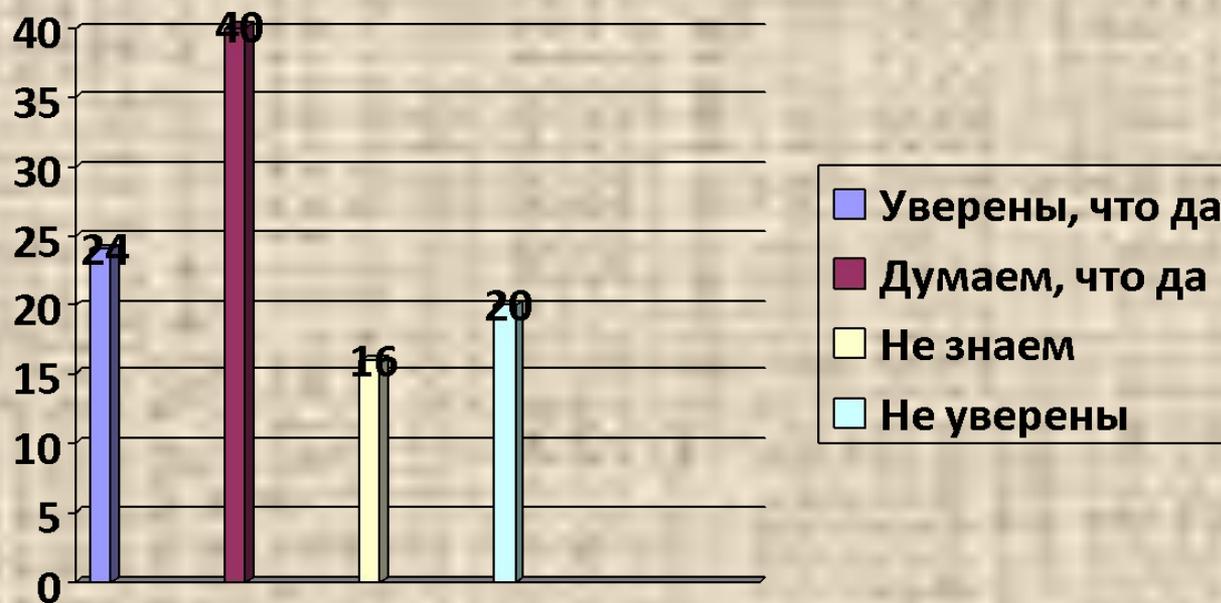


РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ

Правильно ли питается ваш ребенок ?



Зачем человеку нужна пища?

