

# ***Экология человека***



**Отношение  
человека к  
проблеме  
утилизации  
мусора и  
бытовых  
отходов**



Девушка в респираторе



# Утилизация

повторное использование или  
возвращение в оборот отходов  
производства или мусора.

*Наиболее распространена вторичная, третичная и т. д.  
переработка в том или ином масштабе таких  
материалов, как стекло, бумага, алюминий, асфальт,  
железо, ткани и различные виды пластика. Также с  
глубокой древности используются в сельском хозяйстве  
органические сельскохозяйственные и бытовые отходы*

# Борьба с мусором

## Сжигание мусора

Достоинства	Недостатки.
1. Позволяет одновременно избавиться от большого количества мусора.	1. Ядовитые газы, выбрасываемые в атмосферу с дымом, провоцируют тяжелые заболевания у людей, способствуют образованию озоновых дыр
2. Удобно в больших городах и на крупных предприятиях, так как позволяет избавляться от отходов по мере их поступления.	2. Из-за постоянных выбросов дыма в атмосферу над городами и предприятиями образуются плотные дымовые завесы.
3. бытовой отход утилизация	3. После сжигания отходов остаётся ядовитый пепел, который, впоследствии, тоже приходится утилизировать одним из выше перечисленных способов. бытовой отход утилизация

# Складирование отходов

Достоинства	Недостатки
1. Не требует постоянных и крупных капиталовложений.	1. Затраты на борьбу с последствиями губительного влияния свалок, т.е. на охрану природы, здравоохранение, во много раз превышают расходы на строительство заводов по переработке ТБО.
2. Места складирования отходов могут не обновляться десятилетиями	2. Под всё разрастающиеся свалки, уходят новые огромные территории. Количество свалок непрерывно увеличивается.
3. Позволяют единовременно избавиться от большого количества ТБО или промышленных отходов	. Разлагающиеся на свалках ТБО и промышленные отходы проникают в почву, тем самым, заражая её. Ядовитые испарения загрязняют воздух. Попадающие в водоемы остатки ТБО губительно сказываются на состоянии воды, вредят флоре и фауне этих водоёмов. Все эти последствия негативно влияют на здоровье человека, нарушают обменные процессы в природе
4. Результаты разрушительного влияния свалок на природу не видны сразу	4. Последствия разрушительного влияния свалок на природу могут оказаться необратимыми в будущем

# Студенты академии МУБиНТ должны:

1. Не бросать мусор на улицах и в помещениях
2. Организовывать и участвовать в субботниках
3. Убирать мусор
4. Следить за чистотой

# «Здоровое

# питание»



# «Человек есть то, что он ест.»

Каждый человек в состоянии самостоятельно заботиться о собственном здоровье.



Вести здоровый образ жизни совсем не СЛОЖНО.

Движение к этой цели должно быть постепенным - шаг за шагом. Каждый шаг продлевает активные годы жизни.



В состав **газированных напитков** входят различные консерванты, ароматизаторы и красители, которые неблагоприятно влияют на желудочно-кишечный тракт человека.

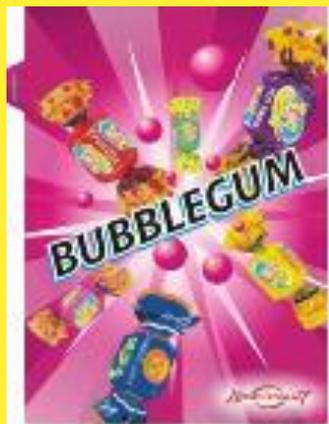


**Сахар, в большом количестве присутствующий в газированной воде, провоцирует кариес.**

**От нее, от Кока-  
колы  
Лишь желудок будет  
полным,  
А полезности ни  
грамма,  
Создана лишь для  
рекламы.**

**В состав жвачек входят подсластители, красители, ароматизаторы. Давно уже доказано, что чем дольше контакт сахара с зубами, тем выше риск развития кариеса. И здесь у жвачки, а также у жевательных конфет просто нет конкурентов.**

**В работе детских врачей были случаи, когда у детей, которые жаловались на боли в животе, находили в кишечнике резиновые “камни” из слипшихся разноцветных комочков, образовавшихся от жвачки.**



