

# Курс «Конструктивное общение»

На занятиях мы будем учиться играя, выходить из затруднительных ситуаций и конфликтов.

Станем настоящими мастерами общения!!!

По окончании курса вы:

Раскроете собственные возможности

Узнаете секреты управления собственными эмоциями успешного общения с людьми

Узнаете, как добиться поставленных целей

Ведет: *Настаушева Анна Михайловна*

# «Учимся выбирать»

## Содержание курса:

- Познание собственных интересов.
- Определение собственных целей.
- Досуговое и профессиональное самоопределение.
- Выбор дальнейшего образовательного маршрута.

Ведет – *Настаушева Анна Михайловна*

# Курс «В мире профессий»

**Мы будем идти практическим путем: через диагностико-развивающие процедуры, игры и упражнения, обобщение и актуализацию информации через активизирующие и проективные методики.**

## **Основные задачи курса:**

- ✓ Освещение многообразия ценностей: какие сегодня являются приоритетными; профессиональный успех глазами людей с разными ценностными ориентациями, с разным уровнем образования, «мужские» и «женские» смыслы, жизненный успех и профессиональная карьера.
- ✓ Оказать помощь в профессиональном самоопределении, сориентироваться в мире профессий.
- ✓ Обрести уверенность в себе.

**Ведет: Трудниченко Надежда Ивановна**

# Курс «Приоткрытая дверь»

## О чем будем говорить на занятиях?

- ✓ В чем заключаются полоролевые различия?
- ✓ Как влияют эти различия на восприятие и преобразование окружающего мира?
- ✓ Каковы правила культуры отношений между полами?
- ✓ Понятия «Женственность» и «Мужественность»
- ✓ Ритуалы знакомства, встреч, имидж в личных отношениях
- ✓ Как правильно ссориться?



Ведет: Трудниченко Надежда Ивановна

# Перечень курсов по психологии

- Курс «Конструктивное общение» - Настаушева А.М.
- Курс «Учимся выбирать» - Настаушева А. М.
- Курс «В мире профессий» - Трудниченко Н.И.
- Курс «Приоткрытая дверь» - Трудниченко Н.И.

*С познания себя начинается познание  
мира...*