- **Тема работы : Свойства напитков**
- **Ф.И автора: Цыренова Арюна**
- **Название учреждения, класс: с. Кижинга Кижингинская средняя общеобразовательная школа им.Х. Намсараева 4 «в»класс**
- **Ф.И.О руководителя: Бадмацыбикова Бэлигма Львовна**

Свойства напитков

Не пей,
козлёночком станешь

напитков

2. Научиться выбирать безопасные напитки

Найти ответы на вопросы:

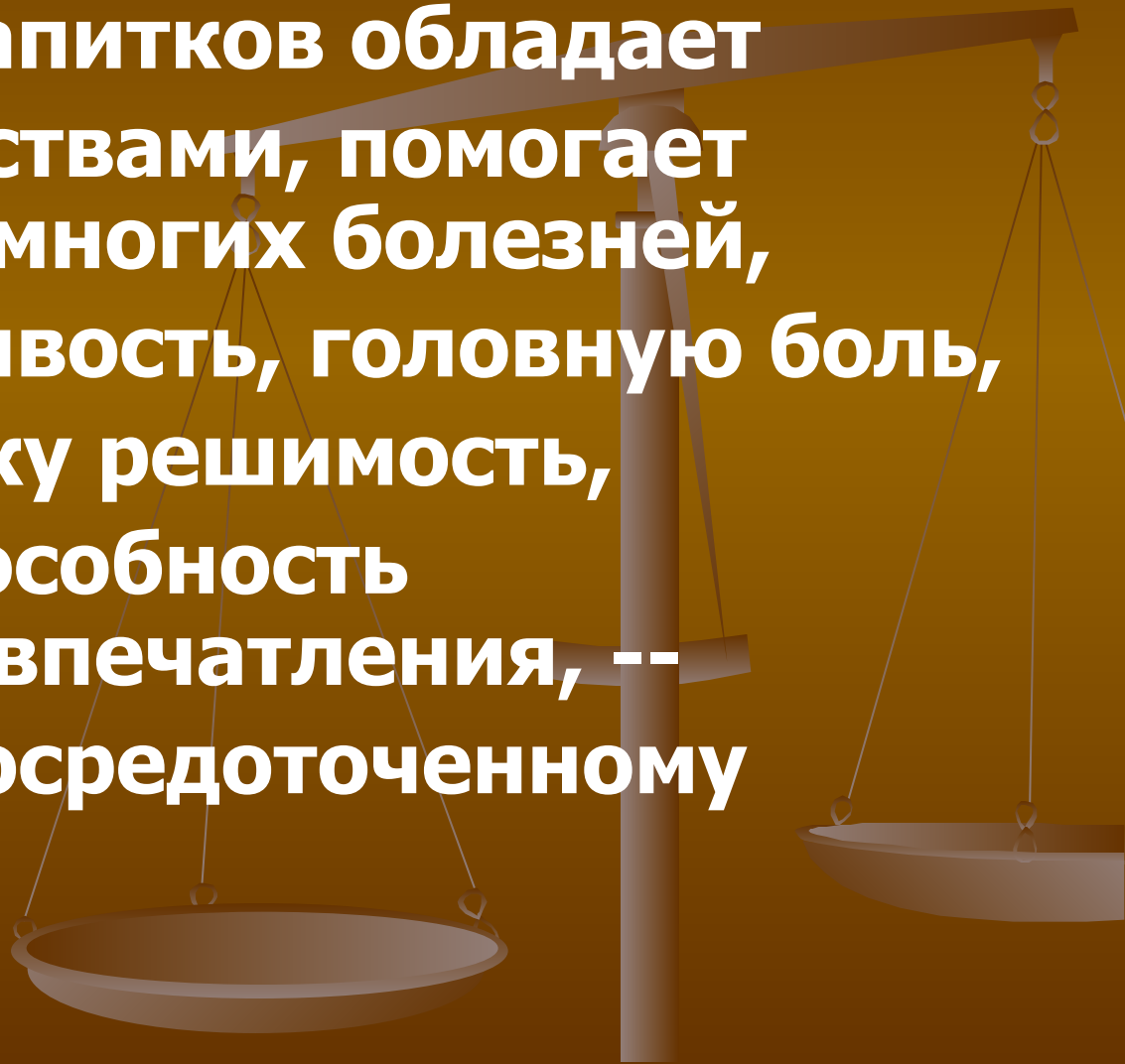
-Какой из этих напитков обладает целебными свойствами, помогает излечиваться от многих болезней,

