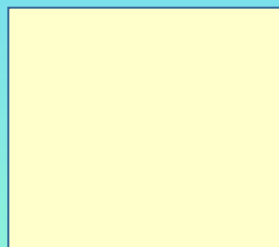
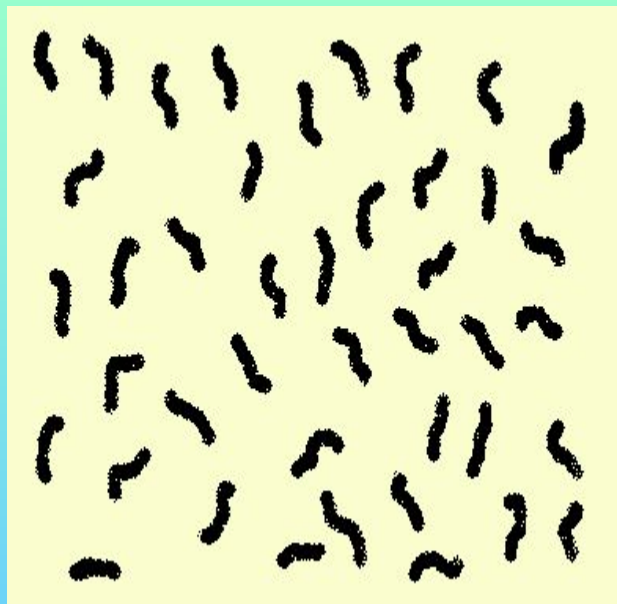
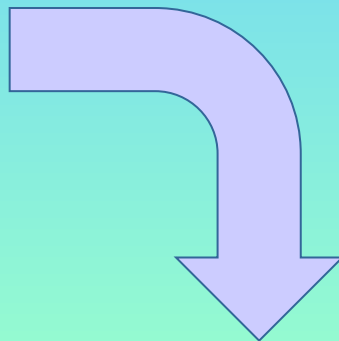


# Гигиена кожи





1 см<sup>3</sup>  
КОЖИ



от 100 тыс.  
до 3 млн.  
бактерий



Кожа подростка



Излишек пота


Излишек жира



Угревая сыпь и  
прыщи

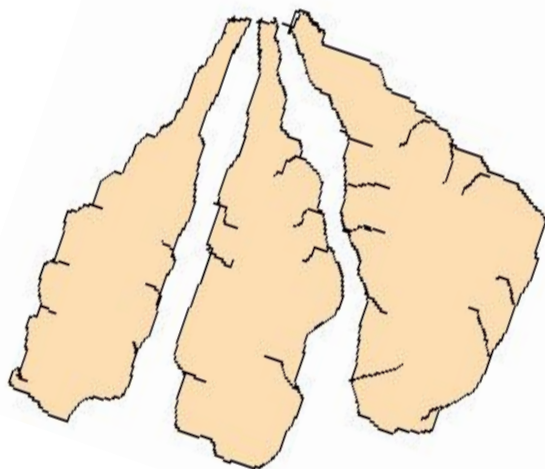
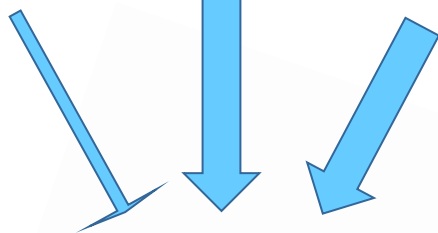


# *Угревая сыпь*

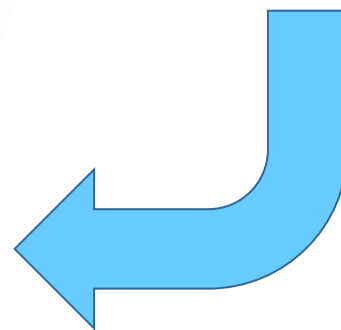
- **Появление черных точек в области лба, крыльев носа, верхней части спины и подбородка**
- 


# Причины угревой сыпи:

**Пыль и грязь**

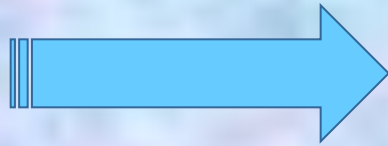


**Воспаление  
сальных  
желез**

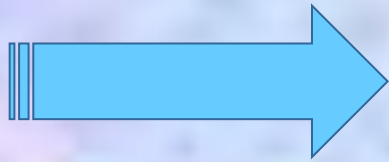




# Методы борьбы с угревой сыпью:



**Очистка лица**



**ОПОЛАСКИВАНИЕ**



# Очистка лица

- лучший способ:

**смесь овсяных хлопьев,  
отрубей, морской воды.**

**Кашицу нанести на лицо,  
массируя кожу.**





# ***ОПОЛАСКИВАНИЕ***

- **УТРО**

(холодная вода с морской солью)

- **ВЕЧЕР**

(теплая вода)