



**ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ**  
**Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд**

# **Борьба с допингом на современном этапе**

**Выходец Игорь Трифанович**

**заместитель директора Центра спортивных инновационных  
технологий и подготовки сборных команд Москомспорта  
кандидат медицинских наук, доцент**





# Определение допинга

**Соблюдение антидопинговых правил – обязательное условие участия в соревнованиях!**

**Нарушение антидопинговых правил = ДОПИНГ**

- Наличие запрещенных субстанций в пробе спортсмена
- Использование или попытка использования спортсменом запрещенных субстанций и методов
- Уклонение от сдачи пробы
- Непредоставление информации о местонахождении и пропуски тестов
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенными в спорте субстанциями и методами
- Распространение или попытка распространения запрещенных в спорте субстанций и методов
- Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенной субстанции и метода



ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



# История борьбы с допингом

- 1928 – ИААФ первая международная федерация, запретившая допинг в своих дисциплинах
- 1967 – МОК создает Медицинскую комиссию, устанавливает первый список запрещенных препаратов
- 1968 – проведение первых тестов на допинг на Олимпиаде в Мехико
- 1989 – Конвенция Совета Европы о борьбе с допингом
- 1999 – создание Всемирного антидопингового агентства
- 2003 – принятие Всемирного антидопингового кодекса
- 2005 – Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте
- 2009 – вступление в силу новой версии Кодекса ВАДА





# Планирование тестирования

Соревновательное тестирование

Внесоревновательное тестирование

Целевое тестирование

Регистрируемый пул тестирования

Информация о местонахождении





# Процедура допинг-контроля

1



Уведомление спортсмена о необходимости сдать пробу.



**ЦСТЭК**  
МОСКОМСПОРТА

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



# Процедура допинг-контроля

2



Регистрация на пункте  
допинг-контроля



**ЦСТЭК**  
МОСКОМСПОРТА

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



# Процедура допинг-контроля

3



Выбор емкости для  
сдачи пробы



**ЦСТЭК**  
МОСКОМСПОРТА

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



# Процедура допинг-контроля

4



Сдача пробы



**ЦСТЭК**  
МОСКОМСПОРТА

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



# Процедура допинг-контроля

5



Выбор комплекта для хранения  
и транспортировки пробы



**ЦСТЭК**  
МОСКОМСПОРТА

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



# Процедура допинг-контроля

6



Разделение пробы по  
флаконам «А» и «В»



**ЦСТЭК**  
МОСКОМСПОРТА

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



# Процедура допинг-контроля

7



Пломбирование пробы



ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



# Процедура допинг-контроля

8



Проверка удельной плотности



**ЦСТЭК**  
МОСКОМСПОРТА

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



# Процедура допинг-контроля

9



Заполнение протокола  
допинг-контроля



**ЦСТЭК**  
МОСКОМСПОРТА

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



# Процедура допинг-контроля

10



Проверка данных протокола  
допинг-контроля и подписи



**ЦСТЭК**  
МОСККОМСПОРТА

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



# Процедура допинг-контроля

1 1



Окончание процедуры  
сдачи пробы



**ЦСТЭК**  
МОСКОМСПОРТА

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



# Санкции

## - Временное отстранение

- Аннулирование результатов спортсмена
- Дисквалификация

## Срок дисквалификации зависит от:

- вида нарушения
- класса запрещенного вещества
- частоты нарушений

**! Финансовые санкции**

**! УК РФ ст.234**

**и отягчающие  
обстоятельства**



**ЦСТЕК**  
МОСКОМСПОРТА

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



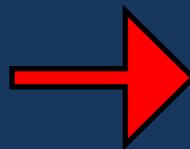
# Ответственность персонала спортсмена

Если доказана причастность персонала к нарушению спортсменом антидопинговых правил, по отношению к нему применяются более строгие санкции, чем к спортсмену

