

Из сайта Интернет

Руслан — чемпион России

- Недавно в г. Анапе прошло первенство России по боксу среди спортсменов 1994-95 годов рождения. Всего в соревнованиях приняли участие 272 боксёра со всех уголков страны. Башкортостан представляли четыре боксёра из городов Баймака, Туймазов и Стерлитамака, и все они завоевали медали.
- Лучше всех выступил наш земляк **Руслан Гильманов**, завоевав в честных боях золотую медаль.
- Победа открыла Руслану дверь в сборную команду страны, которая в июле примет участие в первенстве Европы в Сербии.



- 2008 год для Руслана складывается удачно. Не проиграл ни одного боя
 - в Уфе,
 - Тольятти,
 - Анапе,
 - Чехове.
- Показанные им результаты заставили специалистов обратить на него внимание.

- В Сербии многое для Руслана было в новинку: впервые вошел в сборную России и принял участие в турнире высокого уровня и сразу же вопреки поговорке "Первый блин - комом" стал победителем.

Наставники чемпиона



Чемпионат Европы

- В первом же бою с разрывом в 17 очков он переиграл представителя Молдовы Александра Разукана.
- Во втором - одержал досрочную победу над боксером из Турции Османом Томпом.
- В полуфинале выиграл у Дилана Кара из Ирландии.
- В финальной поединке убедительно опередил Вакера Симона из сборной Англии.