

*Материалы к планированию по оздоровительной  
работе в ДОУ*

1. Мероприятия

2. Сроки выполнения

3. Ответственный за выполнение

# **1. Организационные мероприятия:**

- 1. Обсуждение на совещаниях вопросов оздоровления детей
- 2. Организация уголков здоровья и пополнять дидактическими материалами и литературой
- 3. Организовать «школу матерей» и обеспечить её систематическую работу
- 4. Организовать и принимать участие в работе университета здоровья для родителей

## **2. Методическая работа:**

- 1. Организовать выступления по ЗОЖ для воспитателей и родителей
- 2. Пригласить врачей для чтения лекций по темам:
  - - организация физ.воспитания и и закаливания детей
  - -профилактика рахита
  - -рациональное питание
  - -профилактика ОРЗ, инфекционных и др.заболеваний
- 3. Организовать обмен опытом работы:
  - - по проведению инд.и групповых бесед
  - -занятий в школах матери и отца
  - -в университете здоровья
  - - конференций, вечеров вопросов и ответов

## *(Продолжение)*

- -дней открытых дверей
- -организации родительского уголка
- - по проведению уроков здоровья
  
- 4. Организация фотовитрин, фотомонтажей, стенгазет по ЗОЖ
  
- 5. Оформление стендов «Одежда на все времена года», «Рациональное питание», «Утренняя гимнастика», «Необходимые витамины», «Почему мы не болеем» и др.

## **3.Работа с родителями**

- Проведение индивидуальных бесед и инструктажей
- Организация доски вопросов и ответов, родительского уголка
- Лекции в «школах матери и отца» в университете здоровья, на вечерах вопросов и ответов

## **5. Работа с детьми:**

- Уроки здоровья
- Дни здоровья
- Занятия по закаливанию и физической культуре
- Организация игр с детьми
- Организация уголка здоровья для детей