

# МЫТЬЕ РУК

**Памела С. Фолк, М.Р.Н.**

**Заведующая отделением  
эпидемиологии**

**Медицинское отделение Университета  
штата Техас**



# Уровни дезинфекции рук

- 8 Гигиеническое мытье рук
- 8 Гигиеническая антисептика  
(дезинфекция) рук
- 8 Хирургическая дезинфекция рук

# Гигиеническое мытье рук

## Цели:

Удаление грязи, бактерий и вирусов, загрязняющих кожу рук медицинского персонала в результате контакта с инфицированными или колонизированными больными и/или предметами

# Гигиеническое мытье рук

## Показания:

- 8 До и после физического контакта с больным
- 8 После посещения туалета
- 8 До приготовления или раздачи пищи, до приема пищи
- 8 Во всех случаях сильного загрязнения рук

# Гигиеническое мытье рук

## Рекомендуемые средства

- 8 Бутулированная вода
- 8 Брусковое мыло; мыло хранить сухим
- 8 Жидкое мыло из раздаточного устройства

# Гигиеническая дезинфекция рук

## **Цели:**

Удаление или уничтожение  
бактерий или вирусов на коже  
рук

# Гигиеническая дезинфекция рук

## Показания:

- 8 До проведения специальных процедур
- 8 До проведения процедур с больными, особенно подверженными заболеваниям
- 8 До и после процедур, связанных с обработкой/лечением ран
- 8 До и после надевания перчаток
- 8 После контакта с выделениями или предметами, загрязненными кровью и, возможно, микробами

# Рекомендуемые активные компоненты, входящие в состав антисептических средств:

8 Спирт

8 Хлоргексидин

8 Спиртсодержащие вещества

**Использование перчаток не  
означает, что после снятия  
перчаток не надо  
тщательно мыть руки**

## Рекомендации и советы

- 8 Храните брусок мыла сухим
- 8 Меняйте полотенца как можно чаще
- 8 Дайте полотенцу высохнуть
- 8 Готовьте 2-4% раствор хлоргексидина в бутылках из-под воды или в пустых мешках из-под растворов для внутривенных вливаний. Они должны находиться у раковины.
- 8 Храните спиртсодержащие вещества у раковины (не используйте воду со спиртами)

