

ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ

# Основные принципы энергосбережения

- 1. Эффективно использовать энергию
- 2. Выбирать источники энергии оптимального качества (не выше необходимого).
- 3. Организовать общество и нашу жизнь устойчивым образом



# Способы энергосбережения

# Утеплить окна, двери, пол, для устранения сквозняков

## Экологический дом

Бережное отношение к тепловой энергии

позволяет сократить расходы на отопление и использовать природные ресурсы

уменьшить выбросы CO<sub>2</sub>



Теплоизоляция чердака

Застекленная лоджия  
Двойной стеклопакет

«Теплый пол»

Теплоизоляция стен

Утепленные окна  
и двери

The image is a composite graphic. The left side shows a low-angle shot of a modern building with a glass facade, where the windows are arranged in a grid pattern. The right side is a solid yellow background with a faint, stylized sun icon in the upper right corner. The text is overlaid on both parts.

Осуществляйте вентиляцию открывая

все окна сразу

**Установить индивидуальные  
автоматизированные регуляторы  
на радиаторах отопления  
в каждой комнате**



# Способы энергосбережения

- Утеплить окна для устранения сквозняков
- Найти и устранить холодные сквозняки из дверей, щелей и других мест.
- Покрыть наиболее холодные поверхности в комнате коврами и другими теплоизолирующими материалами.
- Предпочтительно осуществлять вентиляцию, открывая ненадолго все окна, чем незначительно приоткрывая их на длительный период
- Установить индивидуальные и автоматизированные регуляторы на радиаторах отопления в каждой комнате.
- Использовать механическую вентиляцию с возвратом тепла.

