



HYPERICUM

ЗВЕРОБОЙ

Виды зверобоя

Обыкновенный
или
продырявленный

четырёхгранный

сучковатый

звериба

стелющийся

древесный





описание

Зверобой- травянистый многолетник высотой до 1,5 м (обычно 40 – 70 см) с округлым прямым стеблем, на котором порой отчетливо выделяются две продольные линии. Листья овальные, слегка продолговатые, обильно усеяны желёзками с черными точками. Желёзки, как правило, просвечивающиеся. Зверобой имеет цветки золотисто-желтые. Цветет зверобой с июня по август. Встречается на опушках светлых лесов или среди кустарников, на открытых сухих склонах, в степи. В лечебных целях используют зверобой (верхнюю часть

А как раньше...

В средние века зверобой входил в состав знаменитых рыцарских эликсиров. Зверобой по праву считается главной лечебной травой. На Руси зверобой считали травой от 99 болезней.

Русское название “зверобой” произошло от казахского слова “джербай”, что в переводе означает “целитель ран”

По приказу царя Михаила в Сибири зверобой собирали, сушили, терли в муку и присылали в Москву "по пуду на всякий год".

Взрослые парни и девушки гадали на стеблях зверобоя. Скрутят его в руках и смотрят, какой сок появится: если красный — значит любит, если бесцветный — не любит.

Старики считали, что зверобой отгоняет злых духов, болезни и предохраняет человека от нападения диких зверей.

Немцы называли его «чертогоном», потому что верили, будто зверобой изгоняет чертей и домовых.

В старину зверобой считался волшебным растением. В сельской местности, набивая детям матрацы, к соломе обязательно добавляли богородскую траву (чабрец), чтобы ребенку снились сладкие сны, и зверобой, чтобы запах этого растения ограждал ребенка от испуга во сне.

В народе говорили: «Как нельзя без муки испечь хлеб, так без зверобоя нельзя лечить многие болезни».

назначение

отваром зверобоя моют детей при диатезах, нарывах

Чтобы вывести перхоть и предотвратить выпадение ВОЛОС

хорошо смягчает и дезинфицирует кожу.

при головных болях и головокружениях,

при заболеваниях желудка и кишечника

при заболеваниях почек и мочевого пузыря,

при сердечно - сосудистых заболеваниях и ревматизме

При кашле, бронхите, туберкулезе

При язве желудка и 12-перстной кишки

антидепрессивное воздействие концентрата зверобоя на нервную систему

Опухоли печени

Злокачественные язвы кожи



Показания и противопоказания

Зверобой возбуждает аппетит, улучшает работу кишечника, повышает отделение мочи, останавливает кровотечения, изгоняет паразитов из желудочно-кишечного тракта, устраняет зловоние, оказывает общеукрепляющее действие на организм, применяется как обезболивающее и успокаивающее средство при нервных судорогах, беспокойном сне.

Применять препараты из зверобоя внутрь можно только по назначению врача, строго соблюдая правила приема и сроки лечения. В некоторых случаях отмечается чувствительность организма к солнечным лучам, появляются дерматозы, возбуждается нервная система. После принятия больших доз лекарства из зверобоя не рекомендуется находиться на солнце, это грозит ударом, а иногда и смертельным исходом. Считается, что зверобой неблагоприятно действует на глазной нерв. Нельзя применять препараты из зверобоя при повышенном артериальном давлении

- ▣ Зверобой издавна применяется и в кулинарии как пряная приправа при приготовлении овощных, рыбных и мясных блюд, чая, напитков на меду, при консервировании. Зверобой традиционно входит в рецепт многих бальзамов, ликеров и горьких спиртовых настоек. Раньше цветки зверобоя использовались для получения краски желтого или красноватых оттенков для окрашивания тканей.



