

# Школа здоровья

Руководитель: Соболева С.А.

# Задачи:

- обучение детей профилактическим методикам (оздоровительная гимнастика)
- обучение детей простейшим способам оказания первой мед.помощи
- привитие элементарных гигиенических навыков

# Цель:

- Работать над укреплением , сохранением здоровья первоклассников.

# Формы проведения:

Беседы

Практические занятия

Тетрализованные деяства

Праздники

Сюжетно – ролевые игры

Игры - путешествия

Двери открываю-  
В «Школу Здоровья»  
приглашаю.

Надо многое узнать,  
Чтобы здоровым, сильным  
стать!

# Ожидаемые результаты и способы их проверки.

- *К концу 1 года обучения*
- Должны уметь: правильно мыть руки и лицо,
- делать гимнастику для глаз,
- содержать в чистоте и защищать уши, зубы, руки, ноги и кожу от повреждений,
- выбирать полезную для здоровья пищу и тщательно пережёвывать её при приёме,
- спать по 11-11,5 часов, ложась в 20-21 час,
- стараться контролировать своё поведение в школе и дома,
- выполнять физические упражнения для укрепления мышц,
- выполнять закаливающие процедуры,
- соблюдать правила безопасного поведения на воде,
- играть в подвижные игры на воздухе.