

ЗДОРОВЬЕ.

□ Тройникова Софья
автор.



ПРО МЕНЯ.

□ Меня зовут Соня. Мне 10 лет. Я учусь в 4 а классе в 8 гимназии. Я занимаюсь бальными танцами и увлекаюсь рисованием.



ЗДОРОВЬЕ ВАЖНЕЕ ВСЕГО!!!

- Мы живём в городе где много выхлопных газов. Для того чтобы сохранить своё здоровье нужно во время инфекции уехать подальше от города. Например в санаторий. Так как сделала это я. Мы с классом поехали в страну КОМПЬЮТЕРИЯ. Мы тут не только учимся и отдыхаем но и оздоравливаемся. Когда у нас идут уроки мы идём в мед-пункт. там нам делают массаж, или мы занимаемся ЛФК.

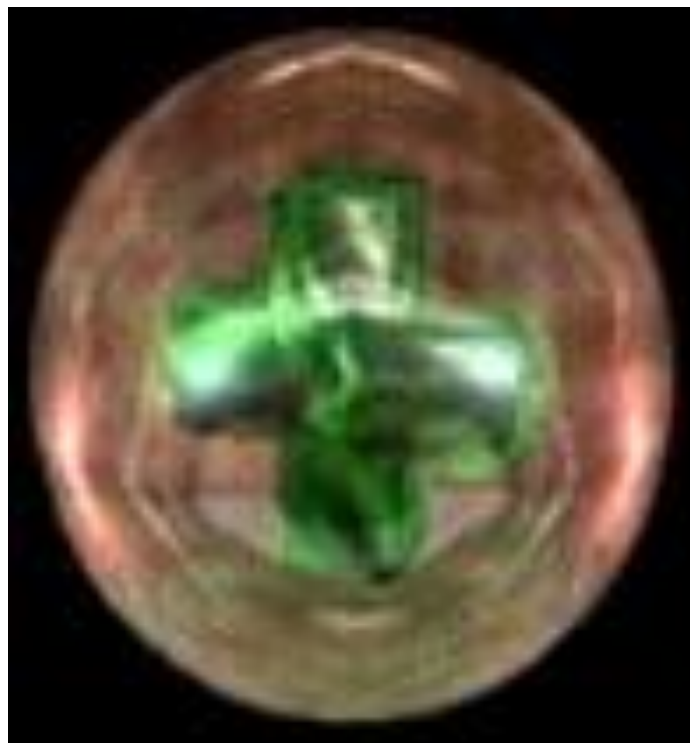


Как бороться с болезнями.

- Если вы заболели - нужен постельный режим. Пить молоко, если болит горло надо пшыкать лекарством. Когда вы выздоровили всё равно нужно поддерживать иммунитет. Для профилактики нужно пить таблетки.



КРЕСТ ЗДОРОВЬЯ.



НА ПРОГУЛКЕ:



ЗАРЯДКА ЗАЛОГ ЗДОРОВ'Я



ИГРЫ.



КОНЕЦ

