



Предлагаем Вашему вниманию научное издание в области педиатрии, журнал «Эффективная фармакотерапия. Педиатрия».

На страницах журнала вы можете увидеть интервью с ведущими специалистами, обзоры последних мероприятий проводимых как в Москве, так и в регионах, новости от ведущих производителей фармацевтической продукции. Так же на страницах журнала размещены научные труды самых известных и популярных ведущих специалистов, клинические разборы, дайджесты, case study международных научных школ и симпозиумов, освещение важнейших тенденций, обсуждаемых на мировых конгрессах, оперативная информация о действующих и перспективных разработках лекарственных средств, мнения экспертов.

Эффективная
фармакотерапия.
Педиатрия. 3/2011

Генеральный директор
издательского дома
Группы компаний «Медфорум»
А. СНИГЧИКИН
(sinmed@mail.ru)

Руководитель проекта
В. ЛОПАТКИНА
(medbiz@webmed.ru)

Научный редактор номера
И.Н. ЗАХАРОВА

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ
М.Р. БОГОМИЛЬСКИЙ, В.А. ПЕТЕРКОВА,
Т.Л. КУРАЕВА, И.Н. ЗАХАРОВА,
А.Л. ЗАПЛАТНИКОВ, Н.А. ГЕПШЕ,
О.В. ЗАЙЦЕВА, В.А. РЕВЯКИНА,
И.Я. КОРЬ, Ю.Г. МУХИНА,
А.Г. РУМЯНЦЕВ, С.А. РУМЯНЦЕВ,
Н.П. ШАБАЛОВ

РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА

Шеф-редактор
О. ПАРПАРА

Выпускающий редактор
В. ПАВЛОВА

Медицинский редактор
Л. ГОЛОВИНА

Журналисты
С. ЕВСТАФЬЕВА, Н. ТОКАРЕВА

Ответственный секретарь
И. РЕПИНА

Дизайн-концепт
Е. ГУРОВ

Дизайнер
Т. АФОНЬКИН

Корректор
Е. САМОЙЛОВА

Подписка и распространение
Т. КУДРЕШОВА

(podpiska@webmed.ru)

Издательский дом
Группы компаний «Медфорум»:
127422, Москва,
ул. Тимирязевская, д. 1, стр. 3
Тел. (495) 234-07-34, www.webmed.ru

Издание зарегистрировано
Федеральной службой по надзору
за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия
ПИ № ФС77-23066 от 27.09.2005

Тираж: 17 500 тыс. экз.

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.

Любое воспроизведение
материалов и их фрагментов
возможно только с письменного
разрешения редакции журнала.
Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов.



Содержание

Люди. События. Даты

Профессор И.Н. ЗАХАРОВА: «Врачу следует постоянно учиться – это аксиома» 4

Медицинские новости 8

Тема номера: коррекция дисбиотических нарушений

Д.Ю. ОВСЯННИКОВ
Дисбактериоз кишечника у детей: этиология, клиническое значение,
диагностические критерии, современные методы коррекции 10

Терапия воспалительных заболеваний кишечника

Т.Э. БОРОВИК, И.Н. ЗАХАРОВА, Е.А. РОСЛАВЦЕВА, И.В. БЕРЕЖНАЯ
Диетотерапия хронических воспалительных заболеваний толстой кишки у детей 20

Диетотерапия пищевой аллергии

С.Г. МАКАРОВА, Т.Э. БОРОВИК, С.Н. СЕРГЕЕВА
Поэтапный выбор лечебных смесей для питания детей с атопическим дерматитом 24

Организация питания детей

И.Н. ЗАХАРОВА, Л.В. МОЗЖУХИНА, Ю.А. ДМИТРИЕВА, В.И. СВИНЦИЦКАЯ
Продукты прикорма в питании детей первого года жизни 34

Терапия анемических состояний

И.Н. ЗАХАРОВА, Ю.А. ДМИТРИЕВА
Синдром анемии в практике педиатра: дифференциальная диагностика и терапия 40

Терапия ОРВИ

М.П. ЕМЕЛЬЯНОВА, Е.П. КАРПОВА, Д.А. ТУЛУПОВ
Комплексная терапия вирусных ринитов у детей 48

Т.А. ЧЕБОТАРЕВА, Л.Н. МАЗАНКОВА, В.В. МАЛИНОВСКАЯ,
С.К. КАРИЯЕВА, Г.Г. ШЕЯНОВ, З.Д. КАЛОЕВА, З.С. МЕРДЕНОВА
Современные возможности повышения эффективности вакцинации
против гриппа детей, проживающих в регионе экологического неблагополучия 52

