

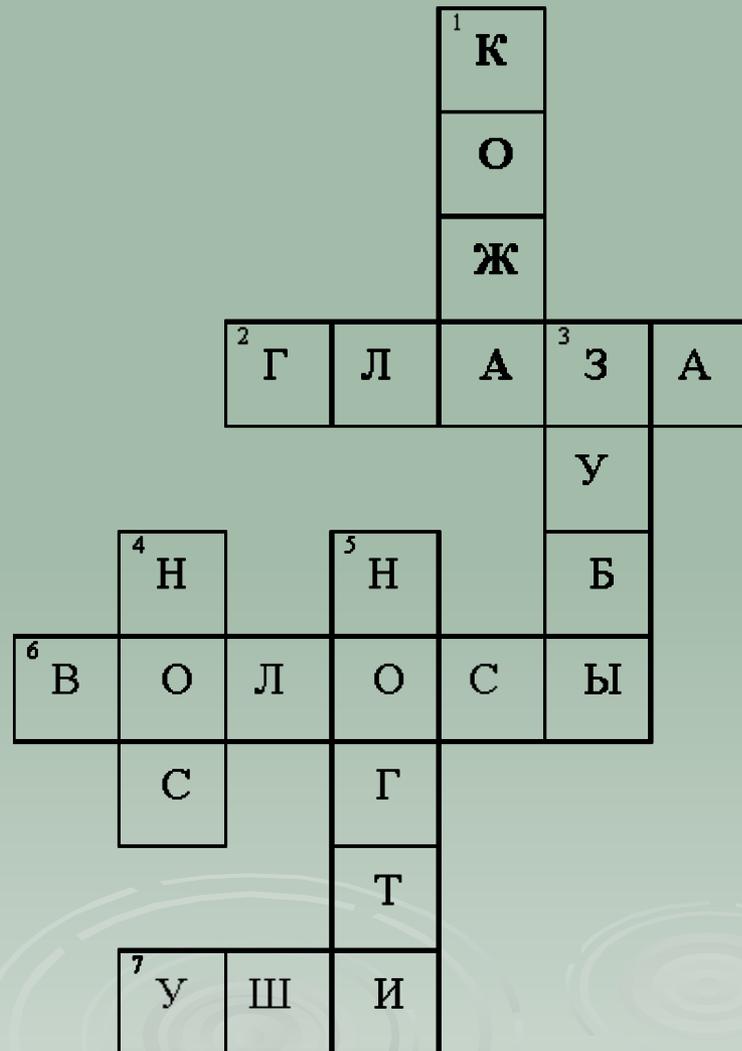
***«Если хочешь
быть здоров»***



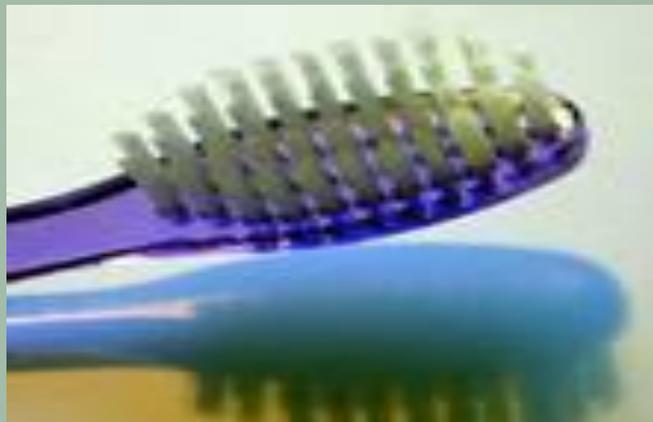
Пословицы о здоровье:

- Болен лечись, а здоров – берегись.*
- Быстрого и ловкого болезнь не догонит.*
- Здоровье не купишь, его разум дарит.*
- Чистая вода - для хвори беда.*

Реши кроссворд:



Предметы личной гигиены:

