

# Родительское счастье для меня –



Счастье - это просто!



**Родительское  
счастье для  
меня – это...**



***Родительское счастье для  
меня – это...***

# Факторы, влиятельные на уровень здоровья детей

- Наследственность
- Экология, внешняя среда
- Семейная обстановка
- Система здравоохранения
- Образ жизни самого ребёнка

# **ЗАБОТЛИВЫЕ РОДИТЕЛИ – ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ**

## **ЗАБОТА** –

РАЧЕНИЕ, РАДЕНИЕ, РВЕНИЕ,  
СТАРАНИЕ, БЕСПОКОЙСТВО,  
ВОЗНЯ, ХЛОПОТЫ, УХОД,  
ВНИМАНИЕ, НАДЗОР, ПРИЗОР,  
ПРИСМОТР, ПОПЕЧЕНИЕ

# **ЗАБОТА**

**ЭТО ДЕЯТЕЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ,  
ЖЕЛАНИЕ ДОБРА  
И САМО ДОБРО,  
ОБРАЩЁННЫЕ К  
ОКРУЖАЮЩИМ**

**ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ**  
**С ПЕРВЫХ ДНЕЙ**  
**ЖИЗНИ –**  
**САМАЯ ГЛАВНАЯ**  
**ЗАБОТА**  
**РОДИТЕЛЕЙ**

**Можем ли мы, родители,  
влиять на факторы,  
отражающиеся на здоровье  
наших детей?**

**Зависит ли от нас экология  
нашего жилища?**



# Пассивное курение – это опасно?



# Где наши дети могут быть подвержены действию табачного дыма?



Автор и руководитель проекта - Алексей Бачков  
Фотограф - Дмитрий Байрачный  
Дизайнер - Алексей Бачков



# Что такое ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ?

- Курение не в затяжку
- Курение иногда
- Вынужденное вдыхание табачного дыма теми, кто не курит

# **ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ**

**Вынужденное  
вдыхание  
табачного дыма  
теми, кто не курит**

# АРГУМЕНТЫ

**за**

**против**

**Зона риска  
здоровья**



Современный человек подвержен стрессам, нет ни минуты свободного времени, нагрузки эмоциональные, психические, физические. Где найти спасение от этого кошмара? Есть одно средство расслабиться – затянуться хорошей сигаретой. Правда, помогает не очень, но всё же релаксация. Легко, доступно, быстро и главное – никому не мешаю. Как приятно втянуть в себя сладкий дым сигареты утром с чашкой кофе или выйдя из общественного транспорта на свежий воздух, или после разговора с начальником, и, конечно же, вечером с газетой у телевизора.

Дети?.. А что дети?.. я с детьми очень строг. Никаких сигарет! Авторитет у меня – о-го-го! Если только попробуют, гнев мой будет страшен! И потом, я их закаливаю, заставляю заниматься спортом. Я отдыхаю, сижу под берёзкой, курю, а они в футбол играют. Здоровье – вот что самое главное! О нём заботиться нужно!

# Что делать, если в доме курильщик?

**ДЕТИ**

Почему бы вам не...

**ПЕДАГОГИ**

Почему бы вам не...

**ВРАЧИ**


Почему бы вам не...



## **Выводы:**

- 1. Используйте полученную информацию в профилактике табакокурения в семье;**
- 2. Проявите заботу не только о своём ребёнке, но и по отношению к другим детям;**
- 3. Задумайтесь об отказе собственного курения.**

**Курить или не курить – это личное дело каждого. Но почему от этого должны страдать окружающие? Так будьте благоразумны и *не курите*, пожалуйста, в присутствии некурящих**



Здоровья вам и  
вашим детям!