



Поговорим
о болезнях

Окружающий мир

2 класс



АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ



Чтобы расти здоровыми, надо кое-что
знать о болезнях и о том, что делать,
чтобы не заболеть.



1). О простуде.



Простуда — болезнь, вызванная охлаждением организма.



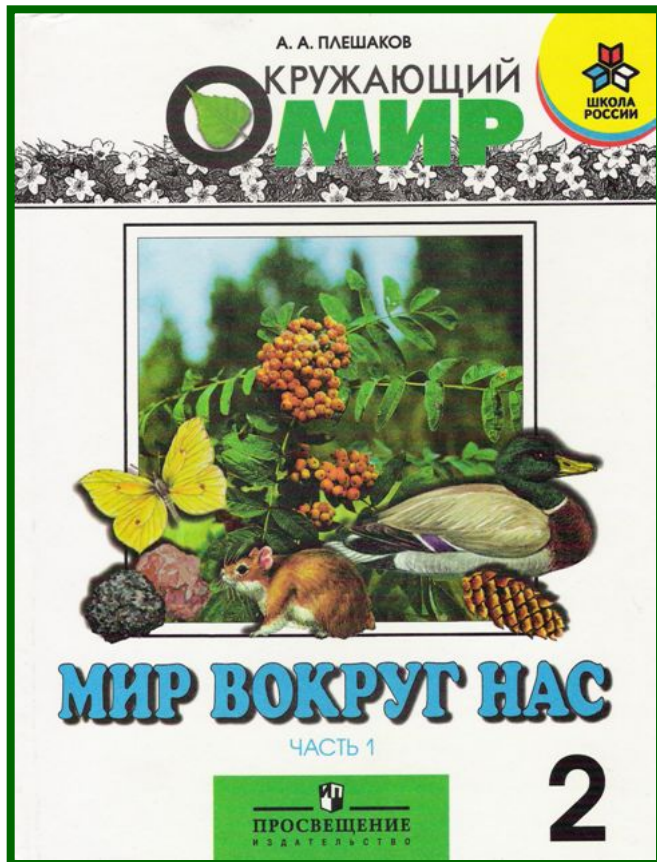
Признаки простуды.



- Насморк.
- Кашель.
- Болит горло.
- Поднимается температура.
- Краснеют и слезятся глаза.



Работа по учебнику.



Прочитай текст
«О простуде»
на стр. 14 учебника.





Что делать, если ты всё-таки заболел?



- Когда кашляешь или чихаешь, прикрывай рот и нос платком.
- Не играй с друзьями.
- Не ходи ни в школу, ни в гости, пока не поправишься.



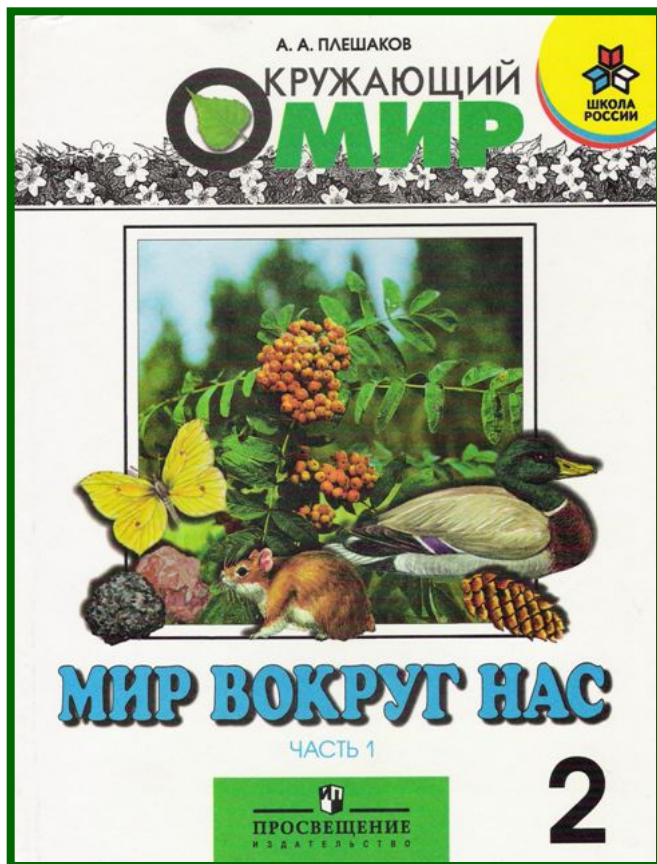
2). О гриппе.



