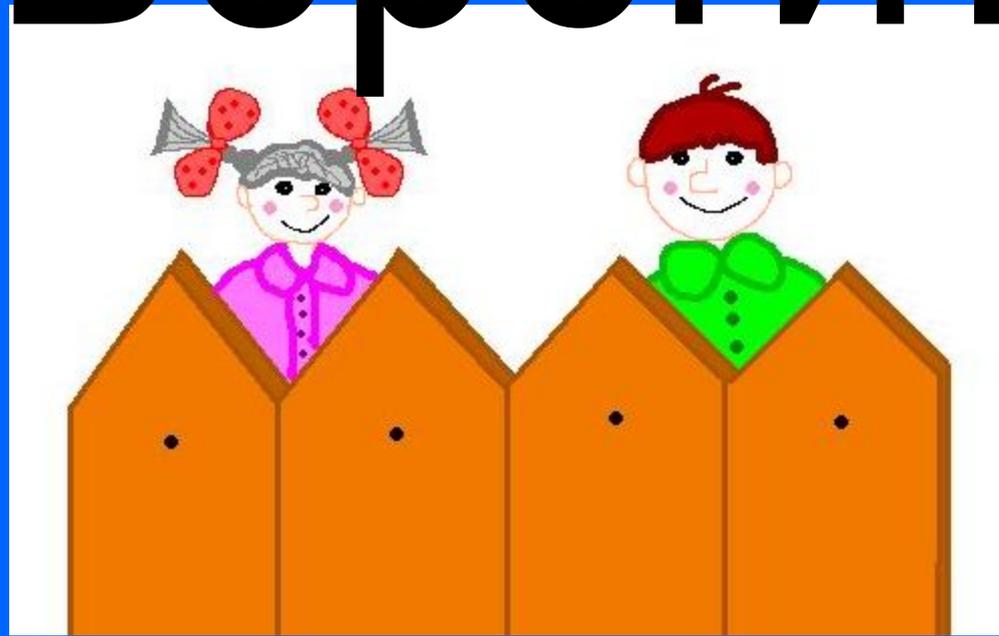
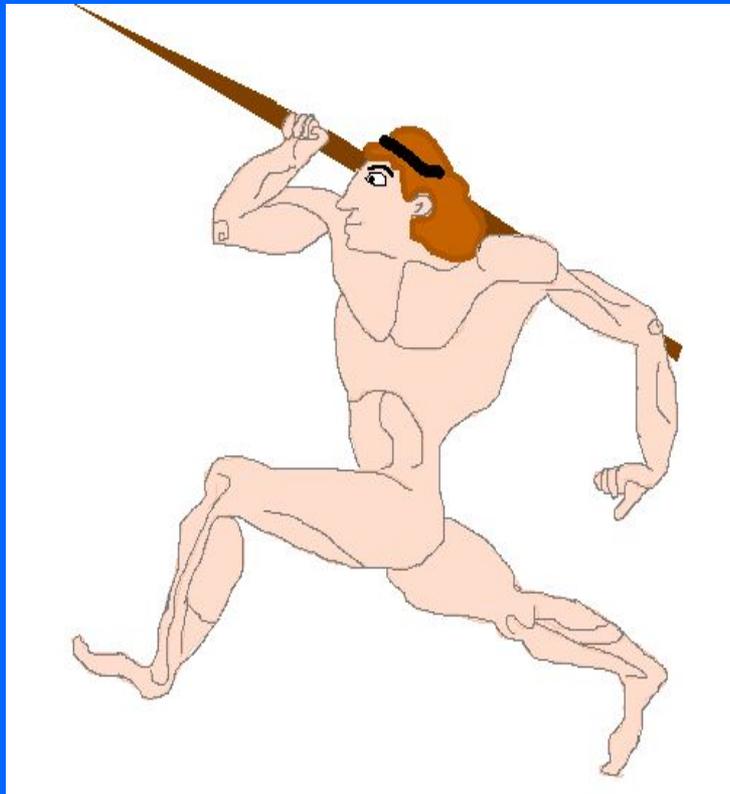


Берегите



здоровье!

Здоровье - это отсутствие болезней.