- Чтобы жить
- Чтобы быть здоровым
- Чтобы быть бодрым
- Чтобы хорошо расти



Все разнообразие
продуктов можно
разделить на три стола

Зеленый стол



Желтый стол



Красный стол



Продукты ежедневного применения

– зеленый
стол



Продукты
нечастого
применения
-желтый стол

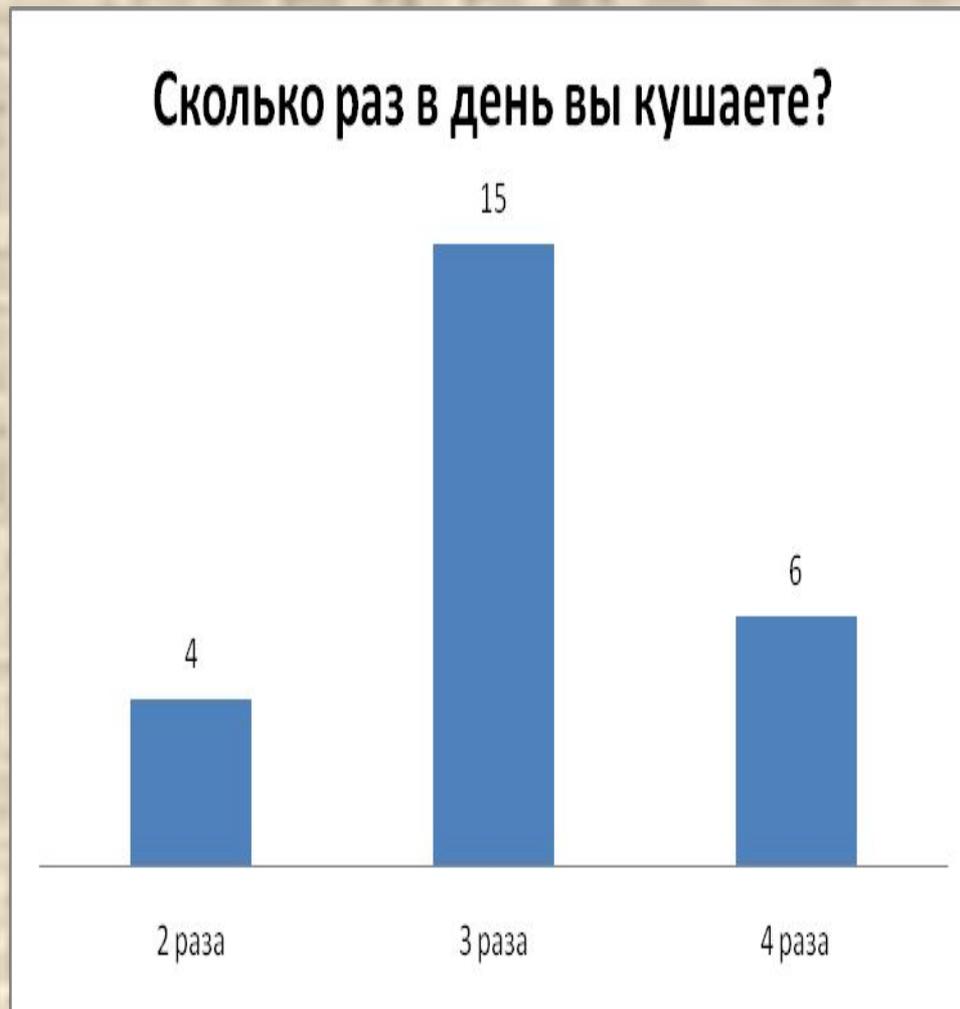