Эту болезнь вызывают вирусы гриппа.
Грипп так заразен, что одновременно
могут заболеть очень многие люди.
Это - эпидемия гриппа.



Работа по учебнику.



Прочитай текст
«О гриппе»
на стр. 15 учебника.





Признаки гриппа.



- Высокая температура.
- Сильные боли в мышцах.
- Насморк.
- Кашель.
- Слабость, вялость.
- Сильная головная боль.



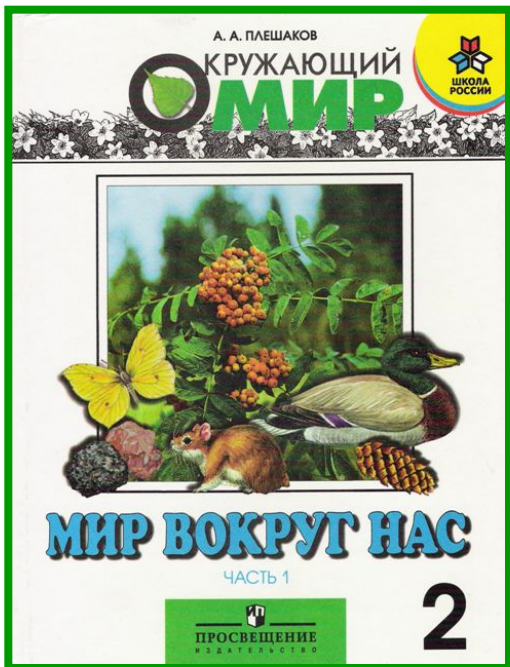
Если заболел гриппом...



Не забывайте посещать врача бы
Пей больше жидкости, пейте много
Принимайте лекарства, жейте
для себя не продолжайте
назначенные врачом
нормальная температура.



3). О болях в животе.



1. Прочитай текст «О болях в животе» на стр. 16 учебника.
2. Почему может заболеть живот?



Как предупредить боли в животе.



Вырабатывай у себя привычку
Ешь продукты в определенном
к регулярной работе кишечника.

4). Куда пойти лечиться?



Поликлиника

Больница

Это учреждения здравоохранения.
В них работают врачи и медицинские сёстры.



Специальности врачей.



Детский врач
(педиатр)



Врач для взрослых
(терапевт)

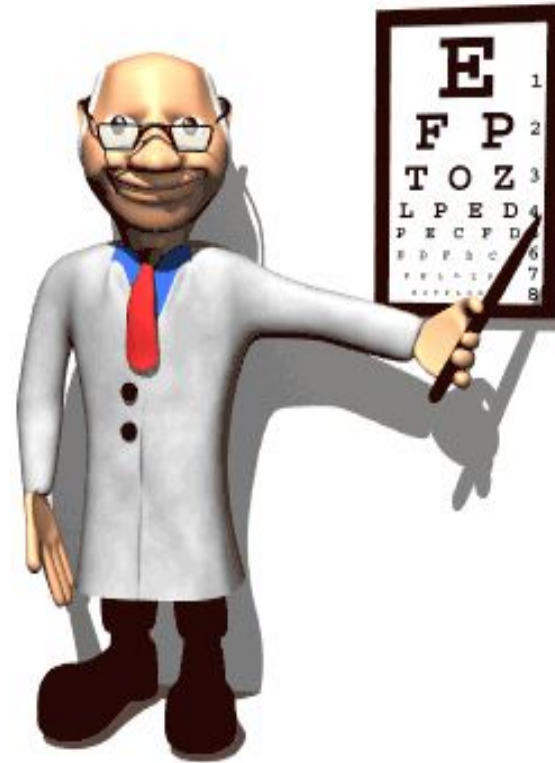
Эти врачи лечат внутренние болезни.



Специальности врачей.



Зубной врач
(стоматолог)



Глазной врач
(окулист)



Специальности врачей.



Отоларинголог - лечит уши, горло, нос.