

- **Тема работы** : Свойства напитков
- **Ф.И автора**: Цыренова Арюна
- **Название учреждения, класс**: с. Кижинга Кижингинская средняя общеобразовательная школа им.Х. Намсараева 4 «в»класс
- **Ф.И.О руководителя**: Бадмацыбикова Бэлигма Львовна



# Свойства напитков

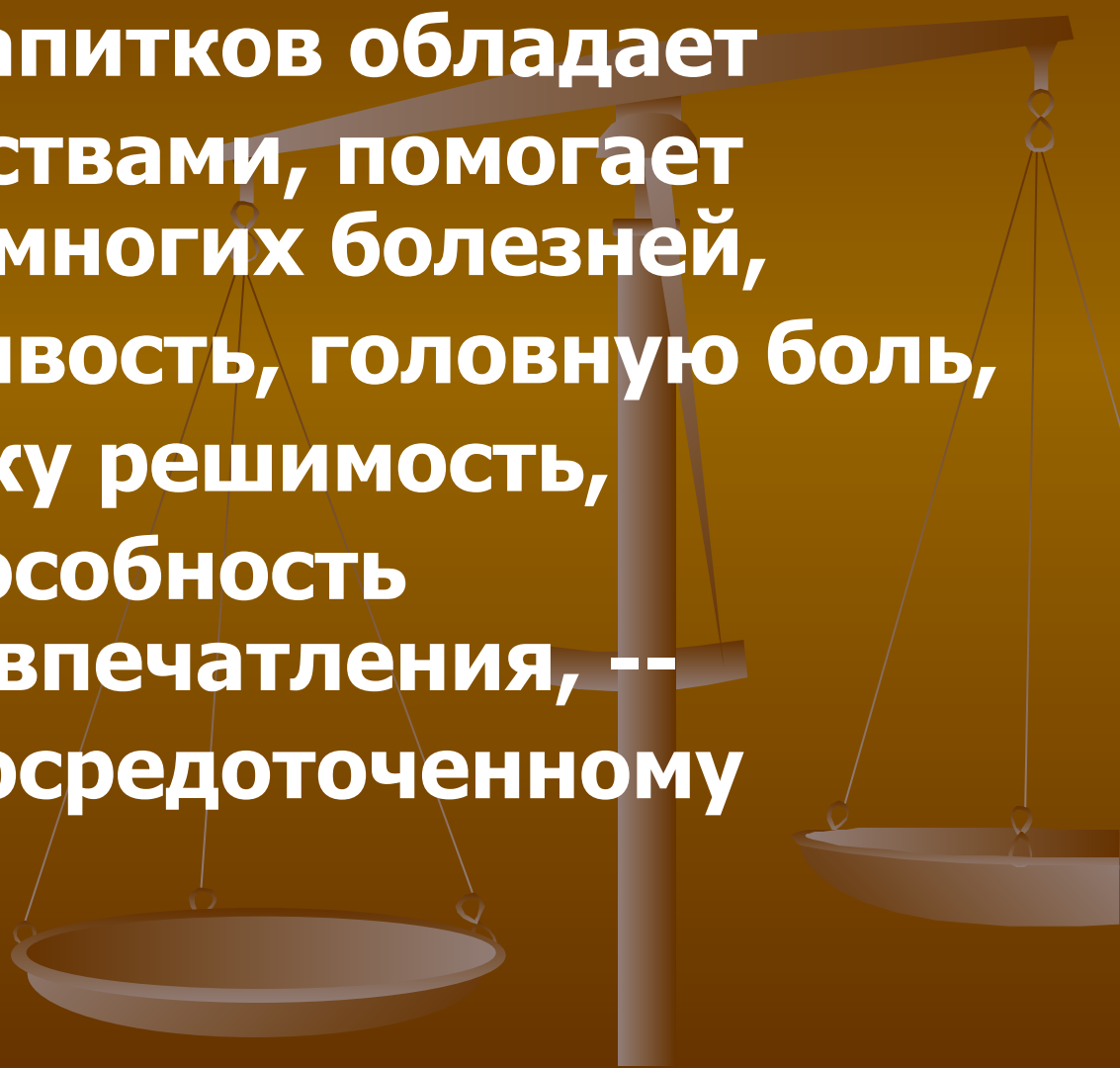
*Не пей,  
козлёночком станешь*