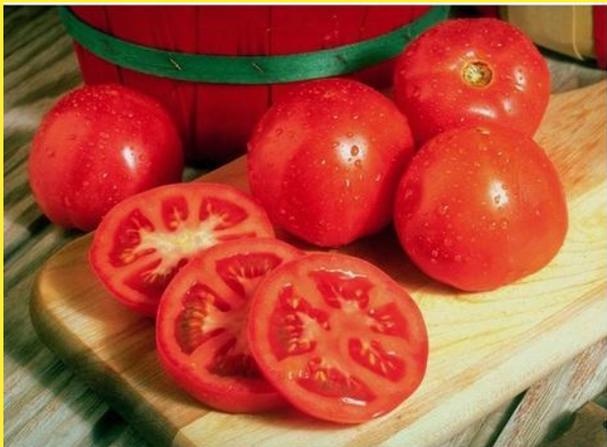
# Живи толстым, умри молодым?



**Одна из главных причин ожирения – ФАСТ-ФУД.**



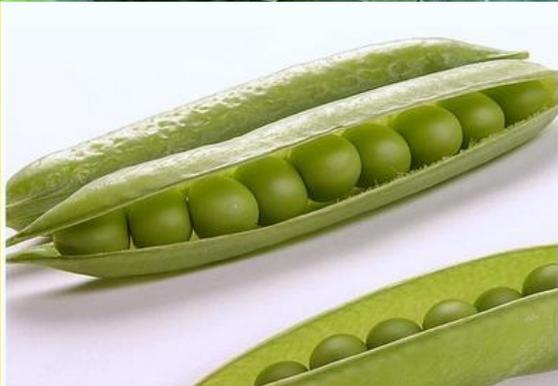
Быстрая пища высококалорийна, содержит много жиров и мало витаминов. В быстрой еде нашли широкое применение трансжиры – ненатуральные изомеры жирных кислот. Их употребление грозит неминуемым ожирением, поскольку они увеличивают вес больше, чем любая другая пища с тем же количеством калорий. Не случайно ученые называют их «жиры-убийцы».



Сырые овощи и фрукты по праву считаются наиболее полезными продуктами питания. Они содержат огромное количество витаминов, укрепляют иммунитет, являются отличной профилактикой многих болезней.



***Чтоб здоровым, сильным быть,  
Надо овощи любить  
Все без исключения.  
В этом нет сомнения!  
В каждом польза есть и вкус,  
И решить я не берусь:  
Кто из вас вкуснее,  
Кто из вас нужнее!  
Ешьте больше овощей –  
Будете вы здоровей!***





~~7.00 – Кофе~~

~~10.00 –~~

~~**ОТКАЖИСЬ  
ОТ ПЕРЕКУСОВ,  
ПО РЕЖИМУ ЕШЬ  
СО ВКУСОМ!**~~

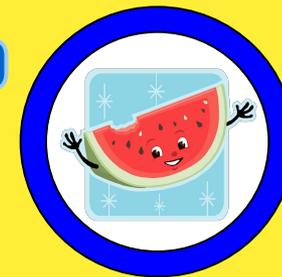
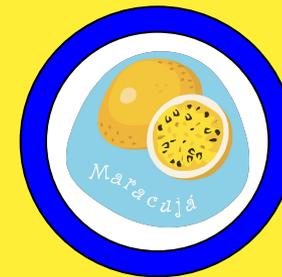
**7.00 – Плотный завтрак.**

**10.00 – Витаминизированный  
второй завтрак.**

**13.00 – Обед.**

**16.00 – Полдник.**

**19.00 – Лёгкий ужин**





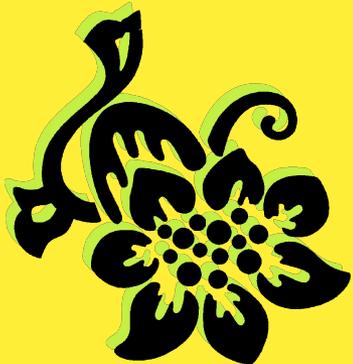
*Каждый студент академии МУБиНТ обязан знать:*

