

***«Если хочешь  
быть здоров»***

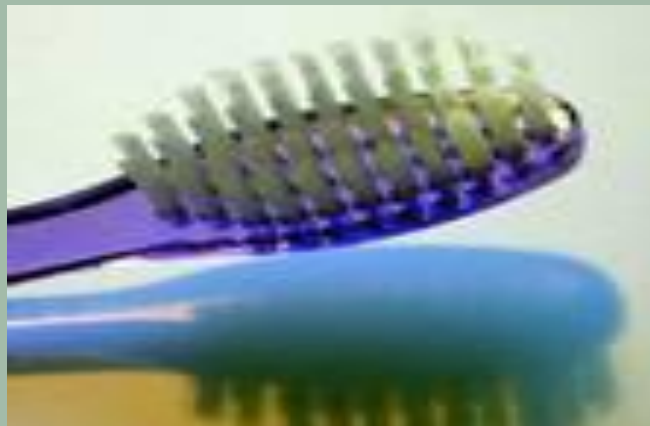


# *Пословицы о здоровье:*

- Болен лечись, а здоров – берегись.*
- Быстрого и ловкого болезнь не догонит.*
- Здоровье не купишь, его разум дарит.*
- Чистая вода - для хвори беда.*



# Предметы личной гигиены:

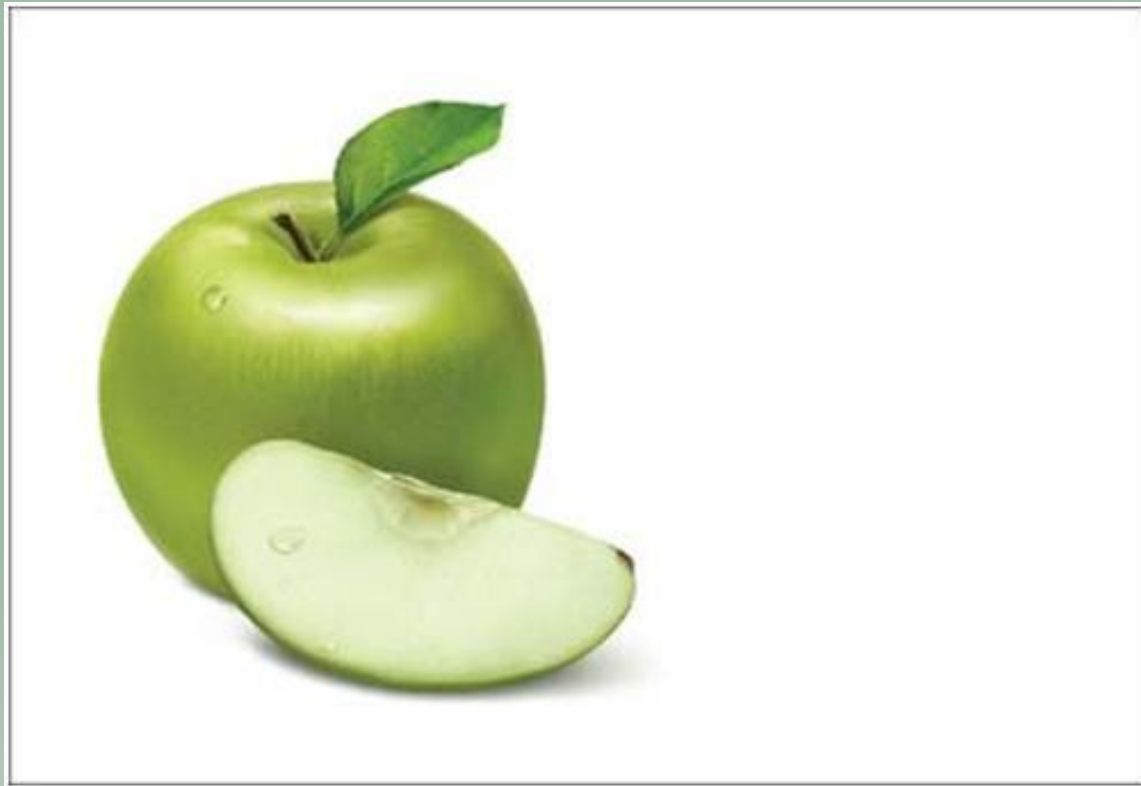


# *Меню Карлсона:*



- ▣ 1. Торт
- ▣ 2. Лимонад
- ▣ 3. Чипсы
- ▣ 4. Варенье
- ▣ 5. Кока-кола

# яблоко



# ***ЧЕШНОК***



# *морковь*





# *Лук*



# *малина*



# ***свекла***



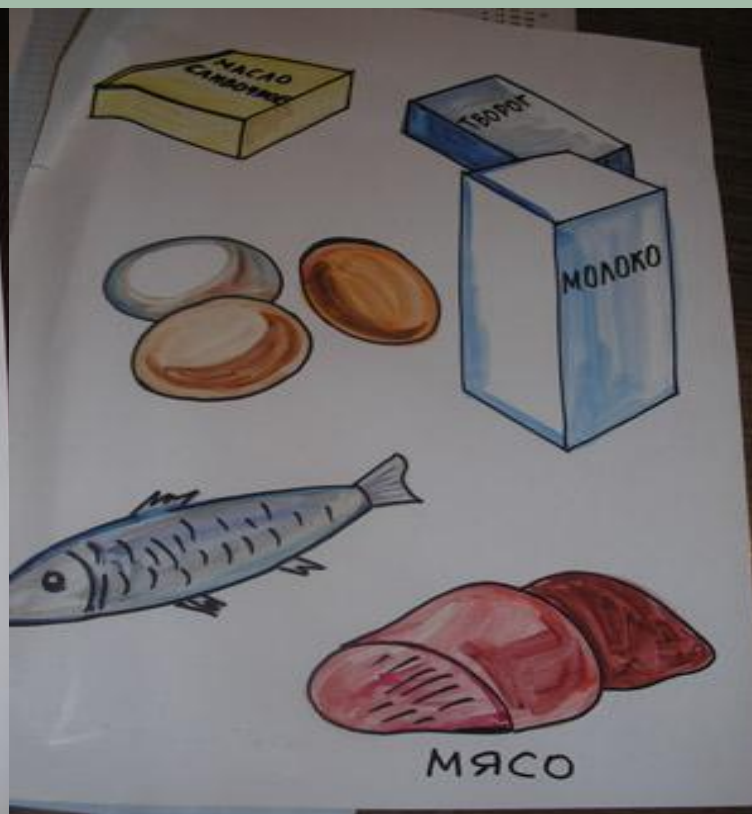
# *капуста*



# *репа*



# Правильное питание: разнообразное



# Режим дня:

1. Подъем в 7.00