## **2. Научиться выбирать безопасные напитки**

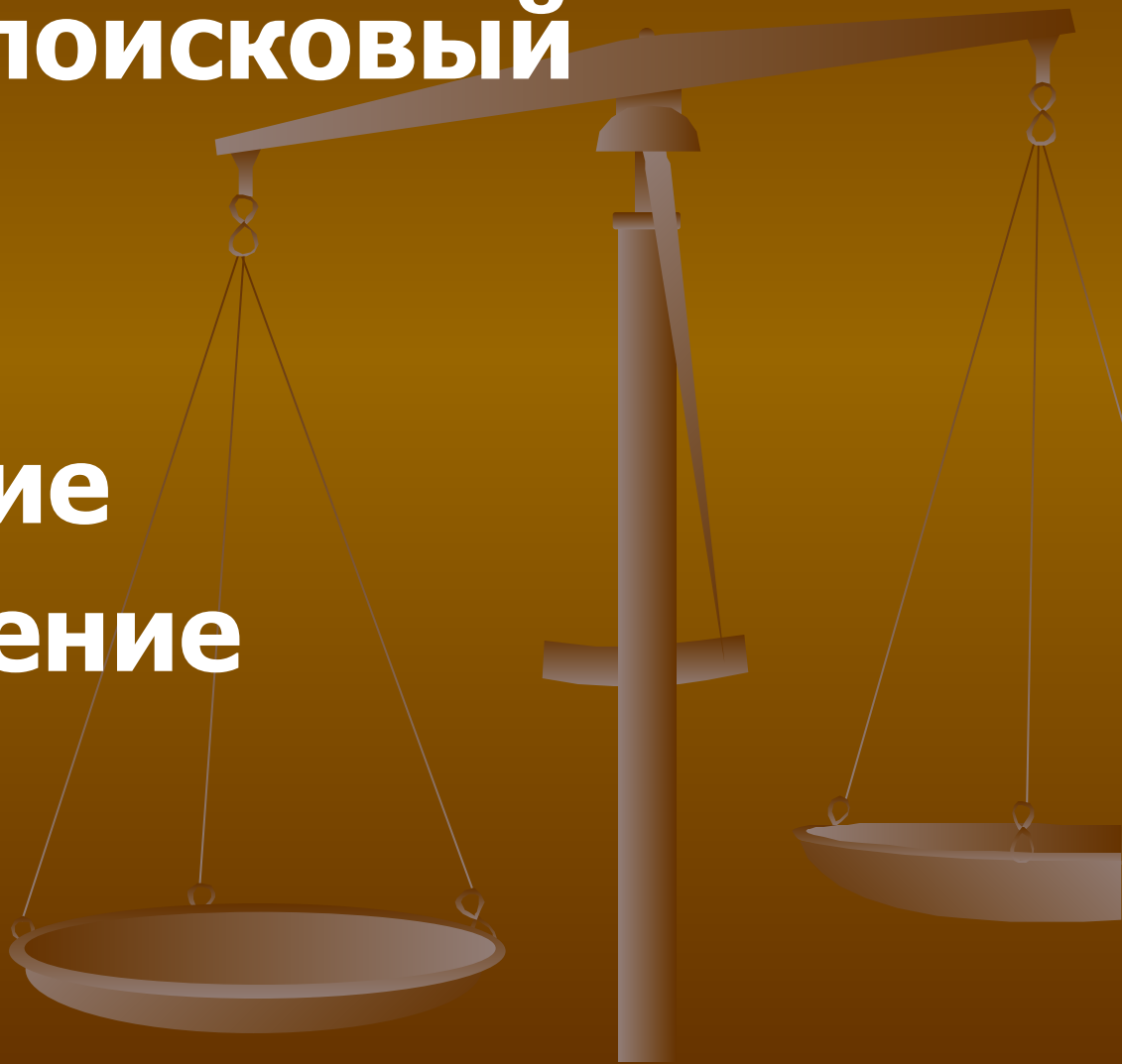
**Найти ответы на вопросы:**

- Какой из этих напитков обладает целебными свойствами, помогает излечиваться от многих болезней,**
- прогоняет сонливость, головную боль,**
- придаёт человеку решимость,**
- увеличивает способность перерабатывать впечатления, --**
- располагает к сосредоточенному мышлению**



