

Правила спасения утопающих

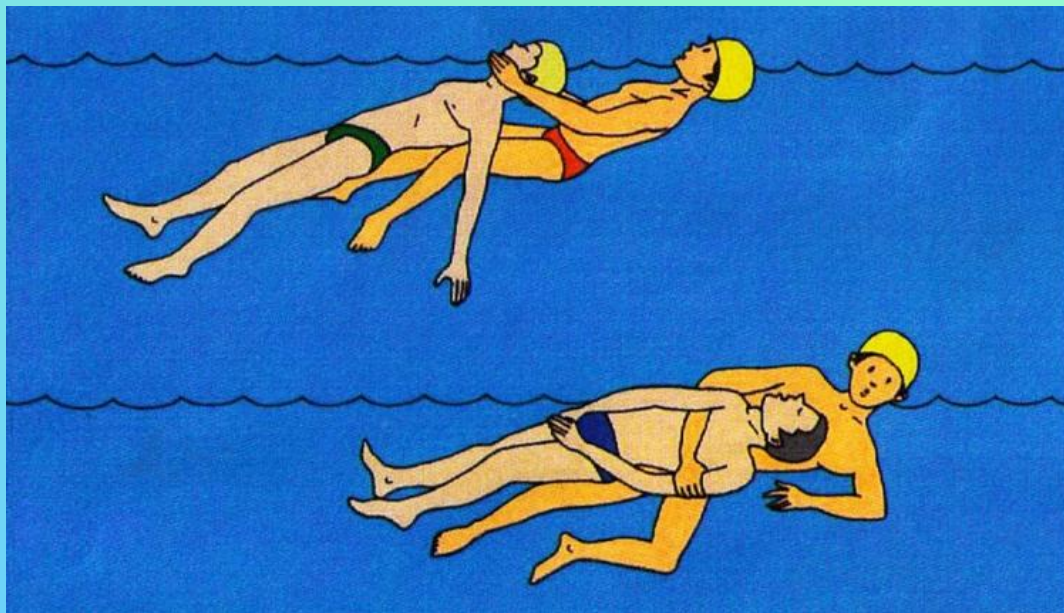
Правила

- Не заходить в воду в нетрезвом виде
- Не заплывать за буйки
- Не купаться в сомнительных водоёмах

Если человек тонет нужно:

- Бросить в район спасения какой-нибудь предмет
- Подплыть к утопающему настолько близко, чтобы подтолкнуть к нему предмет, но не настолько, чтобы он мог ухватиться за вас. После этого буксировать его в безопасное место.
- Если человек не может плыть сам, но реагирует адекватно и способен слушать вас – приблизьтесь к нему спереди, попросите его положить руки вам на плечо и, плавая брассом, буксируйте его к берегу.
- Если человек в панике – тогда лучше и безопаснее подплыть к нему сзади. Переверните его на спину, чтобы лицо оказалось на поверхности воды и он мог дышать, и как можно быстрее транспортируйте его к берегу

Часто утопающий хватается за спасителя и тянет его на дно. Этого допускать нельзя. Нужно поглубже вдохнуть и нырнуть на глубину. Оказавшись в такой ситуации, тонущий теряет опору и разожмет руки.



Виды утопления:

- Истинное («синее»)

Лицо становится сине-серым, из носа и рта выделяется розовая пена.

Этот тип утопления опасен как сам по себе, так и развитием дальнейших грозных осложнений в случае счастливого спасения. Вот почему медики настоятельно рекомендуют спасенному человеку несколько дней провести в больнице. Большой объем воды, поступивший в кровь утопающего, зачастую приводит к отеку легких, мозга, внезапной остановке сердца, острой почечной недостаточности.

- Второй тип утопления – «бледный»
Кожа у такого пострадавшего не синееет, а становится бледно-серой.
Вода не попадает в дыхательные пути из-за резкого спазма голосовых связок.
Чаще всего данный вид случается в ледяной воде. Рефлекторная остановка сердца приводит к тому, что человек сразу опускается на дно.

Признаки того, что человек тонет:

- Держит голову низко в воде, рот на уровне воды
- Наклоняет назад голову, открывает рот
- Глаза стеклянные и пустые, не фокусируются
- Глаза закрыты
- Волосы на лбу или на глазах
- Не пользуется ногами; "стоит" в воде вертикально
- Дышит очень часто и поверхностно, либо хватается ртом воздух
- Пытается перевернуться на спину
- Пытается выбраться из воды как по верёвочной лестнице, но движения почти всё время под водой.