

# Безопасность при отдыхе на природе.

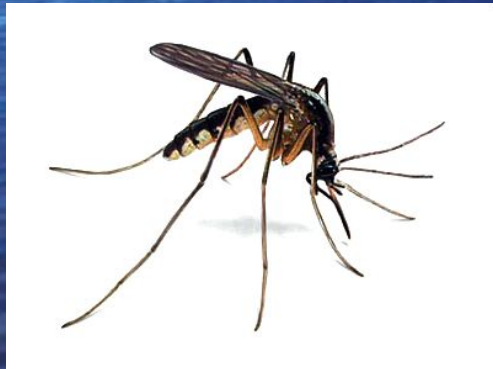
Автор: Проскурина Наталия Ученица 9  
класса  
НП Телешкола.

## Опасности, с которыми можно столкнуться на отдыхе.



- Причины:
- непотушенный костер
- неосторожное обращение с огнем, использование легковоспламеняющихся веществ вблизи открытого огня
- костер, оставленный без присмотра
- костер, разведенный на торфянике, или в пожароопасную погоду.

## Кровососущие насекомые: клещи, комары, мошки.



- Как защититься?

Использовать средства против кровососущих насекомых (спреи, кремы, лосьоны).

- Собираясь в лес, одевать головные уборы, закрывающие волосы, одежду с длинным рукавом и тугой резинкой на поясе, длинные брюки.

# Ядовитые змеи



- Как защититься?

Собираясь в лес, одевать резиновые сапоги или другую плотную обувь.

- По высокой траве ходить, постукивая палкой о землю, чтобы создать колебания.

- Если Вас укусила змея и даже если Вы не знаете ядовита она или нет, **СРОЧНО** отправляйтесь в больницу.

## Водоемы неподходящие для купания.



- Почему в некоторых водоемах запрещено купаться?
- Вода не подходит по санитарным нормам
- Много мусора на дне, о который можно поранится или много острых камней.
- Некоторые водоемы находятся вблизи заводов/фабрик и в них сливаются отходы.
- Слишком сильное течение, водовороты.
- Частные уголья

Опасности с которыми можно столкнуться на зимнем отдыхе.

## Неокрепший лед.



- Если Вы провалились под лед:
- Главное - не позволить себе уходить в воду вертикально. Как можно быстрее занять горизонтальное положение, отбросив в сторону все, что было в руках . Попытаться лечь всем телом на лед и сразу откатиться в сторону.
- Выбираться нужно только в том направлении откуда шли.
- Первое, что надо сделать, покинув водяной плен, — раздеться и тщательно выжать одежду, несмотря на холод.

Если пришлось заночевать в зимнем лесу.  
Убежища для ночевки.



- Виды укрытий:
- Иглу
- Шалаш