Медицинский форум

Новые аспекты старых проблем 58

Основные вехи 80-летней истории становления
и развития кафедры педиатрии РМАПО 60

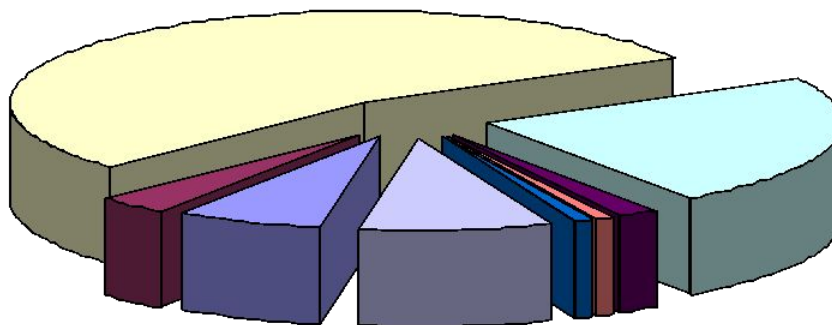
Литература 62

Тираж: 17500

Периодичность: 6 в год

Формат: А4

СХЕМА РАСПРОСТРАНЕНИЯ:



- Редакционная подписка: 1120 экз.
- Подписка через альтернативные агентства: 601 экз.
- Веерная рассылка: 9290 экз.
- Медицинские мероприятия: 4000 экз.
- Прочие (редакционная коллегия, авторы, партнеры): 300 экз.
- Рассылка по министерствам здравоохранения (89 субъекта РФ по 2 шт.): 178 экз.
- Рассылка по медицинским библиотекам: 150 экз.
- Специальный проект (ЛПУ Москвы и М.О.): 1500 экз.

Подписка это: возможность общаться с клиентом напрямую...

- Редакционная:
1120 экз.

СИНДРОМ АНЕМИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ

Синдром анемии в практике педиатра: дифференциальная диагностика и терапия

Д.м.н., проф. И.Н. ЗАХАРОВА, к.м.н. Ю.А. ДМИТРИЕВА

Анемия - клинико-гематологический синдром, характеризующийся снижением содержания гемоглобина и относительным увеличением объема крови. В соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) анемия диагностируется при гемоглобиновом уровне 110 г/л у детей в возрасте до 3 лет, 122 г/л в возрасте от 3 до 12 лет, 130 г/л у детей старше 12 лет [1]. Анемия может быть преходящим явлением физиологического характера, или длительно существующим синдромом, вызванным различными факторами.

У детей наиболее распространенными причинами анемии являются: дефицит железа, дефицит витамина В₁₂ и фолиевой кислоты, гемолитическая анемия, хроническая болезнь почек, злокачественная опухоль, хроническая почечная недостаточность, синдром дисплазии эритроцитов. В связи с тем, что патогенез синдрома тесно связан с причинами возникновения анемии, терапия синдрома должна быть направлена на устранение причины анемии.

В зависимости от тяжести анемии различают следующие степени тяжести анемии: легкая (гемоглобин $90-110 \text{ г/л}$), средняя (гемоглобин $70-90 \text{ г/л}$), тяжелая (гемоглобин $50-70 \text{ г/л}$).

- Через альтернативные агентства: 601 экз.

Люди ■ События ■ Даты

РМАПО - 80 лет

**Профессор И.Н. ЗАХАРОВА:
«Врачу следует постоянно учиться - это аксиома»**



— Ирина Николаевна, возглавляющая кафедру педиатрии в РМАПО, имеет огромный опыт работы в области педиатрии. Каковы главные тенденции в развитии педиатрии в настоящее время?

— Заблуждением было бы считать, что в педиатрии нет достижений. В последние десятилетия в педиатрии достигнуты огромные успехи. Это касается как фундаментальной науки, так и клинической педиатрии. В последние десятилетия в педиатрии достигнуты огромные успехи. Это касается как фундаментальной науки, так и клинической педиатрии.

Ситуация в педиатрии в настоящее время такова, что врачам необходимо постоянно учиться. Это аксиома. Врач должен постоянно учиться, чтобы быть в курсе последних достижений науки и практики.

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИЗДАНИЙ НА ТЕМАТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ: 4000 экз.

БЕСПЛАТНОЕ

распространение журналов
на стенде Компании

- Собственные мероприятия
ГК «Медфорум» более 100
в год (Москва + Регионы)
- Медицинские мероприятия
других организаторов,
более 200 в год (Москва +
Регионы)



ВЕРНАЯ РАССЫЛКА: 9290 экз.

