

МДОУ «Детский сад «Берёзка» с. Засосна
общеразвивающего вида».

«Если хочешь быть здоров...»



Комплексное занятие по
социально-нравственному
воспитанию
в средней
группе.

ПРОГРАММНОЕ СОДЕРЖАНИЕ:

- **Продолжать формировать у детей убеждения и привычку здорового образа жизни в условиях дошкольного учреждения.**
- **Дать детям общее представление о здоровье, как о ценности, учить беречь свое здоровье и заботиться о нем.**
- **Познакомить с понятием ВИТАМИНЫ.**
- **Закреплять понятия «овощи», «фрукты», уточнить представления о пользе овощей для здоровья.**
- **Помочь детям осознать взаимосвязь между действием витаминов и физкультурой на организм человека.**
- **Развивать память и мышление, умение рассуждать, делать умозаключения.**
- **Воспитывать желание быть здоровым и красивым.**

Оборудование: кукла Зарядка, кукла Простуда, подушечки, костюм Доктора Айболита, корзиночка с овощами, салатница с нарезанными овощами накрытая салфеткой, масло, соль, ложка, вилки по количеству детей, шапочки-маски (лук, огурец, капуста, петрушка), фартуки, косынки, колпаки.

Предварительная работа: заучивание стихотворений и песен, пословиц и поговорок о здоровом образе жизни, о пользе овощей.

Фото занятия

« - Ребята, пожалуйста, поднимите руки те из вас, кто сегодня утром делал зарядку?»



**«В одном небольшом городке жила - была девочка
Зарядка....»**





«В этом же городке жила вредная старушка. Она вечно хлюпала покрасневшим носом, чихала, кашляла и норовила всех заразить.

Звали эту старуху Простуда.»

«А, давайте не расскажем, а покажем, как мы занимаемся каждое утро утренней зарядкой.»





**К нам пришел добрый Доктор
Айболит.**

«Хочу я у ребят спросить: Всем известны секреты здоровья?»



«Овощи и фрукты – для здоровья полезные продукты!»





«Доктор Айболит наши дети знают стихи об овощах.»

«Ребята, что можно приготовить из овощей?»





«Давайте попробуем приготовить
овощной салат.»

«Складываем порезанные овощи в салатницу.»



«- СОЛИМ, -МАСЛИМ, »



«-перемешиваем,»



«- БЛЮДО ГОТОВО!»



«Чтоб здоровым, сильным быть,
Надо овощи любить.

Все без исключения! В этом нет
сомнения!»



**« Умных правил не забудем,
Уважать здоровье будем! »**



Афоризмы и высказывания о здоровье.

**Гимнастика, физические
упражнения, ходьба должны
прочно войти в повседневный
быт каждого, кто хочет сохранить
работоспособность, здоровье,
полноценную и радостную жизнь.**

Гиппократ

...Здоровье дороже золота. - У.

Шекспир



**Здоровый человек есть
самое драгоценное
произведение природы.**

Карлейль Т.

**Здоровье гораздо более
зависит от наших привычек
и питания, чем от
врачебного искусства.**

- Д.

Леббок

'Я не боюсь еще и еще раз
сказать: забота о здоровье -
важнейшая работа
воспитателя. От
жизнерадостности, бодрости
детей зависит их духовная
жизнь, мировоззрение,
умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои
СИЛЫ."

Успехов Вам в работе!!!



Воспитатель:
Береговская Н.