



# ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ

## «Папа ,Мама , Я - спортивная семья»

группа «Светлячок»

(Совместно с родителями)

Воспитатели: Крашеницына Т.Г.  
Хинейко М.В.



## ЦЕЛЬ:

Провести досуг совместно с родителями интересно , ярко , красочно, на высоко эмоциональном уровне ,ощущая радость движения. Воспитывать в детях выносливость ,ловкость , смекалку; тренировать внимание и музыкальную память .



## ЗАДАЧИ:

- Систематическое ,разностороннее просвещение родителей в физическом развитии детей ,распространение положительного семейного опыта воспитания детей; повышение эффективности работы по оздоровлению детей.
- Формировать потребность в здоровом образе жизни в семье; повысить положительный и эмоциональный уровень у детей.
- Создать атмосферу праздника при совместной спортивной деятельности детей и родителей.



# АТТРИБУТЫ

- Мячи малые двух цветов ;кегли ,обручи.
- Мячи ,теннисные ракетки.
- Скакалка ,большие мешки.
- Ворота , клюшки , средние и малые мячи.
- Ходули.



# НАШИ

# КОМАНДЫ

«Тигры» и «Тигрята»



Наш девиз: (все вместе)

«Тигры-сильные, смелые!  
Тиграм всегда повезёт,  
Играть, побеждать мы умеем!  
Команды наши—ВПЕРЁД!»



# НАЧИНАЕМ НАШИ СОРЕВНОВАНИЯ:

## **1 конкурс – «Быстрые мячи»**

(определённое кол-во детей строятся в две колонны, берут мячи разного цвета.

Задание – пробежать огибая кегли – положить мяч в обруч и вернуться обратно,  
передать эстафету следующему участнику.

## **2 конкурс – «Весёлый мяч»**

1 дети – ведение мяча – 3 удара в цель, передача эстафеты

2 мама – «кенгуру» бег с мячом зажатом между коленями.

3 папа – на тененной ракетке несёт мяч до ориентира и обратно.

## **3 конкурс – «Скачки»**

1 дети – на «фитболе»

2 мама - на скакалке

3 папа - в мешке.



#### **4 конкурс – «Забей гол»**

1 дети – забить гол в ворота головой

2 мама – малым мячом

3 папа – ногой в ворота

#### **5 конкурс – «Передача мяча»**

#### **6 конкурс «Загадки»**

#### **7 конкурс «Быстрые ручки»**

(конкурс воспитателей)

#### **8 конкурс – «На ходулях»**

(конкурс мама)

#### **9 конкурс – «Весёлый волейбол»**











# СЕМЕЙНЫЕ РИСУНКИ







Чтоб расти и закаляться,  
Будем спортом заниматься!  
Закаляйся детвора  
В добрый час-ФИЗКУЛЬТ\_УРА!!!