Продукты
крайне
редкого
применения

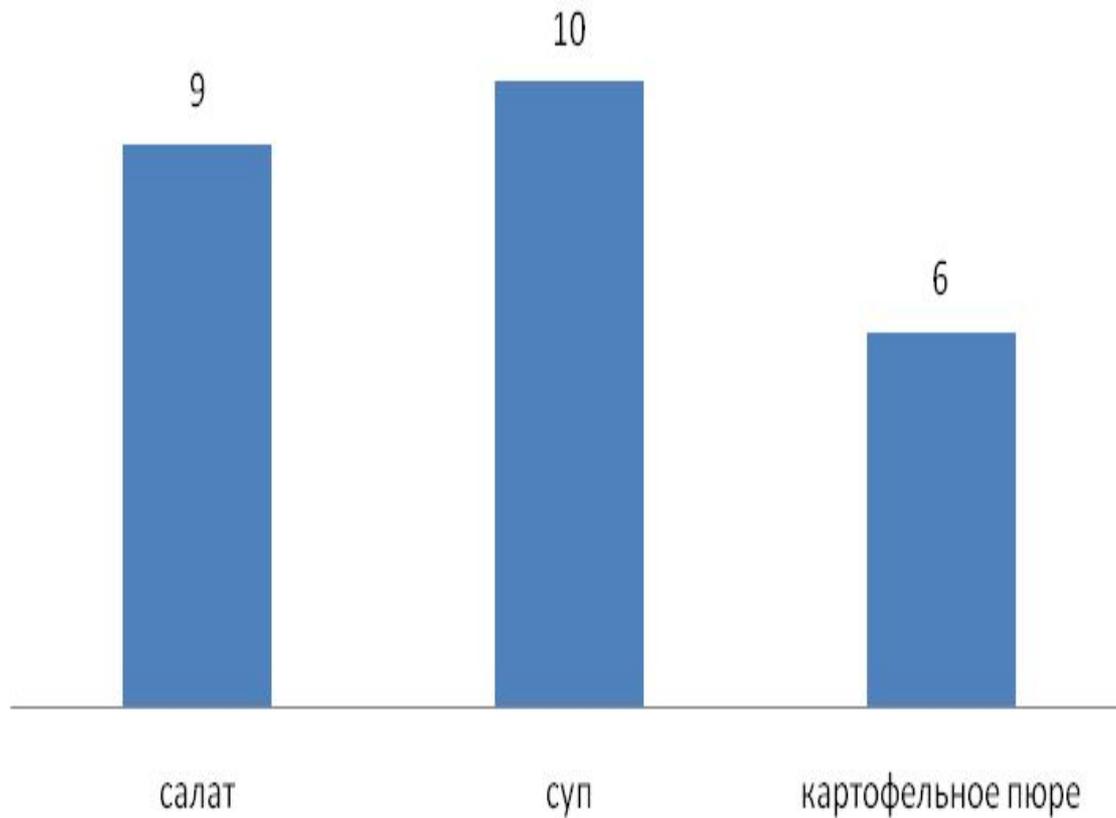
— красный
стол



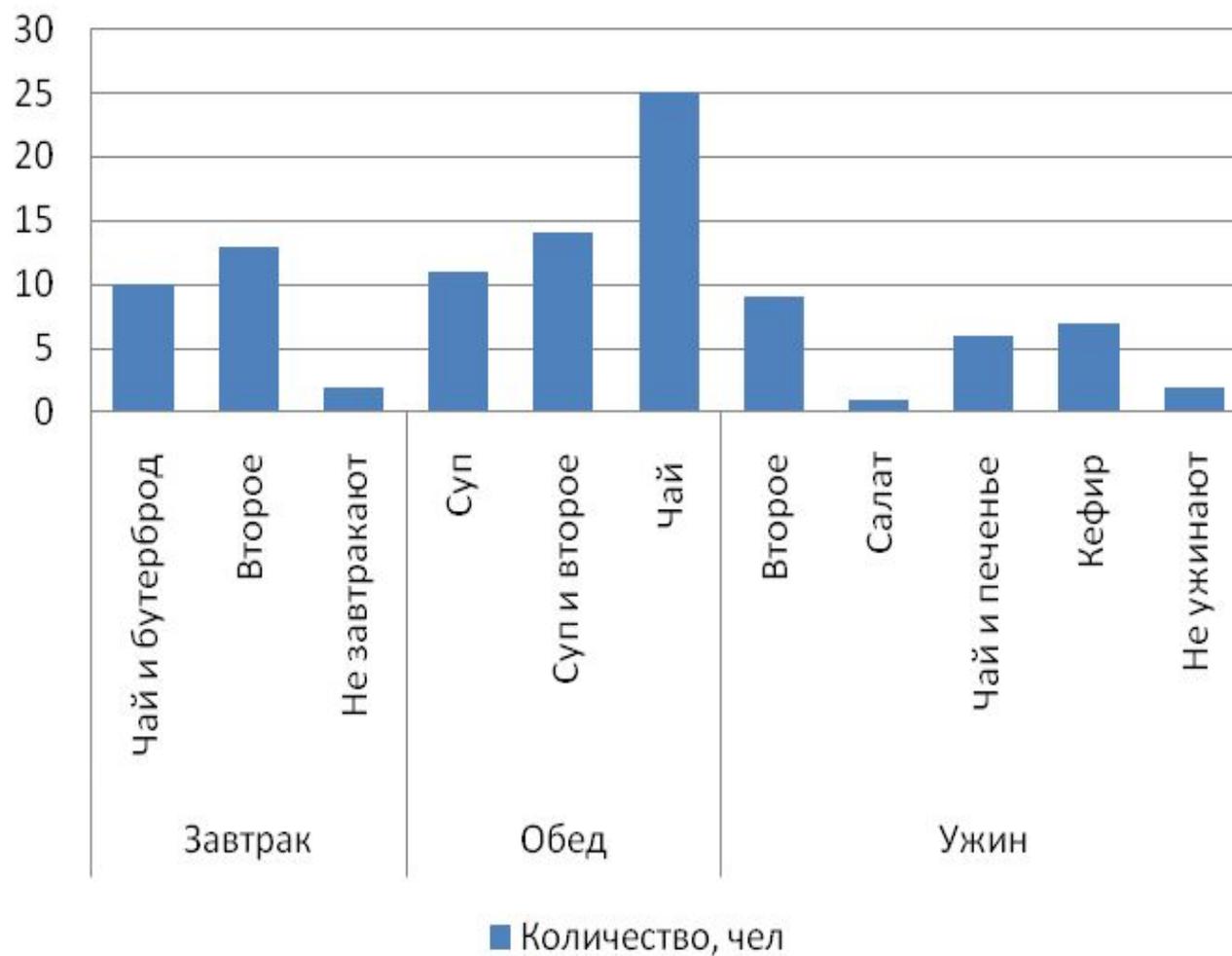
Режим питания



Любимое блюдо?



Ежедневное меню



Мы за правильное питание



**Если хочешь
быть здоров –**

**Правильно
питайся**

**Позабудь про
докторов**

**Живи и
улыбайся!**

