

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

С МЯЧОМ



Выполнила учитель
физической культуры
МОУ «Средняя школа №7»
города Балаково
Саратовской области
Демидова
Ольга Ивановна



ВОЛЕЙБОЛ



- Волейбол это спортивная игра с мячом, в которой две команды, каждая из 6-ти человек соревнуются на симметричной прямоугольной игровой площадке разделенной сеткой (и средней линией) на две равные квадратные площадки размером 9 x 9 метров каждая. Сетка, устанавливается вертикально.
- Цель игры - направить мяч над сеткой так, чтобы он коснулся площадки соперника, и

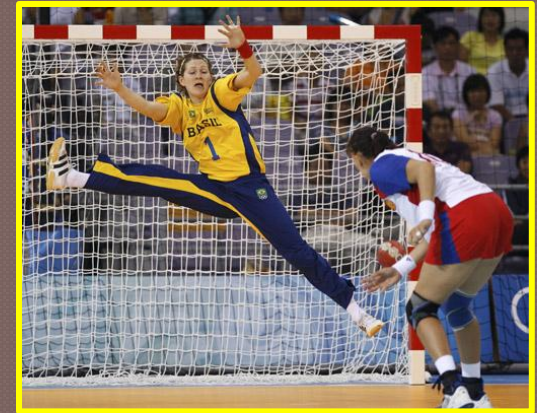
такую же попытку
ной команды.



ГАНДБОЛ

Игра в гандбол, 7х7 игроков, происходит на площадке размером 40 м. в длину, разделенной средней линией, и 20 м. в ширину. По обе стороны площадки стоят ворота. На расстоянии шести метров от ворот проходит дугообразная линия, ограничивающая площадь вратаря, за которую нельзя заходить и даже наступать на нее нападающим с мячом.

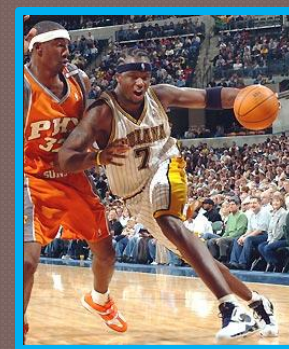
Задача каждой команды - забросить как можно больше мячей в ворота соперника и не пропустить в свои.



БАСКЕТБОЛ

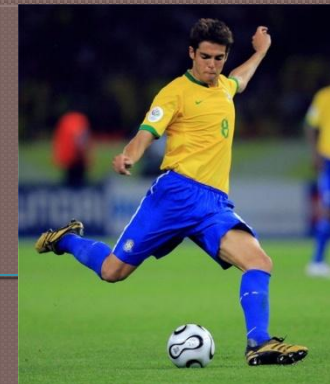


- Баскетбол. Это командная игра с мячом, цель которой забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде забросить его в корзину своей команды. В баскетбол играют, как правило, две команды. На площадке от каждой команды одновременно присутствует пять игроков. Важнейшим качеством для игроков является меткость и сила удара, для возможности точно забить мяч в корзину даже с дальней позиции. Мячом играют только руками. Победителем в игре становится команда, которая по окончании игрового времени набрала большее количество очков.





ФУТБОЛ



- ФУТБОЛ спортивная командная игра, цель которой – забить мяч в ворота соперника, используя индивидуальное ведение и передачи мяча партнерам ногами, головой и др. частями тела – кроме рук. В матче побеждает команда, забившая больше голов.





РЕГБИ



- Регби— спортивная командная игра с овальным мячом, который игроки каждой команды, передавая друг другу руками и ногами, причем пас руками осуществляется только назад, стараются приземлить в зачётном поле за воротами соперника или забить его в H-образные ворота (выше перекладины).





ТЕННИС



- Это игра, заключающаяся в перекидывании через сетку маленького мяча с помощью ракеток. Игроки располагаются на противоположных сторонах площадки. Цель игры — перекинуть мяч или волан через сетку так, чтобы тот коснулся земли на половине противника в пределах площадки. В теннис играют два человека друг против друга или две команды из двух человек. Игра проходит на площадке, разделённой сеткой.



НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

- **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС** – спортивная игра для двух (одиночный) или четырех (парный) игроков, которая проводится в помещениях на небольшом столе деревянными ракетками, покрытыми резиной, и целлулоидным мячиком. Игроки обмениваются ударами мячиком, в игре побеждает тот, кто наберет больше очков, чем соперник. Очки участник получает, когда после его удара соперник не может вынести мяч на его половину поля.