ВЫВО

На нашей Земле произрастает огромное количество растений. Разновидности, классы, подклассы, виды, подвиды и так далее. Интересно наблюдать как природа оживает с приходом весны и как много разнообразных трав у нее в запасе. Самое интересное, что травы не простые, а огромное количество лечебных полезных травок.

Зверобой (лат. Hypericum)- род растений семейства Зверобойные.

Я написал о таком растении как зверобой. Оно меня очень заинтересовало. Это удивительная и очень полезная трава. Она растет и в моем дворе, и на даче и во многих странах, где я был, видел зверобой. А еще меня насторожило и заинтересовало его название, так как я очень люблю животных.

Это самое главное лекарственное растение из всех нам известных. Его, например, по лечебной силе сравнивают с земляникой, только та в сушеном виде теряет свои действующие свойства, да и сезон не долг, а зверобой и в сушеном виде очень эффективен. Люди называют зверобой « травой от 99 болезней». Считается, что зверобой лучше смешивать с другими травками при лечении.

Благодаря этой работе я узнал, что зверобой не токсичен и не убивает животного. А вот, например, медоносным пчелам зверобой дает много пыльцы, особенно по утрам.

Особенно интересно, что зверобой в народных представлениях считается произошел от крови или пера птицы (молния), которая принесла небесный огонь на землю. При этом птица была ранена врагом. Еще этому растению приписывалось свойство изгонять нечистую силу. Продырявленный зверобой считали волшебным растением- оно защищало от ведьм и привидений, а фиолетовый сок, получаемый при прессовании цветочных почек, считался чарующим приворотным средством.

рецепты

- **Отвар** травы зверобоя. 10 г (1,5 ст. ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 30 мин, охлаждают в течение 10 мин при комнатной температуре, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный отвар хранят в прохладном месте не более 2 суток. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

- **Настойка** зверобоя. Готовят в соотношении 1:5 на 40% спирте. (1 часть если трава сухая, а если свежая, то 2 части) Настаивают в темном месте при комнатной температуре 7 дней. Применяют как вяжущее и противовоспалительное средство для полоскания десен и полости рта (30-40 капель на 1/2 стакана воды). Внутри назначают по 40-50 капель 3-4 раза в день до еды. Срок годности настойки 4 года. Применяют настойку и в виде компрессов. Делают их на ночь при суставных и мышечных болях.

- **Сок** зверобоя. Готовят в июне-июле из свежей травы цветущего растения (без стеблей). Принимают по 1 ст. ложке сока 3 раза в день за 30 мин до еды. Измельченные свежие листья излечат раны, язвы и ушибы. **Напиток из зверобоя.** Измельченную траву (50 – 70 г) с листочками и цветками настаивать в кипятке (1 л) в течение 1 ч в теплом месте или термосе. Процедить, добавить сахар или мед.

- **Чай** из зверобоя. Измельченную свежую или сушеную траву (10 г) заварить, как чай (250 мл воды). Добавить сахар, мед (по вкусу).

- **Порошок** из зверобоя. Сушеную траву измельчить в кофемолке. Использовать при приготовлении и консервировании рыбных блюд.

- **Настойка** со зверобоем. Добавить в водку (1 л) траву зверобоя (10 г) и настоять 7 дней, добавить сахар (20 г).



ЗДРАВСТВУЙТЕ ЛЮДИ!!

***Я ----- Зверобой. Обращаюсь к вам с
просьбой! Я живу на Земле рядом с
вами уже много столетий. Я видел
ваших прадедов. Я всегда помогал
людям и был вашим добрым
соседом. Я не прихотлив и
встретиться мы можем везде- во
дворе, на даче, в любом городе и
поселке. Я , так же как и вы, люблю
Россию и произрастаю в каждом ее
уголочке. Я всегда помогаю
взрослым и деткам. Когда
собираете мои цветы и листья не
вырывайте корень. Я могу еще раз
дать стебель и цветы. Не топчите
и не рвите меня без надобности!!
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!***