При этом есть болезни, которые зависят только от нашего поведения и образа жизни. Именно об этих заболеваниях, которыми, к огромному сожалению, болеет большое количество молодёжи мы поговорим



ПАВ – ПСИХО- активные вещества



Табак,
сигареты

АлкоГОЛ
Ь,
спиртное

Наркотик
И



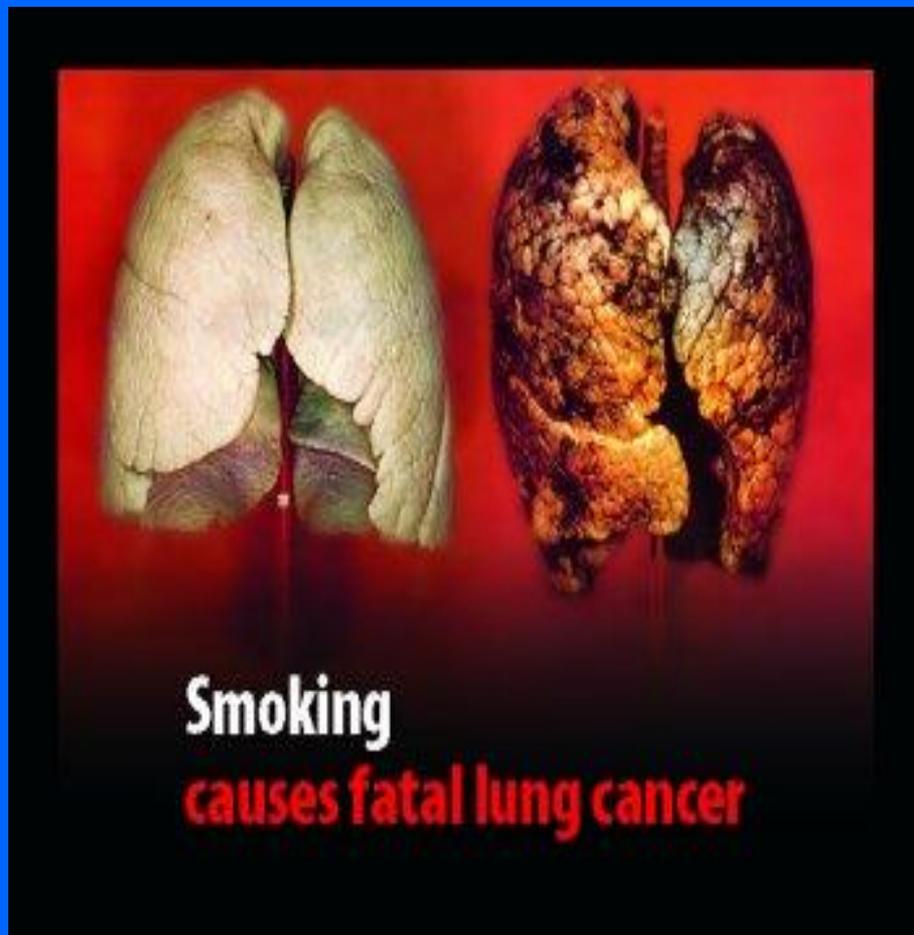
КУРЕНИЕ



- Действие никотина особенно опасно в определенные периоды жизни - юность, старческий возраст, когда даже слабое возбуждающее действие нарушает нервную регуляцию. Особенно вреден никотин беременным, так как приводит к рождению слабых, с низким весом детей, и кормящим женщинам, так как повышает заболеваемость и смертность детей в первые годы жизни. Большинство же курильщиков удивительно бесцеремонны по отношению к окружающим.



Факты о курении



- Из каждых 100 человек, умерших от хронических заболеваний легких, 75 курили.

Факты о курении



- Из каждых 100 человек, умерших от ишемической болезни сердца, 25 курили.

Факты о курении



- Из каждых 100 человек, начавших курить, заядлыми курильщиками становятся 80.

Факты о курении



- Каждый 7-й длительно курящий человек страдает эндартериитом – тяжелым заболеванием кровеносных сосудов.

Факты о курении



- Выкуривая 20 сигарет в день. Человек дышит воздухом, загрязненность которого в 580-1100 раз превышает санитарные нормы.

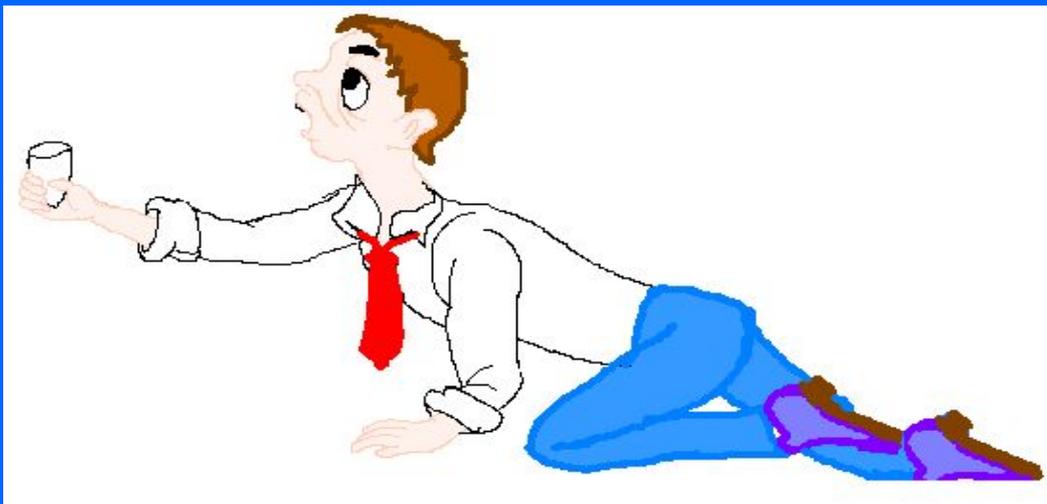
Факты о курении



- 4000 химических веществ, содержащихся в табачном дыме, наносят непоправимый вред здоровью не только курящих, но и тех, кто находится рядом
- Вредно и опасно курение беременным женщинам

