Гипоксия

Гипокси́я

- греч. ὑπό — под, внизу и
  лат. oxygenium — кислород

- кислородное голодание - пониженное содержание кислорода в организме или отдельных органах и тканях

Классификация гипоксии

- Гипоксическая гипоксия
- Гемическая гипоксия
- Циркуляторная гипоксия
- Тканевая гипоксия.

Гипоксическая гипоксия

Развивается

- в результате пониженного парциального давления кислорода в воздухе
- при затруднении проникновения кислорода в кровь через дыхательные пути
- вследствие расстройства дыхания
- При подъеме на высоту свыше 3000 м развивается горная болезнь

Гемическая гипоксия

Может быть

- анемического типа (недостаточное количество эритроцитов)
- в результате инактивации гемоглобина (бедность эритроцитов кислородом)

Циркуляторная гипоксия

- Застойная при нарушении кровообращения

Тканевая гипоксия

- Нарушение внутриклеточных окислительно-восстановительных процессов

Горная болезнь

- Чаще всего горная болезнь проявляется в легкой форме, однако в отдельных случаях возможны тяжелые и жизнеугрожающие осложнения

Существует три формы горной болезни:

- острая горная болезнь,
- высокогорный отек (головного) мозга и
- высокогорный отек легких

Горная болезнь

Низкое парциальное давление кислорода в атмосфере

Гипоксия – одышка, кровотечение из носа и горла, головокружение, головная боль, рвота, сердечная недостаточность

Необходимо применять кислородные аппараты

Возникает потребность дышать чаще

Уменьшается концентрация CO_2 в крови, кровь подщелачивается

Дыхание Чейн-Стокса- редкое, прерывистое дыхание, возможна потеря сознания

Необходимо применять лимонную, аскорбиновую кислоту, подкисляющую кровь

При первых же симптомах болезни остановитесь!

Оставайтесь на той же высоте, пока возникшие симптомы не исчезнут. Только когда они полностью пройдут, считайте, что вы акклиматизировались и можете продолжать восхождение

ВНИМАНИЕ! Во всех случаях тяжелой горной болезни, когда у человека, несмотря на прекращение набора высоты, не происходит улучшения самочувствия или ему становится все хуже и хуже, это правило нарушается! Необходим немедленный спуск!