

Начало грудного вскармливания



- **Головка ребенка и его тело должны находиться на одной линии.**

Начало грудного вскармливания



- Держать малыша нужно под прямым углом как можно ближе к своему телу.
- Грудь матери должна касаться груди малыша.

Начало грудного вскармливания



- Положение ребенка должно быть таким, что бы носом он касался соска.

Начало грудного вскармливания



- При кормлении необходимо принять такое положение, при котором длительное время будет удобно и вам и вашему малышу.

Начало грудного вскармливания



- **Малыш должен откинуть назад свою головку и открыть рот.**

Начало грудного вскармливания



- Подносите ребенка к груди, а не грудь к ребенку.
- Быстро поднесите ребенка к груди и направьте сосок ему в рот так что бы он касался верхней губы.
- При этом нижняя губа не должна касаться соска.

Начало грудного вскармливания



- Ребенок берет в рот не только сосок, но и ареолу и часть кожи вокруг нее.
- При этом сверху (под носом малыша) ареола должна виднеться больше, чем снизу (над подбородком).
- Это служит признаком правильного размещения ребенка.

Начало грудного вскармливания



- После того, как ребенок правильно приложен к груди, он начнет совершать быстрые сосательные движения, чтобы стимулировать рефлекс выброса молока.
- После этого его движения замедлятся.

Правильные положения при кормлении грудью



- Положение «В колыбели»

Правильные положения при кормлении грудью



- Положение «В колыбели» (другая рука)

Правильные положения при кормлении грудью



- Положение «Под рукой»

Правильные положения при кормлении грудью



- Положение лежа

Техника прикладывания к груди



Техника грудного захвата

