



*КУРЕНИЕ...*

Болезнь человечества.....

# Современная статистика курения.

- В настоящее время в мире проживает 1,1 миллиарда курильщиков.
- В развитых странах соотношение курящих мужчин и женщин составляет соответственно 41% и 21%, в развивающихся – 50% и 8%
- В развитых странах среднестатистический курильщик выкуривает 6,6 сигарет в день.
- В России за последние 10 лет число курильщиков увеличилось на 14%.
- По данным ВОЗ, 42% всех смертей в нашей стране непосредственно связаны с курением.
- Заболеваемость раком легкого возросла на 63%, а в ряде городов России превысила самые высокие показатели, когда-либо зарегистрированные в мире.
- Уже сейчас курильщики, пристрастившиеся к табаку до 35 лет, не доживают до рубежа средней продолжительности жизни 25 лет!!!

## Компоненты сигаретного дыма—ядовитый шприц



### □ **Влияние табака на организм человека.**

Главный компонент табачного дыма - никотин - наркотик, сильный яд. Он легко проникает в кровь, накапливается в самых жизненно важных органах, приводя к нарушению их функций. Отравление никотином характеризуется: головной болью, головокружением, тошнотой, рвотой. В тяжелых случаях потеря сознания и судороги. Хроническое отравление - никотинизм, характеризуется ослаблением памяти, снижением работоспособности.

Угарный газ (CO) - вступает в стойкую связь с гемоглобином, образуя карбоксигемоглобин. Развивается хроническое кислородное голодание, отчего страдает, в первую очередь, мозг и сердечно-сосудистая система.

Бензопирен - наиболее зловердный из канцерогенов.

Полоний -210, период полураспада которого, как и других изотопов (свинца - 210, висмута - 210), исчисляется десятками и сотнями лет, накапливается в самых различных органах и тканях не только разрушая их, но и повреждая наследственный аппарат. Человек, выкурив всего одну сигарету, "забрасывает" в себя столько тяжелых металлов и бензопирена, сколько бы он поглотил их, вдыхая выхлопные газы 16 часов.

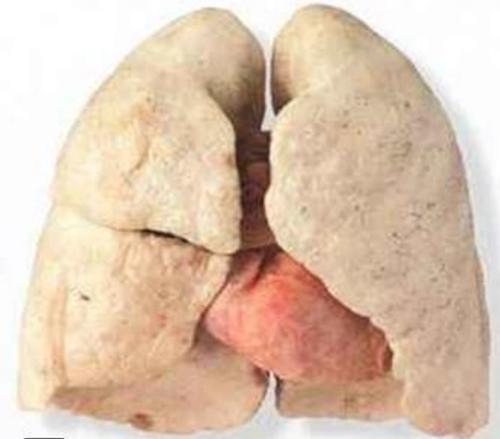
# Заболевания, вызванные курением:

АУТОИМУННЫЕ БОЛЕЗНИ,  
АТЕРОСКЛЕРОЗ, ИНФАРКТ МИОКАРДА,  
ЭНДАРТЕРИИТ ОБЛИТЕРИРУЮЩИЙ,  
БРОНХИТ, ПНЕВМОНИЯ, ЭМФИЗЕМА ЛЕГКИХ  
ЯЗВЕННЫЕ БОЛЕЗНИ  
РАК  
ГЛУХОТА , СЛЕПОТА

КУРЕНИЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ПАРАЛИЧУ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ!!

У КУРЯЩИХ МУЖЧИН УВЕЛИЧИВАЕТСЯ РИСК ИМПОТЕНЦИИ.

У ЖЕНЩИН КУРЕНИЕ УМЕНЬШАЕТ СПОСОБНОСТЬ К ДЕТОРОЖДЕНИЮ.  
ПРИВОДИТ К ОСЛОЖНЕНИЯМ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ, НЕДОНОШЕННОСТИ ПЛОДА, МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ РАННЕЙ МЕНОПАУЗЫ.



**Курить - это круто!**

**Твои легкие так не считают!**

<p><b>Нафталин</b> (Средство от моли)</p>	<p><b>Никотин</b> (Наркотик делающий зависимым)</p>
<p><b>Радон</b> (Радиоактивный газ)</p>	<p><b>Мышьяк</b> (Яд)</p>
<p><b>Метанол</b> (Ракетное топливо)</p>	<p><b>Кадмий</b> (Составная часть аккумуляторов)</p>
<p><b>Бутан</b> (Газ для зажигалок)</p>	<p><b>Полоний</b> (радиоактивный отход)</p>
<p><b>Ацетон</b> (растворитель)</p>	<p><b>ДДТ</b> (Средство от комаров)</p>
	<p><b>Нашатырь</b> (Чистящее средство)</p>

[www.susun.ru](http://www.susun.ru)

***БРОСИТЬ КУРИТЬ НИКОГДА  
НЕ ПОЗДНО, И ОБЯЗАТЕЛЬНО  
НУЖНО!!!***