2. Зарядка
3. Душ, умывание
4. Завтрак
5. Занятия в школе
6. Отдых
7. Выполнение домашнего задания
8. Свободное время
9. Подготовка ко сну
10. Сон

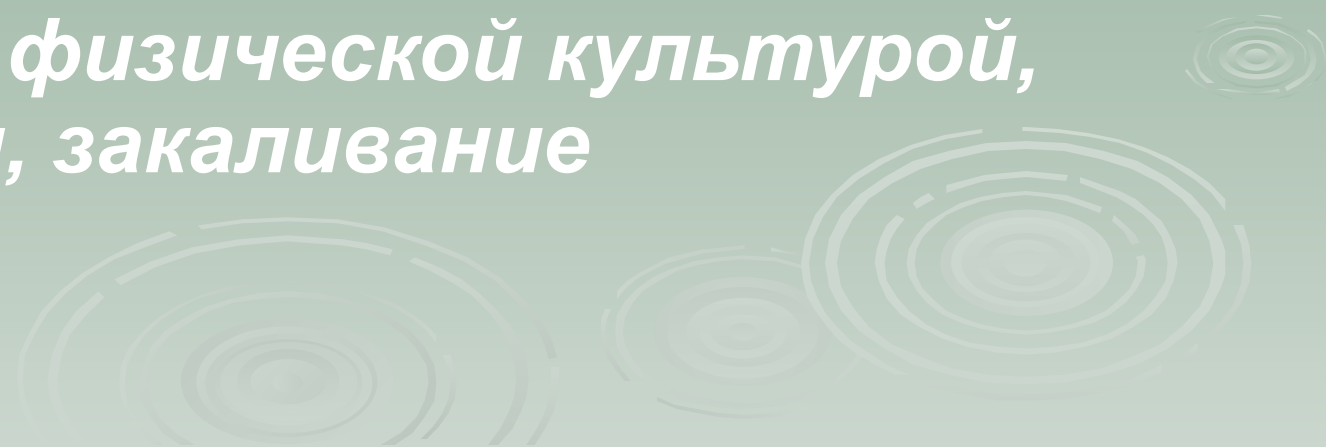


# Наш друг - физкультура





# ***Наши помощники:***

- ▣ предметы личной гигиены***
  - ▣ правильное питание***
  - ▣ режим дня***
  - ▣ занятия физической культурой, спортом, закаливание***
- 
- The background features several faint, concentric circles of varying sizes, resembling ripples in water, scattered across the lower half of the slide.

# Я здоровье сберегу, Сам себе я помогу!