# Методы исследования:

- **Частично-поисковый**
- **Анализ**
- **Сравнение**
- **Наблюдение**
- **Сопоставление**



# Предмет исследования

- Газированные напитки
- Минеральная и питьевая вода
- Кофе
- Чай



# О таблице Менделеева в «газировке»

- специально подготовленная вода
- двуокись углерода
- регулятор кислотности Е-330
- подсластители
- красители
- ароматизаторы





Съставките  
и съдържанието  
на етикета  
Тялото е  
50.00

Съставките  
и съдържанието  
на етикета  
Тялото е  
50.00

Съставките  
и съдържанието  
на етикета  
Тялото е  
38.00

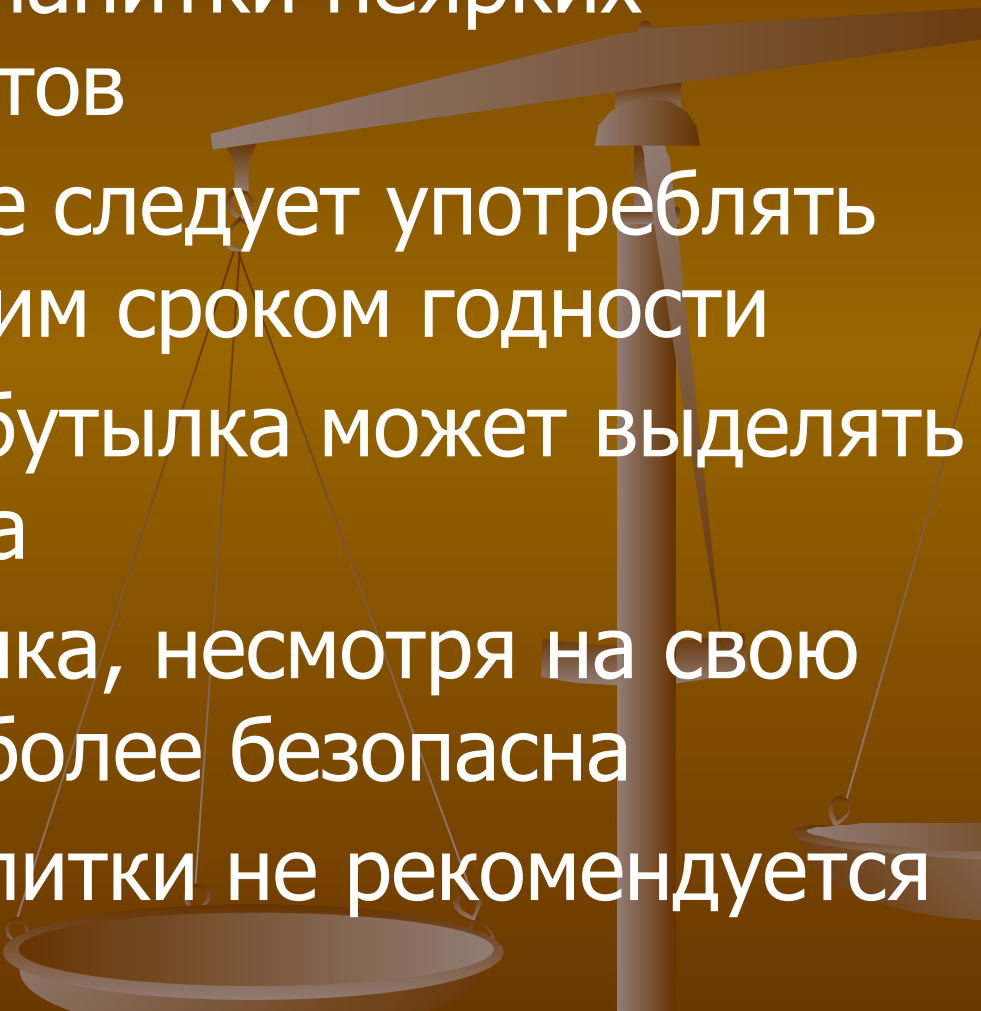
Съставките  
и съдържанието  
на етикета  
Тялото е  
28.00

