

# Преимущества ГВ

## Грудное Молоко

- Полноценное питание
- Легко усваивается и полноценно используется
- Защита от инфекций
- Стоит дешевле искусственных смесей

## Грудное Вскармливание

- Обеспечивает эмоциональный контакт и развитие
- Помогает избежать новой беременности
- Защищает здоровье матери

# Опасности, существующие при искусственном вскармливании

## Для ребенка

- Чаще возникает диарея (понос) и респираторные инфекции (насморк, воспаление уха, кашель, больное горло)
- Недостаточность питания. Например, дефицит витамина А.
- Повышен риск смерти
- Выше риск аллергии и непереносимости молока
- Избыточный вес
- Снижен уровень умственного развития

## Для матери

- Не способствует тесному общению с ребенком
- Может возникнуть новая беременность
- Повышен риск анемии, рака яичников и молочной железы, остеопороза

# Как грудное молоко защищает ребенка от инфекций

- Мать инфицирована (заболела)
- Лейкоциты в организме матери вырабатывают защитные антитела к болезни
- Отдельные лейкоциты попадают в грудную железу и там вырабатывают антитела
- Антитела к инфекции матери попадают в молоко и защищают ребенка

# Молозиво

**Молозиво** – это грудное молоко, которое вырабатывается грудными железами женщины в течение нескольких дней после родов. Оно густое, желтоватого цвета.

Характеристики		Значение
1	Богато иммуноглобулинами	- обеспечивает защиту от инфекций и аллергии
2	Много лейкоцитов	- защищает от инфекций
3	Обладает слабительным эффектом	- способствует удалению мекония и помогает предотвратить желтуху
4	Содержит (эпидермальный) фактор роста	- способствует созреванию кишечника, предотвращает проявление аллергии, непереносимости
5	Богато витамином А	- уменьшает восприимчивость к инфекции, предотвращает заболевания глаз

# Зрелое молоко

**Зрелое молоко вырабатывается примерно через 2 недели после родов.**

**Переднее молоко** – молоко, которое ребенок получает в начале кормления.

- Имеет голубоватый оттенок
- Большой объем (примерно 4/5 общего объема)
- Содержит много белков, лактозы, водорастворимых витаминов, солей
- Обеспечивает ребенка необходимым количеством воды (даже в жару)
- Ребенок не нуждается в дополнительной жидкости
- Течет быстро, ребенок глотает часто
- Время сосания – 10-15 минут
- Калорийность – 1/5 общего количества калорий

**Заднее молоко** – молоко, которое ребенок получает в конце кормления.

- Более белое по цвету из-за высокого содержания жиров
- Меньший объем (примерно 1/5 общего объема)
- Жиры являются основным источником энергии при ГВ
- Содержит жирорастворимые витамины
- Обеспечивает чувство насыщения у ребенка
- Обеспечивает хорошие прибавки в весе
- Маслянистое, течет медленно, ребенок глотает реже
- Время сосания – 15-30 минут.
- Калорийность – 4/5 общего количества калорий

