

Витамины  
для  
ЗДОРОВЬЯ



# Троцкая Марина Владимировна



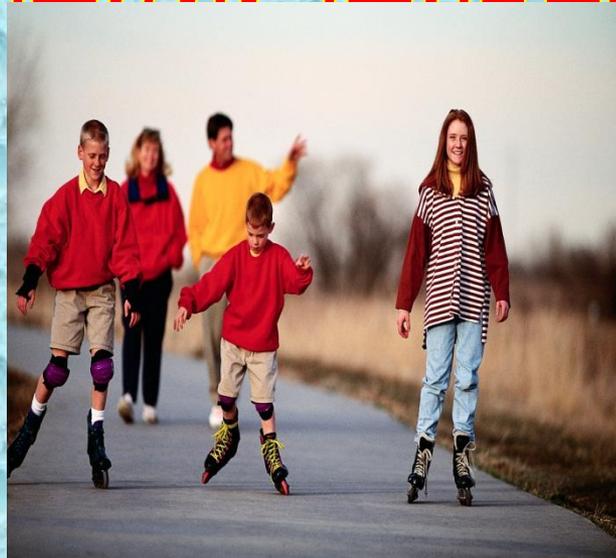
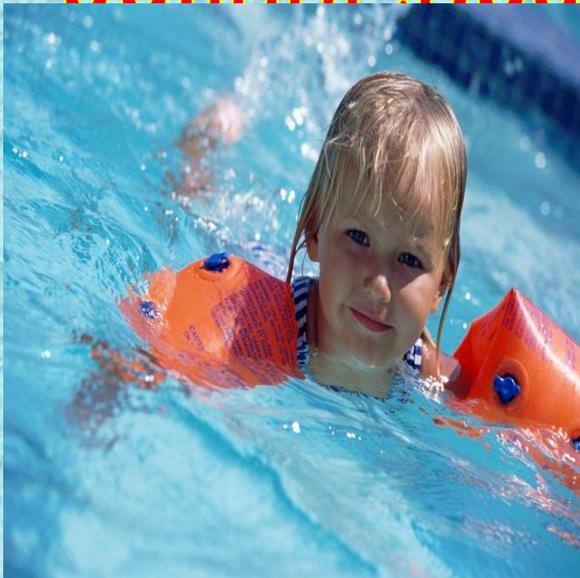
- **Образование:** Московский педагогический университет
- **Специализация:** педагог-психолог
- **Категория 2**
- **Область интересов:** кулинария, психология, семья
- **Место работы:** МДОУ ДСОВ №4 «Золотой петушок»
- **Должность:** воспитатель
- 89044826245
- [vip.trockaya@mail.ru](mailto:vip.trockaya@mail.ru)

Уважаемые родители, вашему вниманию представлена презентация о витаминах и их пользе. Предлагаем внимательно рассмотреть и поиграть вместе с ребенком.

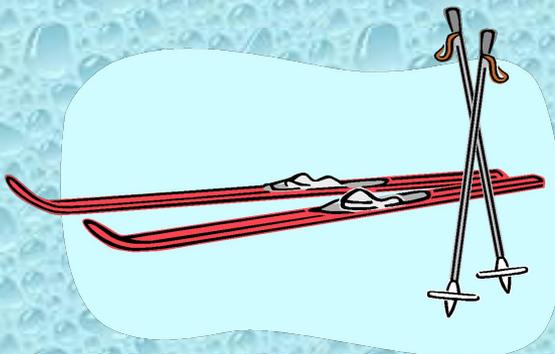
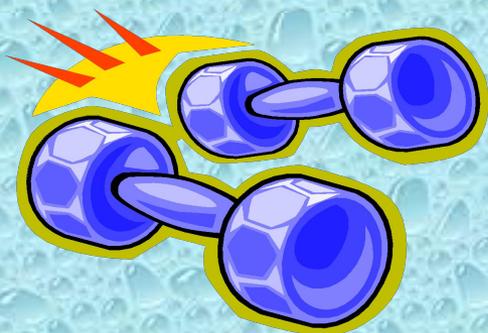
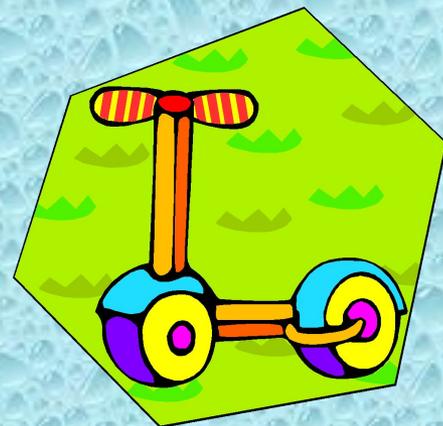
# Я здоровье берегу, сам себе я помогу!



# СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА - НАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ



# В здоровом теле – здоровый дух!



# ДВИЖЕНИЕ ЭТО ЖИЗНЬ



# ПРИГЛАШАЮ НА ЗАРЯДКУ



Рано утром на зарядку, друг  
за другом мы идем. И все  
дружно по порядку,  
упражнения начнем.

Раз – подняться,  
подтянуться.

Два- согнуться,  
разогнуться.

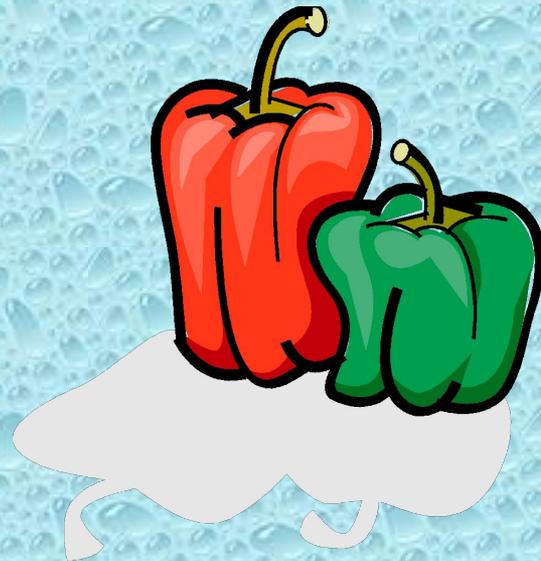
Три-в ладошки три хлопка,  
головою три кивка.

На четыре-руки шире.

Пять-руками помахать.

Шесть-на место тихо сесть.



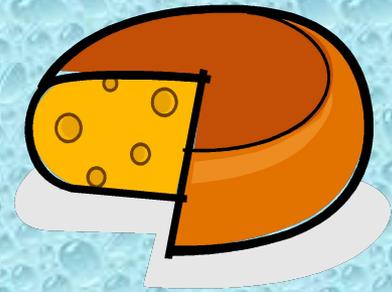
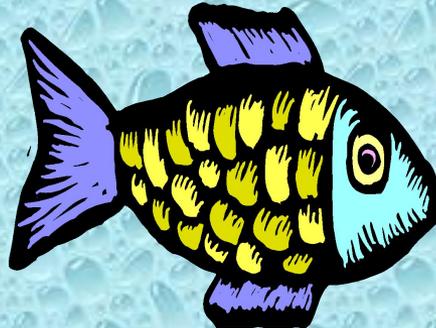


A



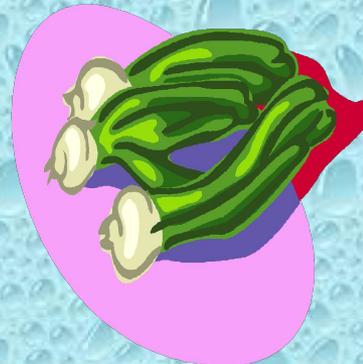
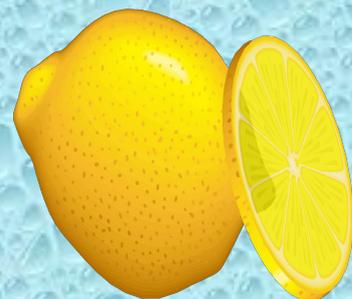


B





C





D



Поведи глазами влево,  
незаметно, невзначай.