-прогоняет сонливость, головную боль,

-придаёт человеку решимость,

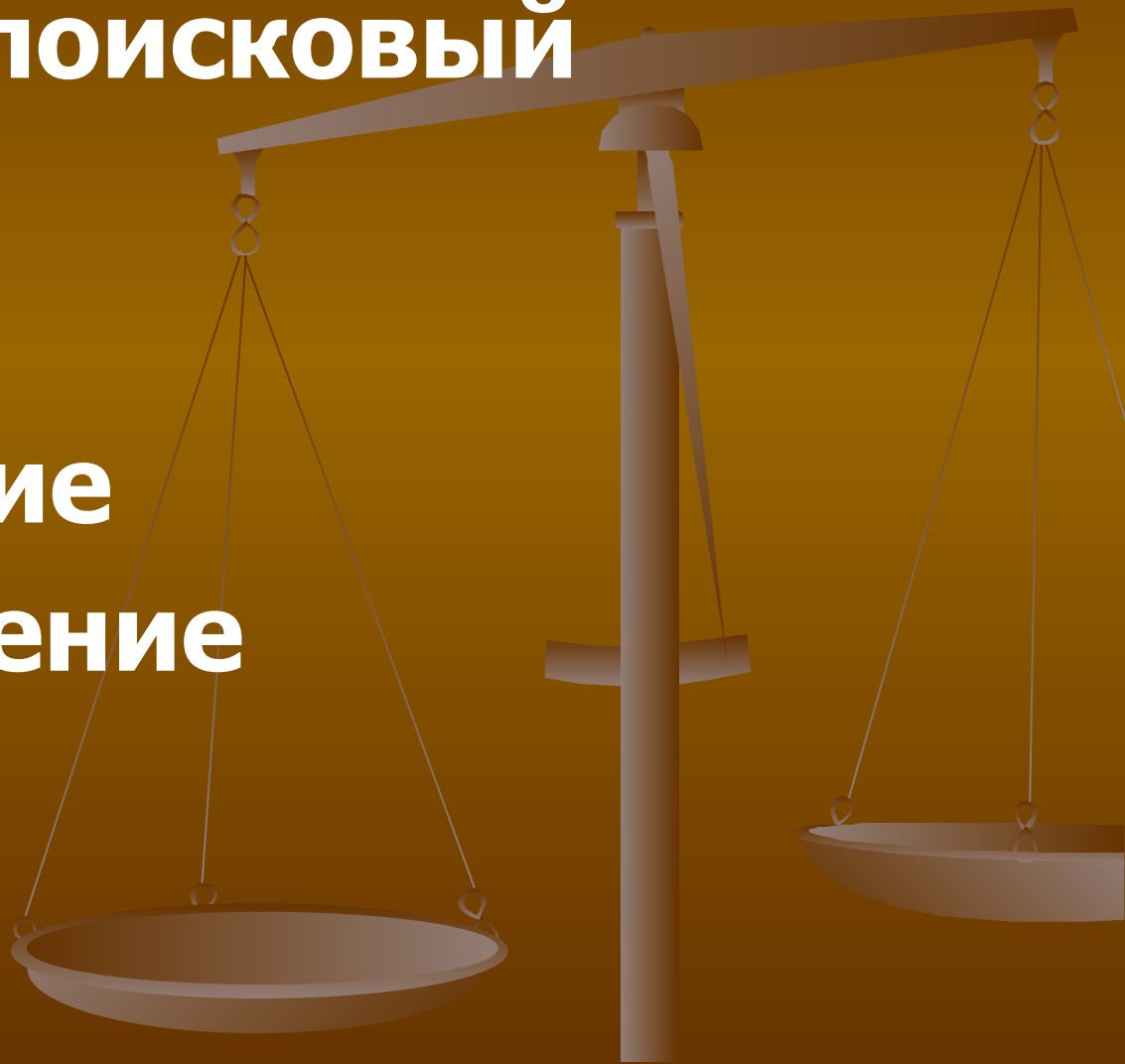
-увеличивает способность перерабатывать впечатления, --

-располагает к сосредоточенному мышлению



Методы исследования:

- Частично-поисковый
- Анализ
- Сравнение
- Наблюдение
- Сопоставление



Предмет исследования

- Газированные напитки
- Минеральная и питьевая вода
- Кофе
- Чай

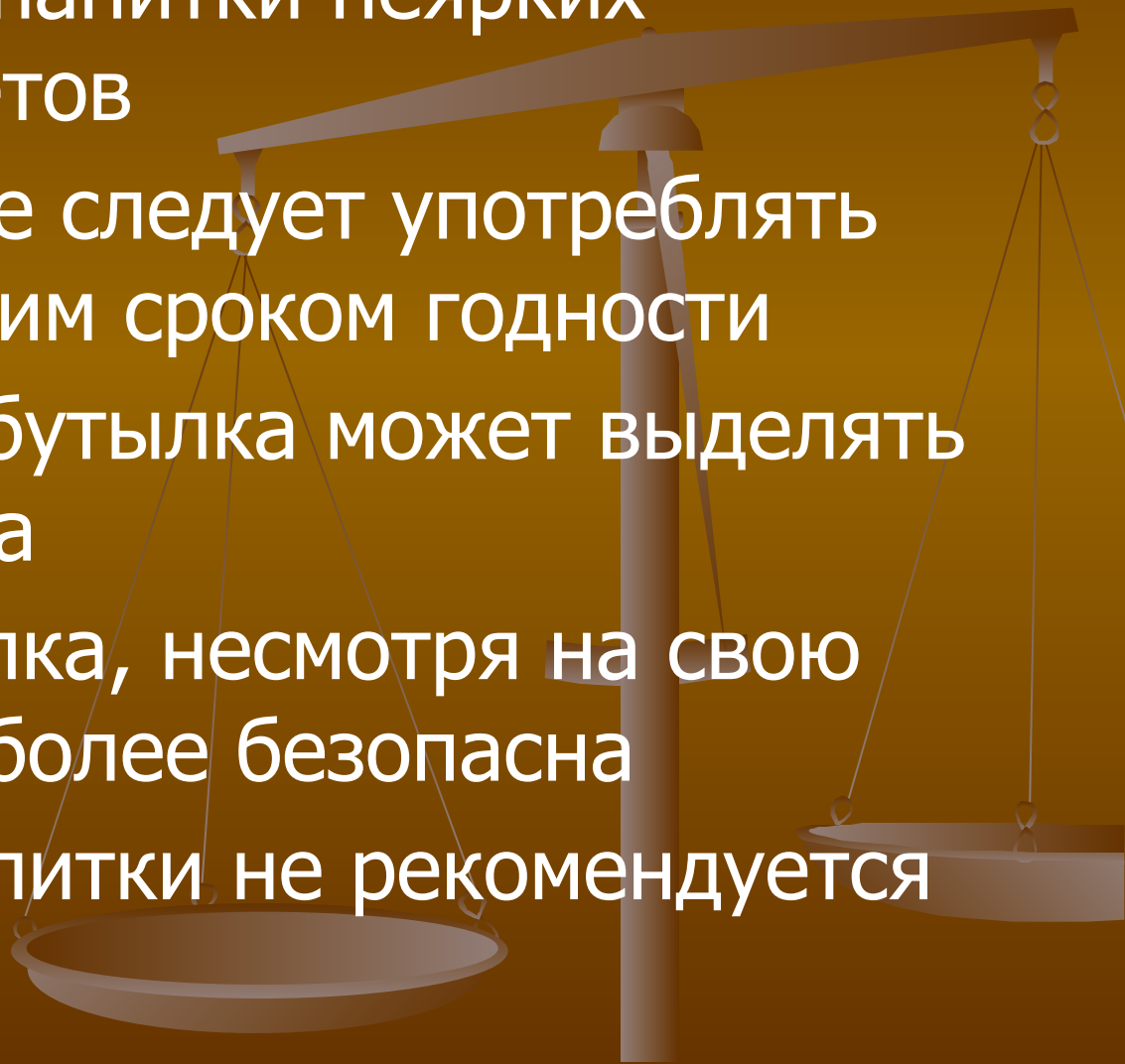
О таблице Менделеева в «газировке»

- специально подготовленная вода
- двуокись углерода
- регулятор кислотности Е-330
- подсластители
- красители
- ароматизаторы

Coca-Cola
Fanta
АПЕЛЬСИН
Sprite
7UP
50-00
45-00
38-00
28-00
35-00

Как же выбирать безопасные напитки?