**Условная схема  
калорийности и объемной доли переднего и  
заднего молока в зрелом грудном молоке**

**Заднее молоко**

1/5 объема

4/5 калорий

**Переднее  
молоко**

4/5 объема,

1/5 калорий

# Состав грудного молока на 2-м году жизни ребенка.

## Процент дневной нормы, обеспечиваемый 500 мл ГМ

Энергия	31
Белки	38
Витамин А	45
Витамин С	95

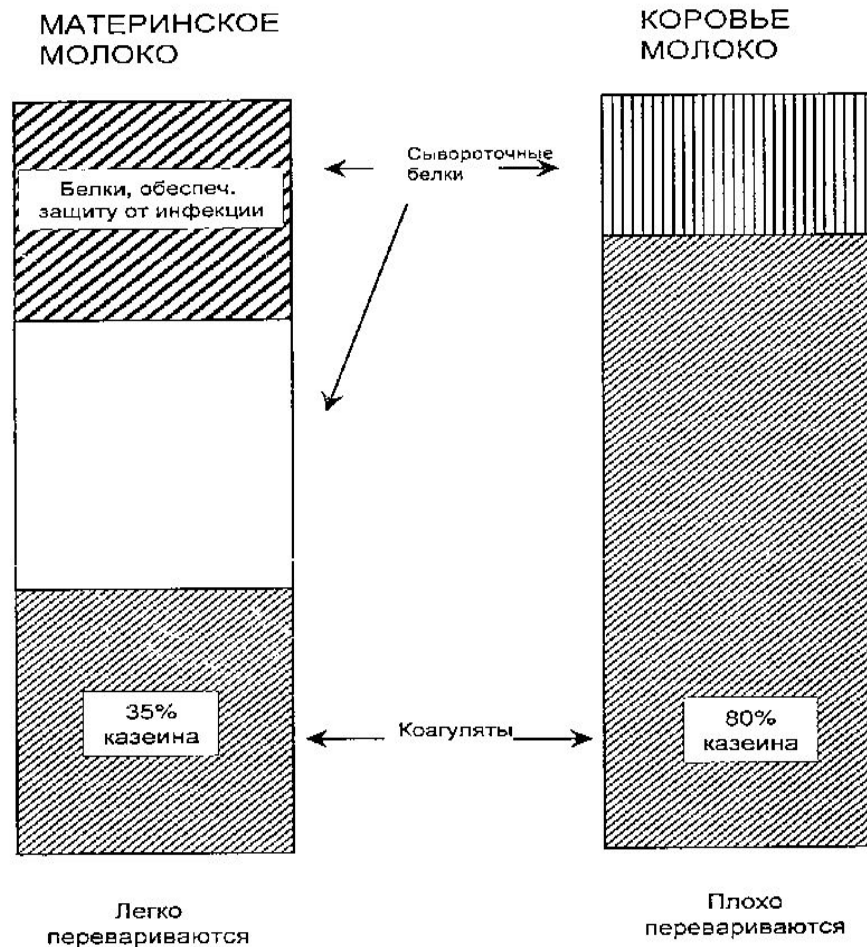
# Состав молока

(наиболее простая схема, которую можно предложить матери)

Компоненты	%
Вода	87-90
Молочный сахар	7
Жиры	2(молозиво)/4 (зрелое молоко)
Белки	1(зрелое молоко)/3 (молозиво)
Другое (витамины, минеральные вещества, гормоны, защитные факторы, ферменты,...)	1



# Различия в качестве белков в разных видах молока



# Различия между видами молочного питания

	МАТЕРИНСКОЕ МОЛОКО	МОЛОКО ЖИВОТНЫХ	ИСКУССТВЕННЫЕ СМЕСИ
<i>Наличие бактериальных смесей</i>	Нет	Вероятно	Вероятно при приготовлении
<i>Наличие противoinфекционных факторов</i>	Присутствует	Отсутствует	Отсутствуют
<i>Наличие факторов роста</i>	Присутствует	Отсутствует	Отсутствуют
<i>Белки</i>	Присутствуют в нужных количествах, легко перевариваются	Слишком большие количества, трудно перевариваются	Содержание частично скорректировано
<i>Жиры</i>	Достаточное количество незаменимых жирных кислот, наличие липазы для усвоения	Недостаточно незаменимых жирных кислот, отсутствует липаза	Недостаточно незаменимых жирных кислот, отсутствует липаза
<i>Железо</i>	Небольшое количество, хорошо всасывается	Небольшое количество, плохо всасывается	Добавляется специально, плохо всасывается
<i>Витамины</i>	Достаточно	Недостаточно витаминов А и С	Витамины добавляются
<i>Вода</i>	Достаточно	Необходимо дополнительное количество	Может понадобиться дополнительное количество