



# *Роль воды в организме человека*

Выполнила: Иванова Кристина  
ученица 9 «А» класса

Проверила: Овсяникова М.А.  
учитель химии

# Вода



**Вода** - это слово известно нам с самого рождения. Подчас мы даже не задумываемся о том, что оно обозначает и что для нас значит. **А ведь вода- это главная составляющая всего живого нашей планеты.** Без воды никто и ничто на земле не сможет существовать. Наши предки пили только чистую, живую воду, и складывали о ней легенды и сказки. Помимо того, что мы состоим из воды, она несёт информацию, возможно, даже о состоянии нашей планеты.

# *От качества и количества воды зависит наше здоровье*



От качества и количества выпиваемой воды, зависит наше с вами здоровье. Учитывая, что с пищей мы практически не получаем необходимые для нормальной жизни вещества, то организму приходится очень тяжело. Если подумать, то наш организм просто в экстремальных условиях, борется за выживание с нами.

Когда мы пьем мало воды, происходит закисление и обезвоживание организма, а это приводит в свою очередь к кислородному голоданию.

При проведении гемосканирования получены следующие результаты:

Исследовано 300 человек:

- 60-детей от 2.5 до 14 лет
- 7- подростков от 15 до 18 лет
- 52-мужчины от 20 до 62 лет
- 181 – женщин от 25 до 76 лет

У детей отмечались частые простудные заболевания, быстрая утомляемость, снижение работоспособности, аллергические проявления, плохой сон, раздражительность, плаксивость.



# Минеральные воды

**Минеральные воды** – это не питьевая вода, это такое же лекарство, как и любое другое, и пользоваться ею можно по назначению врача и в строго определённых дозах. Содержание солей в ней превышает в 3-5 раз допустимую для здорового человека концентрацию.

*Излишнее количество минеральных солей, поступившее с водой в организм, может способствовать образованию камней и заболеванию печени.*

По данным Международной академии экологии и природопользования изношенность трубопроводов составляет 65%, а более 50% утратили герметичность. На внутренних стенках труб благополучно живут и размножаются всевозможные бактерии и микробы. Защищаясь от изменений химического состава воды, они могут производить микродозы антибиотиков, и этому есть научные подтверждения. Потребляя такую воду, мы убиваем у себя всю кишечную флору. Помимо всего этого, вода, проходя через ржавые трубы, насыщается **ионами железа** (которые в больших количествах представляют опасность для здоровья человека).



**И так, из всего выше сказанного,  
можно сделать вывод: от качества  
питьевой воды зависит не только  
наше здоровье, но и жизнь.**

