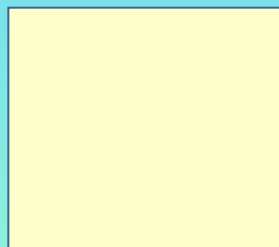
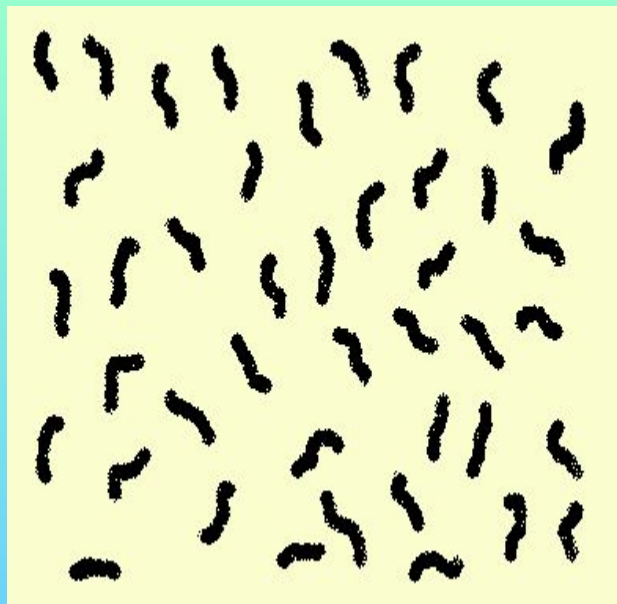
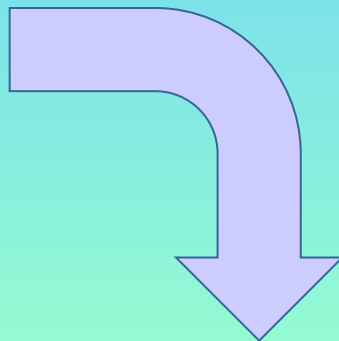


Гигиена кожи





1 см³
КОЖИ



от 100 тыс.
до 3 млн.
бактерий



Кожа подростка



Излишек пота


Излишек жира



Угревая сыпь и
прыщи

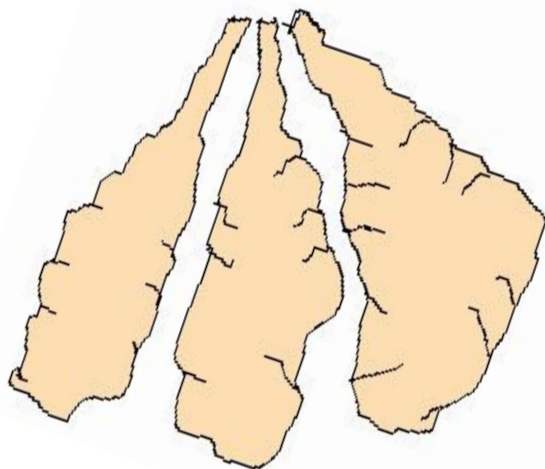
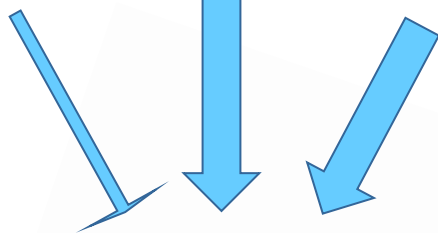


Угревая сыпь

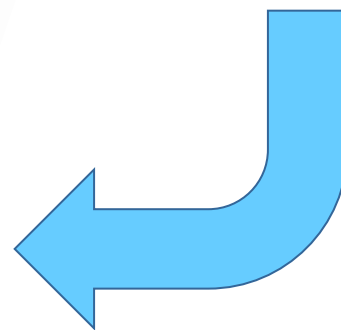
- **Появление черных точек в области лба, крыльев носа, верхней части спины и подбородка**
- 


Причины угревой сыпи:

Пыль и грязь

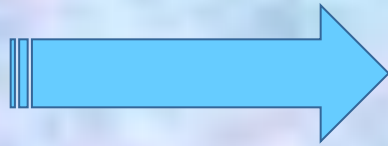


Воспаление
сальных
желез

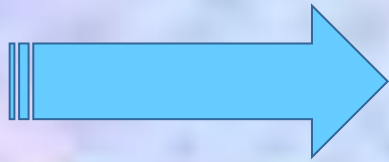




Методы борьбы с угревой сыпью:



Очистка лица



ОПОЛАСКИВАНИЕ



Очистка лица

- лучший способ:

**смесь овсяных хлопьев,
отрубей, морской воды.**

**Кашицу нанести на лицо,
массируя кожу.**



ОПОЛАСКИВАНИЕ

- **УТРО**

(холодная вода с морской солью)

- **ВЕЧЕР**

(теплая вода)