*1. Мы не для того живем, чтобы есть, а едим для того, чтобы жить.*

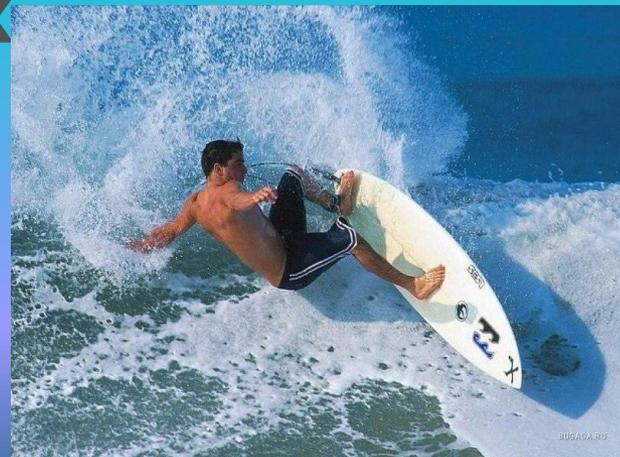
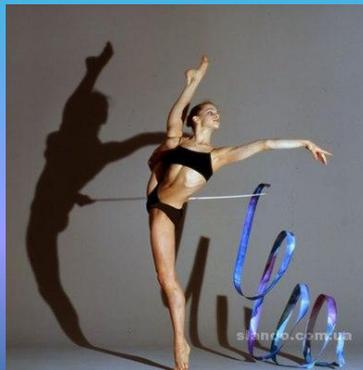
*2. Не откладывай до ужина то, что можешь съесть за обедом.*

*3. Пить вино без меры так же вредно, как принимать яд.*

*4. Встав из-за стола голодным - вы наелись; если вы встаете наевшись - вы переели; если встаете переевши - вы отравились.*



# Заинтересованность и активное участие в массовых спортивных мероприятиях



1. Проведение утренних зарядок
2. Проведение спортивных мероприятий: праздников, фестивалей, кроссов, рогейнов
3. Развитие новых видов спорта и создание спортивных федераций



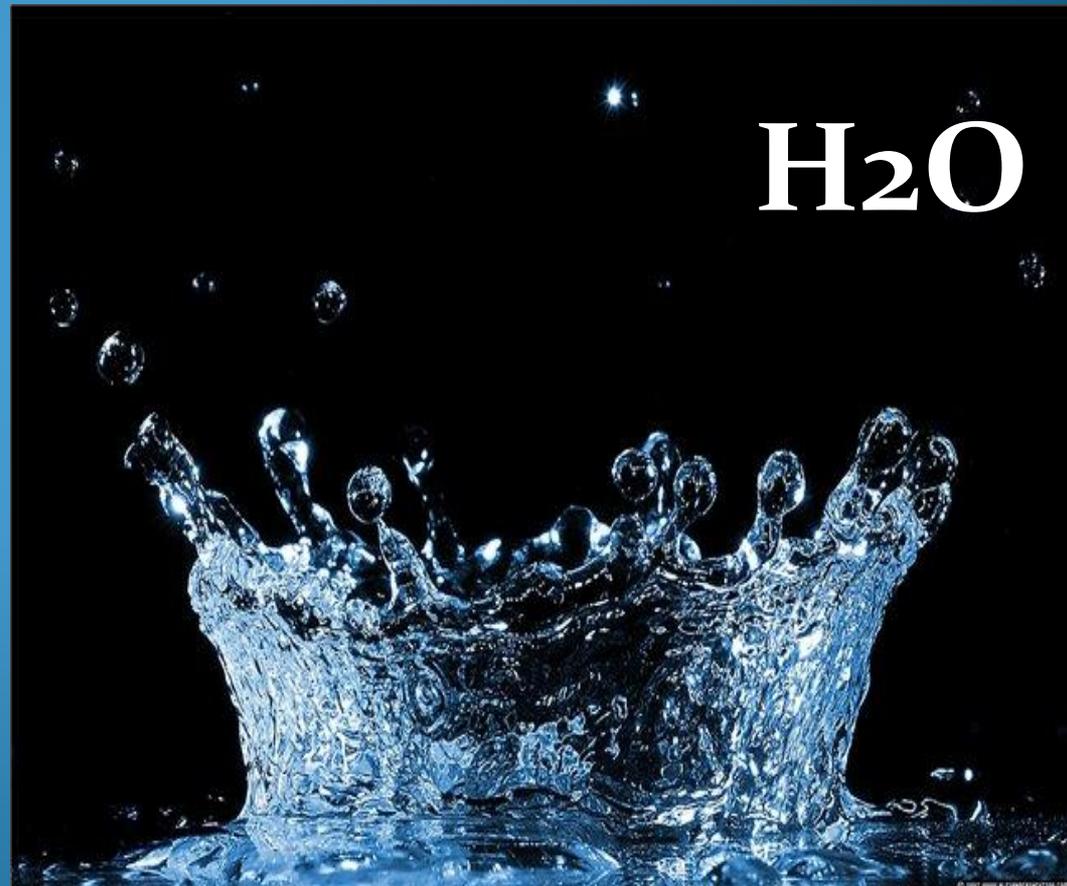
Дети – это наше будущее. И то, какими они будут, когда вырастут, зависит от наших действий прямо сейчас!!!

