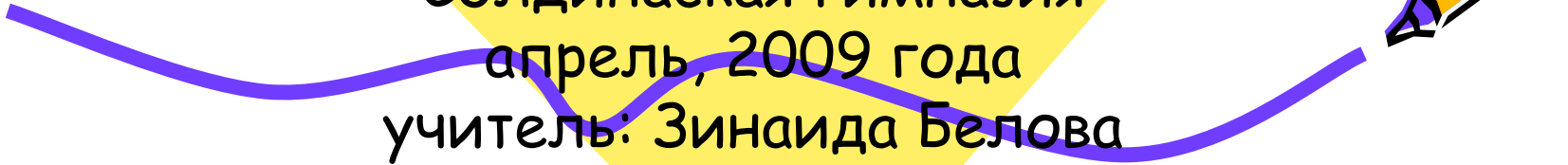


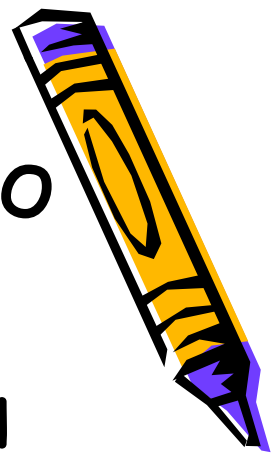


# ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА

Анастасия Чебера  
ученица 2 А класса  
Солдинаская гимназия  
апрель, 2009 года  
учитель: Зинаида Белова

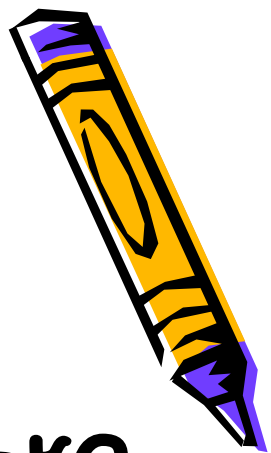


Эту тему я выбрала, потому что на уроках природоведения мы проходили темы: «Предметы и вещества. Вода. Круговорот воды в природе». Я узнала, что бывает минеральная вода. Я решила узнать, какую воду называют минеральной.



**Гипотеза:**

- допустим, что я смогу понаблюдать за тем, насколько вода из водопроводного крана или из родника отличается от минеральной воды
- возможно, что мне нужно будет провести опытную работу



# Основные способы обучения

- наблюдение и рассуждение
- проведение опытов





# МОИ ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ

- посмотреть в учебнике, в словаре, что такое минеральная вода
- узнать, какую воду называют минеральной
- узнать, как образуется в природе минеральная вода
- как люди используют минеральную воду
- почему морскую воду можно назвать тоже назвать минеральной



# Описание работы.

Я провела опыт:

- мы с папой купили в магазине бутылку минеральной воды. Налили в жестяную крышку немного воды из бутылки и подержали над пламенем спиртовки. Вода испарилась, а на крышке осталась соль



Я провела опыт:

-Мы всей семьёй *попробовали* минеральную воду *на вкус*:

\*маме вода показалась очень солёной, не понравилась

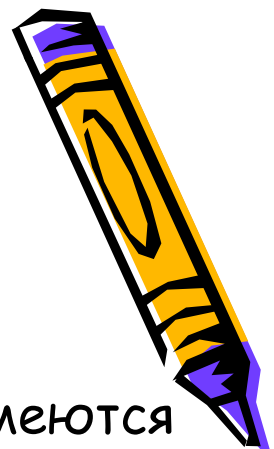
\*папе вода показалась приятной на вкус, очень понравилась

\*мне и брату вода тоже понравилась

**Мы все почувствовали присутствие соли в воде**



# МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА

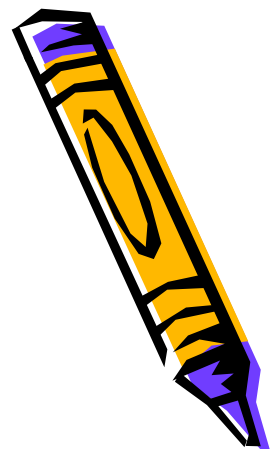


- это природный раствор. В некоторых слоях земли имеются различные минеральные соли. Когда вода проходит через эти слои, то соли в ней растворяются. Так получается минеральная вода
- различают натуральную минеральную воду (газированную или без газа), искусственную минеральную воду (самая старая и известная искусственная минеральная вода - Vichy), воду из источников, питьевую и воду, разлитую в бутылки
- натуральная минеральная вода - это вода, «произведенная» природой, к которой ничего не добавлено, и изначальный минеральный состав которой не изменен. Натуральная минеральная вода - живая вода, то есть, она содержит определенное количество бактерий





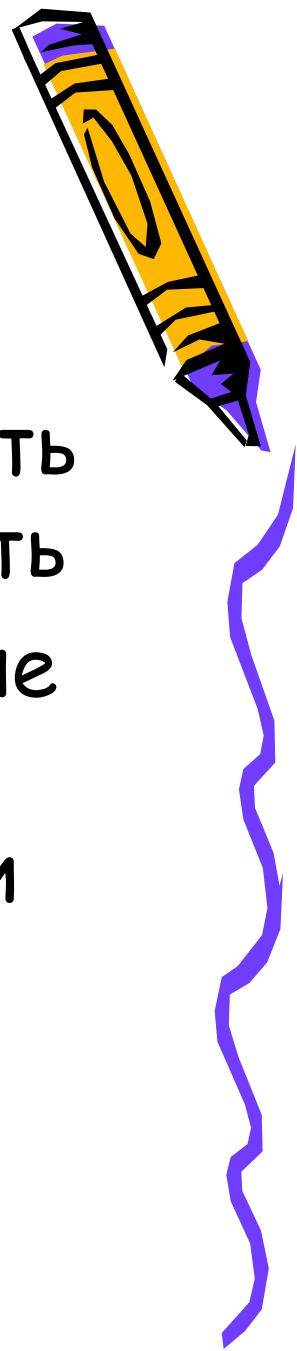
# МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА



- полезна для здоровья людей. Около её источников строят заводы. Воду разливают в бутылки, часто делают её газированной и закрывают пробками. Отправляют в магазины, больницы
- можно не только пить эту воду, но и купаться в ваннах с минеральной водой по назначению врачей
- это целебные средства, обладающие различным действием и имеющие свои показания и противопоказания



# МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА



- минеральная вода может выходить сама из-под земли на поверхность
- в местах, где минеральная вода не выходит из-под земли сама, делают глубокие скважины. Если вода по ним не вытекает, то её выкачивают



# МОРСКАЯ ВОДА



- много различных солей растворено в морской воде
- морская вода тоже природный раствор. Очень много в ней поваренной соли. Она полезна для здоровья людей. Очень полезно для здоровья купание в морской воде. Морской водой полощут горло, лечат некоторые кожные заболевания, заболевания сердца и суставов...





Санаторий "Varska"

«

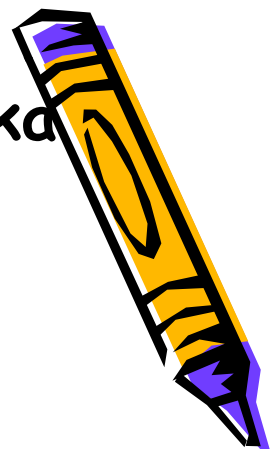
город Вярска

южная Эстония

Минеральная вода

"Вярска"

- особенно хороша для  
лечения желчных и  
верхних  
дыхательных путей  
- применяется для  
питья,  
водных процедур в  
бассейне



# ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

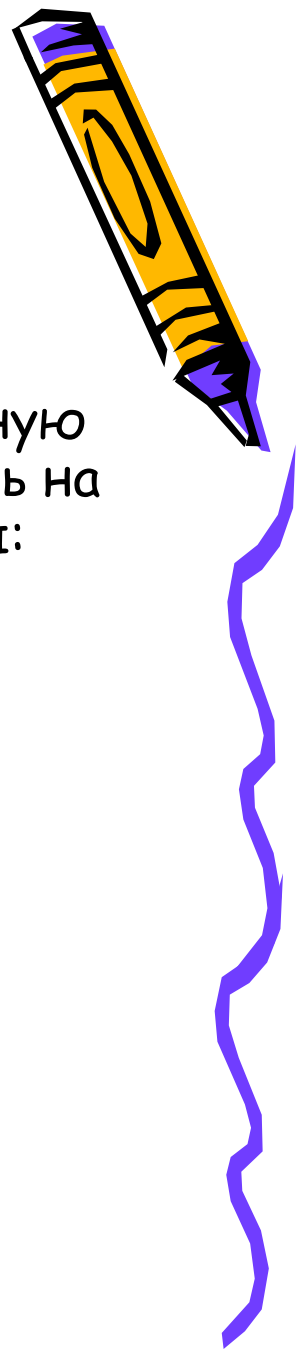


- сегодня во многих странах придерживаются мнения, что минеральную воду с сильными лечебными свойствами нельзя разливать в бутылки
- лечение водой должно происходить на курорте, у минерального источника, под руководством врача, а если такую воду и продавать в бутылках, то только в аптеке

\* В ЭТОМ ЕСТЬ ДОЛЯ ИСТИНЫ, ТАК КАК **чрезмерное употребление минеральной воды со специфическим составом может нанести организму вред, может привести к нарушениям здоровья**



# ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА



- на этикетке должно быть указано, из какого источника получена вода, каков ее минеральный состав
- источники с минеральной водой в Эстонии:

Пярну, Курессааре,  
Кярдла, Хяэдемеэсте,  
Выру, Вярска, Икла

- по составу минеральную воду можно разделить на три основные группы:
- \* вода с очень низким содержанием минеральных солей
  - \* вода с низким содержанием минеральных солей
  - \* вода с высоким содержанием минеральных солей






# ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Правильный подбор минеральной воды - дело довольно тонкое, ведь надо учесть многие особенности организма. Здесь важно не только выбрать нужную воду, но и назначить правильную дозировку и определить способ лечения: до еды, после еды, в холодном или в тёплом виде и т.д.

В народе говорили: «покой пьёт воду, а беспокойство - мёд». Когда мы нервничаем, нас тянет на сладкое, а зря - нужно пить воду. Чистая вода - это наилучшее питьё для всех сезонов, возрастов и настроений. По данным учёных, употребление только экологически чистой воды добавляет 8-10 лет жизни.



# ЛИТЕРАТУРА

*\* Сирье Кальюла, Прийт Саарелехт  
«ПРИРОДОВЕДЕНИЕ»  
учебник для 2-его класса  
издательство «Koolibri», 2004 г.*

- *[www.multitour.ru](http://www.multitour.ru)*
- *[www.pozvonok.ru](http://www.pozvonok.ru)*
- *[www.slovari.299.ru](http://www.slovari.299.ru)*