1. По специалистам

№	Название Контрагента / ФИО человека	Фактический адрес	Специальность
1	Абаимова Анжела Кадырбаевна	445041, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Железнодорожная, д. 21, кв. 68	Педиатрия и неонатология
2	Абакумова Вера Николаевна	654054, Кемеровская обл., г.Новокузнецк, ул.Новоселов, д. 57, кв. 57	Педиатрия и неонатология
3	Абашева Татьяна Викторовна	692254, Приморский кр., с.Хороль, ул.Ленинская, д. 92, кв. 4	Педиатрия и неонатология
4	Абашина Ирина Петровна	443001, г.Самара, ул.Галактионовская, д. 187, кв. 57	Педиатрия и неонатология
5	Абдуллаева Гульфира Хайдаровна	446970, Самарская обл., Камышлинский р-н, с.Камышла, ул.Победы, д. 138, кв. 2	Педиатрия и неонатология
6	Абдуллаева Елена Сергеевна	690016, г.Владивосток, ул.Гризодубовой, д. 33, кв. 9	Педиатрия и неонатология
7	Абдуллина Лилия Салихьяновна	169912, Республика Коми, г.Воркута, ул. Димитрова, д. 7, кв. 67	Педиатрия и неонатология
8	Абдуллина Нафиса Фатыховна	445047, Самарская обл., б-р Рябиновый, д. 1, кв. 1	6420 Аверкиева Надежда Борисовна 443010, г.Самара, ул.Льва Толстого, д. 16, кв. 2 6421 Аверьянова Ольга Николаевна 445550, Самарская обл., Приволжский р-н, с.Обшаровка, ул.Терешковой, д. 3, кв. 18
9	Абдулова Руфия Касымовна	443087, г.Самара, пр-т 208, кв. 70	6422 Аветисян Карине Ониковна 443042, г.Самара, ул.Белорусская, д. 28, кв. 91
10	Абдурахманова Паридяхон Юлдашевна	140180, Московская обл., г.Жуковский, ул.Гагарин кор. 3, кв. 14	6423 Авхименко Галина Васильевна 636035, Томская область, г.Северск, ул.Леонтичука, д. 6, кв. 16
11	Абраменко Оксана Анатольевна	676850, Амурская обл., г.Белогорск, ул.Киров 28	6424 Агабекова Инна Грантовна 236011, г.Калининград, ул.Угрюмовой, д. 69, кв. 13
12	Абрамова Лариса Федоровна	300010, г.Тула, ул.Бр. 12, кв. 146	6425 Агаки Маргарита Васильевна 445039, Самарская обл., г.Тольятти, б-р Гая, д. 25, кв. 52
13	Абрамова Оксана Александровна	г.Рязань, с.Шереметь ул.Полевая, д. 29	6426 Агамирян Инга Валерьевна 446350, Самарская обл., Кинель-Черкасский р-н, с.Кинель-Черкасский, ул.Крестыанская, д. 15
14	Абрамова Ольга Владимировна	443074, г.Самара, ул.Тореза, д. 119, кв. 25	6427 Агафонова Алла Александровна 392018, г.Тамбов, ул.Мичуринская, д. 99, кв. 50
15	Абрамова Светлана Вячеславовна	445030, Самарская обл., ул.Тополиная, д. 47, кв. 1	6428 Агафонова Галина Михайловна 443096, г.Самара, ул.Дачная, д. 29, кв. 44
16	Абрамочкина Татьяна Александровна	443084, г.Самара, ул.Вокзальная, д. 193, кв. 1	6429 Агафонова Любовь Константиновна 445590, Самарская обл., Хворостянский р-н, с.Хворостянка, ул.Саморокова, д. 40, кв. 17
17	Аваева Наталья Ивановна	445051, Самарская обл., пр-кт Степана Разина,	6430 Агацкая Лариса Николаевна 678900, Респ.Саха-Якутия, г.Алдан, ул.Тополиная, д. 17, кв. 8
18	Аванова Ольга Юрьевна	127474, г.Москва, ул. д. 12, кор. 2, кв. 46	6431 Агикьян Нина Герасимовна 445037, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Свердлова, д. 25, кв. 30
19	Авдеева Елена Анатольевна	309640, Белгородская обл., г.Новый Оскол, пер.С	6432 Агишева Татьяна Валерьевна 630129, Новосибирская обл., г.Новосибирск, Курчатова ул. д. 3, кв. 478
20	Авдеева Лариса Алексеевна	446410, Самарская обл., Кинельский, ул.Щибр	6433 Аглакова Айшат Исмаиловна г.Махачкала, пр-т Шамиля, д. 55, кв. 60
21	Авдеева Надежда Михайловна	652718, Кемеровская обл., г.Киселевск, ул.Студенческая, д. 1/1, кв. 8	6434 Агрикова Тамара Егоровна 446553, Самарская обл., Сергиевский р-н, п.Серноводск, ул.Калинина, д. 28, кв. 36
			6435 Агуреева Евгения Владимировна 443234, Самарская обл., Волжский р-н, с.Дубовый Умет, кв-л Ключева, д. 13, кв. 2
			6436 Адамова Надежда Владимировна 446026, Самарская обл., г.Сызрань, ул.Московская, д. 25, кв. 185
			6437 Адыева Лилия Ахметовна 445039, Самарская обл., г.Тольятти, б-р Гая, д. 21, кв. 97
			6438 Азаматова Баблина Джашарбековна 355000, г.Ставрополь, ул.50 лет ВЛКСМ, д. 18/4, кв. 631
			6439 Азимова Динара Рустамовна 443070, г.Самара, ул.Тушинская, д. 30, кв. 1
			6440 Айрих Наталья Викторовна 660131, г.Красноярск, ул.Воронова, д. 18"В", кв. 245