Съставките  
и съдържанието  
на етикета  
Тялото е  
45.00

Съставките  
и съдържанието  
на етикета  
Тялото е  
50.00

Съставките  
и съдържанието  
на етикета  
Тялото е  
35.00

# Как же выбирать безопасные напитки?

- Лучше выбирать напитки неярких естественных цветов
  - Ни коем случае не следует употреблять напитки с истёкшим сроком годности
  - Полиэтиленовая бутылка может выделять вредные вещества
  - Стеклянная бутылка, несмотря на свою непрактичность, более безопасна
  - Газированные напитки не рекомендуется давать детям
- 





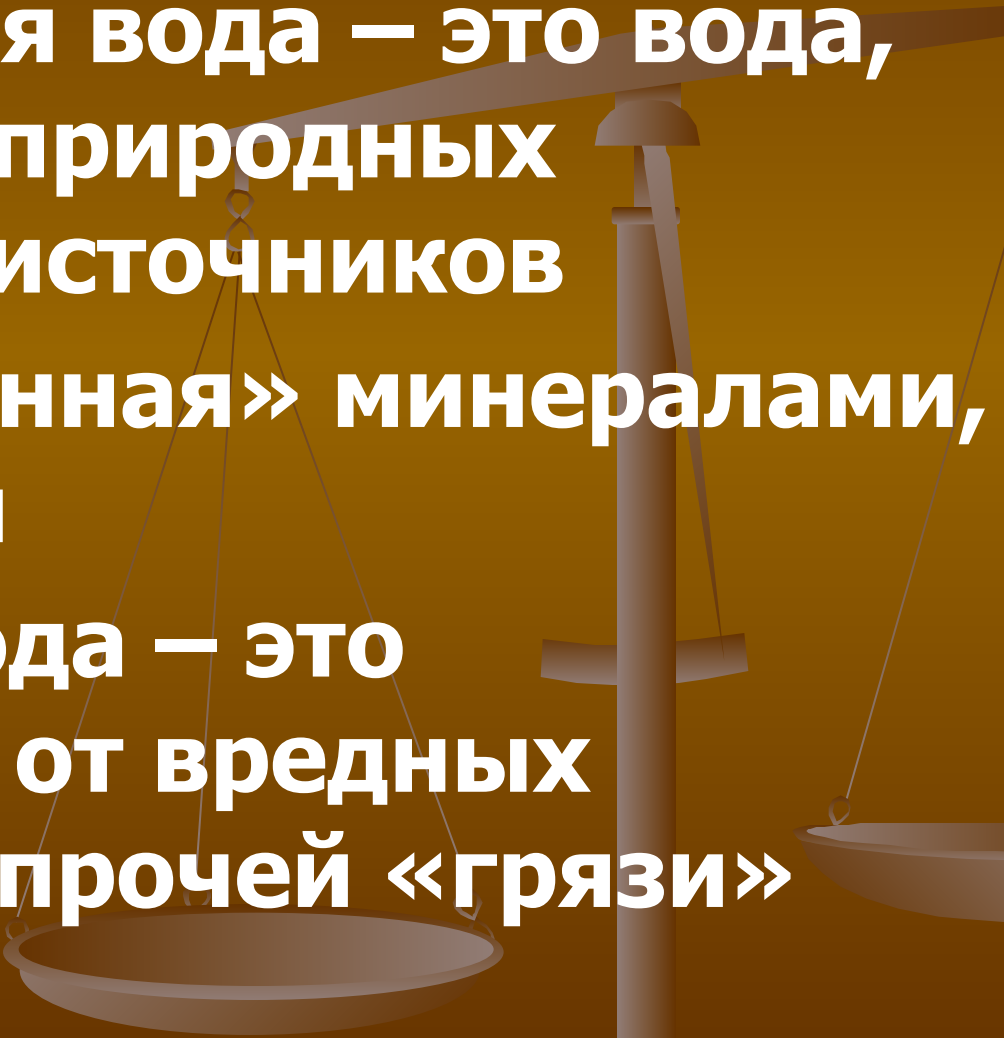
Яблочно-абрикосовый

Яблочно-грушевый

СОК  
виноградный

600 1000 1000 1000

# О минералах и питьевой воде

- минеральная вода – это вода, добытая из природных подземных источников
  - и «напичканная» минералами, витаминами
  - Питьевая вода – это очищенный от вредных примесей и прочей «грязи» продукт
- 



