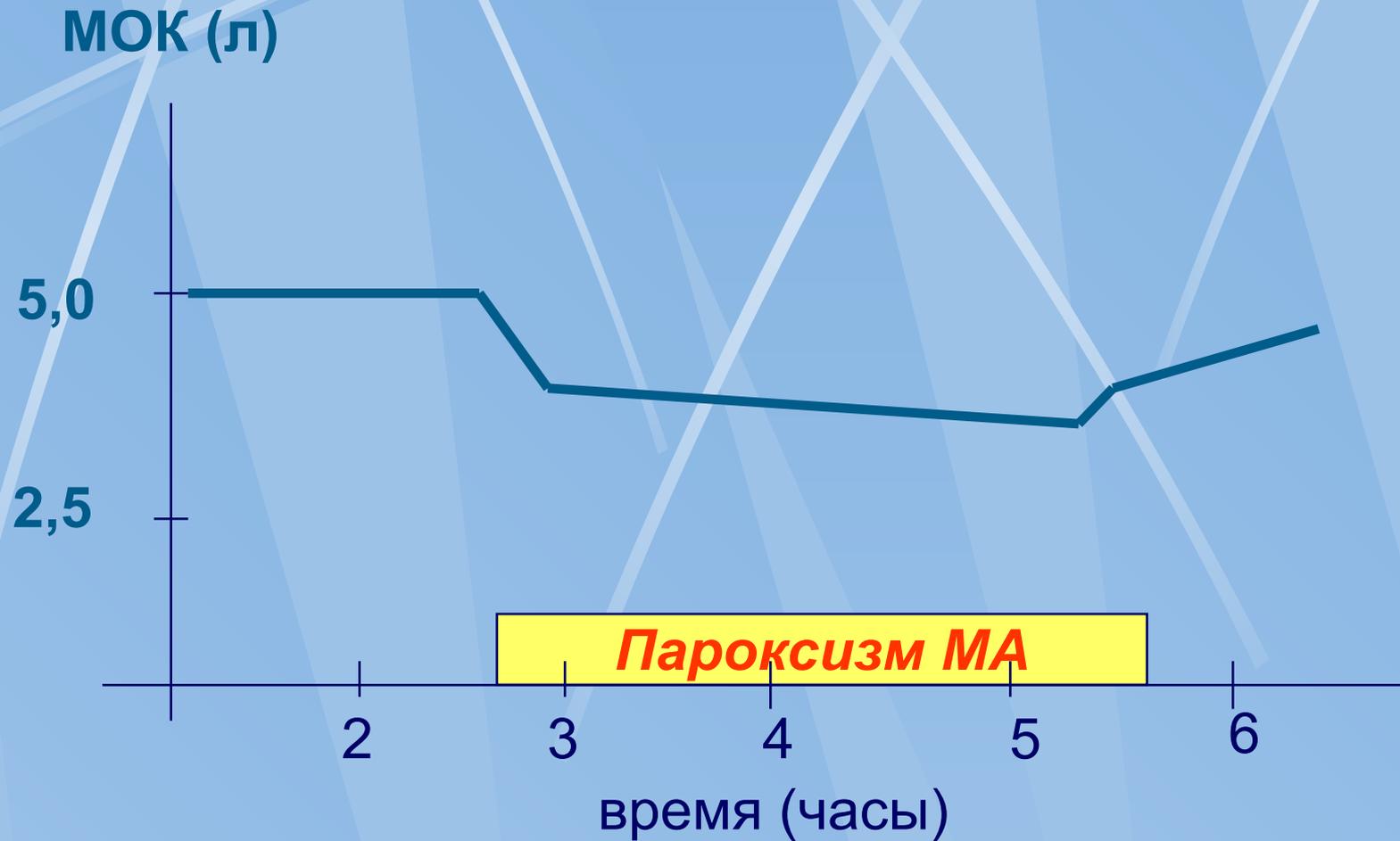


АД мм рт ст





АРИТМИЧЕСКИЙ КРИЗ



ГЕМОРЕОЛОГИЧЕСКИЙ КРИЗИС

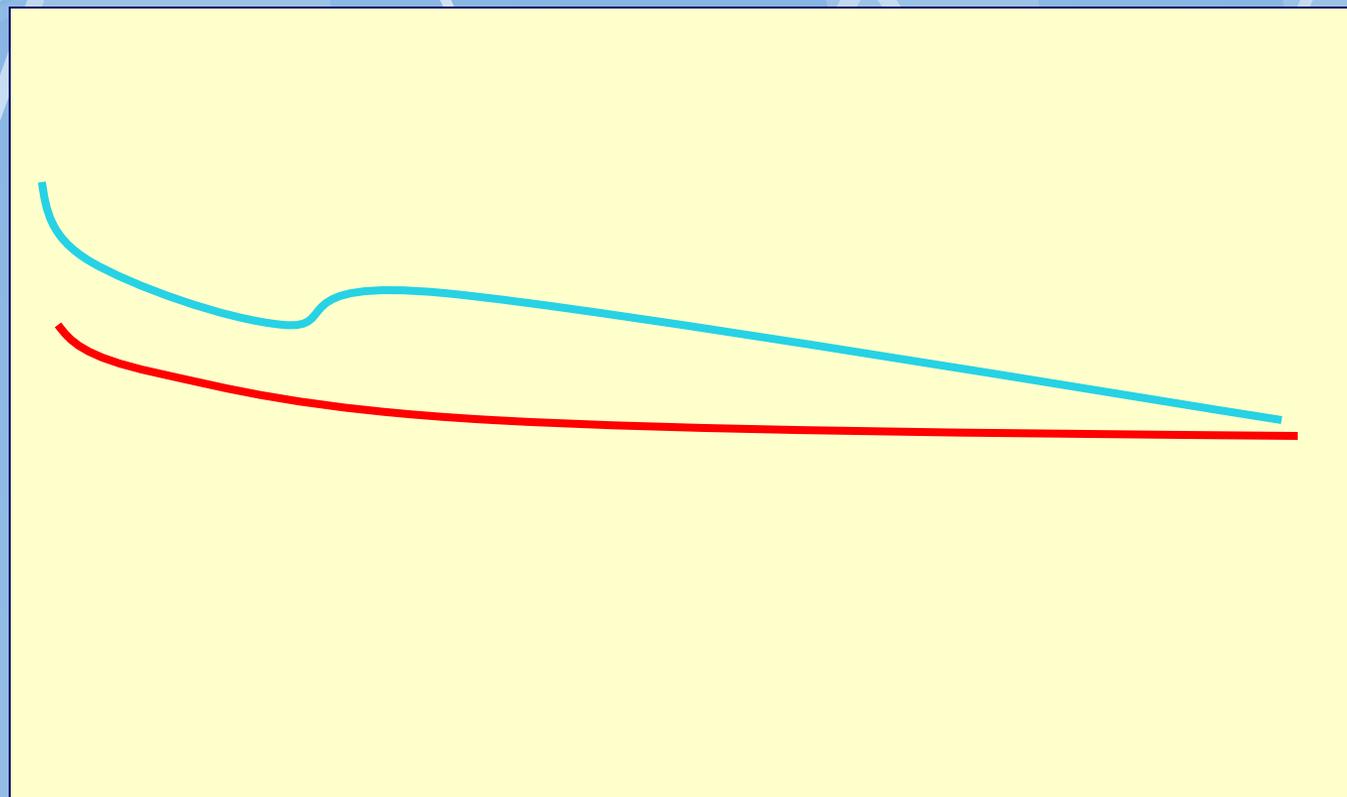
Максимальная вязкость

11,0

6,0

3,0

1,0



скорость сдвига

ГЕМОДИНАМИЧЕСКИЕ КРИЗЫ



-  Гипертонический
-  Гипотонический
-  Аритмический
-  Нейроэндокринный
-  Коронарный
-  Ангиодистонический
-  Гемореологический
-  Обтурационный