2. По медицинским учреждениям: 2850 экз.

№	Название Контрагента / ФИО человека	Фактический адрес	Город	Категория	
1	ДКБ №1	150003, г. Ярославль, пр-кт Ленина, д. 12/7б	г. Ярославль	Больница детская	
2	ГКБ №13 ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ	115280, г. Москва, ул. Велозаводская, д. 1/1, кор. 2	г. Москва	Больница детская	
3	ГДБ № 1б	620027, г. Екатеринбург, ул. Испанских Рабочих, д. 28	г. Екатеринбург	Больница детская	
4	ГДКБ № 18 ПЕРМЬ	614000, г. Пермь, ул. Коммунистическая, д. 109	г. Пермь	Больница детская	
5	ММУ ГДБ №2	622000, Свердловская обл., г. Нижний Тагил, ул. Карла Либнехта, д. 35	г. Нижний Тагил	Больница детская	
6	ГДБ № 20 ПЕРМЬ	614000, г. Пермь, ул. Бушмакина, д. 19	г. Пермь	Больница детская	
7	ГДБ № 24 Г. ПЕРМЬ	614000, г. Пермь, ул. М. Рыбалко, д. 44	г. Пермь	Больница детская	
8	МЛПУ "ГДБ № 28"	654000, Кемеровская обл., г. Новокузнецк, ул. День Шахтера, д. 2	г. Новокузнецк	Больница детская	
9	ДГКБ № 3 ПЕРМЬ	614000, г. Пермь, ул. f	2830 ГуЗ ОДКБ 672027, г. Чита, ул. Новобульварная, д. 20	г. Чита	Больница детская
10	ДКБ №3	150042, г. Ярославль,	2831 ЭЛЕКТРОГОРСКАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ 142500, Московская обл., Павлово-Посадский р-н, г. Электрогорск, ул. Советская, д. 2	г. Электрогорск	Больница детская
11	МЛПУ "ГДКБ № 4"	654000, Кемеровская ул. Димитрова, д. 33	2832 БАЛАКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА № 1 ММУ 413800, Саратовская обл., г. Балаково, Больничный городок	г. Балаково	Больница детская
12	МУЗ "Детская городская клиническая больница №5" г. Кемерово"	650056, г. Кемерово,	2833 МУЗ "Городская детская больница №1" г. Барнаул 656015, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Деловая (а/я 99), д. 17	г. Барнаул	Больница детская
13	МЛПУ "ГДБ № 6"	654000, Кемеровская ул. Петракова, д. 2А	2834 ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА ГОРОДСКАЯ №1 241013, г. Брянск, ул. Ульянова, д. 115	г. Брянск	Больница детская
14	ГУЗ г. Москвы Городская клиническая больница N 7 ДЗ г. Москвы	115446, г. Москва, пр.	2835 ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА №1 690000, г. Владивосток, пр-т Океанский, д. 35	г. Владивосток	Больница детская
15	ГКБ №6 ДЕТСКИЙ КОРПУС	127287, г. Москва, пер.	2836 ГУЗ "Областная детская клиническая больница № 1" 620149, г. Екатеринбург, ул. С. Дерябиной, д. 32	г. Екатеринбург	Больница детская
16	МУЗ "Волоколамская центральная районная больница"	143600, Московская (шоссе, д. 41	2837 ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА №1 426057, Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Вадима Сиекова, д. 133 А	г. Ижевск	Больница детская
17	ГУЗОО ОДКБ	644000, г. Омск, ул. Ку	2838 ГДБ №1 г. Казани 420034, Казань, Декабристов, д. 125а	Казань	Больница детская
18	ПЕРВОУРАЛЬСК. ГДБ	623100, г. Первоураль	2839 МУЗ "Детская городская больница №1" г. Калининград 236029, г. Калининград, ул. Горького, д. 65	г. Калининград	Больница детская
19	КРАЕВАЯ ДКБ	614000, г. Пермь, ул. Е	2840 МУЗ ГДБ № 1 236040, г. Калининград, ул. Горького, д. 45	г. Калининград	Больница детская
20	ДГКБ ИМ. П. И. ПИЧУГИНА	614000, г. Пермь, ул. 2	2841 ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА № 1 423406, Татарстан республика, г. каменск-Уральский, ул. Каменская, д. 14	г. каменск-Уральский	Больница детская
21	ГУЗ "ТОДБ"	392000, г. Тамбов, ул.	2842 №1 ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА 650027, Кемеровская область, г. Кемерово, ул. 50 лет Октября, д. 22	г. Кемерово	Больница детская
			2843 МУЗ "Детская городская больница №1" г. Магнитогорск 455019, г. Магнитогорск, ул. Рубинштейна, д. 4	г. Магнитогорск	Больница детская
			2844 Детская горбольница №1 455019, Челябинская обл, Магнитогорск, Рубинштейна, д. 4	Магнитогорск	Больница детская
			2845 ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА № 1 423802, Татарстан республика, г. Набережные Челны, ул. Шадрина, д. 5	г. Набережные Челны	Больница детская
			2846 БОЛЬНИЦА N1 ДЕТСКАЯ ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ 603081, г. Нижний Новгород, пр-т Гагарина, д. 76	г. Нижний Новгород	Больница детская
			2847 МУЗ «Детская городская больница № 1» 622035, г. Нижний Тагил, ул. Коминтерна, д. 54	г. Нижний Тагил	Больница детская
			2848 № 1 ДЕТСКАЯ ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА МУЗ 630048, г. Новосибирск, ул. Вертоковская, д. 3	г. Новосибирск	Больница детская
			2849 Детская городская больница N1 644119, г. Омск, ул. Степанца, д. 12/2	г. Омск	Больница детская
			2850 ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА № 1 614026, г. Пермь, ул. Щербакова, д. 27	г. Пермь	Больница детская