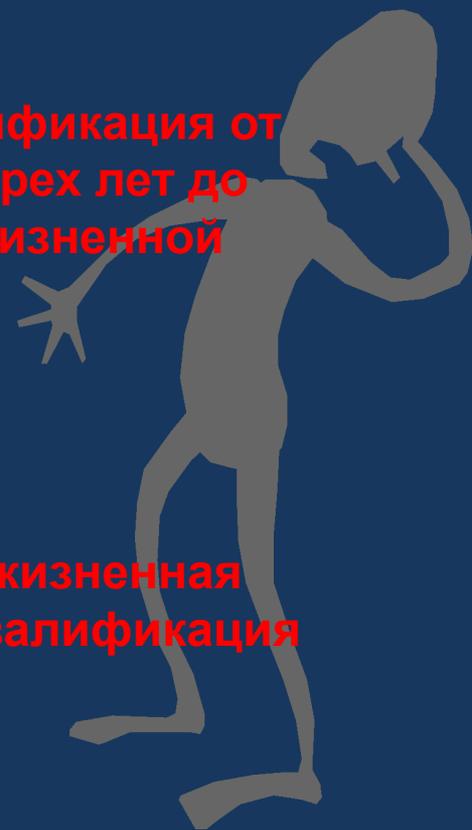
- ✓ назначение или попытка назначения запрещенных веществ и методов
- ✓ распространение или попытка распространения запрещенных веществ или методов
- ✓ пособничество, сокрытие, соучастие
  
- ✓ вина персонала в нарушении антидопинговых правил несовершеннолетним спортсменом



Дисквалификация от четырех лет до пожизненной



Пожизненная дисквалификация



**ЦСТЕК**  
МОСККОМСПОРТА

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



# Запрещенный список

Основные вещества и методы, запрещенные как в соревновательный, так и во внесоревновательный периоды

Основные вещества, запрещенные в соревновательный период

Вещества, запрещенные в отдельных видах спорта



ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



# Запрещенный список

## Критерии включения субстанций и методов в запрещенный список

Отвечает как минимум 2 критериям:

1. Улучшают спортивные результаты
2. Реальный или потенциальный риск для здоровья
3. Противоречит духу спорта
4. Способны маскировать другие запрещенные субстанции и методы





# Запрещенный список

Основные субстанции и методы, запрещенные как в соревновательный, так и во внесоревновательный периоды

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. – не допущенные к применению вещества

S1. – анаболические агенты

S2. – пептидные гормоны, факторы роста и подобные субстанции

S3. – бета-2-агонисты (сальбутамол и др.)

S4. – гормональные и метаболические модуляторы

S5. – диуретики и другие маскирующие агенты

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. – усиление переноса кислорода (кровяной допинг)

M2. – химические и физические манипуляции (фальсификации, инфузии)

M3. – генный допинг





# Запрещенный список

Основные вещества и методы запрещенные в соревновательный период

S6 – стимуляторы

S7. – наркотики

S.8 – каннабиноиды

S.9 - глюкокортикостероиды



**ЦСТЕК**  
МОСКОМСПОРТА

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



# Запрещенный список

Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта

**P1.** – алкоголь – в соревновательный период (автоспорт, авионавтика, водно-моторный спорт, каратэ, мотоспорт, стрельба из лука)

**P2.** – бета-блокаторы





# Терапевтическое использование

## Терапевтическое использование запрещенных субстанций или методов:

- заполнить запрос на терапевтическое использование
- приложить к запросу медицинскую документацию, подтверждающую диагноз и необходимость применения запрещенной субстанции или метода
- указать контактные данные спортивного врача



**ЦСТЭК**  
МОСКОМСПОРТА

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



# БАД в спорте

**Спортсмен несет ответственность за всё, что попадает в его организм!**

- прием добавок допустим после консультаций со спортивным врачом
- эффективность большинства БАД вызывает сомнение
- отсутствуют достоверные научные данные
- каждая четвертая добавка может вызвать положительный результат допинг-пробы
- 80% БАД – подделки
- если есть хоть какие-то сомнения в безопасности пищевых добавок, следует отказаться от их приема



**Незнание не освобождает спортсмена от ответственности!**



ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



# Мониторинг применения запрещенных в спорте субстанций в системе Москомспорта

Структура:  
«ЦСТиСК» Москомспорта

Отдел  
антидопингового  
сопровождения

Московская лаборатория по  
обнаружению запрещенных в  
спорте субстанций

1. Планирование контроля
2. тестирование
3. Анализ проб в лаборатории
4. Обработка результатов
5. Расследование
6. Санкции



ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



# Мониторинг применения запрещенных в спорте субстанций в системе Москомспорта

Различия в системе тестирования	Учащиеся системы Москомспорта	Взрослые спортсмены, входящие в национальный и/или международный пул тестирования
Уведомление о заборе проб	Через руководство учебной организации или тренера, в большинстве случаев на территории Москвы или Московской области	Спортсмен уведомляется лично инспектором допинг-контроля .
Запрещенный список	Запрещенный список действует <u>все</u> время: как в соревновательный, так и во внесоревновательный периоды ( пример: марихуана запрещена для применения всегда)	Запрещенный список веществ и методов делится на: -вещества и методы, запрещенные во время - вещества, запрещенные только во время соревнований, - вещества, запрещенные в отдельных видах спорта
Санкции по отношению к нарушителю	Санкции разделены на административные и спортивные: -выговор или предупреждение, -отстранение от спортивной деятельности на один соревновательный сезон. - увольнение/отчисление .	Нет системы предупреждений и выговоров, при установленном факте допингового нарушения применяется спортивная дисквалификация.



# ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ

## Центр инновационных спортивных технологий

# WWW.ANTI-DOPING.RU



**ЧЕСТНЫЙ СПОРТ**  
АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА

**788-11-11**  
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ

**ЦСТЕК**



Департамент физической культуры  
и спорта города Москвы

Поиск по сайту

НАЙТИ

СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ  
ПРЕПАРАТОВ

ПРОВЕРЬ СЕБЯ!  
Что ты знаешь о допинге?

ЗАДАЙ ВОПРОС!  
Консультация специалистов

**ЗА** ЧЕСТНЫЙ  
СПОРТ

### О программе «Честный спорт»

Новости

Всемирный антидопинговый кодекс

Запрещенный список 2012

Использование запрещенных в спорте веществ или методов для лечения

Список препаратов, не запрещенных для использования в спорте

Процедура допинг контроля

«Задай вопрос!»

Список популярных вопросов

«Проверь себя!»

Документы

Библиотека спортсмена

Полезные ссылки

Фото и видео

Контакты

### Дорогие друзья!

Мы приветствуем вас на нашем сайте, посвященном московской антидопинговой программе «Честный спорт»!

Ни для кого не секрет, что сегодня проблема использования спортсменами запрещенных в спорте веществ и методов носит острый характер: допинг наносит непоправимый ущерб здоровью спортсменов, спортивной карьере и репутации, негативно сказывается на имидже нашей страны в глазах мировой спортивной общественности.

Масштаб проблемы, исходящей от допинга, огромен. Как показывает статистика, большинство проблем, связанных с применением запрещенных в спорте веществ и методов, вызвано отсутствием у спортсменов и их персонала элементарных знаний о своих правах и обязанностях, о том, какие препараты запрещены для использования в спорте, о процедурных аспектах допинг-контроля и др. Чтобы оградить московских спортсменов от подобных проблем, в своей работе мы делаем акцент на превентивных методах борьбы с допингом в московском спорте – проводим семинары, разрабатываем образовательные программы, издаем справочные пособия для спортсменов и их персонала, веден работу с родителями спортсменов и др.

За период реализации программы «Честный спорт» мы накопили достаточный опыт для того, чтобы выйти на качественно новый этап развития антидопингового движения на региональном уровне, используя инновационные подходы. Главным приоритетом для нас является проведение антидопинговых мероприятий для юных спортсменов, сборных команд города Москвы, а также, в преддверии крупного спортивного события международного масштаба – XXII Олимпийских зимних игр в Сочи, мы уделяем пристальное внимание экспериментальной сборной команде города Москвы «Сочи 2014».

Мы рассчитываем, что реализация программы будет способствовать повышению конкурентоспособности московских спортсменов как на национальном, так и на международном уровне, что в целом благоприятно скажется на имидже Москвы и нашей страны.

Надеемся, что наш сайт поможет спортсменам, тренерам, врачам и всем любителям спорта лучше ориентироваться в вопросах борьбы с допингом в спорте!



К.Ш. Ахмерова  
Директор ГКУ «ЦСТЕК  
Москомспорта»



**БОРИТЕСЬ С ДОПИНГОМ  
ВМЕСТЕ С НАМИ**



**ЦСТЕК**  
МОСКОМСПОРТА

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
Центр инновационных спортивных технологий

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



**ЦСТЕК**  
МОСКОМСПОРТА

ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ  
ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
И ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД