#### Муниципальное образовательное учреждение школа №18

### Работа на тему: Газированные напитки — вред или польза?



Выполнила: Шибалова Мария Ученица 3 «А» класса Научный руководитель: Буданова Е.А.

Чебоксары, 2010

# Содержание:

- 1.Введение.
- **2.История возникновения газированных напитков.**
- 3.Состав газированных напитков.
- 4.Влияние на здоровье людей.
- 5.Выводы.
- 6.Приложение.
- 7. Литература.

### Оглавление:

• История создания	стр.4
<ul><li>Состав</li></ul>	стр.5-6
• Влияние на здоровье	стр.7-8
• Практическая работа	стр.9
• Выводы	стр.10
• Приложения	стр.11-14
• Источники	стр.15

### История создания газировки





- Природная вода с газом известна с древнейших времён и использовалась в лечебных целях (древнегреческий ученый Гиппократ посвятил этой воде целую главу своего труда и велел больным не только пить её, но и купаться в ней). В XVIII веке минеральную воду из источников начали разливать в бутылки и развозить по миру. Однако она стоила весьма дорого и к тому же быстро выдыхалась. Поэтому позже были предприняты попытки искусственно загазировать воду.
- Индустрия производства безалкогольных напитков возникла в конце 18 века, когда в продаже (во Франции и Англии) появились воды, газированные углекислым газом. Тогда это считалось недорогим подражанием целебным минеральным водам, причем газировку продавали в аптеках, а не в обычных магазинах.

#### Состав газировки на примере Coca-Cola Light.

- 1. Agua carbonatada газированная вода.
- 2. **E 952** Заменитель сахара, синтетический химикат.
- 3. E 150d краситель сахарный колер (жжёный сахар) получают путём переработки сахара при определённых температурах с добавлением сульфата аммония.
- 4. **Е 950** сахарозаменитель, в 200 раз слаще сахарозы.
- 5.E 951 аспартам сахарозаменитель для больных диабетом.



- 6. Е 338 ортофосфорная кислота,
- 7. Е 330 лимонная кислота бесцветные кристаллы. Широко распространена в природе.
- 8. Aromas ароматические добавки, какие именно не указаны.
- 9. E 211 бензоат натрия консервант пищевых продуктов в производстве повидла, мармелада, кильки, кетовой икры, плодово-ягодных соков, полуфабрикатов.



# Влияние на здоровье людей

Сладкие газированные напитки – смесь сахара, химии и газов – чтобы быстрее распределить по организму вредные вещества.

Важно знать, <u>что</u> именно в газированных напитках может реально принести вред. Во-первых, это углеводы. В 0,33 л. Pepsi-Cola содержится 8 кусков сахара. Мало кто стал бы пить такой сладкий чай или кофе. Все эти углеводы откладываются в жировые складки и способствуют развитию диабета.

Употребление сильно газированных напитков ведет к разрушению зубной эмали. В результате зубы становятся более чувствительными, реагируют на холодное, горячее, кислое и т.д. и становятся менее прочными. Стирание эмали приводит к возникновению кариеса, а, в процессе, к разрушению зуба.



Часто в газировку добавляют бензойную соду. Соединяясь с витамином С, она образует вещество бензол, приводящее к раку поджелудочной железы. Так же это вещество вызывает серьёзные поражения внутри клеток организма.

Пожалуй, самое коварное газированной воде - это тара. Алюминиевые банки помогают разносить опасные заразные болезни. В момент вскрытия банки контакт содержимым вступают различные микробы, а также бактерии-возбудители кишечных инфекций, жидкость разливается по крышке вместе со всеми бактериями оказывается внутри нас.



## Практическая работа



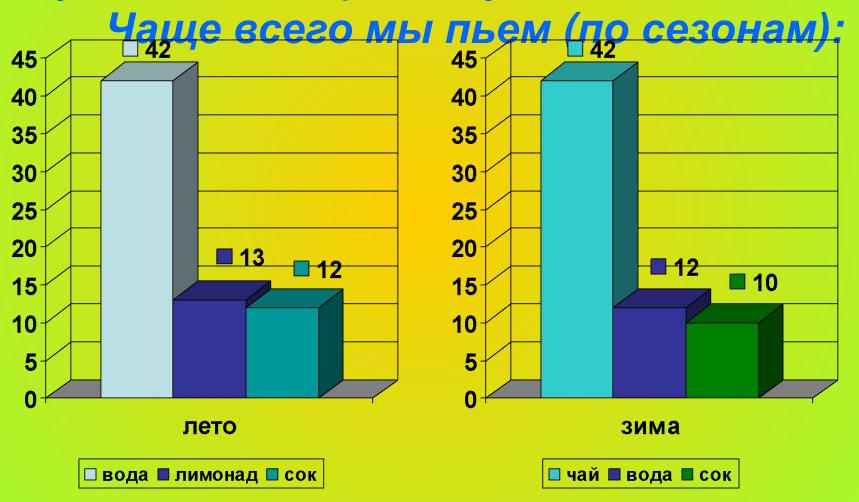


#### Приложение №1.

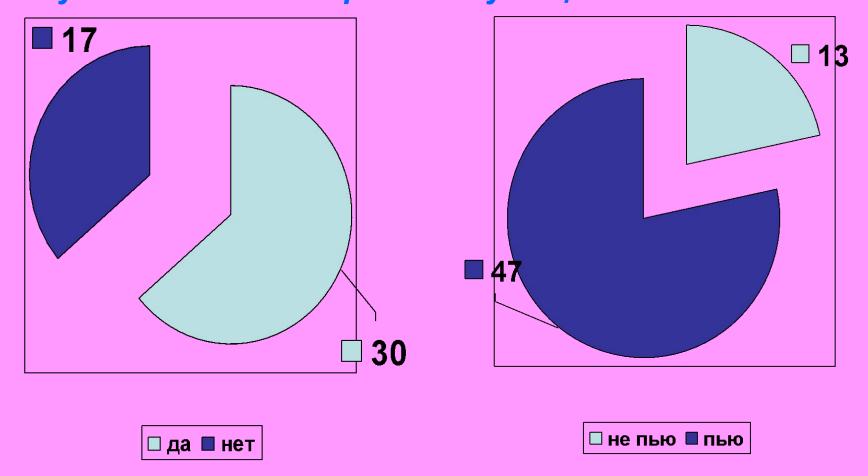
#### Убедись сам, что Соса-Cola – настоящий яд!

- Во многих штатах США дорожная полиция всегда имеет в патрульной машине 2 баллона Колы, чтобы смывать кровь с шоссе после аварии.
- Положите в тарелку с кока-колой кусочек сырого мяса и через 4 дня вы его там не найдете. Чтобы почистить туалет, вылейте банку Колы в раковину и не смывайте в течение часа.
- Чтобы раскрутить заржавевший болт, смочите тряпку Кока-колой и обмотайте ею болт на несколько минут.
- Чтобы очистить одежду от загрязнения, вылейте банку Кока-колы на груду грязной одежды, добавьте стиральный порошок и постирайте в машине как обычно. Кола поможет избавиться от пятен. Кока-кола также очистит стекла в автомобиле от дорожной пыли.
- Активный ингредиент Кока-колы ортофосфорная кислота. За 4 дня он может растворить ваши ногти.

Приложение №2 Результаты анкетирования учащихся 2-4 классов.



# Ухудшение самочувствия Употреб**Прыложеные №3.** Результаты анкетирования учащихся 2-4 классов.



Приложение №4 Результаты анкетирования учащихся 2-4 классов. Самые популярные марки



#### Выводы:

- 1. Сладкие газированные напитки не утоляют жажду, хотя мы покупаем их именно для этого.
- 2. Химический состав напитков оказывает губительное действие на здоровье: разрушаются зубы, становятся хрупкими кости, может возникнуть ожирение, аллергия, заболевания желудка, кофеиновая зависимость по типу наркотической.
- 3. Для утоления жажды лучше использовать морсы, минеральную воду, очищенную питьевую воду.

#### Список источников

- www.diagnos.narmed.ru
- www.MirSovetov.ru
- www.recept-zdorovya.ru