



*КУРЕНИЕ...*

Болезнь человечества.....

# Современная статистика курения.

- В настоящее время в мире проживает 1,1 миллиарда курильщиков.
- В развитых странах соотношение курящих мужчин и женщин составляет соответственно 41% и 21%, в развивающихся – 50% и 8%
- В развитых странах среднестатистический курильщик выкуривает 6,6 сигарет в день.
- В России за последние 10 лет число курильщиков увеличилось на 14%.
- По данным ВОЗ, 42% всех смертей в нашей стране непосредственно связаны с курением.
- Заболеваемость раком легкого возросла на 63%, а в ряде городов России превысила самые высокие показатели, когда-либо зарегистрированные в мире.
- Уже сейчас курильщики, пристрастившиеся к табаку до 35 лет, не доживают до рубежа средней продолжительности жизни 25 лет!!!

## Компоненты сигаретного дыма—ядовитый шприц



### □ **Влияние табака на организм человека.**

Главный компонент табачного дыма - никотин - наркотик, сильный яд. Он легко проникает в кровь, накапливается в самых жизненно важных органах, приводя к нарушению их функций. Отравление никотином характеризуется: головной болью, головокружением, тошнотой, рвотой. В тяжелых случаях потеря сознания и судороги. Хроническое отравление - никотинизм, характеризуется ослаблением памяти, снижением работоспособности.

Угарный газ (CO) - вступает в стойкую связь с гемоглобином, образуя карбоксигемоглобин. Развивается хроническое кислородное голодание, отчего страдает, в первую очередь, мозг и сердечно-сосудистая система.

Бензопирен - наиболее зловердный из канцерогенов.

Полоний -210, период полураспада которого, как и других изотопов (свинца - 210, висмута - 210), исчисляется десятками и сотнями лет, накапливается в самых различных органах и тканях не только разрушая их, но и повреждая наследственный аппарат. Человек, выкурив всего одну сигарету, "забрасывает" в себя столько тяжелых металлов и бензопирена, сколько бы он поглотил их, вдыхая выхлопные газы 16 часов.

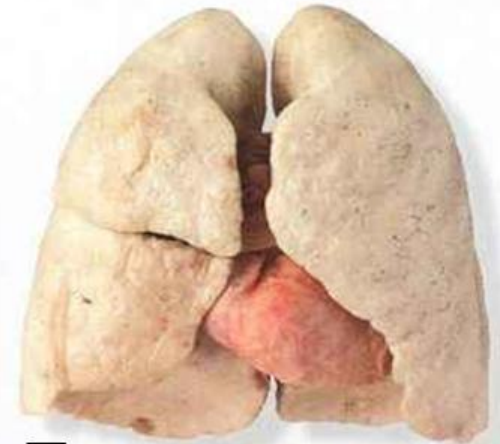
# Заболевания, вызванные курением:

АУТОИМУННЫЕ БОЛЕЗНИ,  
АТЕРОСКЛЕРОЗ, ИНФАРКТ МИОКАРДА,  
ЭНДАРТЕРИИТ ОБЛИТЕРИРУЮЩИЙ,  
БРОНХИТ, ПНЕВМОНИЯ, ЭМФИЗЕМА ЛЕГКИХ  
ЯЗВЕННЫЕ БОЛЕЗНИ  
РАК  
ГЛУХОТА , СЛЕПОТА

КУРЕНИЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ПАРАЛИЧУ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ!!

У КУРЯЩИХ МУЖЧИН УВЕЛИЧИВАЕТСЯ РИСК ИМПОТЕНЦИИ.

У ЖЕНЩИН КУРЕНИЕ УМЕНЬШАЕТ СПОСОБНОСТЬ К ДЕТОРОЖДЕНИЮ.  
ПРИВОДИТ К ОСЛОЖНЕНИЯМ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ, НЕДОНОШЕННОСТИ ПЛОДА, МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ РАННЕЙ МЕНОПАУЗЫ.



**Курить - это круто!**

**Твои легкие так не считают!**

Нафталин (Средство от моли)	Никотин (Наркотик делающий зависимым)
Радон (Радиоактивный газ)	Мышьяк (Яд)
Метанол (Ракетное топливо)	Кадмий (Составная часть аккумуляторов)
Бутан (Газ для зажигалок)	Полоний (радиоактивный отход)
Ацетон (растворитель)	ДДТ (Средство от комаров)
	Нашатырь (Чистящее средство)

[www.susun.ru](http://www.susun.ru)

***БРОСИТЬ КУРИТЬ НИКОГДА  
НЕ ПОЗДНО, И ОБЯЗАТЕЛЬНО  
НУЖНО!!!***