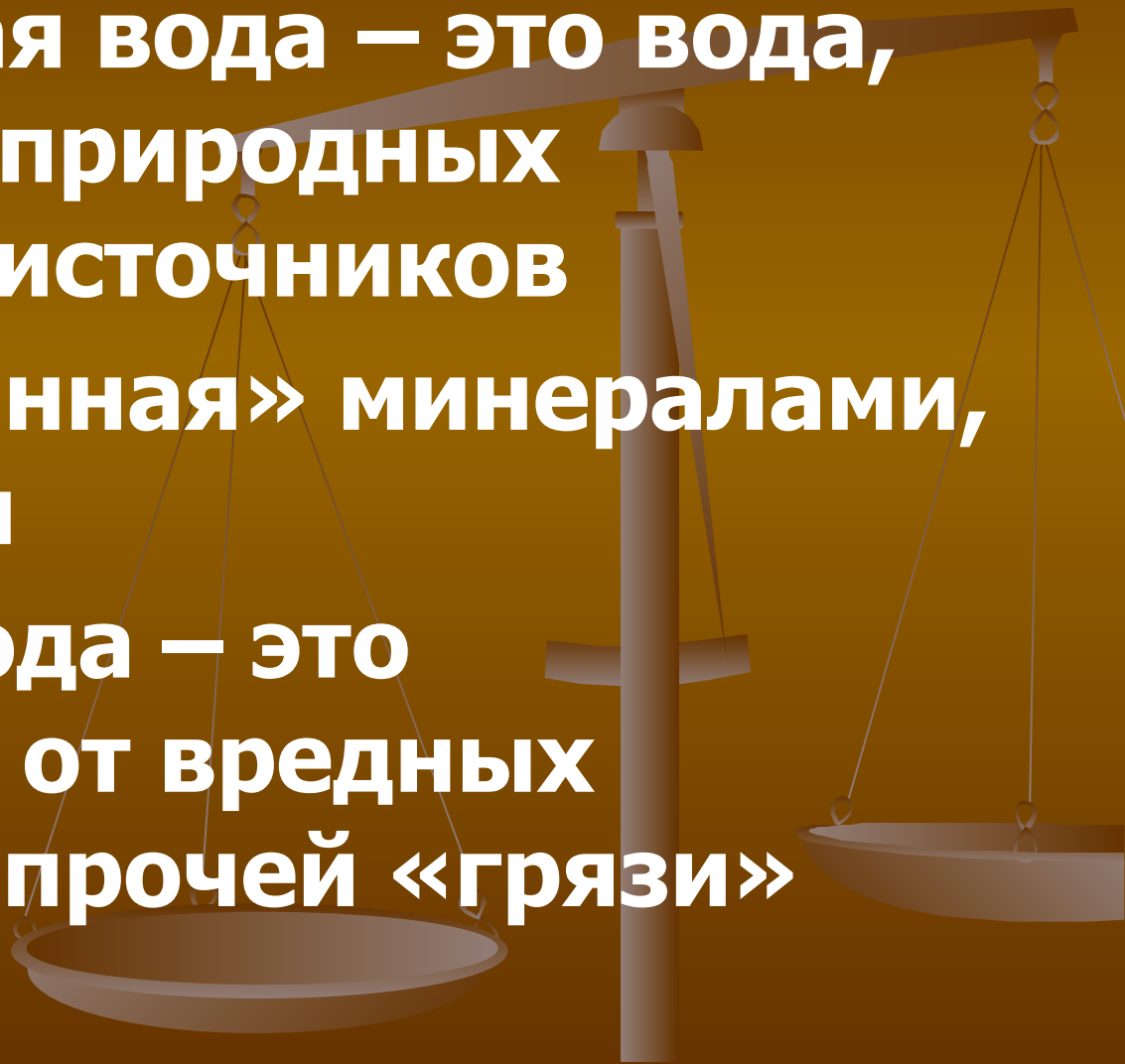
- Лучше выбирать напитки неярких естественных цветов
- Ни коем случае не следует употреблять напитки с истёкшим сроком годности
- Полиэтиленовая бутылка может выделять вредные вещества
- Стеклянная бутылка, несмотря на свою непрактичность, более безопасна
- Газированные напитки не рекомендуется давать детям



ЯБЛОЧНО-
АБРИКОСОВЫЙ
ЯБЛОЧНО-
ГРУШЕВЫЙ
СОК
виноградный

О минералах и питьевой воде

- минеральная вода – это вода, добытая из природных подземных источников
- и «напичканная» минералами, витаминами
- Питьевая вода – это очищенный от вредных примесей и прочей «грязи» продукт



КУКА-7

С чего начинается рабочий день?

