

# ТЕСТ

по правилам техники  
безопасности и  
предупреждения  
травматизма при  
проведении занятий  
по гимнастике.

**a)**

**б)**

**в)**

**г)**



В местах соскоков с гимнастических снарядов положить:

- а) бутерброд с колбасой
- б) гимнастические маты
- в) игрушки
- г) кактус



# НЕ выполнять упражнения на спортивных снарядах без:

а) любимой собаки

б) учителя

в) клоуна

г) телефона



a)

б)

в)

г)



**а)**

**б)**

**в)**

**г)**



# При выполнении упражнений другим учеником стоять надо :

- а) не близко
- б) за дверью
- в) у завуча в кабинете
- г) в углу



При выполнении упражнений потоком  
(один за другим) соблюдать достаточные  
интервалы, чтобы:

а) не потеряться

б) не было столкновений

в) не нашли

г) не заблудиться





При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться надо:

- а) мягко на носки ступней, пружинисто приседая**
- б) на голову друга**
- в) взмахнув ресницами**
- г) размахивать крыльями**



В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была:

- а) рваной
- б) ровной
- в) холмистой
- г) бугристой



При несчастном случае, во время занятий по гимнастике, я должен:

- а)** сообщить учителю
- б)** убежать
- в)** спрятаться
- г)** рассказать анекдот



## При неисправности спортивного оборудования необходимо:

- а)** прекратить занятие и сообщить учителю
- б)** продолжить занятие
- в)** грустить
- г)** петь песни





Тест разработала  
учитель физической культуры  
Школы №1090  
Гулевич Ирина Алексеевна

