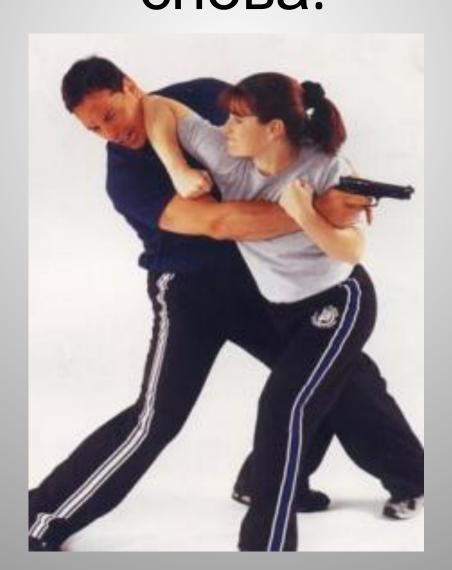
#### Самооборона Маргушка.А.В



### На самообороне всем нравиться.



Руководитель очень добрый, и, если кто-то не понял прием, он показывает этот прием снова.



### Я не жалуюсь на другие хобби, но это хобби для меня самое лучшее.



Это хобби особенно тем, что там есть разные жанры приемов, бросков и болевых: самбо, дзюдо и т.д.



### В нашей команде все дружные



У нас не дерутся ,а только отрабатывают приемы

### Меня там научили:

- •3-м болевым,
- •броску через бедро,
- •задней и передней подножке,
- •и ещё много-

# А ещё на самообороне тебя научат оброняться от



## То, что ты не выучил за один год, здесь выучишь за один урок.



## Так какие выводы?

## Все на самооборону!!

Приходи к нам! Ведь книгу не обсуждают по обложке. Посмотри на содержание выбирай главу и читай!!!

### Мы находимся: футбольное поле - рядом с воротами

#### Проект выполнил Никифоров Артем 13 город 10 лет