АЛКОГОЛЬ

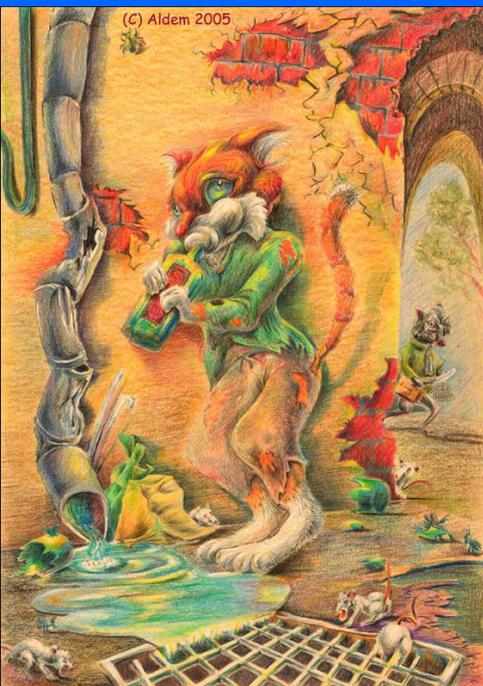
- это наркотик,
химическое вещество,
которое влияет на
то, как функционирует
организм.



Пристрастие к алкоголю вызывает сильную деградацию личности и такие заболевания как рак пищевода или желудка, цирроз печени. Человек, пристрастившийся к алкоголю, старается заглушить страх и уменьшить стресс. Алкоголики стараются изменить свое сознание, достичь «высшего чувства»



Глупые причины начать пить

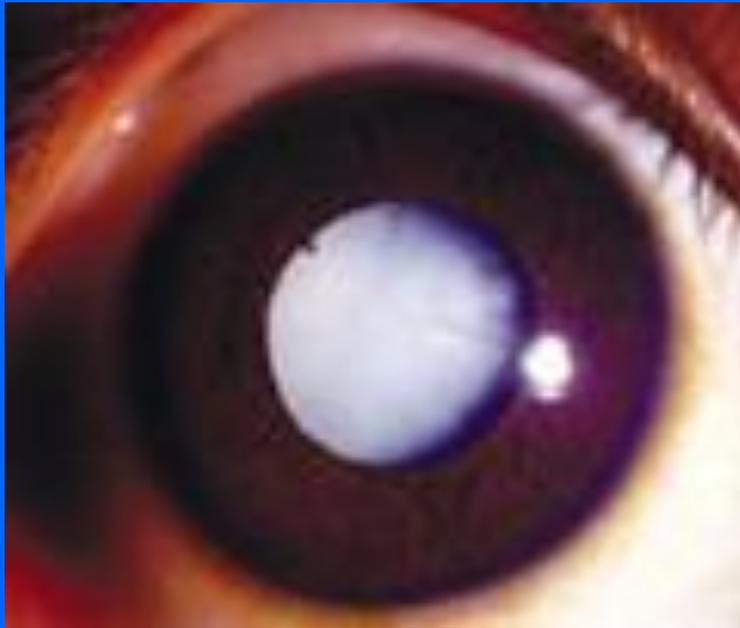


1. *Похмелье.*
2. *Из-за алкоголя ты чувствуешь себя «взрослым»*
3. *Пить, чтобы забыть о проблемах.*
4. *Пить, чтобы быть принятым друзьями.*
5. *Пить от любопытства.*

