

Идем навстречу друг к другу или шагаем в разные стороны?



Что такое границы в отношениях?



Для чего нужны границы?

- Чтобы четко различать
- 1. Где кончается личное пространство одного человека и начинается пространство другого;
- 2. Какова проблема и в чем кроется ее суть;
- 3. В ком тут дело: в тебе или во мне.

Граница помогает определить
«собственника» таких понятий как
чувства, мнения, поступки.



Каждый из супругов должен нести ответственность за свои:

- Чувства
- Отношения к происходящему
- Поступки
- Принятые решения
- Самоограничения
- Мысли
- Жизненные ценности
- Способности
- Любовь

Основные компоненты гармоничных отношений

- 1. Свобода
- 2. Ответственность
- 3. Любовь



Только тот счастлив,
кто способен распространять счастье.

10 законов семейной жизни:

- 1. «Что посеешь, то и пожнешь»: все наши действия имеют последствия.
- 2. Закон ответственности
- 3. Закон власти
- 4. Закон уважения
- 5. Закон побудительных причин
- 6. Закон объективной оценки
- 7. Закон реакции
- 8. Закон зависти
- 9. Закон инициативности
- 10. Закон открытости

Упражнение «Открой дверь с благодарностью»

- **Мой дом – моя крепость**