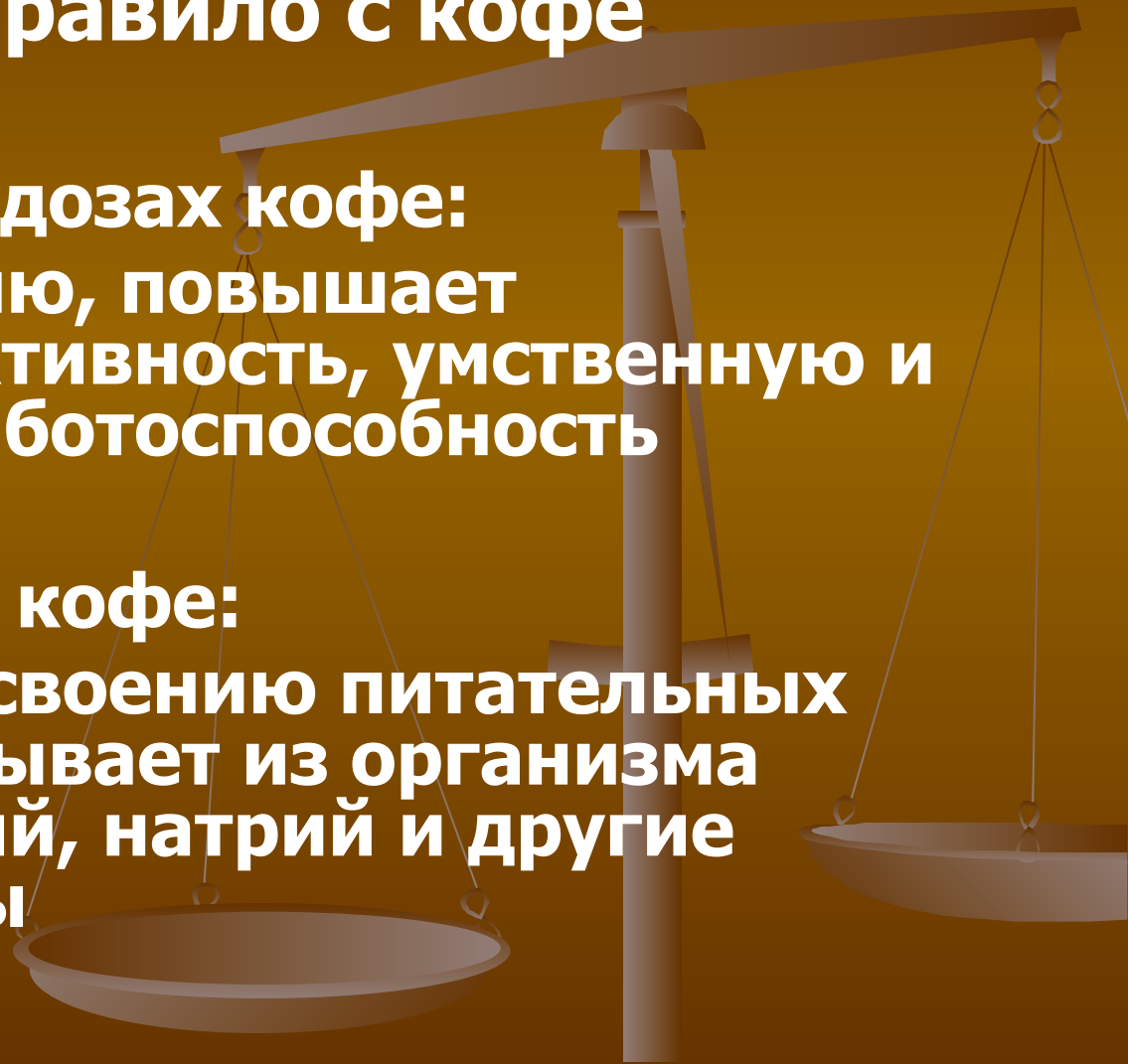
# С чего начинается рабочий день?

