Т Е С Т
по правилам техники безопасности и предупреждения травматизма при проведении занятий по гимнастике.

а)

б)

в)

г)

В местах соскоков с гимнастических снарядов положить:

а) бутерброд с колбасой

б) гимнастические маты

в) игрушки

г) кактус

НЕ выполнять упражнения на спортивных снарядах без:

а) любимой собаки

б) учителя

в) клоуна

г) телефона

а)

б)

в)

г)

а)

б)

в)

г)

При выполнении упражнений другим учеником стоять надо :

а) не близко

б) за дверью

в) у завуча в кабинете

г) в углу

При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы:

а) не потеряться

б) не было столкнове

в) не нашли

г) не заблудиться

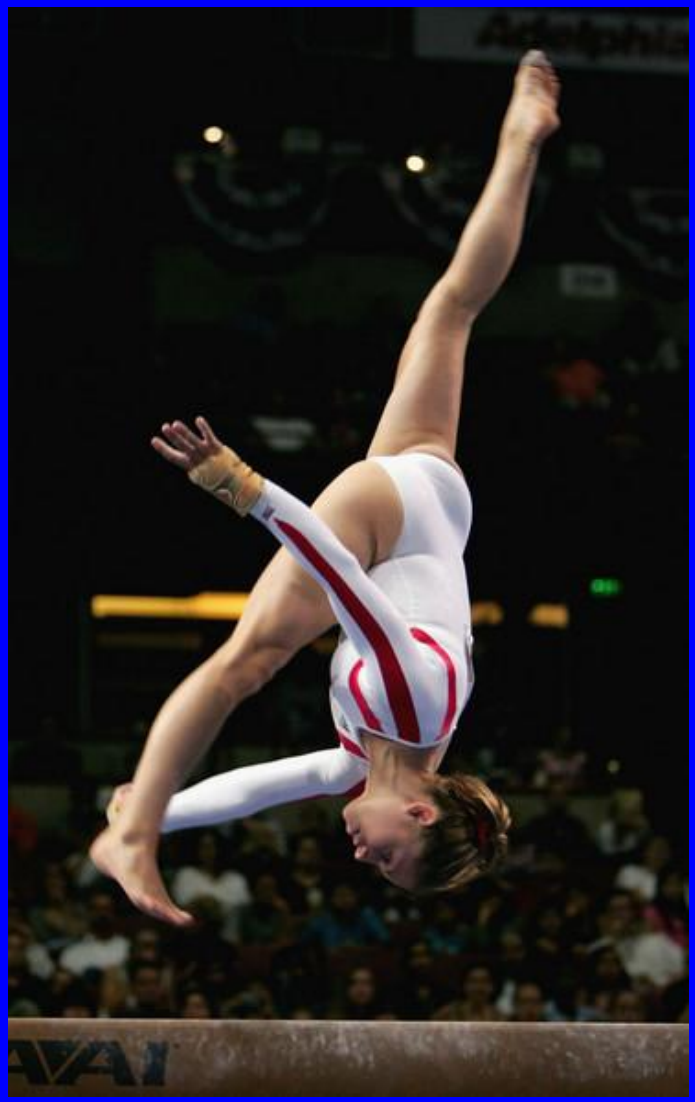
При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться надо:

а) мягко на носки ступней, пружинисто приседая

б) на голову друга

в) взмахнув ресницами

г) размахивать крыльями



В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была:

а) рваной

б) ровной

в) холмистой

г) бугристой

При несчастном случае, во время занятий по гимнастике, я должен:

а) сообщить учителю

б) убежать

в) спрятаться

г) рассказать анекдот

При неисправности спортивного оборудования необходимо:

а) прекратить занятие и сообщить учителю

б) продолжить занятие

в) грустить

г) петь песни

Тест разработала
учитель физической культуры
Школы №1090
Гулевич Ирина Алексеевна