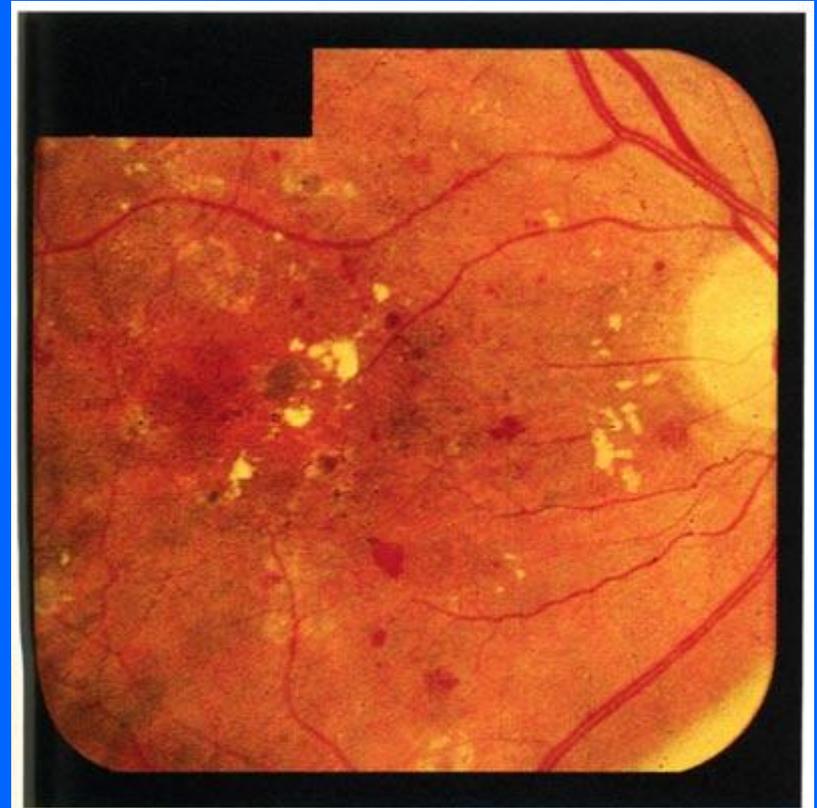


Глазные болезни, спровоцированные употреблением пива

Риск развития катаракты и макулопатии увеличивается в 1.5-3 раза

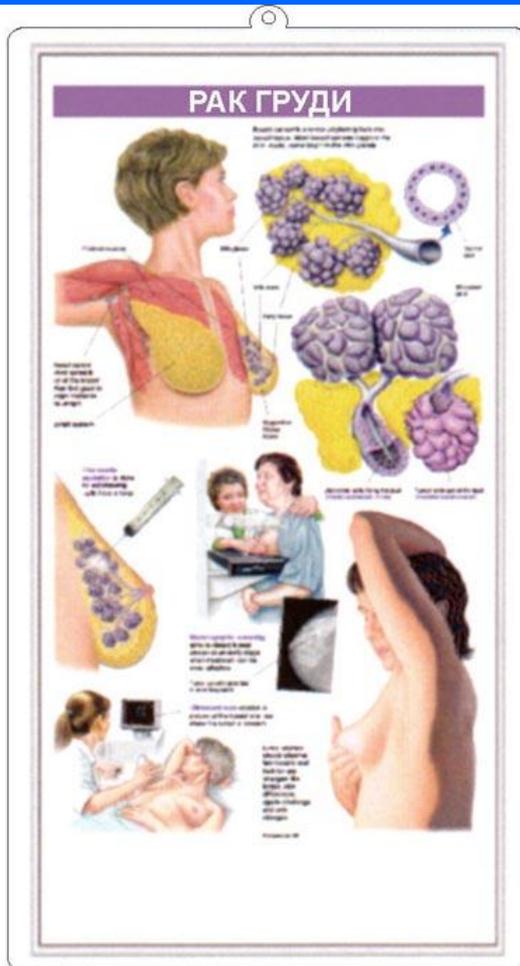


катаракта



макулопатия
дистрофия желтого пятна

Употребление пива увеличивает риск развития РАКА ГРУДИ



UNDERSTANDING BREAST CANCER

What is Breast Cancer?

Breast cancer is a disease in which cells in the breast begin to grow out of control. They may form a mass in the breast called a tumor. Tumors can be benign (not cancer) or malignant (cancer). Malignant tumors can spread to other parts of the body.

Types of Breast Cancer

Invasive Ductal Carcinoma (IDC)
This is the most common type of breast cancer. It starts in the milk ducts and spreads to the surrounding breast tissue.

Invasive Lobular Carcinoma (ILC)
This type of breast cancer starts in the lobules, the glands that produce milk. It spreads to the surrounding breast tissue.

Diagnosis of Breast Cancer

Physical Examination
A doctor will examine the breasts and underarms for lumps, changes in the skin, or changes in the way the breasts look.

Mammography
A mammogram is an X-ray of the breasts. It can help find a lump or other changes in the breast before they can be felt.

Biopsy
A biopsy is a procedure to remove a small amount of tissue from the breast. A pathologist will look at the tissue under a microscope to see if it is cancer.

Staging

Stage	Description
Stage 0	DCIS: A lump of abnormal cells is found in the milk ducts but has not spread outside the ducts.
Stage I	Small tumor (less than 2 cm) that has not spread to lymph nodes.
Stage II	Larger tumor (2 to 5 cm) that has spread to 1 to 3 lymph nodes.
Stage III	Large tumor (5 cm or larger) that has spread to 4 or more lymph nodes.

Causes of Breast Cancer

Most breast cancers are caused by changes in the DNA of the cells in the breast. Some of these changes are inherited, while others are acquired over time.