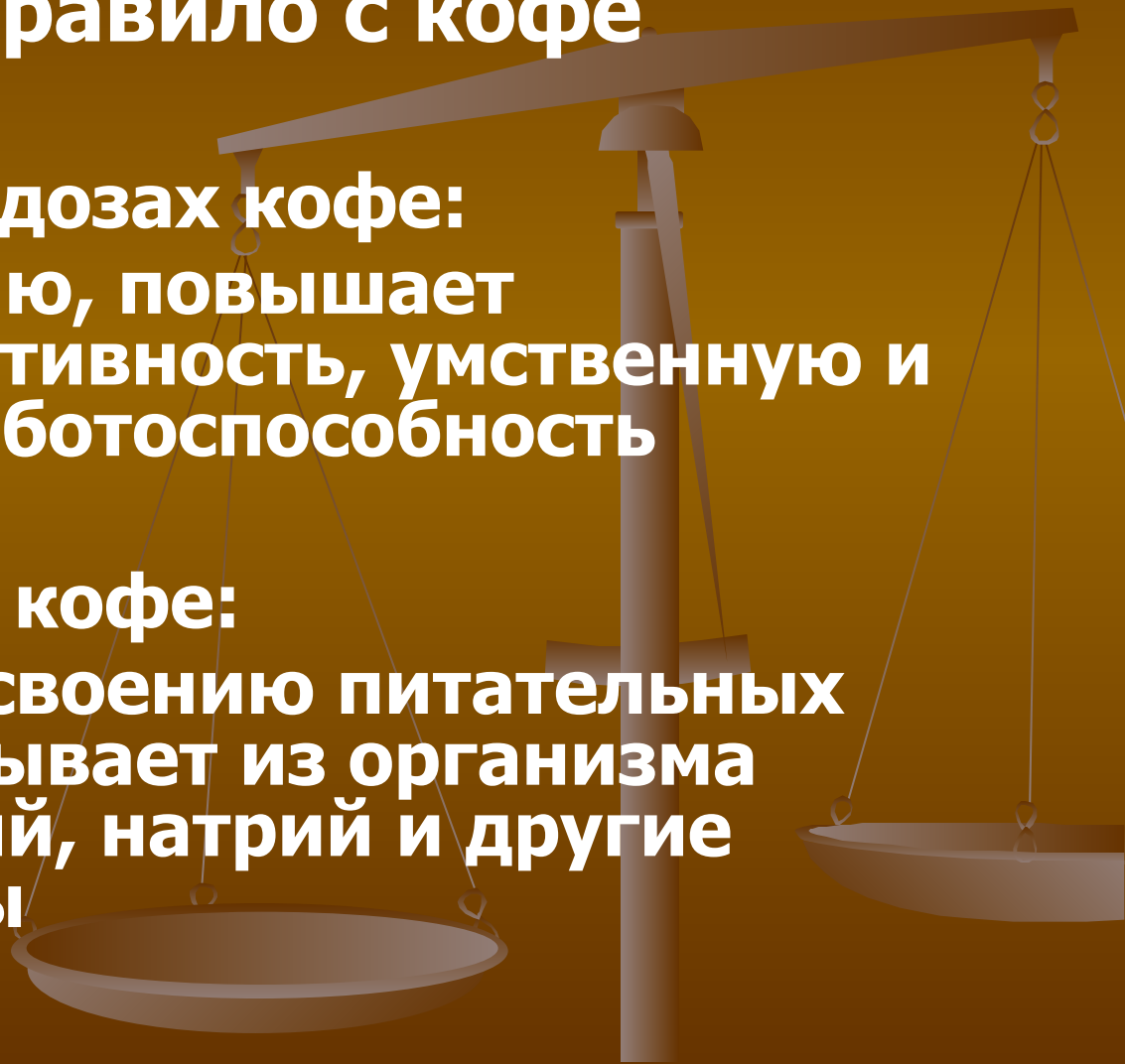
Как правило с кофе

В определённых дозах кофе:

улучшает реакцию, повышает физическую активность, умственную и физическую работоспособность

В больших дозах кофе:

- Препятствует усвоению питательных веществ и вымывает из организма кальций, магний, натрий и другие микроэлементы

