



Поговорим  
о болезнях

Окружающий мир

2 класс



# АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ



Чтобы расти здоровыми, надо кое-что  
знать о болезнях и о том, что делать,  
чтобы не заболеть.



# 1). О простуде.



Простуда — болезнь, вызванная охлаждением организма.



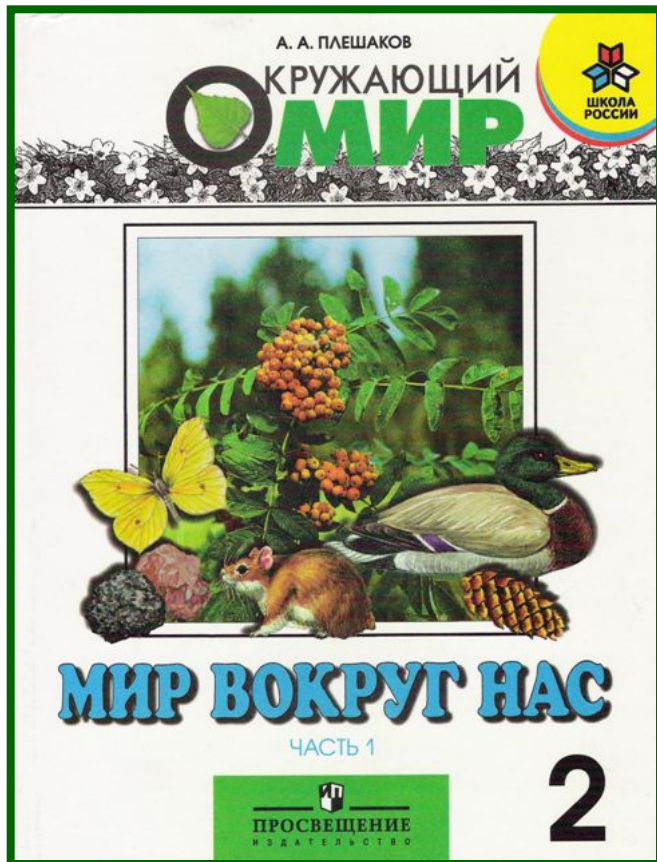
# Признаки простуды.



- Насморк.
- Кашель.
- Болит горло.
- Поднимается температура.
- Краснеют и слезятся глаза.



# Работа по учебнику.



Прочитай текст  
«О простуде»  
на стр. 14 учебника.





# Какие правила нужно выполнять, чтобы не простудиться?



ходи  
домой под  
дождем  
погода  
скорее  
одежде.

Держись подальше от того, кто кашляет или чихает.  
Держись подальше от того, кто кашляет или чихает.  
Держись подальше от того, кто кашляет или чихает.



# Что делать, если ты всё-таки заболел?



- Когда кашляешь или чихаешь, прикрывай рот и нос платком.
- Не играй с друзьями.
- Не ходи ни в школу, ни в гости, пока не поправишься.



## 2). О гриппе.

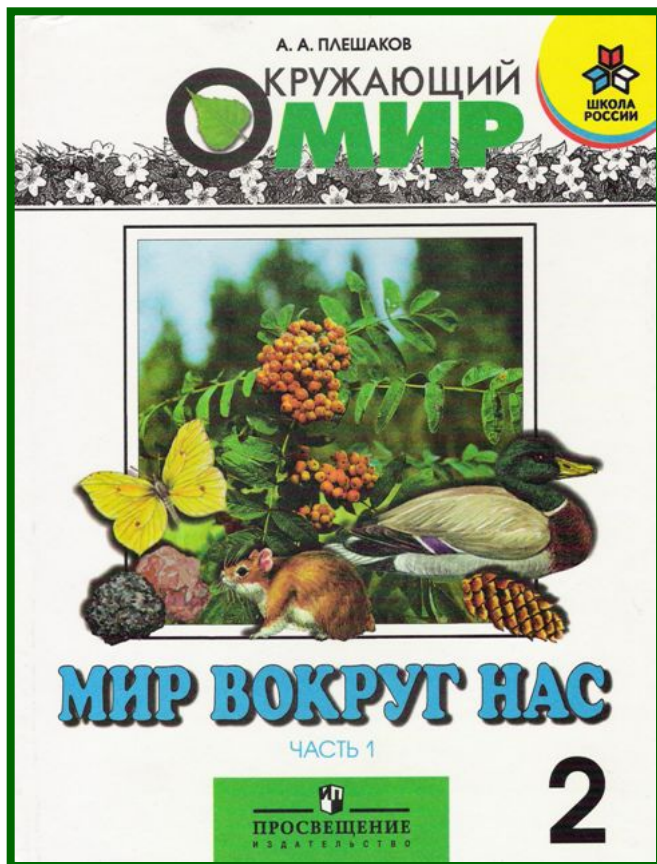


Эту болезнь вызывают вирусы гриппа.  
Грипп так заразен, что одновременно  
могут заболеть очень многие люди.  
Это - эпидемия гриппа.





# Работа по учебнику.



Прочитай текст  
«О гриппе»  
на стр. 15 учебника.





# Признаки гриппа.



- Высокая температура.
- Сильные боли в мышцах.
- Насморк.
- Кашель.
- Слабость, вялость.
- Сильная головная боль.



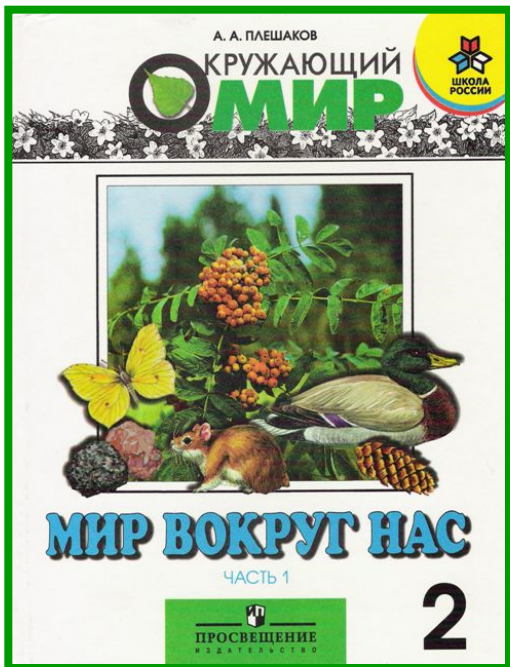
# Если заболел гриппом...



Не забывайте постельный режим, чтобы быстрее выздороветь.  
Пейте больше жидкости, чтобы избежать обезвоживания.  
При необходимости принимайте лекарства, назначенные врачом.  
Избегайте переохлаждения и поддерживайте нормальную температуру.



## 3). О болях в животе.



1. Прочитай текст «О болях в животе» на стр. 16 учебника.
2. Почему может заболеть живот?



# Как предупредить боли в животе.



Вырабатывай у себя привычку  
Ешь по графику и пей по графику  
к регулярной работе кишечника.

## 4). Куда пойти лечиться?



Поликлиника

Больница

Это учреждения здравоохранения.  
В них работают врачи и медицинские сёстры.



# Специальности врачей.



Детский врач  
(педиатр)



Врач для взрослых  
(терапевт)

Эти врачи лечат внутренние болезни.



# Специальности врачей.



Зубной врач  
(стоматолог)



Глазной врач  
(окулист)





# Специальности врачей.



Отоларинголог - лечит уши, горло, нос.