Risks and Symptoms

Risks include being a woman, having a family history of breast cancer, having a first-degree relative with breast cancer, and having a personal history of breast cancer.

Symptoms include a lump in the breast, changes in the size or shape of the breast, changes in the color of the skin, and changes in the way the breasts look.

Prevention Options

Regular mammograms and breast self-exams can help find breast cancer early. Some women may choose to take hormone therapy to reduce their risk.



Э. И. МАРКУСЪ, С. П. Б.



Э. И. МАРКУСЪ, С. П. Б.



Э. И. МАРКУСЪ, С. П. Б.

Феминизация **мужчин**
(медленное превращение в женщину)

Я бы милую подружку



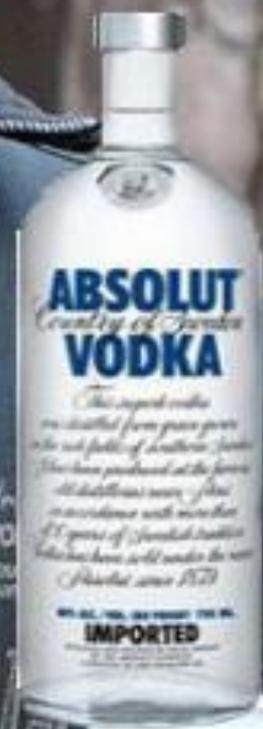
Променял на пива кружку!

Пиво неминуемо ведет к импотенции

маскулинизация женщин



Женщина особенно меняет свой облик при распитии алкогольного яда и отравлении табаком



Алкогoль в любых дозах ведет к деградации

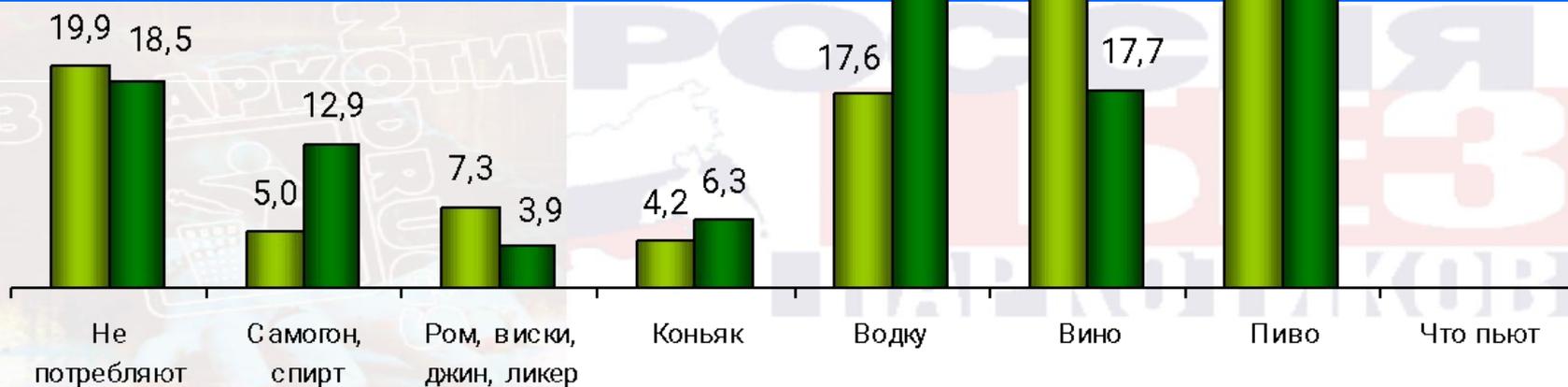
Доля юношей и девушек, потребляющих алкогольные напитки,

%

• Выявлена также связь между потребляющими алкогольные напитки и начальной стадией приобщения к потреблению наркотических средств. Пьют алкогольные напитки среди не потребляющих наркотические средства – 74%, потребляющих наркотические средства – 98%.

• Алкогольные напитки (включая пиво) с той или иной частотой, в тех или иных дозах, потребляют 80,8% детей и молодежи.

• Две трети детей и молодежи потребляют в основном пиво, пить которое в массовом порядке начинают в среднем в 12 лет; вина – в 15 лет, водки – в 16 лет.



IT'S ONLY BEER.



