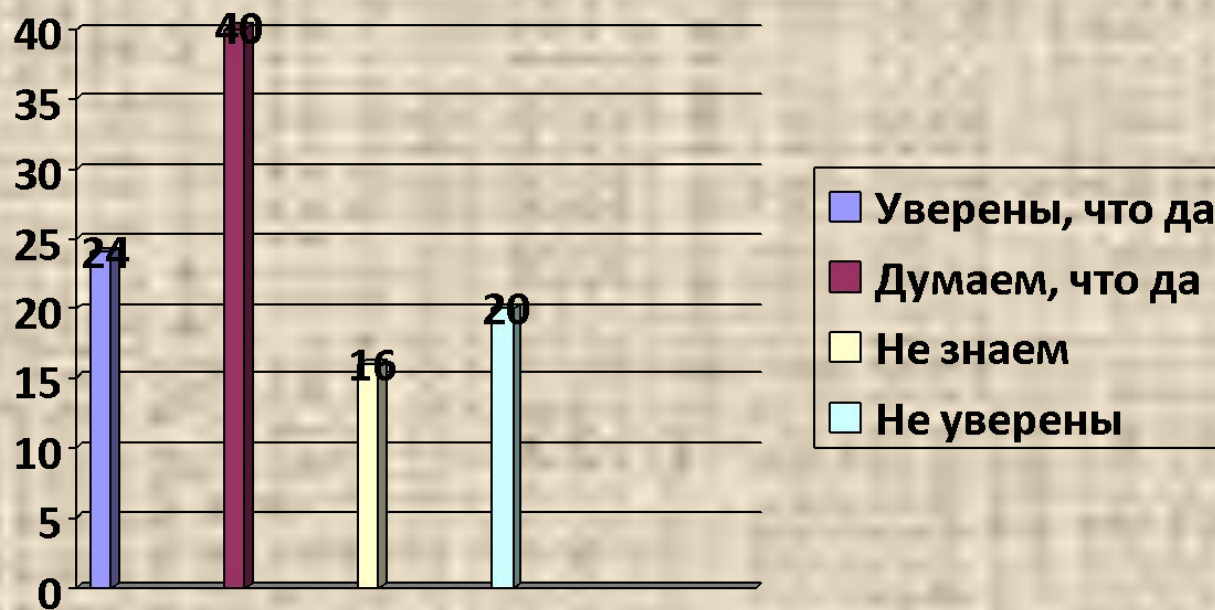


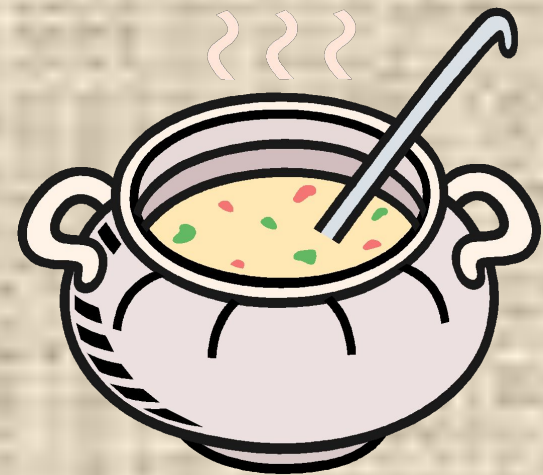
**РАЗГОВОР  
О ПРАВИЛЬНОМ  
ПИТАНИИ**

## Правильно ли питается ваш ребенок ?



# Зачем человеку нужна пища?

- Чтобы жить
- Чтобы быть здоровым
- Чтобы быть бодрым
- Чтобы хорошо расти



Все разнообразие  
продуктов можно  
разделить на три стола

**Зеленый стол**



**Желтый стол**



**Красный стол**



# Продукты ежедневного применения

– зеленый  