## Как правило с кофе

**В определённых дозах кофе:  
улучшает реакцию, повышает  
физическую активность, умственную и  
физическую работоспособность**

**В больших дозах кофе:**

- Препятствует усвоению питательных веществ и вымывает из организма кальций, магний, натрий и другие микроэлементы**

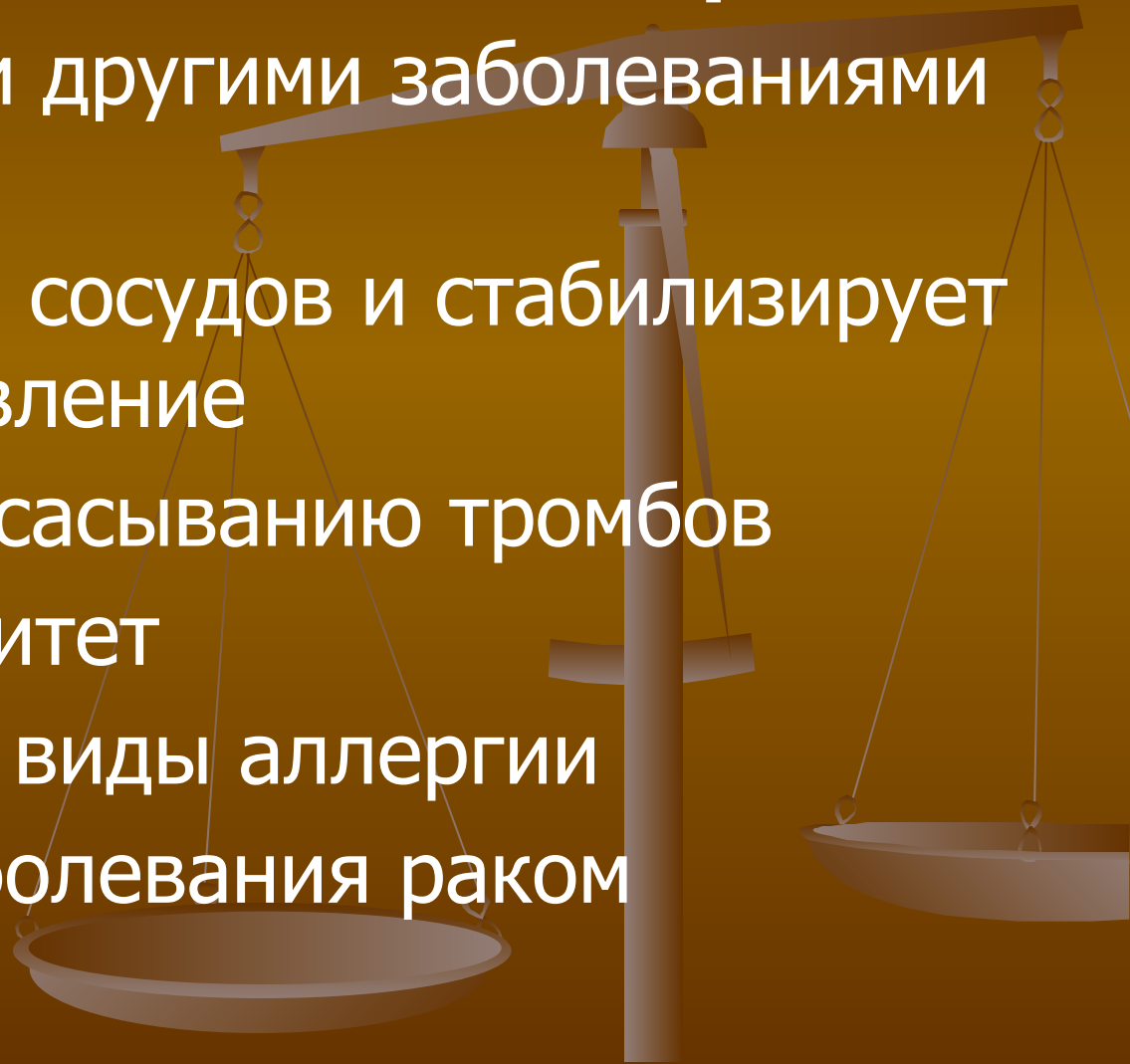




# О чае

## Чай прекрасно помогает бороться

- с остеопорозом и другими заболеваниями костей
- Укрепляет стенки сосудов и стабилизирует артериальное давление
- Способствует рассасыванию тромбов
- Укрепляет иммунитет
- Лечит некоторые виды аллергии
- Снижает риск заболевания раком



# О пользе воды

- Пейте постоянно понемногу, по несколько глоточков, даже если пить не хочется
- Рекомендуется пить после сытного обеда, чтобы стимулировать переваривание пищи и восстановление работоспособности
- Причём не забывайте, что воду не может заменить ни чай, ни кофе, ни даже сок или молоко.

**Всё это считается едой.**