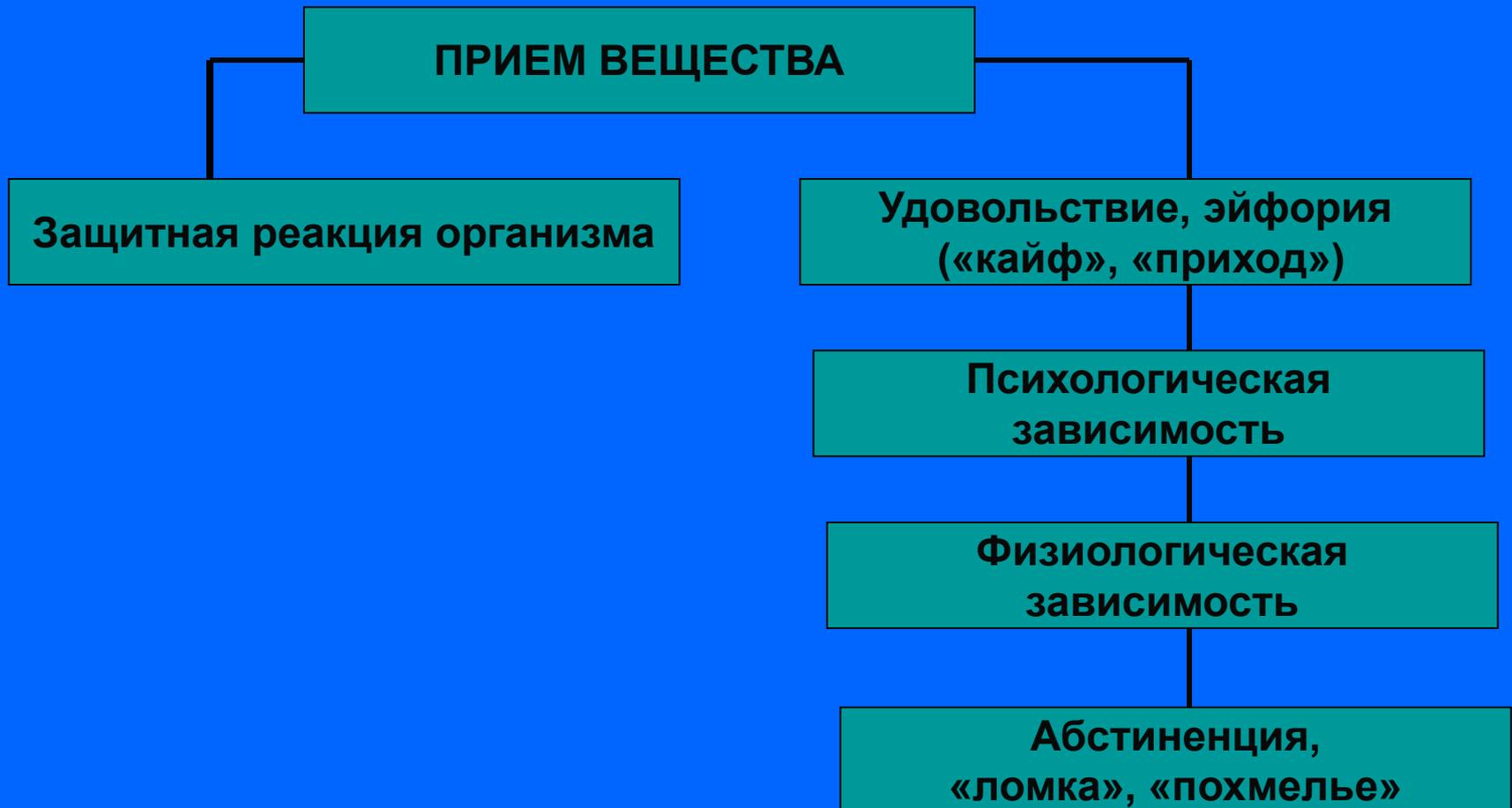
ПИВО — наркотик для начинающих

НАРКОТИК

- это вещество, которое способно вызвать эйфорию, психическую или физическую зависимость, причинять существенный вред психическому и физическому здоровью человека.



Схема действия наркотического вещества



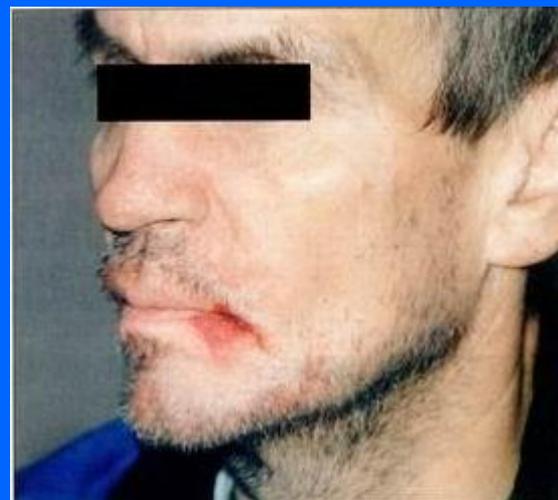
Наркомания –
болезнь, которая поражает мозг,
оказывает воздействие на эмоции и
душу, разрушает социальные связи.



*Если употребление
наркотиков внутреннее,
то средняя
продолжительность жизни
с момента первого укола
составляет **7-10** лет
непрерывного
потребления.*



Что необходимо знать о ВИЧ/СПИДе



Многие люди думают, что ВИЧ и СПИД — это одно и то же. Это не так.