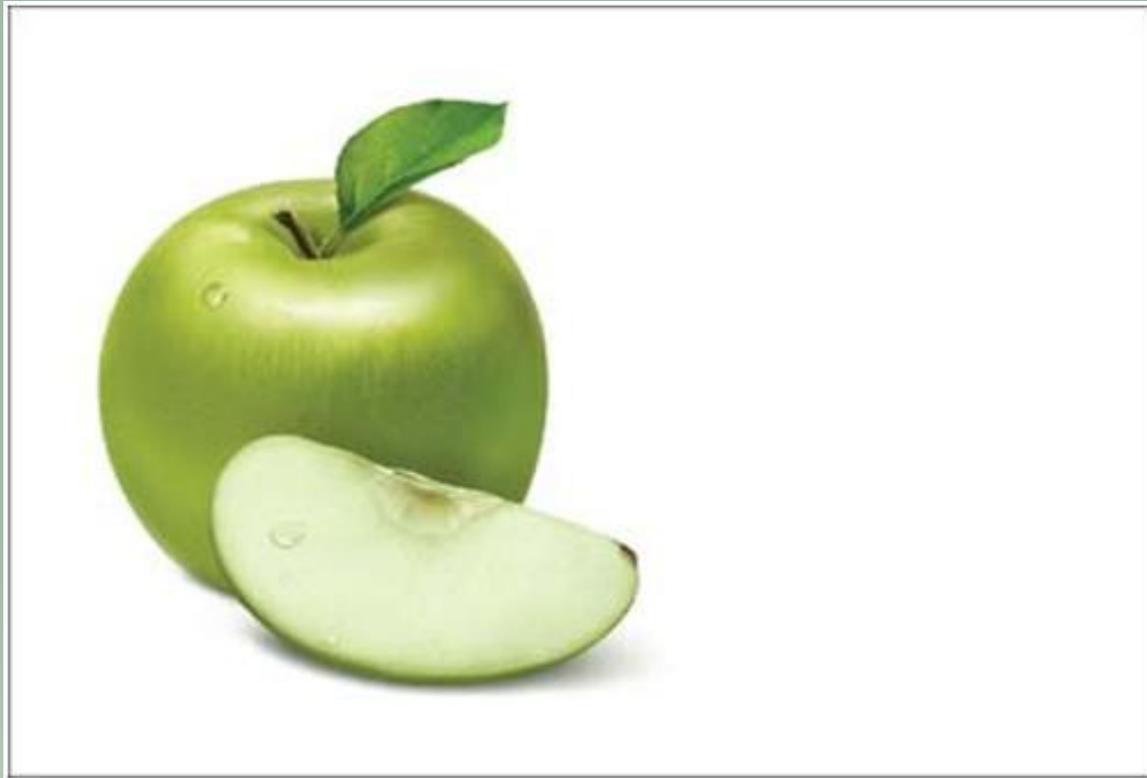


Меню Карлсона:



- ▣ 1. Торт
- ▣ 2. Лимонад
- ▣ 3. Чипсы
- ▣ 4. Варенье
- ▣ 5. Кока-кола

яблоко



ЧЕШНОК



морковь



Лук



малина



свекла



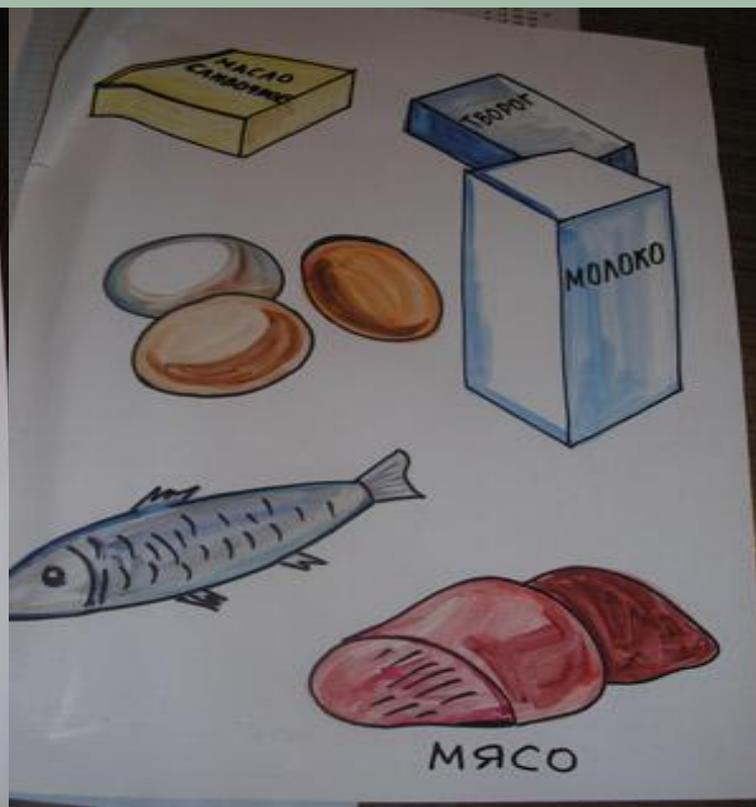
капуста



репа



Правильное питание: разнообразное



Режим дня:

1. Подъем в 7.00
2. Зарядка
3. Душ, умывание
4. Завтрак
5. Занятия в школе
6. Отдых
7. Выполнение домашнего задания
8. Свободное время
9. Подготовка ко сну
10. Сон



Наш друг - физкультура



Наши помощники:

- ▣ предметы личной гигиены***
 - ▣ правильное питание***
 - ▣ режим дня***
 - ▣ занятия физической культурой, спортом, закаливание***
- 

Я здоровье сберегу, Сам себе я помогу!