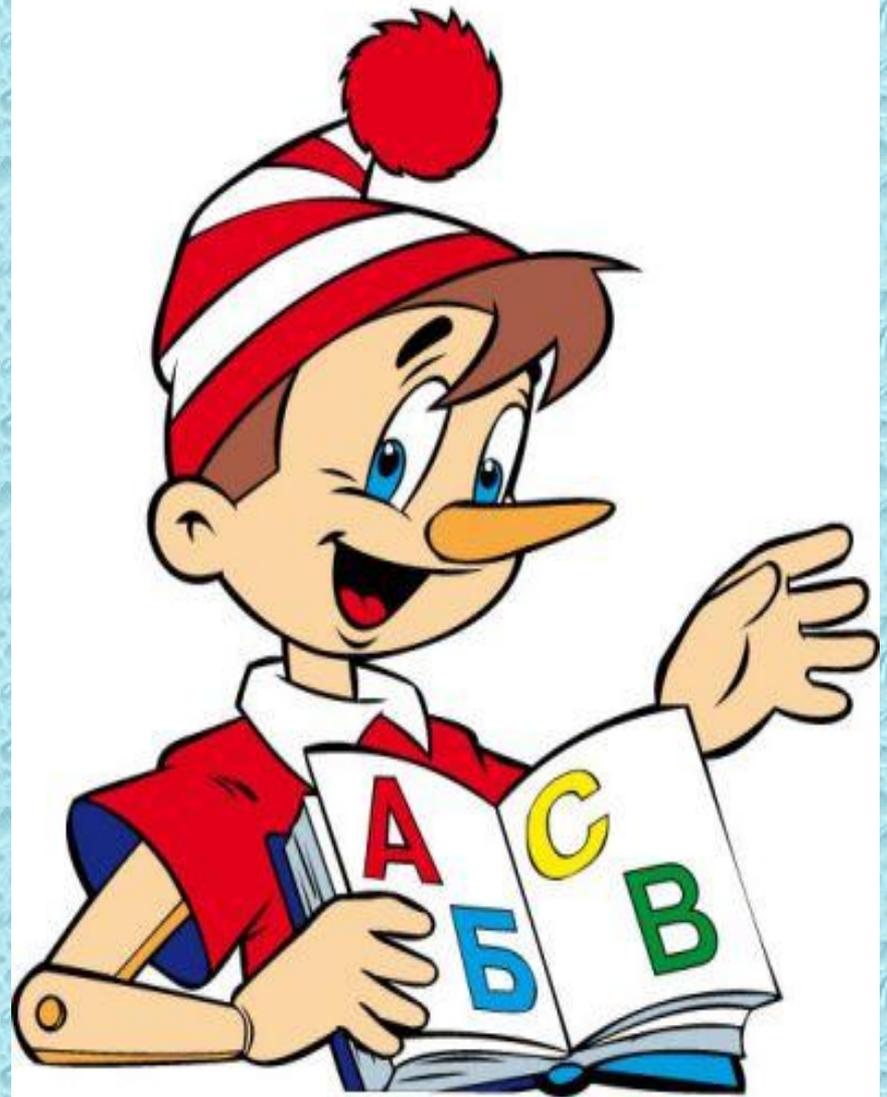
Кто с тобою рядом слева,  
громко, быстро отвечай?

А теперь глазами вправо ты  
внимательно смотри.

Кто с тобою рядом справа,  
тихо-тихо говори.

А теперь посмотрим вверх-там  
высокий потолок.

А сейчас прикроем веки и  
посмотрим на носок.



# ВРЕД ПРИНОСИТ НАМ ВСЕГДА - НЕЗДОРОВАЯ



# ОТГАДАЙКА

**Близнецы на тонкой  
ветке**

**Все лозы родные  
детки.**

**Гостю каждый в доме  
рад**

**Это сладкий**



.....  
**Красная девица**

**Сидит в  
темнице,**

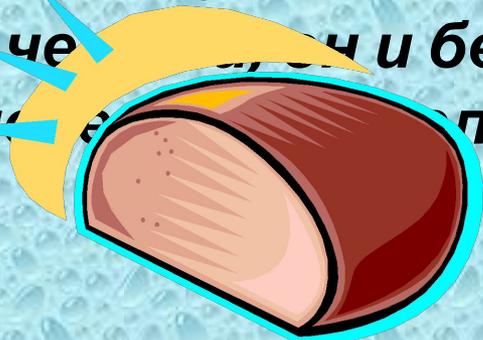
**А коса на улице.**



**Знают этот фрукт  
детишки,  
Любят есть его  
мартышки  
Родом он из жарких стран  
В тропиках**



**Отгадать легко и  
быстро:  
Мягкий, пышный и  
душистый,  
Он и чешуекрыл и белый,  
А бык его любит пыльный**



**Желтый цитрусовый  
плод  
В странах солнечных  
растет,  
Но на вкус кислейший он,  
А зовут его**



**С виду он как рыжий мяч,  
Только вот не мчится  
вскачь.**

**В нем полезный витамин  
Это спелый**



**От него – здоровье,  
сила  
И румянец щек  
всегда.**

**Белое – это белила  
Жидкое – это вода**



**Может и разбиться,  
Может и  
свариться.**

**Если хочешь - в  
птицу**

**Может  
превратиться**





Троцкая Марина

Владимировна

воспитатель детского сада №4

<< Золотой петушок >>

г. Лангепас

занятие для старшей

дошкольной

группы

<< Азбука зд