В чем отличия?

ВИЧ -это

Вирус

Иммунодефицита

Человека.



Это вирус, который передаётся от человека к человеку различными путями и вызывает нарушение функций или разрушение иммунной системы организма человека.



СПИД

- ЭТО

Синдром

Приобретённого

Иммунного

Дефицита.

Это вирус в организме человека, последняя стадия ВИЧ-инфекции.

Did he deserve



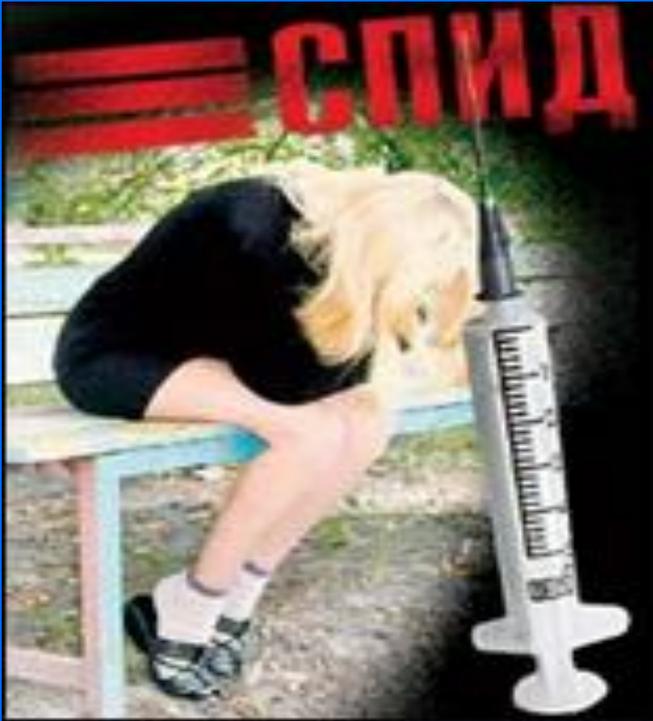
AIDS ?

Think ..before you do it

Doctors For Life
TEL: (031) 764 0443
www.dfl.org.za

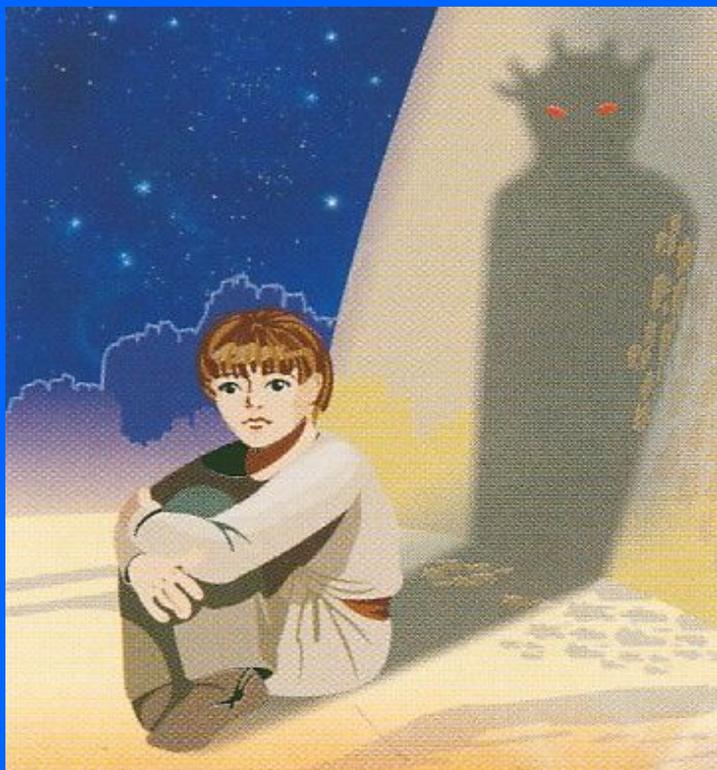


Как происходит заражение ВИЧ?