стол



Продукты  
нечастого  
применения  
-желтый стол



Продукты  
крайне  
редкого  
применения

— красный  
стол

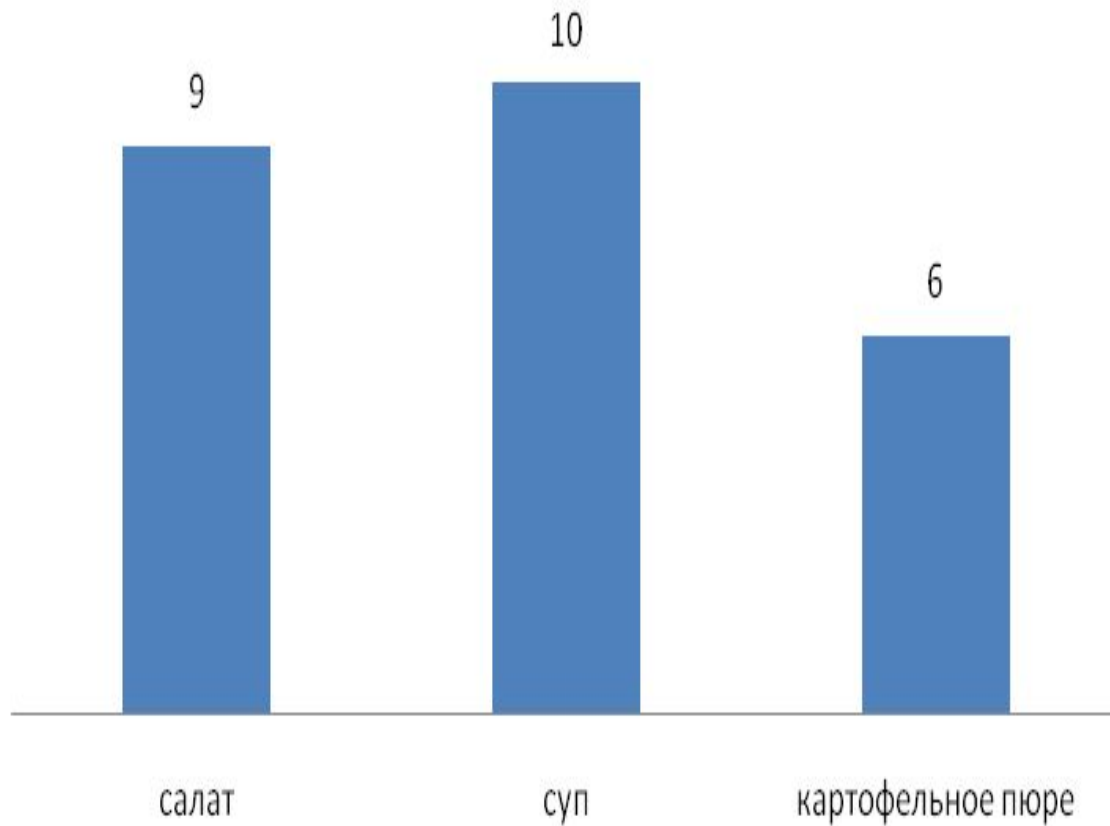


# Режим питания

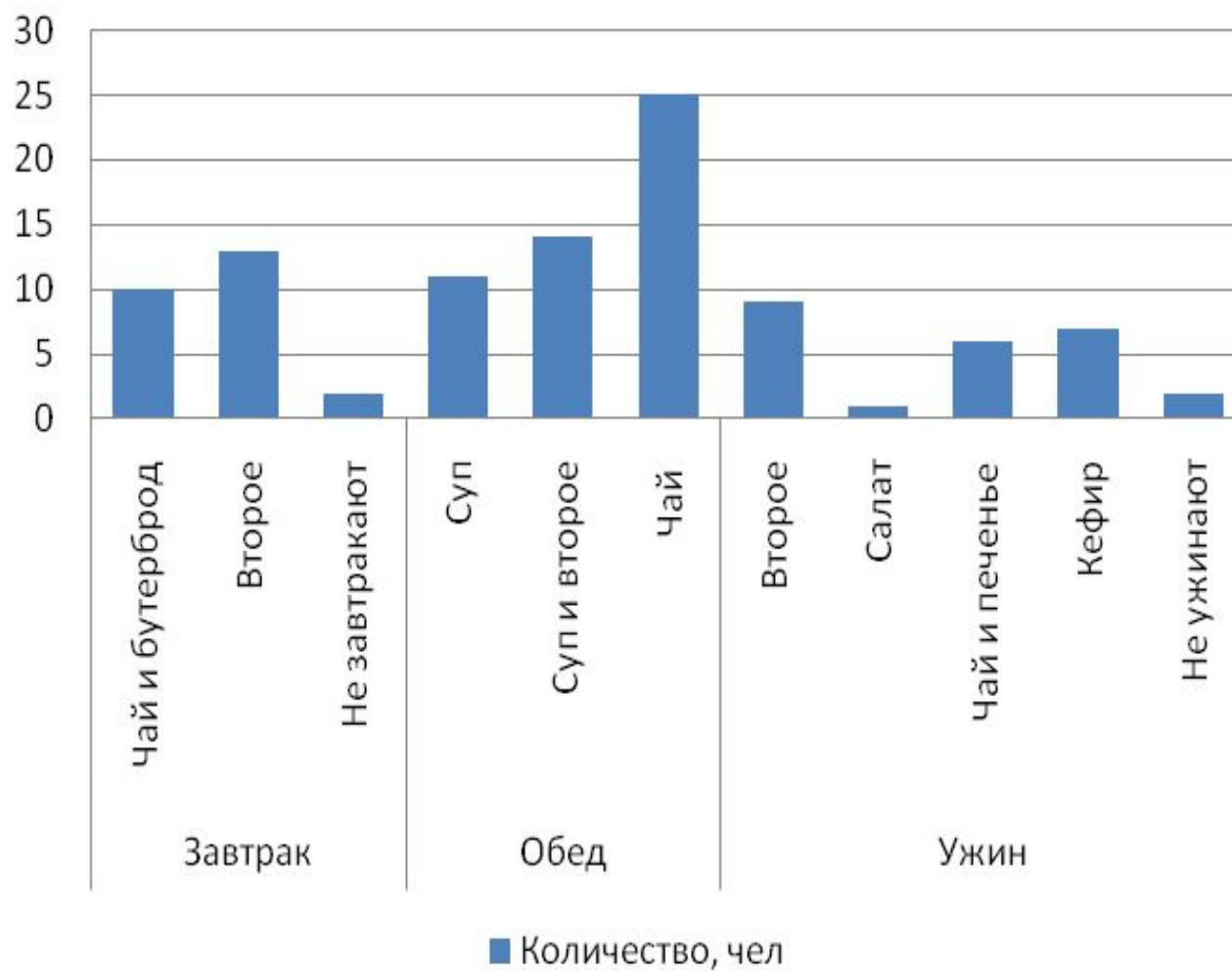




## Любимое блюдо?



## Ежедневное меню



# Мы за правильное питание



**Если хочешь  
быть здоров –**

**Правильно  
питайся**

**Позабудь про  
докторов**

**Живи и  
улыбайся!**