Специальный проект. Официальная договоренность с первыми лицами ЛПУ о распространении журналов среди врачей (ЛПУ Москвы и М.О.): 1500 экз.

Акт сдачи – приемки печатной продукции.

Получатель: Тушинская детская городская больница.

№	Журнал	кол-во
1	«Эффективная фармакотерапия. Педиатрия» № 3 – 2011 год.	250
2	«Эффективная фармакотерапия. Педиатрия» № 4 – 2011 год.	200

Журналы сдал:

Ф.И.О. Зимин Александр Евгеньевич

Подпись: 

Дата: _____ 2011 г.



Журналы принял:

Ф.И.О. Ю. Сахаров

Подпись: 

Дата: 10.08 2011 г.



Акт сдачи – приемки печатной продукции.

Получатель: Детская городская больница № 19 им. Т.С. Зацепина

№	Журнал	кол-во
1	«Эффективная фармакотерапия. Педиатрия» № 4 – 2010 год.	20
2	«Эффективная фармакотерапия. Педиатрия» № 2 – 2011 год.	20
3	«Эффективная фармакотерапия. Педиатрия» № 3 – 2011 год.	20
4	«Эффективная фармакотерапия. Педиатрия» № 4 – 2011 год.	20
5	«Эффективная фармакотерапия. Гастроэнтерология» № 4 – 2011 год.	5
6	«Эффективная фармакотерапия. Эндокринология» № 3 – 2011	5
7	«Эффективная фармакотерапия. Эндокринология» № 4 – 2011	5
8	«Эффективная фармакотерапия. Ревматология, травматология и ортопедия» № 2 – 2011	3
9	«Вестник семейной медицины» № 4 (август 2011)	5
10	Hi + Med Высокие технологии в медицине	3

Журналы сдал:

Ф.И.О. Зимин Александр Евгеньевич

Подпись: 

Дата: _____ 2011 г.



Журналы принял:

Ф.И.О. Анимова Я.В.

Подпись: 

Дата: _____ 2011 г.