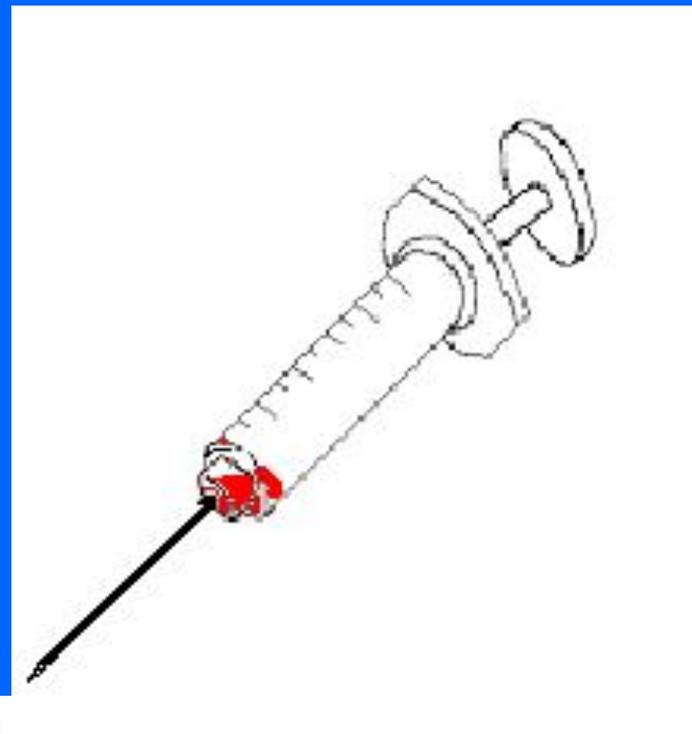


Вирус передается только через определённые жидкости организма, а именно: кровь, сперму, влагалищные выделения, грудное молоко.

1. при введении наркотиков в вену;
2. при переливании крови; во время трансплантации органов
3. при использовании нестерильных инструментов;
4. при незащищенных сексуальных контактах;
5. от больной СПИДом матери к ребенку во время беременности, родов или в период кормления грудью.
6. При прямом попадании крови через ранки, язвочки, слизистые оболочки.



Основной фактор риска заражения ВИЧ в нашей стране – внутривенное введение наркотических препаратов. Наркоманы на сегодняшний день составляют абсолютное большинство всех инфицированных в нашей стране.



**Шприц
не решит
ТВОИ
проблемы!**

Вирус не передается:

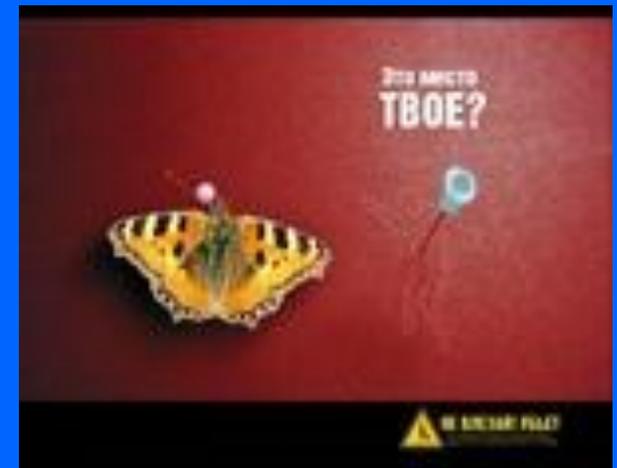
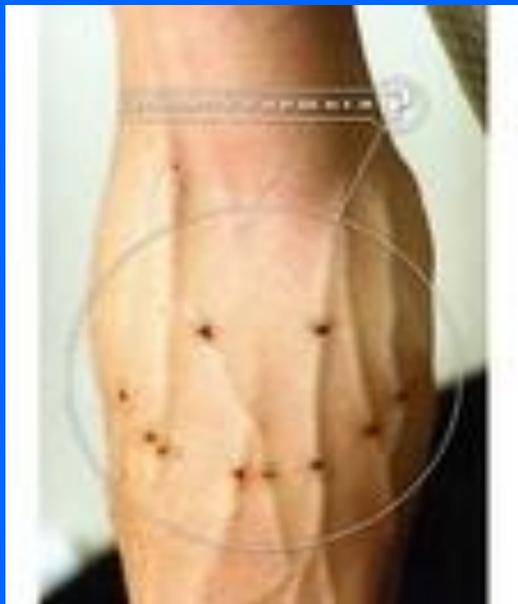
- при рукопожатии или объятиях
- через пот или слезы
- при кашле и чихании
- через животных или при укусах насекомых
- при поцелуе/через слюну.



За всю историю изучения ВИЧ/СПИДа не было зафиксировано ни одного случая заражения этим способом.

Ты и так всё знаешь о чём здесь тебе рассказали?

Просто знать – недостаточно.



Нужно правильно действовать в определённой ситуации.

Умей сказать **нет** в некоторых специфических ситуациях:

✓ приём алкоголя или других наркотиков;



✓ беспорядочные половые связи

✓ кражи;

✓ пропуски занятий;

✓ поступки, которые могут огорчить ваших родителей.



Помните! ЭТО
ваше тело - И ВАШ
выбор!

Так хочется, чтоб были все счастливыми!

Чтоб колокольчиком звенел веселый смех

Давайте станем каплю терпеливее

Давайте станем чуточку добрей!

Давайте жить в спокойствии, согласии!

Пусть свет земли нам освещает путь!

Трудиться будем творчески и радостно,

**Но так, чтобы здоровый образ жизни
сохранить!**