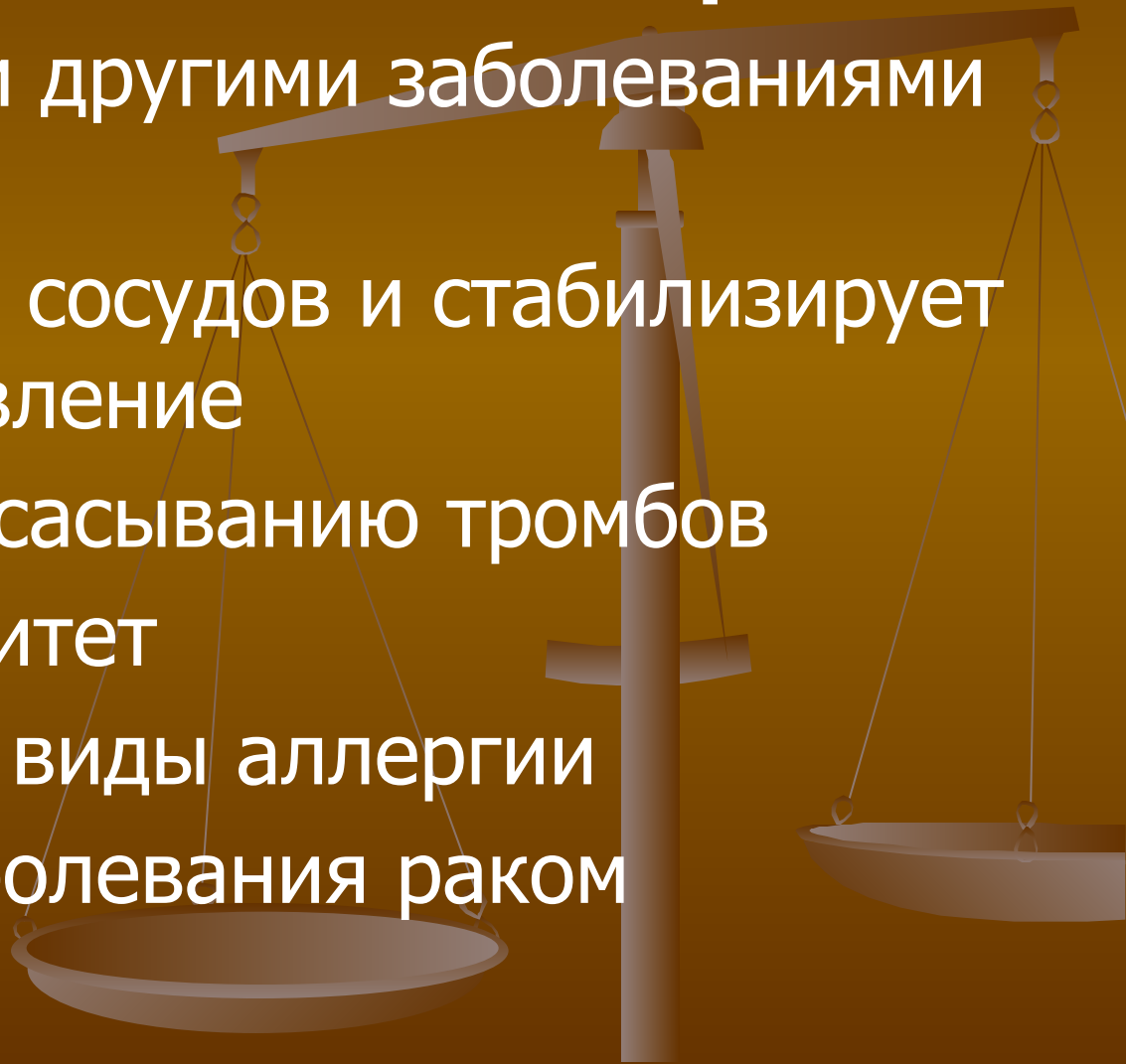


95-00
53---
Princess Noori
High grown
Высокогорный
Вдохновение
чай цейлонский
КРЕПКИЙ
АКЦИЯ
95-00
28-00
24---
42-00
52-00
PRINCESS
JAVA
Traditional
ЯВА

О чае

Чай прекрасно помогает бороться

- с остеопорозом и другими заболеваниями костей
- Укрепляет стенки сосудов и стабилизирует артериальное давление
- Способствует рассасыванию тромбов
- Укрепляет иммунитет
- Лечит некоторые виды аллергии
- Снижает риск заболевания раком



О пользе воды

- Пейте постоянно понемногу, по нескольку глоточков, даже если пить не хочется
- Рекомендуется пить после сытного обеда, чтобы стимулировать переваривание пищи и восстановление работоспособности
- Причём не забывайте, что воду не может заменить ни чай, ни кофе, ни даже сок или молоко.

Всё это считается едой.