Семья – это главное!



# Отношение человека к водным ресурсам

Вода – самое  
распространен  
ное вещество в  
природе.



# Вода

В Быту

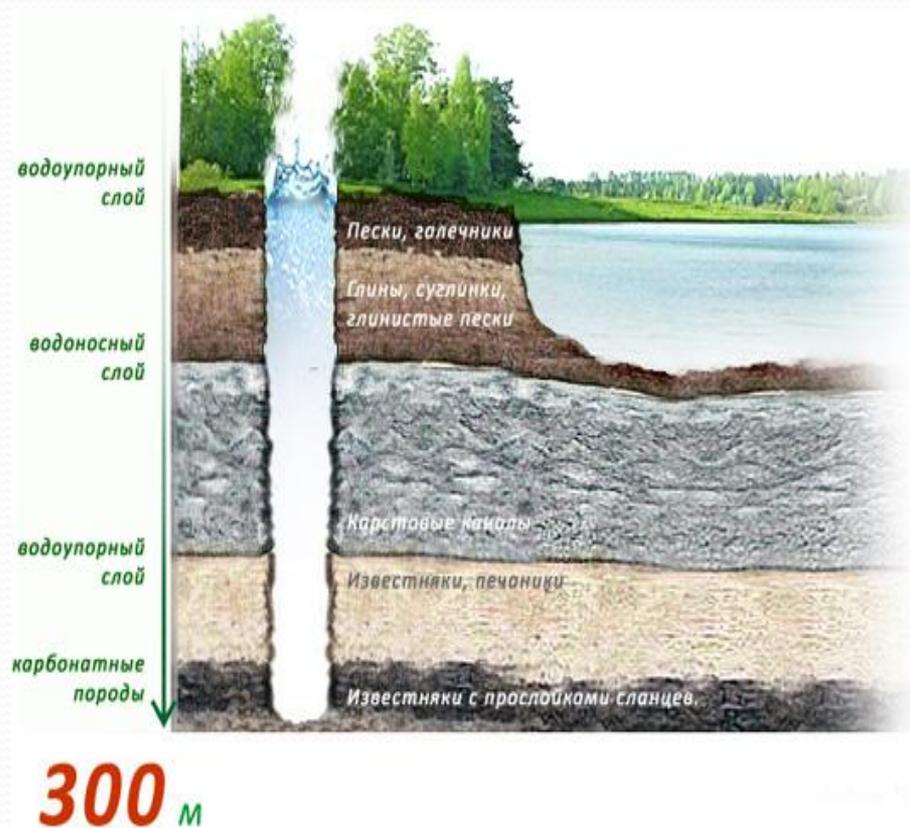


В Природе



Воду люди добывают из подземных источников, наземных накопителей.

Степень загрязнения воды на сегодняшний день такова, что даже из глубоких скважин вода не всегда пригодна для использования человеком без дополнительной обработки. На первый взгляд чистая и прозрачная вода может содержать вещества губительные для здоровья человека и животных.



# Загрязнени е ВОДЫ

Факторами  
загрязнения воды  
служат :

- а) свалочные полигоны
- б) наличие промышленных предприятий
- в) объекты сельскохозяйственного назначения (коровники, свинарники, птицефабрики)

Редко на каком предприятии существуют станции по очистке воды, чаще напрямую вода, участвовавшая в технологических процессах, сливается в общую канализацию. Такой слив недопустим, заражаются вредоносными отходами огромные водные бассейны.



# Очищение воды

В Домашних условиях



В условиях предприятия



# Студенты Академии МУБиНТ обязаны знать:

- 1) Вода – главный источник жизни на земле
- 2) Не загрязняйте воду
- 3) Употреблять воду можно только в очищенном виде
- 4) Стараться всячески предотвращать выброс мусора в водоемы
- 5) Экономно использовать воду (ничто в природе не вечно)

**Спасибо за  
внимание!**