Идем навстречу друг к другу или шагаем в разные стороны?

Что такое границы в отношениях?

Для чего нужны границы?

- **Чтобы четко различать**
- 1. Где кончается личное пространство одного человека и начинается пространство другого;
- 2.Какова проблема и в чем кроется ее суть;
- 3.В ком тут дело: в тебе или во мне.

Граница помогает определить «собственника» таких понятий как чувства, мнения, поступки.

Каждый из супругов должен нести ответственность за свои:

- Чувства
- Отношения к происходящему
- Поступки
- Принятые решения
- Самоограничения
- Мысли
- Жизненные ценности
- Способности
- Любовь

Основные компоненты гармоничных отношений

- 1.Свобода
- 2.Ответсвенность
- 3.Любовь

10 законов семейной жизни:

- 1. «Что посеешь, то и пожнешь»: все наши действия имеют последствия.
- 2. Закон ответственности
- 3. Закон власти
- 4. Закон уважения
- 5. Закон побудительных причин
- 6. Закон объективной оценки
- 7. Закон реакции
- 8. Закон зависти
- 9. Закон инициативности
- 10. Закон открытости

Упражнение «Открой дверь с благодарностью»

- **Мой дом –моя крепость**