СОСУДЫ

ИНСУЛЬТ – ЭТО СИНДРОМ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИИ



СЕРДЦЕ

КРОВЬ



КАРДИОНЕВРОЛОГИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

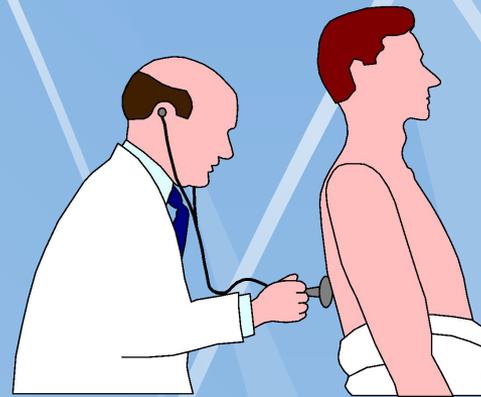
Мониторирование
АД и ЭКГ

ЭКГ

ЭхоКГ

Транскраниальная
доплерография

Допплеровская детекция
церебральной эмболии



КТ, МРТ

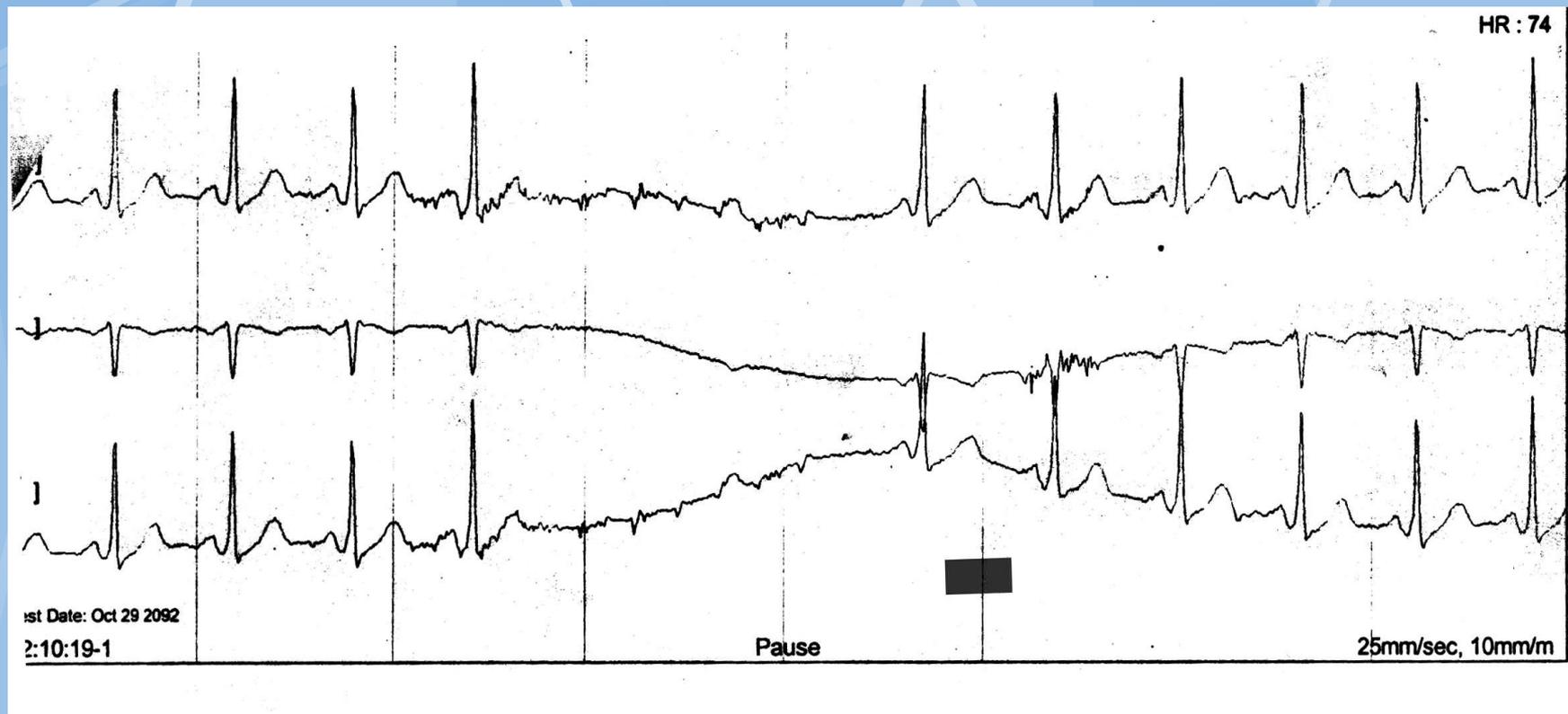
Ангиография

Лабораторный контроль
системы гемостаза

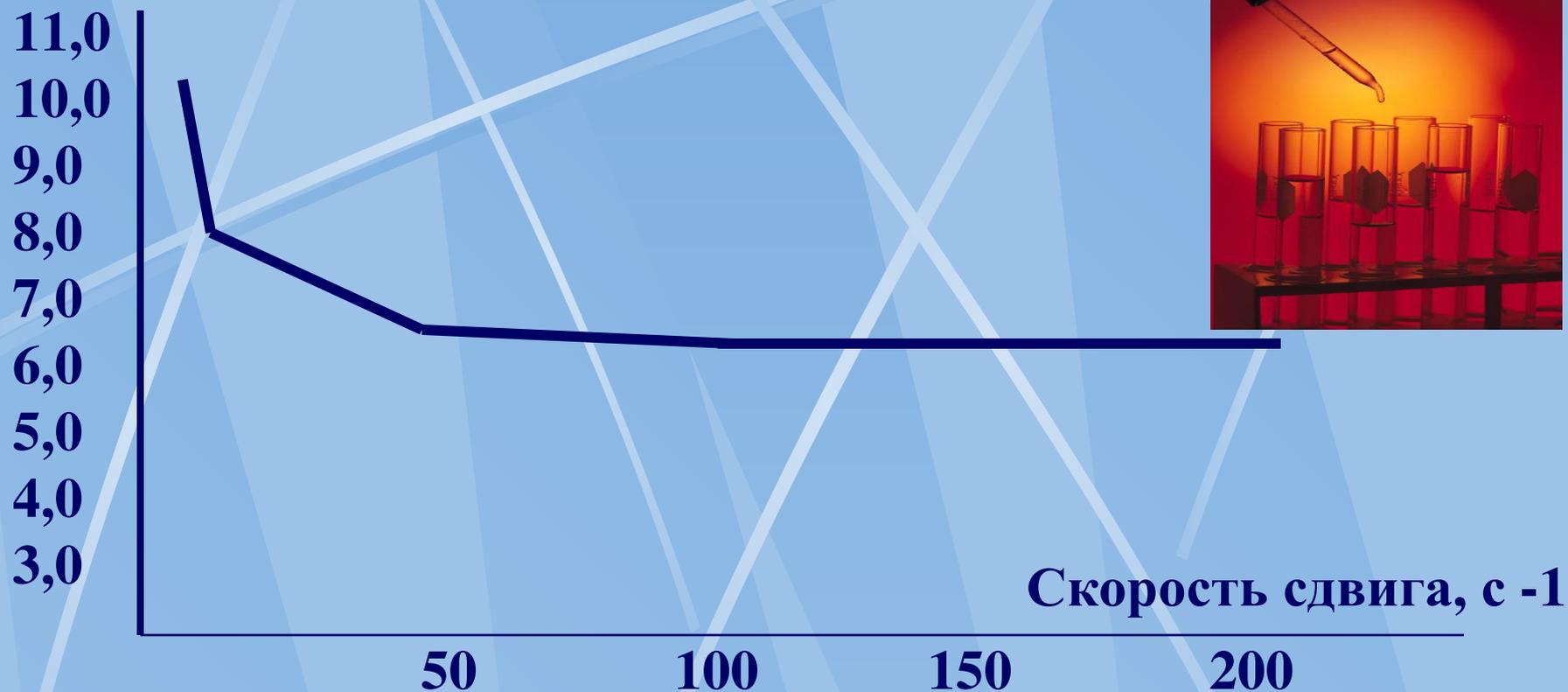
Дуплексное сканирование
магистральных артерий



Мониторирование ЭКГ



Вязкость, сПа



*Коагулограмма: протромбиновый индекс, АЧТВ, ФА, ФГ
Агрегация тромбоцитов и эритроцитов, МНО, АТ-III,
гомоцистеин*

СТЕНОЗЫ



Тяжелый, симптоматический стеноз

(4-5% > 66 лет
2-3% 51-66 л)

Для того, чтобы предотвратить 1 инсульт нужно провести реконструктивную операцию у 6 больных с симптоматическими стенозами и у 67 больных со стенозами без клинических проявлений

87% диагнозов недостаточности мозгового кровообращения, поставленных другими специалистами, отвергаются затем ангионеврологами

(Neurology, march 1998, Vol. 5: 3)

Асимптоматический, но выраженный стеноз

5-8% > 66 лет, 4-6% 51-66 лет)



ПРОГНОЗ ВЕРОЯТНОСТИ
ИНСУЛЬТА НА ГОД

ДИАГНОСТИКА
ГЕМОДИНАМИЧЕСКИХ
КРИЗОВ

УСТРАНЕНИЕ
ПАТОЛОГИЧЕСКИХ
ПРОЦЕССОВ- (ГИПЕРТОНИЯ,
АРИТМИЯ, СТЕНОЗ)

УСТРАНЕНИЕ
ГЕМОДИНАМИЧЕСКИХ
КРИЗОВ- ПРИЧИН ИНСУЛЬТА

